

১৩৭/৪৮/১৯৩৬



যুবক-যুবতী ।

যৌবনাবস্থা ।

ধাত্রী ও শুকুমারীর কথোপকথন ।

ধাত্রী। বাছা শুকুমারি! আজ আমার অবকাশ আছে, তোমাকে যৌবনের জ্ঞাতব্য বিষয়গুলি একে একে বুঝিয়ে দিব।

শুকু। যৌবনে কোন্ কোন্ বিষয় জানা আবশ্যক?

ধা। যৌবনে জ্ঞান্ভার বিস্তর বিষয় আছে। সেগুলি জানা থাকলে আর সেই রকমে চলে, অকালে রোগ, শোক ভোগ করতে হয় না। তুমি বাছা! এই যৌবনে পা দিয়েছ, এ সময়ের উপদেশগুলি তোমার পক্ষে বড় উপকারী হবে। যৌবন জীবনের উৎকৃষ্ট অংশ। এই সময় পুরুষেরা স্ত্রীলোককে একটা আদরের দৃষ্ট মনে করে।

শুকু। আচ্ছা, ঠিক কত বয়সে যৌবন সঞ্চার হয়ে থাকে?

ধা। সকল দেশে মেয়েদের এক বয়সে যৌবন হয় না। দেশ ভেদে, জলবায়ু ভেদে ভিন্ন ভিন্ন বয়সে যৌবন হ'তে দেখা যায়।

সু। সে আবার কি?

ধা। তা কি জ্ঞান না? গরম দেশে ঘেরূপ শীঘ্র যৌবন হয়, শীতল দেশে সেরূপ হয় না।

সু। তবে তো গরম দেশ ভাল। শীঘ্র যৌবন হয়, মেয়েরা অল্প দিনের মধ্যে কাজের লোক হ'য়ে উঠে।

ধা। সেটা বড় ভুল। যাদের শীঘ্র যৌবন হয়, তারা আবার শীঘ্রই তা হারায়। তাই লোকে বলে শুন নাই কি, যে “কুড়ি পেরুলেই বুড়ি”। যাদের যৌবন আস্তে আস্তে ও দেরিতে হয়, তাদের যৌবনও অধিক দিন থাকে।

সু। যৌবন আনা ও বিদায় দেওয়া তো আর মানুষের হাত নয় যে, ইচ্ছামত এনে অধিক দিন ধরে রাখবে।

ধা। যদিও দেশ ভেদে যৌবন সন্ধারের ভিন্ন ভিন্ন সময় আছে, কিন্তু যত্ন করলে বিলম্বেও যৌবন এনে রাখা যায়।

সু। সে আবার কি?

ধা। কেন, শোন নাই কি, দশ এগার বৎসর বয়সেও কেউ কেউ ছেলের না হয়েছে?

সু। আচ্ছা, এখন বুঝলুম দেশ ভেদে শীঘ্র ও বিলম্বে যৌবন হয়। এ ছাড়া আর কোন কারণে কি শীঘ্র ও বিলম্বে যৌবন হয়?

ধা। হয় বৈ কি। যারা শৈশবাবস্থা হ'তে লষ্ট পুষ্ট, তাদের শীঘ্র যৌবন হয়। আর অল্প বয়স হ'তে মেয়েরা পুরুষ সংসর্গ করলেও অসময়ে যৌবন হ'য়ে থাকে।

স্ব। তবে অল্প বয়সে পুরুষের কাছে, মেয়েদের রাখা তো বড় দোষ ?

ধা। সে আর একবার ক'রে? মনে কর না ফুটন্তমুখ ফুল যদি তোলা যায়, তবে কি তার সৌন্দর্য থাকে? অল্প দিনের মধ্যেই সে শুক ও বিবর্ণ হ'য়ে পড়ে। শ্রীলোকের দশাও তাই। আমাদের দেশের মেয়েরা যে, শীঘ্র যৌবন হারায়, তার কারণ অসময়ে যৌবন হওয়া।

স্ব। হাঁ, ঠিক বটে। বিবিরা বৃদ্ধবয়স পর্যন্তও যেন যৌবনে-ভরা থাকে।

ধা। শীতপ্রধান দেশে আঠার উনিশ বৎসরে যৌবন হয়, কাজে কাজেই বৃদ্ধ বয়স পর্যন্ত সৌন্দর্য ও চেহারা থাকে।

স্ব। আচ্ছা, আর কোন কারণে কি শীঘ্র ও বিলম্বে যৌবন হয়?

ধা। হয় বৈ কি? যারা মোটা ও আলস্যে তাদের অপেক্ষা কৃশাঙ্গী ও চঞ্চলা মেয়েরা দেরিতে যৌবনে পা দেয়। আবার কৃষ্ণবর্ণ চকুবিশিষ্টা শ্রীলোক অপেক্ষা শুভাঙ্গী ও কাল শ্রীলোক-দের শীঘ্র যৌবন হয়। যে সকল শ্রীলোকের আকৃতি দীর্ঘ, কুদ্র আকারের মেয়েদের অপেক্ষা তাদের যৌবন আস্তে আস্তে পূর্ণতা প্রাপ্ত হয়। আবার বাদের কালচুল ও কালচোক, স্নানরী এবং

নীলচক্ষুবিশিষ্টা দ্বীলোক অপেক্ষা তাদের যৌবন অপেক্ষাতাবে উদয় হয় ।

স্ব। আচ্ছা, অসময়ে যৌবনের তো কেবল দোষই শুনলেম ।
কিছু ঠিক সময়ে যৌবন হ'লে উপকার কি ?

ধা। উপযুক্ত সময়ে যৌবন হ'লে পরিমাণ মত আকৃতি ও বর্ণ হয় । স্বাস্থ্য ভাল থাকে, মন প্রফুল্ল হয়, আর সেই গর্ভের ছেলেরও স্বাস্থ্য ভাল থাকে । ফলকরা নিজের ও ছেলের মঙ্গল, উপযুক্ত সময়ের যৌবনের উপর নির্ভর করে ।

স্ব। তবে নির্বোধ লোকেই শীঘ্র যৌবনের জন্ত ব্যস্ত হয় ।

ধা। তা নয় তো আর কি ? যে সকল মা মেয়ের শীঘ্র যৌবন কামনা করেন তাঁরা পূর্ণশত্রু । আর যে সকল পুরুষ শীঘ্র স্ত্রীর যৌবনে লোভ করেন, তাঁদের ভোগও শীঘ্র লোপ পায় । এ ছাড়া আবার সন্তানের অমঙ্গল ! পোড়া লোকে এ সব বুঝে চলে কি ?

স্ব। না চল্লীর ফলও তো হাতে হাতে হচ্ছে, তবুও যে জ্ঞান হয় না, এই আশ্চর্য্য !

ধা। ভাল কথা এই সঙ্গে তোমাকে আর একটা কথা বলে রাখি । যে সকল কারণ বল্লেম, তা ছাড়া আরও দুটা কারণে যৌবন অসময়ে নষ্ট হ'য়ে থাকে ।

স্ব। সে কারণ দুটা কি ?

ধা। একটা শারীরিক নিয়ম তাজিল্য করা আর একটা মানসিক চিন্তা । অর্থাৎ যারা অত্যন্ত আলস্যে ; অনিয়মিত নিদ্রা, অধিক

ইঞ্জিয়চালনা, অতিভোজন, মত্তপান প্রভৃতি অনিয়ম ক'রে থাকে । আর যাদের চিন্তা, দুঃখ অধিক, তাদের যৌবন অধিক দিন থাকে না ।

সু। এ কথাগুলি ঠিক মনে লাগল । এই বেষ্ঠাদের দশা দেখুন না, তারা কত অনিয়ম, কত অত্যাচার করে থাকে, সে দ্রুত প্রায়ই দেখা যায়, একট বয়স হ'লেই তারা কি বিজী হয় ! জীলোকের প্রধান ভূষণ যে সৌন্দর্য্য তা আর থাকে না । কোন বিষয়েরই বাড়িবাড়ি করা ভাল নয় ।

ধা। এইটাই মনে রেখ, সুনিয়মে চলে, কোন অপকার হয় না । যৌবনকাল অতি ভয়ানক । এ সময় কি জী কি পুরুষ এক প্রকার উন্নত হ'য়ে উঠে । কত লোক লোকলজ্জা, ধর্ম্ম, মানসম্মে জলাঞ্জলি দিয়ে কুপথে গমন করে । এই যৌবন বয়সের অত্যাচারে কত যুবক যুবতী অকালে বৃদ্ধ হ'য়ে পড়ে । কত লোক এমন সব উৎকট রোগ ভোগ করে যে, অল্পদিনের মধ্যে প্রাণ পর্য্যন্ত হারায় । আর বংশ লোপ, বিকৃত সন্তান, অপথে যৌবন চালনার যে প্রত্যক্ষ ফল, একথা কে অস্বীকার করবে ?

সু। তবে দেখছি যৌবনকালটা এক রকম মণিভূষিত কাল-সর্প । অনেকেই সেই মণির লোভে পড়ে, শেষে দাক্ষণ বিবে জর্জরিত হ'য়ে থাকে ।

ধা। ঠিক বলেছ ! সময় মত সে সব অত্যাচারের কথা তোমায় বলে দিব । এখন শয়ন ও শয্যার বিষয় বলি শোন ।

স্ত্রী পুরুষের একত্র শয়ন—শয্যা—গৃহ ।

শু। আচ্ছা আপনি যে বলেছিলেন, সময়ক্রমে স্ত্রী পুরুষের শয়ন ও শয্যার বিষয় উপদেশ দিবেন, অতঃপর ক'রে আজ বলুন না ।

ধা। বেশ কথা, মন দিয়ে শোন । প্রায়ই দেখা যায়, স্বামী ও স্ত্রী এক গৃহে এক বিছানায় নিদ্রা যায় । নিদ্রা দ্বারা সমস্ত কষ্ট নিবারণ হয় । স্বাস্থ্যরক্ষা বিষয়ে নিদ্রা একটা প্রধান উপায় । দেখ নাই কি শিশুরা পর্যন্ত নিদ্রা গিয়ে স্বাস্থ্যলাভ করে ?

শু। হ্যাঁ তা দেখেছি ; সুনিদ্রা ভিন্ন মানুষ কখন বাঁচতে পারে না । কিন্তু এক বিছানায় শয়নে দোষ কি ?

ধা। অনেক প্রকার প্রমাণ আছে, স্বামী ও স্ত্রী একগৃহে ভিন্ন ভিন্ন শয্যায় শয়ন ক'রে উত্তম স্বাস্থ্যলাভ ক'রেছে । তবে স্থলবিশেষে স্ত্রী পুরুষ এক শয্যায় শয়ন করলে কোন দোষ হয় না ।

শু। সে আবার কি ? স্ত্রী পুরুষ নাকি আবার, এক বিছানায় শয়ন করবেনা ?

ধা। তার কারণ আছে । নিদ্রার সময় উভয়ের নিশ্বাস প্রাণাসে বাতাস সিক্ত হয় । আর কুসুদু ও চর্দা হ'তেও দূষিত বাতাস নির্গত হ'য়ে উভয়েরই স্বাস্থ্য ভঙ্গ ক'রে ।

সু। তবে আপনার কথার ধরণে স্পষ্ট বোধ হচ্ছে, স্ত্রী পুরুষ কখনই যেন একত্রে নিদ্রা করবে না।

ধা। তা কেন, স্ত্রী পুরুষের যদি এক বয়স হয়, তবে এক গৃহে ও এক শয্যায় শয়ন করলে কোন অনিষ্ট ঘটে না। আর বৃদ্ধ স্বামী ও যুবতী স্ত্রীর এক শয্যায় শয়ন অবিধি।

সু। কেন, তাতে দোষ কি?

ধা। দোষ অনেক। যুবতী ও বৃদ্ধ পুরুষ এক শয্যায় সমস্ত রাত্রি নিদ্রা গেলে, যুবতীর নানা রকম রোগ হ'তে পারে। বিশেষ স্ত্রী পুরুষের মধ্যে কারো যদি ক্ষয় কিম্বা কোন রকম সংস্পর্শ অর্থাৎ ছোঁয়াছে রোগ থাকে, তবে কখনই একত্রে শয়ন করবে না।

সু। হ্যাঁ, এখন বেশ বুঝলেম। ভাল কথা এই সময় আর দুটি খটকা ভেঙে নিই। স্ত্রী পুরুষ কি রকম ঘর ও কি রকম বিছানায় শয়ন করবে?

ধা। যে ঘর দীর্ঘ ও প্রস্থে ন হাত, সে ঘরে উভয়ের আবশ্যিক স্তম্ভ বাতাস পাওয়া যায় না। এজন্য যে ঘর দীর্ঘ, প্রস্থ এবং উচ্চ পনের হাত, সেই ঘরই স্ত্রী পুরুষের শয়নের পক্ষে উত্তম।

সু। স্ত্রী পুরুষ ভিন্ন ঘরে, আর ভিন্ন বিছানায় শয়ন করা বড় কঠিন নিয়ম।

ধা। বাছা! সংসারের সকল কাজই প্রায় দেখা যায়, ভাল মনে স্মৃতিত। কারণ একত্রে শয়নে যেমন দোষ, আবার

ঐরূপ শয়নে উপকারও অনেক। তোমায় একটা মজার গল্প বলি শোন। বিলাতে একটা স্ত্রী পুরুষের মধ্যে বড় মনোবাদ ঘটে, এমন কি উভয়ে পরস্পর ত্যাগ করবার জন্ত নালিশ পর্য্যন্ত করে। বিচারপতি মূল মোকদ্দমার কোন বিচার না ক'রে হুকুম দেন, তোমরা সাত দিন একত্রে শয়নের পর পুনর্বার আদালতে আসবে। হাকিমের হুকুম মত কাজ চলতে লাগল। তারা স্ত্রী পুরুষ এক গৃহে এক শয্যায় বাস করতে লাগল। কেবল আহা-রাদির সময় চাকরেরা ঘরে দরকারী জিনিস দিতে যেত। সাত দিনের পর তারা আদালতে উপস্থিত হ'লে, হাকিম জিজ্ঞাসা করলেন, “কেমন, তোমাদের পরস্পর ছাড়াছাড়ি কি ঠিক?” তখন স্ত্রী পুরুষ উভয়ে একবাক্যে বলল, “না হজুর! আমরা আর কখনই পরস্পর ছাড়াছাড়ি করব না।” একত্র শয়নে স্ত্রী পুরুষের মধ্যে বড় মনের মিল হয়।

স্ব। তবেই তো বেশ কথা! এখন ব্যবস্থা কি?

ধা। কেন? জাগরণ সময় পর্য্যন্ত এক সঙ্গে থেকে, নিদ্রার সময় এক ঘরে স্বতন্ত্র বিছানায় ঘুমলে তো সকল দিক বজায় থাকে।

স্ব। তাও বটে। যাক এখন আর একটা কথা আমার জানবার আছে। স্ত্রী পুরুষে কি রকম বিছানায় শয়ন করবে?

ধা। তুল কিংবা পশমী বিছানা শয়নের পক্ষে ভাল। আর বিছানায় যেন উত্তমরূপ বাতাস লাগে। মধ্যে মধ্যে বিছানা রোঙ্গে দেওয়া আবশ্যিক। নিদ্রাকালে শরীর হ'তে এক রকম বাষ্প

নির্গত হয়। ঐ বাষ্পে শয্যা দূষিত করে। কিন্তু রৌদ্রে দিলে সে অপকার হয় না। যে স্ত্রী দুর্বল। এবং ঘাদের অধিক ঘাম হয়, তাদের বিছানায় দুই একখানি বেশী কাপড় রাখা ভাল। কারণ দরকার হ'লে বদলাতে পারা যায়।

স্ব। বিছানার বিষয় মোটামুটি এই জানা থাকলে হ'ল যে, বিছানা খুব পরিষ্কার হ'বে আর সর্বদা রৌদ্রে দিবে।

ধা। ঠিক বলেছ, তবে এখন আর একটা বিষয় আরম্ভ করা যা'ক।

স্ব। আচ্ছা বৈজ্ঞ-শাস্ত্রে শয্যার কোন দোষ গুণ বিচার নাই কি?

ধা। আছে বই কি।

স্ব। খাটেতে শয়ন করলে উপকার কি?

ধা। বাত, পিত্ত এবং কফ এই তিন প্রকার দোষ নষ্ট হ'য়ে থাকে। (১)

স্ব। তুলার বিছানায় শয়নে উপকার কি?

ধা। বাত ও কফের শাস্তি হয়।

স্ব। ভূমিতে শয়ন করলে উপকার কি?

ধা। ভূমিতে শয়ন করলে বল ও পুষ্টি হয়, আর তপ্তপোষে শয়ন করলে বাত বৃদ্ধি হয়। কোন কোন ভ্রূশাস্ত্রের মতে ভূমি

(১) ত্রিদোষশমনী খটা তুলী বাতকফাপহা।

ভূশয্যা বৃংহণী ভূম্যা কাটপটীভূ বাতলা।

শয্যা় বাত জন্মে, পিত্ত ও রক্ত নাশ হয় এবং কৃষ্ণ। উত্তম
শয্যাতে শয়ন পুষ্টি, নিদ্রা, শুক্র ও ধারণাশক্তি বৰ্দ্ধক। নিকৃষ্ট
শয্যা উহার বিপরীত। (১)



(১) অল্প পুনরাহ।—

ভূশয্যা বাতলাতীবঃ কৃষ্ণ। পিত্তাশ্রনাশিনী।

শুশয্যা শয়নঃ স্তম্ভঃ পুষ্টি নিদ্রা ধৃতিপ্রদম্।

অমানিলহরং বুধ্যং বিপরীতমতোহস্তথা ॥

বিষয় বুঝতে গেলে কি কেউ কখন বিরক্ত হ'য়ে থাকে ? তোমার কোন ভয় নাই । যা জিজ্ঞাসা করবে, আমি আল্লাদের সহিত বুঝিয়ে দিব ।

স্ব । তবে বলুন, জীলোকদের কোন বয়সের কি নাম । আর কোন রকম জী-সহবাসে কি প্রকার কলাকল, সেইগুলি আগে বলুন ।

খা । এই কথা ? বোল বৎসর পর্য্যন্ত যাদের বয়স, তাদের নাম বাল্য । বোলর পর বজ্রিশ বৎসরের জীর নাম তরুণী । বজ্রিশের পর পঞ্চাশ বৎসর বয়সের জীর নাম প্রৌঢ়া । আর পঞ্চাশের বেশী হ'লেই তাকে বুচ্ছা বলে । কেমন, এখন বুঝলে তো ? (১)

স্ব । হ্যাঁ, এমন ক'রে বুঝিয়ে দিলে আর কোন কাঁচা খুকী না বুঝতে পারে ? আচ্ছা, এই যে বয়সের বিচার হ'ল, কিন্তু কোন কোন ঋতুতে কি রকম জীর সহিত সহবাস করলে ভাল, ঋষিরা এ বিষয়ে কি কোন ব্যবস্থা দেন নাই ?

খা । দেন নাই আবার ? তাঁরা কোন বিষয় ছাড়েন নাই । তাঁদের মতে গ্রীষ্ম ও শরৎকালে বাল্য, শীতকালে তরুণী, বর্ষা ও বসন্তকালে প্রৌঢ়া জী-সহবাস অত্যন্ত হিত-কর । নিত্য বাল্য-সহবাসে

(১) বালেহতি পীরতে নারী যাবত্বর্ষাণি বোড়শ ।

ততস্ত তরুণী জেরা হাজ্রিশবৎসরাবধি ।

তদ্বর্ষাণি পঞ্চাশতঃ পঞ্চাশবৎসরাবধি ।

বুচ্ছা তৎপর্যন্তোজেরা স্ত্রুতোৎসববর্জিতা ॥

নিত্য বল-বৃদ্ধি, তরুণীতে শক্তিরহাস, আর প্রোচা সেবনে বৃদ্ধভাব হয়। (১)

স্ব। এতও আছে?

ধা। শুধু এ নয়। তাঁরা আরও বলেছেন শোন; সজ মাংস, ঈষৎ উষ্ণ অন্ন, বালাঙ্গী, ক্ষীর ভোজন, স্নাত ভোজন, আর গরম জলে স্নান, এই ছয়টি অত্যন্ত বল-কারক। (২)

স্ব। তবে যেন আবার বলনাশেরও কিছু কথা আছে?

ধা। ঠিক বলেছ। তবে শোন, পচা মাংস, বৃদ্ধাঙ্গী, আশ্বিন মাসের রোদ, তরুণ দধি, প্রভাতে সহবাস আর দিবসে নিদ্রা এই ছয়টি বল নষ্ট করে। (৩)

স্ব। আচ্ছা, কত বয়সের জী পুরুষের সহবাসে কি রকম ফল?

ধা। তরুণী সহবাসে বৃদ্ধ মে, সেও নবীন হয়। আর পুরুষের

(১) নিদাঘ শরদোর্ক্সলা হিতা বিবয়িণী মতা ।

তরুণী শীতসময়ে প্রোচা বর্ধাবসন্তয়োঃ ॥

নিত্যস্থলা সেব্যমানা নিত্যং বর্দ্ধয়তে বলম্ ।

তরুণী হাসয়েচ্ছক্তিং প্রোচোত্তবয়তে জরাম্ ॥ ভাবপ্রকাশঃ ॥

(২) সদ্যঃ মাংসং নবাঙ্গং বালাঙ্গী ক্ষীরভোজনম্ ।

স্নাতমুষ্ণোদকে স্নানং সদ্যঃ প্রাণ করণি যট্ ॥

(৩) পুতিমাংসং জিরো বৃদ্ধাংলাক তরুণং দধি ।

প্রভাতে মৈথুনং নিদ্রা সদ্যঃ প্রাণ হরণি যট্ ॥

বয়স চাইতে অধিক বয়সের স্ত্রীসহবাসে যুবা ব্যক্তিও বৃদ্ধ হয় । (১)

স্ব। তবে শাস্ত্রমতে সহবাসে কি কি উপকার ?

ধা। নিয়ম মত সহবাসে পরমায়ু বৃদ্ধি, শরীর দৃষ্ট পুষ্টি, বর্ণ উজ্জল এবং বল বৃদ্ধি হয় আর শীঘ্র বৃদ্ধ হয় না । (২)

স্ব। আপনাকে সব কথা জিজ্ঞাসা করতে লজ্জা হয়। এসব কথা কি করে জিজ্ঞাসা করি ?

ধা। বেশ ! এতে আবার লজ্জা কি ? যে কার্যের উপর স্ত্রী পুরুষের বল, বীৰ্য্য, জীবন এবং হেলের পর্য্যন্ত ভাল মন্দ নির্ভর করে, সে কথা জানায় আবার লজ্জা ? তুমি অসঙ্কোচে সব জিজ্ঞাসা কর ।

• স্ব। আচ্ছা, কত দিন অন্তর কি নিয়মে সহবাস মঙ্গল-জনক ?

† ধা। হেমন্ত কালে বল পূর্বক কামতঃ সহবাস করবে । শীতকালে ইচ্ছা হ'লেই, বসন্ত ও শরৎকালে তিন দিন অন্তর আর বর্ষা ও গ্রীষ্মকালে পনের দিন অন্তর সহবাস মঙ্গল । (৩)

(১) বুদ্ধোহপি তরুণীঃ গম্ভা তরুণদমবান্নুয়াৎ ।

বয়োহধিকাং স্ত্রীমলম্বা তরুণঃ স্থবিরায়তে ॥

(২) আয়ুযন্তো মন্থরান্না বপূর্কর্ণ বলাঘিতাঃ ।

স্থিরোপচিত মার্গশাশ্চ ভবন্তি স্ত্রীষু সংযত্যাঃ ॥

(৩) সযতঃ কামতঃ কামঃ বলাদ্বাজী কৃতোহিমে ।

প্রকামন্ত নিবেবেত মৈথুনং শিশিরাগমে ।

ককব বেসম ভাষা কোরন ককব
 ৭ ৩৩
 মকলেব মকলেব মকলেব

স্ব। আচ্ছা, সহবাস সম্বন্ধে আর কোন পণ্ডিতের কোন
 রকম মতামত আছে কি?

ধা। তা আর নাই? প্রাচীন ঋষি মুকুত ঠাকুর অনেক কথা
 বলেছেন।

স্ব। অল্পএহ ক'রে সেগুলি বলুন না।

ধা। বলি শোন; অনেকেরই মত সকল ঋতুতে তিন দিন
 অন্তর, কেবল গ্রীষ্মকালে পনের দিন অন্তর সহবাস করবে।

স্ব। আচ্ছা, সহবাসের কি একটা কোন সময়ের নিয়ম নাই?

ধা। তা আর নাই? শীতকালে রাত্রিতে, গ্রীষ্মকালে দিবা-
 ভাগে, বসন্তকালে দিবারাত্রির মধ্যে যে কোন সময়, বর্ষাকালে
 মেঘগর্জনে কালে এবং শরৎকালে কামের উদ্বেগ হ'লেই সহবাস
 করবে। সন্ধিকাল, প্রভাত, অর্দ্ধরাত্র কিম্বা মধ্যদিনে সহবাস
 নিষেধ। *

স্ব। কিরূপ স্থানে এবং কিরূপ অবস্থায় সহবাসের বিধি।

জ্যাহ্নসস্তশরটোঃ পক্ষাৎ বৃষ্টি নিদাঘয়োঃ ॥

মুকুতম্ ।—ত্রিভিঙ্গিভিরহোভিহি সমেয়াৎ প্রমদাং নরঃ ।

সর্কেব্ তুবু ঘর্মেব পক্ষাৎ পক্ষাভু ঘেছুধঃ ॥

শীতে রাজৌ দিবা গ্রীষ্মে বসন্তেতু দিবানিশি ।

বর্ষাস্থ বারিদধ্বানে শরৎস্থ সরসঃ স্মরঃ ॥

নোপেয়াৎ পুরুষো নারীঃ সন্ধ্যায়োর্নচ পর্কস্ম ।

গোসর্গে চাৰ্দ্ধরাজেচ তথা মধ্যদিনেৎপিচ ॥

ধা। রমণীয় স্থানে এবং সুশ্রাব্য গীতাদি শ্রবণ করতঃ প্রকুল মনে
সহবাস করাই বিধি। আর নিকটে গুরুজন থাকলে, কিম্বা লজ্জা-
জনক স্থানে অথবা কোন প্রকার কথায় মনোবেদনা পেলে
সহবাস করবে না। পরিস্কৃত হ'য়ে বেশ ভূষাদি ধারণ ক'রে, বলকর
আহারাদির পর পুত্রার্থী হ'য়ে সহবাস করবে। (১)

স্ব। কোন্ কোন্ লোকের পক্ষে সহবাস নিষিদ্ধ?

ধা। ক্ষুধার্ত্ত, পিপাসিত, বালক, বৃদ্ধ, রোগার্ত্ত, আর যে সকল
রোগে সহবাস নিবেদ্য এরূপ রোগাক্রান্ত লোকের পক্ষে সহবাস
অনিষ্টজনক। (২)

স্ব। কি রকম স্ত্রী, সহবাসের উপযুক্ত?

ধা। রূপবতী, সদগুণধারিণী, তুল্যশীলা, সমংশজাতা, অভিকামা,

(১) বিহারস্তার্থ্যা কুৰ্য্যাদেশে হতি শয় সংবৃতৈ।

রম্যে শ্রব্যাদিনা গানে সুগন্ধে সুখমাক্রতে ॥

দেশে গুরুজনা সন্নে বিবৃতেহতিত্ৰপাকরে।

শ্রয়মাণ ব্যাধা হেতু বচনে চ রম্যেত ন ॥

স্নাতশ্চন্দন লিপ্তাঙ্গঃ সুগন্ধঃ স্তম্ভনোহম্বিতঃ।

ভুক্ত বুধ্যঃ সুবসনঃ সুবেশঃ সমলঙ্কৃতঃ ॥

তাম্বুল বদনঃ পদ্মামম্বরকোহধিকশ্রবঃ।

পুত্রার্থী পুরুষো নারী যুগেয়াচ্ছরনে শুভে ॥

(২) অত্যাশিতোহম্বতিঃ ক্ষুদ্রান্ সব্যাদ্যঃ পিপাসিতঃ।

বালো বৃদ্ধোহস্তঃ বেগার্ত্তস্ত্যজ্যেজ্রোগী চ মৈথুনম্ ॥ বাভটঃ ॥

অলঙ্কৃত এবং হঠাৎ জ্বর সহিত কামাতুর হয়ে সহবাস করবে । (১)

শু । কোন্ কোন্ জ্বর, সহবাসের পক্ষে নিষিদ্ধ ?

ধা । রজস্ফলা, অকামা, মলিনা, অগ্নিয়া, বর্ণজ্যেষ্ঠা, বয়োবৃদ্ধা, রোগাক্রান্তা, হীনাদী, ঈর্ষাধিতা, যোনি-রোগাক্রান্তা, সগোত্রা, গুরু-পত্নী প্রভৃতি জ্বর সহিত সহবাস করবে না । (২)

শু । আচ্ছা, যে সকল জ্বর, সহবাসের পক্ষে নিষেধ করেন, সে সকল জ্বর সহবাসে দোষ কি ?

ধা । দোষ না থাকলে পণ্ডিতেরা নিষেধ করবেন কেন ? তবে এসময় আর একটি কথা বলে রাখি । হিন্দু-শাস্ত্রকারেরা অনিষ্ট-কর কাজ হতে নিবারণ করবার জন্য নানা প্রকার পাপের ভয় দেখিয়েছেন । তারা, মনে করতেন লোকে পাপকে বড় ভয় করে থাকে । সুতরাং পাপ-জনক বলে শাসন করে, আর কেউ সে কাজে প্রবৃত্ত হবে না ।

(১) ভাৰ্য্যাং রূপগুণোপেতাং তুল্যশীলাং কুলোদ্ভবাং ।

অভিকামোহভিকামস্ত হৃষ্টোপুষ্টা মলকৃতাম্ ॥

সেবেত প্রমদাং যুক্ত্যা বাজীকরণং বৃংহিতঃ । স্তম্ভতঃ ॥

(২) রজস্ফলামকামাঞ্চ মলিনামগ্নিয়াংথা ॥

বর্ণবৃদ্ধাং বয়োবৃদ্ধাং তথা ব্যাধিপ্রপীড়িতাং ।

হীনাদীঃ গতিবীঃ দ্বেষ্যাং যোনিরোগ সমাধিতাম্ ॥

সগোত্রানুরূপপত্নীঞ্চ তথা প্রত্নাজিতামপি ।

সমুত্তিগচ্ছন্তঃ পুমানারীঃ স্তম্ভিবৈবগ্ধ্যা শঙ্করা ॥ স্তম্ভতঃ ॥

শু। তা আর কি বুঝতে পারি না? এখন আমার প্রণের উত্তর দিন।

ধা। যে সকল লোক আত্মদমন করতে না পেরে, রজস্বলা স্ত্রীতে গমন করে, তাদের দৃষ্টি, তেজ ও আয়ুর হানি করে। সগোত্রা কিম্বা বৃদ্ধাদি স্ত্রী ও সন্ধিকালে সহবাস করলে আয়ু ক্ষয় হয়। গর্ভবতী সহবাসে গর্ভের পীড়া হয়। রোগাক্রান্তা স্ত্রীর সহবাসে বল ক্ষয় হয়। হীনাদ্রী, মলিনা, বদ্ব্যা কিম্বা দুর্বলার সহবাসে বীৰ্য্য ক্ষীণ ও মন অপ্রসন্ন হয়। (১)

শু। আচ্ছা, আপনি যে গর্ভিণীর কথা বল্লেন, তার কি একটা নিয়ম নাই? অর্থাৎ গর্ভ ধারণের কত দিন হ'তে সহবাস ত্যাগ করবে?

ধা। তা আর নাই কে বলে? গর্ভসঞ্চার স্থির হ'লেই দ্বিতীয় অথবা তৃতীয় মাস হ'তেই সহবাস ত্যাগ করবে। মহর্ষি ব্যাস এবং তন্ত্রশাস্ত্রেও গর্ভবতীর পক্ষে সহবাস নিষেধের অবস্থা আছে। (২)

(১) রজস্বলাদিত বতো নরস্য সংবতাস্তনঃ ।

দৃষ্টায়ুন্তেজসাং হানিঃ ধ্বংসতত্তো ভবেৎ ॥

লিঙ্গিনীঃ গুরুপত্নীঞ্চ সগোত্রা মথ পর্কস্ম্ ।

বৃদ্ধাঞ্চ সন্ধ্যায়োক্ষাপি গচ্ছতো জীবনক্ষয়ঃ ॥

গর্ভিণ্যাং গর্ভপীড়া স্যাৎক্ষাধিতায়াঃ বলক্ষয়ঃ ।

হীনাদ্রীং মলিনাং ব্বেব্যাং কামাশ্বদ্ব্যা মসংবৃতে ॥

দেহেহতি গচ্ছতো রেতঃ ক্ষীণং ব্রানং মনোভবেৎ ॥

২) গর্ভিণীঃ গর্ভবাসদিবসাৎ দ্বিতীয়ে মাসি গর্ভস্থিতৌ নিশ্চয়ে

স্ব। আচ্ছা, আপনি যে বলেন, ক্ষুধার্ত, ক্ষুধচিত্ত, তৃষিত, হৃৎকল অবস্থায় এবং মধ্যাহ্নকালে সহবাস নিষেধ এর কারণ কি ?

ধা। ঐ সকল নিষেধ না মেনে সহবাস করলে শুক্রের হানি ও বায়ুর প্রকোপ হয় । *

স্ব। ব্যাধিত ব্যক্তির পক্ষে সহবাস নিষেধ কেন ?

ধা। ব্যাধিগ্রস্ত ব্যক্তি সহবাস করলে মূর্ছা প্রভৃতি রোগ হয়, এমন কি শেষে মৃত্যু পর্য্যন্তও হ'তে পারে । †

স্ব। এই জন্তই বুঝি গৃহিণীরা পীড়িত সন্তানাদিকে স্ত্রীর সহিত এক গৃহে শয়ন করতে দেন না ? এ নিয়মটি তো খুব ভাল ।

ধা। সে কথা আবার একবার করে ? এখনকার ছেলে মেয়েরা এ সব কথা না মেনে কত রকম রোগ ভোগ করে থাকে ।

যথোক্ত নক্ষত্রাদিলাভে বা তৃতীয়ে মাসি পুংসবনে কুতে

নাতি গচ্ছেৎ । যতঃ পুংসবনান্তর মাহ ব্যাসঃ ।

ততন্ত্যজেন্নদ্বিতীরং দেবখাতোদকং তথা ।

ভর্তুঃ শয্যাং মৃতাপত্যং তথৈবামিষ ভোজনম্ ॥

অন্যত্র ।—আমিষস্যশনং যজ্ঞাৎ প্রমদা পরিবর্জয়েৎ ।

দেবারামনদী বানং প্রয়োগং পুরুষস্যচ ॥

ক্ষুধিতঃ ক্ষুধচিত্তশ্চ মধ্যাহ্নে তৃষিতোহবলঃ ।

স্থিতস্য হানিং শুক্রস্য বায়ুঃ কোপঞ্চ বিন্দতি ॥

ব্যাধিতস্য রুজা প্রীহা মূর্ছা মৃত্যুশ্চ জায়তে ।

সু। আচ্ছা, বৈদ্য-শাস্ত্রে কি প্রত্যয়ে কিম্বা অর্ধরাত্রে সহবাসের কোন দোষ লিখে নাই ?

ধা। প্রত্যয়ে ও অর্ধরাত্রে সহবাস করলে বাতপিত্তের প্রকোপ হয়। (১)

সু। তির্ধ্যগ্ বা দৃষ্ট যোনিতে উপগত হ'লে কি কি দোষ ঘটে।

ধা। উপদংশ (গরমি) রোগ হয়। আর বায়ুর প্রকোপ এবং শুক্র ও স্নুধের ক্ষয় হয়। (২)

সু। আচ্ছা, সহবাসকালে বেগ ধারণ করার কি কি দোষ ?

ধা। মল বা মূত্রের বেগ ধারণ কিম্বা রেতো ধারণ করলে অথবা উত্তান হ'য়ে শয়ন করলে পাতরী রোগ জন্মে। করণোন্মুখ শুক্র কদাচ ধারণ করা উচিত নয়। (৩)

সু। বাতে এত অনিষ্ট কে আর ইচ্ছা করে তা করে থাকে ?

(১) প্রত্যয়ে চার্ক রাত্রে চ বাত পিত্তে প্রকুপ্যতঃ ॥

(২) তির্ধ্যগ্ যোনাবযোনৌ বা দৃষ্ট যোনৌ তথৈবচ ।

উপদংশ স্ততা বায়োঃ কোপঃ শুক্র স্নুধক্ষয়ঃ ॥

(৩) উচ্চারিতে মূত্রিতে চ রেতশ্চ বিধারণে ।

উত্তানে চ ভবেচ্ছীদ্রং শুক্রা শ্রব্যাস্ত সন্তবঃ ॥

সর্বনেতৃত্বা স্তেন্দ্র্যাদ্ যতো লোক দয়া হিতম্ ।

শুক্লতপস্থিতং মোহয় সন্দর্ভ্যং কদাচন ॥

ধা। অনেক নির্কোষ কামার্ভ লোক সুখের জন্ত এই অন্ডায় কাজ দ্বারা শেষে নানা রকম কষ্ট পায় ।

সু। আচ্ছা, সহবাসের পর কিরূপ নিয়মে চলে উপকার হয় ?

ধা। জ্ঞান, শর্করাযুক্ত দুগ্ধ, বায়ু সেবন, মাংস রস এবং নিদ্রা এই সকল হিত-কর। (১)

সু। অতিরিক্ত সহবাসে কি কোন দোষ আছে ?

ধা। দোষ আবার নাই ? জ্বর, শূল, কাশ, শ্বাস, কুশতা, পাণ্ডু, রাজযক্ষ্মা এবং আক্ষেপ প্রভৃতি নানা প্রকার দেহ-নাশন রোগ জন্মে। (২)

সু। কি সর্বনাশ ! যাতে এত অপকার, নির্কোষ লোকে সে কাজে প্রবৃত্ত হয় কেন ?

ধা। মানুষ, যদি বুকে চলতে জানত, তা হ'লে কি পৃথিবীতে এত রোগ ও যন্ত্রণা থাকত ?

সু। ঈশ্বরের অভিপ্রায় না বুকে মানুষ নিজের অনিষ্ট নিজেই ডেকে আনে ।

ধা। তা নয় তো কি আর ? দুটি অভিপ্রায়ে কাম রিপূর সৃষ্টি। প্রথম রিপু চরিতার্থ, দ্বিতীয় সন্তান উৎপাদন। এই দুয়ের

(১) জ্ঞানং শর্করং কীরং ভক্ষ্য মৈক্ষরং সংকুম্ ।

বাতো মাংস রসঃ স্বপ্নো ব্যাযাস্তে হিতা অমী ॥

(২) শূলকাশ জ্বরশ্বাস কাষ্ঠ পাণ্ডু মিরক্ষয়াঃ ।

অতি ব্যাযাজ্জায়ন্তে রোগাশ্চ ক্ষেপকাদয়ঃ ॥

মধ্যে প্রথমটীর স্থখ সে তো কণস্থায়ী। তবে সন্তান উৎপাদন জন্ত যে, অভিপ্রায় সেইটাই প্রধান মনে করা উচিত।

সু। তবে সন্তানের মঙ্গলামঙ্গল কামনা করতে হ'লে সহ-বাসের নিয়ম উত্তমরূপ জানা আবশ্যক।

ধা। এ জন্তই আমাদের দেশের যুনি ঋষিরা বার, তিথি, নক্ষত্র, ঋতু এবং শরীর ও মনের অবস্থা বিচার করে, সহবাস বিষয়ে কত উপদেশ দিয়েছেন।

সু। আমি এখন বেশ বুঝতে পাচ্ছি, সৰ্ব্বাঙ্গে এই গুরুতর বিষয় শিখা উচিত।

ধা। তা নয় তো কি? যে জাতির মধ্যে এই সহবাস প্রবল-রূপে চলিত, সে জাতি দিন দিন হীন-বীর্য, দুর্বল হয়, আর তাদের পরমায়ুও কমে আসে।

সু। সে কথা ঠিক। বনের পশু পক্ষীরাও এ বিষয় একটা নিয়মের অধীন। মানুষ যদি সে নিয়ম লঙ্ঘন করে, তবে নিশ্চয়ই নানা প্রকার কষ্টভোগ করবে।

ধা। লোকে যাতে এ নিয়ম লঙ্ঘন না করে; সেই জন্তই তো বিবাহের সৃষ্টি।

সু। কেবল জীৱ সহিত যদি লোকে অতিরিক্ত সহবাস করে, তবে তাতে কি কোন দোষ হয় না?

ধা। তুমি আমার কথার মানে বুঝতে পার নাই। বিবাহের উদ্দেশ্য এই, লোকে নিয়মিতরূপে সহবাস করবে। নতুবা যে পুরুষ অনিয়মে সহবাস করে, তার পক্ষে বেস্তা গমন আর নিজের জী

সহবাস দুই এক। অথবা সহবাস যাতে না হয় এইটাই তো বিবাহের মূল উদ্দেশ্য।

সু। কালাকাল বিচার না করে, সহবাসে যখন এত অনর্থের মূল, তখন এ বিষয়ে খুব সাবধান হওয়া উচিত।

ধা। দিবাভাগে সহবাসে পরমায়ু ক্ষয় হয়। যদি দিবাভাগে মিথাস্তই সহবাসের ইচ্ছা হয়, তবে গ্রীষ্ম ও বর্ষাকালে বরং ভাল, অন্য সময়ে একবারেই নিষিদ্ধ। (১)

সু। আচ্ছা, সন্ধ্যাকালে সহবাস কি নিষিদ্ধ?

ধা। পণ্ডিতেরা সন্ধ্যাকালে যে সকল কার্যে নিষেধ বিধি দিয়েছে, তার মধ্যে সহবাস একটা। কারণ সন্ধ্যাকালে সহবাস করলে গর্ভ বিকৃত-ভাবাপন্ন হয়। (২)

সু। কোন্ অবস্থায় পণ্ডিতেরা কিরূপ নিয়ম অবলম্বন করে, সহবাস করতে ব্যবস্থা দিয়েছেন?

ধা। রাজীকরণ দ্বারা কামাতুর হ'য়ে সহবাসের ব্যবস্থা দিয়েছেন।

সু। রাজীকরণ আবার কি?

(১) আয়ুঃক্ষয় ভয়াধিহারাঙ্গি সেবেত কামিনীম্ ।

অবশো যদি সেবেত তদা গ্রীষ্মবসন্তয়োঃ ॥

(২) এতানি পঞ্চ কৰ্ম্মাণি সন্ধ্যায়ঃ বর্জয়েৎবুধঃ ।

আহারং মৈথুনং নিদ্রাং সম্পাঠং গতিমঞ্চনি ॥

ভোজনাভ্যয়তে ব্যাধিমৈথুনাঙ্গার্ভবৈকৃতিম্ ।

নিদ্রায়া নিষত্তা পাঠাঙ্গায়ুর্হানির্গতেভ্যম্ ॥

ধা। যে দ্রব্যের গুণে জীতে সহবাসের ইচ্ছা হয়, তাকেই বাজীকরণ বলে। (১)

সু। অস্ত্রান্ত কাজের জায় সহবাস বিষয়ে একটা নিয়ম হ'লে ভাল হয় না কি?

ধা। এ বিষয়ে যদিও নানা দেশের পণ্ডিতদের নানা রকম মত আছে, কিন্তু কটা লোক সে মত শুনে চলে?

সু। তবে মোটের উপর এইটাই জানা উচিত, সহবাস যত কম হয়, ততই ভাল।

ধা। কোন কোন পণ্ডিতের মত, মাসের মধ্যে তিন দিন সহবাস করা আবশ্যিক। কেউ বলেন সপ্তাহের মধ্যে একদিন সহবাস হ'লে ভাল হয়। আবার কেউ কেউ বলেন যদি এক মাস জীর সহিত সহবাস করা না যায়, তবে জী ত্যাগই মনে করতে হয়।

সু। আচ্ছা, ঐ সকল পণ্ডিতদের মতে পরিমিতরূপ সহবাসের উপকার কি?

ধা। তাঁরা বলেন নিরমিতরূপ কামবৃত্তি পূর্ণ করলে স্বাস্থ্য ভাল থাকে ও বৃদ্ধি হয় আর অধিক পরিমাণে আত্মলাভ জন্মে।

সু। আচ্ছা, যে রকম নিয়মে সহবাসের ব্যবস্থা বলেন, যদি তা চাইতে কম সহবাস হয়, তাতে কি কোন দোষ ঘটে?

(১) যস্মাদ্‌ব্যাত্তবেৎজীবুর্ধ্বো বাজীকরণং হিতং।

যথাস্বগন্ধা মুশলী শর্করা চ শতাবরী ।

খ। ঘটে বইকি? তাতে শরীর ও মস্তিষ্ক এক প্রকার ভাবান্তর ঘটে। এজন্য কি দ্রী কি পুরুষ উভয়েরই নিয়মিতরূপ সহবাস করা উচিত। কারণ তাতে উভয়েরই স্বাস্থ্য ভাল থাকে। যুবাদের এই সহবাস ইচ্ছা ক্রমে বৃদ্ধি পেতে থাকে, শেষে সন্তান উৎপন্ন হ'লে এবং বৃদ্ধ বয়স হ'লে কামপ্রবৃত্তি কমে আসে এবং সে সহবাসে আর সন্তান হয় না।

স্ব। কাজেই কারো তো বৃদ্ধ বয়সেও ছেলে হ'তে দেখা যায়।

খ। কিন্তু সে ছেলে যুবা বয়সের ছেলের মত বলবান কিংবা দীর্ঘজীবী হয় না। আর বৃদ্ধ বয়সে সন্তান প্রায়ই জন্মে না। দেখে মাই কি, গাছ পাল। যৌবন বয়সে যেমন ফল প্রসব করে, বৃদ্ধ হ'লে আর সে রকম হয় না। মানুষের পক্ষেও ঠিক তাই।

স্ব। তবে বৃদ্ধ বয়সে সন্তান কামনায় সহবাস করা উচিত নয়?

খ। তা আর একবার করে? শুধু বৃদ্ধ বয়স কেন, গ্রীষ্ম ও শীতকালে সহবাস ইচ্ছা তত প্রবল হয় না, এজন্য প্রায় দেখা যায় বসন্তকালে সহবাসে যেমন স্বাস্থ্যবান সন্তান জন্মে, গ্রীষ্ম ও শীতকালে সহবাসে সেরূপ সন্তান হয় না।

স্ব। ঈশ্বর যখন সন্তান উৎপাদন অভিপ্রায়ে কামবৃত্তি দিয়েছেন, তখন যাতে ছেলে ভাল জন্মে, সে বিষয়ে সাবধান হওয়া আবশ্যিক।

ধা। আবশ্যক সে কথা আর একবার করে? ছেলে হওয়ার কথা এখন থাক, অল্প সময় বলে দিব। এখন সহবাস বিষয়ে যা যা বল্লেম, বেশ বুঝ্লে তো?

সু। অমন জলের মত করে বুঝিয়ে দিলে আর কোন্ খুঁকি না বুঝতে পারে?

ধা। যুবতীদের আর একটা কথা মনে রাখ্লে বিস্তর উপকার।

সু। সে কথাটা কি?

ধা। তারা যদি অধিক পরিমাণে কাম-রিপুর বশীভূত না হয়, তা হ'লে মূর্ছা-রোগ আক্রমণ কর্তে পারে না।

সু। সে আবার কি?

• ধা। যাদের কামবৃত্তি বেশী এবং তা চরিতার্থ কর্তে স্বেযোগ পায় না, তাদেরই প্রায় মূর্ছা-রোগ হ'য়ে থাকে।

সু। এখন বুঝ্লেম। আচ্ছা! যুবা ও যুবতীরা এই সকল গুরুতর বিষয় না জেনে কতই কষ্টভোগ করে থাকে। এমন কি শেষে প্রাণ পর্য্যন্তও হারায়।

ধা। সহবাস বিষয়ে মানুষ অপেক্ষা পশু পক্ষীরা ভাল। কারণ তাদের মধ্যে সহবাসের একটা সময় নির্দিষ্ট আছে, তারা সেই সময় ভিন্ন সহবাস করে না।

সু। এই জন্তই বুঝি শাস্ত্রে বৃথা সহবাসের নিষেধ আছে?

ধা। সন্তান উৎপাদনই সহবাসের মুখ্য উদ্দেশ্য। এজন্ত জ্ঞানীলোকেরা সন্তান উৎপাদন ভিন্ন বৃথা সহবাস করেন না।

সু। যা হ'ক আপনার কাছে অনেক উপদেশের কথা শুন-
লেম। এখন হ'তে অবকাশ পেলেই এই সব উপদেশ জেনে
রাখব।

ধা। আমারও ইচ্ছে, তোমায় বেশ করে তন্ন তন্ন করে সব
বুঝিয়ে দিই। আজ অনেক বেলা হ'য়েছে, কাল আর একটা
বিষয় বলে দিব।

সু। তবে আপনি আজ আসুন। আমি যা যা শুনলেম, সব
ঙুলি লিখে রাখি গে। ভাল কথা, এর পর কোন বিষয় বলে
দিবেন?

ধা। তোমাকে পূর্বেই তো বলেছি, সহবাসের প্রধান উদ্দেশ্য
সন্তান উৎপাদন করা, কিন্তু তাই বলে কোন প্রকার অস্বাভাবিক-
রূপে শুক্রপাত করলেই মহা দোষ।

সু। সে আবার কি?

ধা। তা কি জান না, বাল্যকাল হ'তে বালক আর বালিকার
নানা প্রকার অত্যয় উপায় দ্বারা শুক্রপাত করে থাকে?

সু। কেন, তাতে কি কোন অনিষ্ট আছে?

ধা। নাই তোমায় কে বলে?

সু। তবে অল্পগ্রহ করে বলুন না?

ধা। আজ আর না, আবার সমযান্তরে সে সব কথা বুঝিয়ে
দিব।

সু। তবে আজ আসুন!



অস্বাভাবিক গমনে দোষ।

ধা। অনিয়ম ও অযথা সহবাস যেমন সর্বদাশ্রমের ইতি, আবার অস্বাভাবিক শুক্রপাত আরও সর্বনাশ।

স্ব। দে আবার কি?

ধা। তা কি জান না? যৌবন আরম্ভের সময় কত শত্ৰু বালক ও বালিকা এই অত্যয় কাজ দ্বারা একেবারে অকর্ণণা হয়ে পড়ে।

স্ব। আমি তো আপনাদের কথার জিন্মা মানেই বুঝতে পারি-
লেম না।

ধা। বুঝিয়ে দিচ্ছি শোন। যৌবনের আরম্ভে কামপ্রবৃত্তি বিকাশ হ'তে থাকে। এই সময় বালক ও বালিকাদের কোন কোন অঙ্গ এমন উত্তেজিত হ'য়ে উঠে যে কোন কারণে সেই সেই অঙ্গে হাত পড়লেই কিছু স্রবের উদ্বেগ হয়। আরোহ বালক বালিকারা সেই স্রবের আশ্বাসে অধিক পরিমাণে সেই অঙ্গ চালনা করে শুক্রপাত করে থাকে।

স্ব। বুধা শুক্রপাতই অনর্থের দ্রষ্টব্য তা তো আপনি অনেক সময় বলে দিয়েছেন।

ধা। সোজা কথায় বুঝতে হবে, শুক্রই মানুষের জীবনের মূলধার। স্রবত্যাগ তা নষ্ট করলে নিশ্চয়ই মহা অনিষ্ট হবে।

সু। যাতে তারা সে হুকুম না করতে পারে, তার ব্যবস্থা করলে তো সব গোল মিটে যায়।

ধা। সেটি কথায় বলা সোজা, কিন্তু নিবারণ করা বড় কঠিন।

সু। কি কারণে সে হুকুমের বৃদ্ধি হয়।

ধা। সন্দেহেই অনেক সময় এই সৰ্কানাশ হ'য়ে থাকে। কুসংসর্গে বালক বালিকাদের মিশ্রিত না দিলে যদিও কতক নিবারণ হ'তে পারে, কিন্তু একেবারে নিবারণ করা বড় শক্ত।

সু। তা ঠিক, জ্ঞানীলোকে যখন সামান্য ইন্দ্রিয় স্মৃতির নিমিত্ত পশুর মত হ'য়ে পড়ে, তখন অল্প বুদ্ধি বালক বালিকাদের তো কথায় নাই।

ধা। যৌবনের আরম্ভে ইন্দ্রিয় সকল অত্যন্ত প্রবল হ'তে থাকে, তখন উপদেশ কারো কাণে স্থান পায় না। কিন্তু তারা যদি বুঝতে পারে, যা অমৃত ভাব্চে, তা যে বিষম পরল তবে কি আর এতে লিপ্ত হয়?

সু। অনেক বালিকা এই বয়সেই ধর্ম জলাঞ্জলি দিয়ে শেষে এমন হ'য়ে পড়ে যে, দেখলে কার না বুক ফাটে?

ধা। কিন্তু তা হ'লে কি? ইন্দ্রিয় প্রবল হ'য়ে রূপে একরূপ চালিত করে যে, তারা সে সময় পরিণাম ভাবে না, কেহ ভাল কথা বলে উপদেশ দিলে তাতে বরং বিরক্ত হ'য়েই উঠে।

সু। এই বিরক্তির তাদের সৰ্কানাশের মূল।

ধা। সে কথা আবার একবার করে? মন স্মৃতির জন্ত এত চঞ্চল হয় যে, তাকে স্থির করা বড় কঠিন।

সু। তবে কি সে গুপ্ত পাপ হ'তে রক্ষা করবার কোন উপায় নাই?

ধা। অল্প উপায় আবার কি? তবে কৌশল করে মিষ্ট কথায় ঐ সকল পাপের ফলগুলি উত্তমরূপে ঘুবিয়ে দিতে হয়। যে সকল বালক বালিকার চরিত্র খারাপ, তাদের সঙ্গে একেবারেই মিশতে দেওয়া উচিত নয়। সর্বদা নীতি-পূর্ণ পুস্তকাদি পড়তে দিতে হয়, আর যে সকল পুস্তক পাঠে ইচ্ছিয়া প্রবল হয়, সে সব পুস্তক তাদের চোকের সামনে দিতে নাই।

সু। এমন সব সহজ উপায় থাকতে আবার ভাবনা কি?

ধা। ভাবনা সবই। অনেক সময় এমনও দেখা যায়, ঐ সকল কুসঙ্গ হ'তে নিবারণ করতে গেলে, তারা মনে মনে ভাবে, না জানি ঐ গুপ্ত কাজের মধ্যে কতই আমোদ আছে?

সু। আহা! ঐ গুপ্ত আমোদের মধ্যে যে, তাদের সর্বনাশের বিষ র'য়েছে, তারা তার কিছুই বোঝে না।

ধা। তাদের কোন কোন অঙ্গ যৌবনের পূর্বে এক রকম মুকুলিত থাকে, যৌবন সঞ্চারে ঐ সকল বিকাশ পায়। এজন্ত মধ্যে মধ্যে পরিষ্কার করা আবশ্যিক। কখন কখন দেখা যায়, ঐ সকল পরিষ্কার করতে গিয়েই অনেকে গুপ্ত পাপে লিপ্ত হয়।

সু। তবে পরিষ্কার না করাই তো ভাল?

ধা। না, তাতেও আবার আর একটা অপকার আছে।

সু। কি অপকার?

ধা। ঐ সকল অঙ্গ পরিষ্কার না করলে এক প্রকার চুলকানি হ'য়ে থাকে।

স্ব। তবে দেখছি যে, একটা নিবারণ করতে গিয়ে আর একটা অনিষ্ট ঘটে উঠে।

ধা। শুধু তাও নয়, ঐ চুলকানিতে আবার তাদের হাত পড়লেই স্নুথের জন্ত চঞ্চল হ'য়ে উঠে। অর্থাৎ কামপ্রবৃত্তি জেগে উঠে।

স্ব। আচ্ছা, এ ছাড়া কি আর কোন রোগে কামপ্রবৃত্তি প্রবল হয় না?

ধা। হ'বে না কেন? পেটে ক্রমি হলে প্রস্রাব দ্বার প্রভৃতি এক রকম চুলকাতে থাকে, সেই চুলকানিতেও কাম-রিপুর উত্তেজনা হ'য়ে উঠে।

স্ব। তবে সোজা কথায় এই বুঝতে হবে, যাতে কাম-রিপুর উত্তেজনা না হয়, সেইরূপ করবে, কেমন?

ধা। তা বই কি, অপক্ক বুদ্ধিতে রিপুর উত্তেজনা, আর উন্নত ব্যক্তির হস্তে শানিত অস্ত্র এ দুই সমান।

স্ব। তা তো সব বুঝলেম। এখন দেখছি গুপ্তপাপ ভিতরে ভিতরে ভূখানলের স্থায় যুবক যুবতীর স্বাস্থ্য ও জীবন থাক করে থাকে।

ধা। সে কথা আবার একবার করে? এমন লোক অতি কমই দেখা যায়। যারা বয়সের মধ্যে কখন না কখন এই পাপ রিপুর বশীভূত হ'য়ে কষ্ট না পেয়েছে।

সু। আচ্ছা, অতিরিক্ত ইঞ্জির চালনার ছায় কি অস্বাভাবিক গমনে কি দোষ অধিক?

ধা। অধিক বই কি? একে ভাল রকম ঘোঁষন সঞ্চার না হওয়াতে বীৰ্য্য পরিপক্ব হয় না, তার উপর আবার যদি ওরূপ অত্যাচার করা যায়, তবে আর কি বলা আছে?

সু। সন্দেহেই অনেক ঐ রকম পাপ কার্যে রত হয়ে থাকে।

ধা। সে কথা আবার বলতে? ছেলেরা মল সংসর্গে পড়ে অনেকগুলি পাপ কার্য্য অভ্যাস করে থাকে।

সু। তবে তো ছেলেরা স্বাস্থ্য ও দীর্ঘ জীবন রাখতে হলে তাদের প্রতি খুব চোক রাখতে হয়?

• ধা। তা নইলে কি আর বাছা, ছেল মালুম করা যায়? ছেলেরাই সংসারের আশা করি; অল্প বয়সে যদি তারা বিগড়ে যায়, তবে তার ফল সমাজের হাড়ে হাড়ে পড়বে।

সু। একে আমাদের জাতি হীন-বীৰ্য্য, দুর্বল ও কাপুরুষ বলে সকলে ঘৃণা করে থাকে, সেই দুর্বল জাতির ছেলেরা যদি মল-ব্যতের বীজ স্বরূপ অস্বাভাবিক পাপে বীৰ্য্য দূষিত করে, তবে কেনই বা বংশ নিরীৰ্য্য ও অল্প পুরুষ না হবে?

ধা। ঠিক বলেছ, বংশ উন্নত ও বীৰ্য্যবান করতে হ'লে যাতে ছেলে মেয়েরা কোন প্রকার গুপ্ত পাপ করতে না পারে, তার চেষ্টা করা খুব উচিত।

সু। আপনাদের কথায় এখন আমি বেশ বুঝতে পেরেছি,

অবৈধ ইচ্ছায় চালনায় কি কুফল কলে থাকে । আমার বেশ মনে আছে, একজন বিচক্ষণ চিকিৎসক এক সময় আক্ষেপ করে বলেছিলেন, আমার কাছে, যত রোগী অল্প বয়সে অরাজীর্ণ হ'য়ে আসে, তার প্রায় তিনভাগ ঐরূপ দুর্দম্বের জন্ত ।

ধা । তোমার একথা ঠিক । যারা অন্তায় উপায় দ্বারা বীৰ্য্য স্থলন করে, তারা প্রায়ই অসময়ে বৃদ্ধ হয় । অকুটন্ত যৌবনে হস্তমৈথুন, কিম্বা দ্বী সংসর্গ অথবা আর যে কোন কারণেই হোক, ঐ সকলে যে দেহ নানা রোগের আশ্রয়-স্থল হয় এ কথা কে অস্বীকার করবে ?

স্ব । যা নিত্য চোকের উপর ষট্ছে, তাতে আবার অন্ত প্রমাণ কি ? তবে যারা এতে অবিশ্বাস কিম্বা ভাচ্ছিল্য করে, তাদের মত নির্দোষ লোক আর নাই বল্লেই হয় ।

ধা । তা নয় তো আবার কি ? আমাদের দেশের প্রাচীন ঋষি চরক বলেছেন, যারা অধিক দিন বাঁচতে ইচ্ছা করে, তাদের যৌবন বৎসরের কম বয়সে কিম্বা সতের বৎসরের অধিক বয়সে সহবাস এবং অন্ত উপায়ে শুক্র ত্যাগ করা কর্তব্য নয় । (১)

স্ব । কেন, তাতে দোষ কি ?

ধা । দোষ আবার নয় ? বাস্তবস্থায় শরীরের রসাদি ধাতু সকল অসম্পূর্ণ থাকে, কাজে কাজেই সহবাস কিম্বা অন্ত উপায়ে

(১) নর্ত্তে বৈ বোড়শাধর্ষাৎসপ্তত্যাঃ পরতো নচঃ ।

আয়ুকামো নরঃ দ্বীভিঃ সংযোগং কর্ত্তমহতি ।

শুক্র ত্যাগ করলে অল্প জল-বিশিষ্ট পুষ্করিণীর স্থায় ধাতু সকল শুষ্ক হয়ে পড়ে।

সু। কি সর্বনাশ! অবোধ লোকে কণিক স্ত্রুথের তরে এমন বিপদকেও ডেকে আনে?

ধা। ডেকে আনে না যে তা কি করেই বা বলব? যাতে শরীর লীর্ণ, দুর্বল হয়, চিন্তাশক্তি, বুদ্ধিশক্তি, স্মরণশক্তি একেবারে জলা-জলি দিতে হয়, শরীর রক্তহীন ও ফ্যাকাসে হয়, মুখ বিবর্ণ ও রক্তহীন হয়, চক্ষু কোটরগত ও রক্তহীন হয়, রক্ত খারাপ হয়। কপাল ও মুখে বিষি ব্রণ দেখা দেয়, সে কাজ চাইতে হৃদয় অস্বস্তি কি আছে?

সু। এ দেখছি যে, এক প্রকার জীবনহীন হয়ে পড়ে।

যমুন্ত বাঘ এখনও কি বলা শেষ হয়েছে? আরো শোন, ঐ

সু। আমিত পাতলা হয় যে, সামান্য উত্তেজনার কারণ হতে যমুন অন্যান্য শিশুগণের মতো হয়। ভাল রকম পরিপাক হয় না। আবশ্যকীয় কিছু কিছু চোক জালা করতে থাকে; আর বাহ্যে-বেগ দিলেই শুক্র প্রস্রাব হয়।

সু। যে সকল অনিষ্টের কথা বল্লেন, এর মধ্যে একটীও তো কর নয়।

ধা। কম আবার? ঐ রকম শুক্র প্রস্রাব দোষাপ্রাপ্ত জরাদি মজ্জাগত হলে তার চিকিৎসা বড় কঠিন। এমন কি অনেকে তাতেই অসমর প্রাণ হারায়।

শু। তবে ইন্দ্রিয় স্নেহের জন্ত গুপ্ত পাপ এই জন্তই শাস্ত-
কারেরা নিষেধ করেছেন ?

ধা। তাঁরা অনেক দেখে শুনে যে সকল উপদেশ দিয়েছেন,
তাতে অবহেলা করলেই পদে পদে বিপদ। আচ্ছা, হস্তমৈথুনাদি
পাপের ন্যায় কি বেশ্যাগমনেও অনিষ্ট হয় ?

ধা। সে কথা আবার বলে দিতে হয় ? পরম্পরী সম্বন্ধে কু-
চিন্তাও মানুষ্যের একটি পরম শত্রু। মুনিশ্রেষ্ঠ মনু বলেছেন কি
শোন, পুরুষ স্ত্রীর সম্বন্ধে এবং পুরুষের সম্বন্ধে কামাশক্ত হ'য়ে
রূপাদি চিন্তা, গুণকীর্তন, পরস্পর পরস্পরের সহিত পরিহাস, কু-
ভাবে দৃষ্টি, গুপ্ত আলাপ, পরস্পরের সংযোগের অভিলাষ, সংযুক্ত
হওয়ার জন্য দৃঢ় নিশ্চয় করা এবং সংযুক্ত হ'য়ে ইন্দ্রিয়ের ভূষ্টি
সাধন করা এই আট প্রকার কার্যকে মৈথুন বলে। (১)

শু। আচ্ছা, এই আট প্রকার মৈথুনই কি সমান ?

ধা। যদিও শেষোক্তটি দ্বারা অধিক পরিমাণে করে, তাদের
থাকে এবং হানিও অধিক, তথাপি অপরাধের অধিক বরদে-
নয়। এই সকল দ্বারাও শরীর ও মনের অনিষ্ট করিয়া যায়। (১)

শু। সে আবার কি ? চিন্তাতে দোষ কি ?

(১) স্মরণঃ কীর্তনঃ কেলিঃ প্রেক্ষণং গুহ্যভাষণং ।

সঙ্কল্পোহধ্যবসায়শ্চ ক্রিয়া নিবৃত্তিরেব চ ।

এতমৈথুনসাপ্টাঙ্গং প্রবদন্তি মনীষিণঃ ॥

ধা। দোষ না থাকলে তোমার বল্ব কেন? এইরূপ চিন্তা ও সম্ভাষণাদিতেই ক্রমে ক্রমে আঙণ জলে উঠে। শেষে কার্য্য করবার শক্তি, লোকলজ্জা, মানসভ্রম এবং ধর্ম্ম পর্য্যন্ত সকলই বিসর্জন হয়। মন এত উন্নত হ'য়ে উঠে যে, তখন স্বাভাবিক আর অস্বাভাবিক জ্ঞান থাকে না। বালকে বালকে অথবা নিজেই, বালিকাতে বালিকাতে অথবা নিজেই কিবা পণ্ড প্রভৃতিতে অবৈধ উপায় দ্বারা শুক্রপাত করে থাকে।

সু। যাতে এত সর্ব্বনাশ, সে বিষয়ে প্রকাশ্যে উপদেশ দেওয়া না হয় কেন?

ধা। তার কারণ আছে, কতকগুলি লোকের বিশ্বাস ও সকল কামীল বিষয় প্রকাশ করা নীতি-বিরুদ্ধ; আবার কারো কারো বিশ্বাস উপদেশ দিতে গেলেই নাকি বালক বালিকাদিগের কাছে যুমন্ত বাঘকে জাগিয়ে দেওয়া হয়।

সু। আমার বিবেচনায় দুটো মতই ভুল। স্কুল কালেজে যেমন অন্যান্য বিদ্যার উপদেশ দেওয়া হয়, সেইরূপ এই সকল আবশ্যকীয় বিষয় শিক্ষা দেওয়া উচিত।

ধা। সে কথা আবার একবার করে? ধর্ম্ম, অর্থ, কাম এবং মোক্ষ যে শরীরের উপর আশ্রয় করে, সেই শরীর বাতে রক্ষা পায় তার উপায় শিক্ষা দেওয়া আবার দোষ?

সু। ও লোকের মন্ত ভুল। আচ্ছা, এই যে ডাক্তারি শিল্পে ওরু শিষ্যে যে সকল বিষয়, বলা বলি হ'য়ে থাকে, শুধু তাই বা কেন, দ্বী পুরুষের যে সকল অঙ্গ পরীক্ষা করা হয়, কৈ তাতে

তো কোন যুবা বিগড়ে যায় না। আর শিক্ষককেও অমান্য করে না। গুরু শিষ্যে যে রূপ গভীরভাবে চলা উচিত তার তো অন্যথা হয় না।

ধা। কেন হ'বে? জ্ঞানের কথা উপদেশ দিলে কখন কি অনিষ্ট হ'তে পারে? ঐ সকল না বুকেই তো দেশের সর্বনাশ হচ্ছে।

স্ব। তা নয় তো কি? লোকে বুঝলে ভাবনা ছিল কি? লোকে বাসগৃহে সাপ দেখলে না মেরে নিশ্চিন্ত হয় না। কিন্তু সংসারের সারি প্রাণ অপেক্ষা যে মায়ার বস্ত্র সজ্জান, তাদের হৃদয়ে এমন যে কাল সুপ দিন দিন বাড়ছে, তার বিনাশে কেউ বড় করে না! এ চাইতে নির্বোধের কাজ আর কি আছে?

ধা। শাস্ত্রকারেরা বলেছেন মনরূপ মত্তহস্তী নিয়তই সদস্য সকল বিষয়েই ধাবিত হয়। কিন্তু বুদ্ধিমান লোকে জ্ঞানরূপ অশ্বখ দ্বারা সেই মনকে সর্বদা ভাল পথে রাখবে।

স্ব। আমার মতে অন্যায় শত্রুপাত সম্বন্ধে যে সকল সর্বনাশ হ'য়ে থাকে, সেই গুলি চোকে আঙুল দিয়ে বুঝিয়ে দেওয়া উচিত। কারণ বাপ মা এবিধ ছেলে মেয়েরা যদি এই সব অপকারের কথা জানতে পারেন, তবে না জানি কত উপকার হয়।

ধা। সে আর একবার করে? পূর্বে যে সকল অনিষ্টের কথা বল্লম, তা ছাড়া যৌবনে উদ্বুদ্ধ হ'য়ে কত শত যুবা বলাৎকার দ্বারা সমাজের কতই অনিষ্ট করে থাকে। নিতান্ত

মন্দ স্বভাব না হ'লে আর কেউ অস্বাভাবিক সহবাস করে না।

সু। এখন বুঝলেম অস্বাভাবিক গমন কি ছী কি পুরুষ উভয়ের পক্ষেই মহা পাপ।

ধা। তার আর সন্দেহ কি? যা দ্বারা নিজের কথা সমাজের অনিষ্ট হয় সে কাজ পাপ বৈ আর কি বলব?

সু। আপনি যদি রোজ রোজ এই সকল দরকারী বিষয় উপদেশ দেন, তবে বড় উপকার হয়।

ধা। আচ্ছা, আজ তবে এই পর্যন্ত, কাল আবার তোমাকে একটা ভাল বিষয় উপদেশ দিব।



স্তন ।



সু। আজ কোন্ বিষয় উপদেশ দিবেন ?

ধা। আজ তোমাকে স্তনের বিষয় কিছু বলব।

সু। আচ্ছা, যৌবনের ন্যায়, এ দেশের মেয়েদের শীঘ্র স্তনের
হৃদয়া হয় কেন ?

ধা। যৌবনও যে কারণে নষ্ট হয়, স্তনের হৃদয়াও প্রায় সেই
কারণে।

সু। কেন, যৌবনের সঙ্গে স্তনের কোন সম্বন্ধ আছে কি ?

ধা। আছে নয় তো কি ? স্তনদ্বয়ও যৌবনকালের আর ইন্দ্রিয়
সকলের প্রকাশের কারণ।

সু। তা ঠিক বটে, এই জন্তই দেখা যায়, যৌবনকালে অত্যন্ত
ইন্দ্রিয় বুদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে স্তনদ্বয়ও বৃদ্ধি পেতে থাকে। আচ্ছা,
কত দিন পর্যন্ত বুদ্ধির সময় ?

ধা। গর্ভে যেমন সন্তান বাড়তে থাকে, এদিকেও সেই সঙ্গে
সঙ্গে স্তনদ্বয় বাড়ে ও তাতে ছেলের আহারের জন্য দুই প্রস্তুত
হয়। প্রায়ই দেখা যায় প্রসবের পরই স্তন দুটি অপেক্ষাকৃত বড়
হয়। এই স্তনের শেষ বৃদ্ধি।

সু। এ কথা ঠিক বটে। ছেলেও হয়, আর স্তনদ্বয়ের বৃদ্ধি
শেষ হয়। কিন্তু সকল মেয়েদের স্তন এক নিয়মে বাড়ে না কেন ?

ধা। তার কারণ আছে। যে সকল মেয়েরা গৃহস্থালীর কাজ কর্তব্য করে থাকে, তাদের স্তনদ্বয় প্রায়ই বড় হয়। বিশেষ যারা কাজ বিশেষে অধিক হস্ত চালনা করে থাকে, তাদেরও স্তনদ্বয় খুব বড় হয়।

সু। তবে ছোট মাই হয় কাদের ?

ধা। যে সকল মেয়েরা কোন কাজ করে না, কেবল বেড়া-ইয়া বেড়ায়, আর যারা বিলাসী তাদের স্তন প্রায় ছোট হ'তে থাকে।

সু। তবে তো মেয়েদের কোন কাজ করতে না দেওয়া বড় দোষ ?

ধা। নে কথা আবার একবার করে ? ছেলে বয়স হ'তে মেয়েদের কুড়ে করে রাখা বড় দোষ।

সু। তবে তাদের কি কাজ করতে দেবে ?

ধা। কেন ? বিছানা করা, তোলা, প্রভৃতি সামান্য সামান্য কাজগুলি করতে দিও বেশ অঙ্গ চালনা হ'তে পারে। ছেলে বয়স হ'তে ভাল রকম অঙ্গ চালনা করতে দিলেই ঘোবনে রীতিমত স্তন হ'বে।

সু। বাস্তবিক বলতে কি, মেয়েদের ভাল রকম স্তন না উঠলে দেখতে অতি বিকৃত দেখায়। এমন কি মেয়ে বলেই ধোয়া হয় না।

ধা। এই জন্যই লোকে বলে থাকে, স্তনহীন স্ত্রী আর স্তনহীন ভোজন দুই বৃথা। স্তন স্ত্রীলোকদের বুকের একটা প্রধান

শোভা। ঈশ্বর স্তনদ্বয়কে যৌবনের শোভা আর শিশুকে দুগ্ধ দানের জন্যই সৃষ্টি করেছেন।

সু। এই জন্যই যৌবনের পূর্ক হ'তেই স্তনদ্বয়ের গঠন হ'তে থাকে। কেমন?

ধা। তা নয় তো আর কি? ওর গঠন প্রথা দেখলে বড় আশ্চর্য্য বোধ হয়। আর পরামর্শের প্রতি ভক্তি হ'তে থাকে। তিনি শিশুর প্রাণ বাঁচাতে কেমন চমৎকার উপায়ে স্তনের গঠন করেছেন।

সু। কি রকম কৌশল অমূল্য করে বলুন না।

ধা। যৌবনের আরম্ভে স্তনদ্বয়ে চাপ বাঁধে উঠে, দেখেছ তো?

সু। হ্যাঁ তা দেখেছি বই কি?

ধা। ঐ চাপ আর কিছুই নয়; কেবল মাংসগ্রস্থি সকল বৃদ্ধি হ'তে থাকে। তাই ক্রমে ক্রমে উচ্চ ও দৃঢ় হয়।

সু। অত্যন্ত উচ্চ হওয়াই স্তনের দৌলখ্যের সময়, কেমন?

ধা। হ্যাঁ ঠিক বটে কিন্তু মেয়েদের জীবনে স্তনের তিনটী অবস্থা।

সু। কি কি অবস্থা?

ধা। স্তনের আকৃতি অনুসারে ঐ তিনটী অবস্থা ঘটে থাকে। প্রথম যৌবনের আরম্ভ হ'তে প্রসবের অবস্থা পর্যন্ত একটী, প্রসবের পর দুগ্ধ-পূর্ণ হওয়া আর একটী, পরে বৃদ্ধ বয়সে শেব অবস্থাটী, এখন বুঝে পাবলে আকার অনুসারে স্তনের কি কি তিনটী অবস্থা?

সু। ই্যা বেশ বুঝেছি। এই তিনটী অবস্থার মধ্যে বুদ্ধ অবস্থায় কোন প্রকার সৌন্দর্য থাকে না।

খ। বুদ্ধ অবস্থায় মানুষের সকল সৌন্দর্যই লোপ পায় বটে। কিন্তু অনেকে যে আবার বুদ্ধ না হ'তেই স্তনের দৃষ্টি করে বসে।

সু। সে আবার কি?

খ। কেন, তা কি জান না? তোমাকে তো পূর্বেই বলেছি অথবা ইন্দ্রিয় চালনার যেমন যৌবন নষ্ট হয়, সেই সঙ্গে যৌবনের প্রধান যে গৌরব স্তনদ্বয় তাও নষ্ট হ'য়ে থাকে।

সু। তা তো শুনেছি, কিন্তু একবার সেই কারণগুলি বলুন না?

খ। স্তন উঠবার সময় যদি তার উপর অধিক চাপ পড়ে, তবে সেই চাপে উপযুক্ত আকারে বৃদ্ধি পায় না। এই সময় আর একটী কথা জেনে রাখ। চাপ পড়লে কেবল যে, বৃদ্ধির পক্ষে ব্যাঘাত হয় এমন নয়, স্তনের মধ্যে যে সকল শির বা দুগ্ধসঞ্চার স্থান আছে, তাও এমনি চেপে যায় যে, বেশী দুধ রাখতে পারে না।

• সু। ভাল কথা আমার এমনি ভুলো য়ন যে, আগে যে কথা জিজ্ঞাসা করেছিলাম, সে কথা ভুলে অন্য কথা নিয়েই ব্যস্ত হ'য়েছি।

খ। কি জিজ্ঞাসা করতে ভুলেছ?

সু। কেন? এই যে আপনাকে স্তনের গঠন আর দুগ্ধসঞ্চারে দীর্ঘের দরার কথা জিজ্ঞাসা করেছিলাম যে?

যুবক-যুবতী।

ধা। আমার সব মনে আছে। সে সব কথা ক্রমে ক্রমে
বলব। কোনটাই ছেড়ে যাব না।

সু। তবে বলুন।

ধা। স্তন সযত্নে আর একটা কি লক্ষ্য করেছ?

সু। কোন্টী?

ধা। বাঁ দিকের স্তন চাইতে ডান দিকের স্তনটী একটু
বড় হয়।

—সু। আচ্ছা, সকলেরই কি ওরকম হয়ে থাকে?

ধা। প্রায় অধিকাংশেরই হয়ে থাকে। তবে কারো কারো

এর বিপরীতও হতে দেখা যায়।

সু। হ্যাঁ, ভাল কথা, স্তনের উপর আবার বোঁটা হয় কেন?

ধা। এ আর জান না? যদি বোঁটা না থাকে, তবে ছেলে
ছদ্ম থাকে কেমন করে?

সু। ঠিক কথা, বোঁটা চুবে ছদ্ম থাকার খুব সুবিধা হয়।

ধা। আর একটা দেখেছ কি?

সু। কি?

ধা। স্তনের চারি পাশের রং চাইতে বোঁটার রং কাল হয়ে
থাকে। আর বোঁটার চারিপাশের নীচে কতক স্থান নিয়েও কাল দাগ
পড়ে। আর গর্ভ হ'লে ঐ কাল দাগ অধিক কাল হয়ে থাকে,
সেই দাগ দেখেই লোক গর্ভ হ'য়েছে কি না জানতে পারে।

সু। আচ্ছা, সকলেরই কি গর্ভের সময় কাল দাগ পড়ে?

ধা। প্রায় অনেকেরই পড়ে থাকে। কারো কারো আবার

লাল দাগও দেখা যায়। এই জন্যই কাল দাগকে “কাল ভেল্লাই” আর লাল দাগকে “লাল ভেল্লাই” বলে। সে যা হ'ক এখন তোমাকে স্তনে দুধ থাকার কথাটা বুঝিয়ে দিতে হ'বে, কেমন?

সু। হ্যাঁ, ঐ কথাটা বেশ করে বলে দিন।

ধা। তবে বেশ করে মন দিয়ে শোন। স্তনের ভিতর পনর বা কুড়িটা দুধ চলাচলের নল বা শিরা আছে।

সু। নল কি রকম?

ধা। মনে কর যেমন নল দিয়ে জল যাতায়াত করে থাকে, সেই রকম খুব সূক্ষ্ম সূক্ষ্ম এক রকম শিরা আছে, তাকেই যেন নল মনে করে নেও।

• সু। হ্যাঁ, এখন বুঝলুম।

ধা। তার পর আর একটা বুঝে রাখ।

সু। বলুন।

ধা। পূর্বেই তোমাকে বলেছি, এক রকম মাংস গ্রহি বৃদ্ধি হ'য়ে স্তনদ্বয় বেড়ে উঠে।

সু। হ্যাঁ তা তো মনে আছে।

ধা। ঐ সকল গ্রহি ঠিক আঙ্গুর ফলের ধোকার মত।

সু। সকল গ্রহি গুলিই কি এক রকম?

ধা। না, ভিন্ন ভিন্ন ভাগে বিভক্ত। ঐ ভাগ সকল মাংস-ফলীর উপর স্থাপিত। অর্থাৎ ঠিক যেন ভাঁটার আঙ্গুর ফল রয়েছে। ঐ সকল মাংস গ্রহিতে দুধ থাকে। আর পূর্বে যে

নল। বা শিরার কথা বলেছি, সেই নল দিয়ে স্তনের বোটার হুধ আসে। কেমন, এখন বুঝতে পারলে তো?

সু। এমন করে বলে আর কোন নেকায় আর না বুঝতে পারে? আচ্ছা! ঈশ্বরের কি কৌশল! কি দয়ার পরিচয়!

ধা। দুঃখের বিষয় যাতে পরমেশ্বর এত শোভা ও এত দয়া প্রকাশ করেছেন, অবোধ লোকে অন্ধ ও অত্যাচারে তা অসময়ে নষ্ট করে ফেলে।

সু। আচ্ছা, কোন রকম হ'য়ে থাকে, তার কি একটা নিয়ম নাই?

ধা। কেন থাকবে না? যাদের বুক খুব দক কিষা চেওড়া তাদের স্তন বড় শোভাজনক হয় না। আর সে বুক দেখতেও ভাল নয়।

সু। যা ঈশ্বর করেছেন, সে বিষয়ে মানুষ্যের হাত কি?

ধা। তা সত্য বটে কিন্তু সৌন্দর্য অনেকটা মানুষ্যের চেষ্টার উপর নির্ভর করে।

সু। সে আবার কি? মানুষ নাকি আবার চেষ্টা করে রূপ বুদ্ধি করতে পারে? তা হ'লে সংসারে আর কেউ কুৎসিত হ'ত না।

ধা। সে কথা এখন থাকুক, আর এক সময়ে তোমাকে সৌন্দর্য বুদ্ধির কথা বলে বুঝিয়ে দিব।

সু। আচ্ছা, তবে যে কথা বুঝাচ্ছেন, তাই বলুন।

ধা। যাদের অনেক সন্তান হয়, তাদের স্তন অধিক দিন ভাল

থাকে না। যারা গর্ভজীব প্রভৃতি হুম্ব্ব করে, তাদের স্তন শীঘ্র নষ্ট হ'য়ে থাকে, আর যারা অল্প বয়স হ'তেই ইঞ্জিন চালনা করে, তাদের স্তন অল্প দিনের মধ্যেই সৌন্দর্য হারায়।

স্ব। ভাল কথা, এই যে আজকাল অনেক বিবি গোছের মেয়ে মানুষ দেখা যায়, স্তন নষ্ট হ'বার ভয়ে কোলের সোণার চাঁদ ছেলেকে স্তন পান করতে দেয় না, তাদের স্তন কি ভাল থাকে?

যা। কতক সত্য বটে। অধিক পরিমাণে স্তন পান করালে কিছু নষ্ট হবার কথা, কিন্তু তাই বলে সৌন্দর্যের জন্ম ছেলেকে দুধ না দেওয়া ভাল নয়। তবে কোন কোন পোয়াতির স্তন এরূপ আকারে গঠন যে, ছেলে সহজে মাই খেতে পারে না।

• স্ব। সে আবার কি?

যা। কেন, তাও কি দেখ নাই? যে সকল পোয়াতির স্তনের বোঁটা স্তনের সঙ্গে লিপ্ত থাকে। খুব কচি ছেলে সেই বোঁটা চুষতে পারে না। আর যে সকল পোয়াতির স্তন খুব মাংসাল অথচ অত্যন্ত বুলে গড়ে, সেই স্তন সময় সময় মহা অনিষ্ট করে থাকে।

স্ব। স্তনে আবার কি অনিষ্ট করে থাকে?

যা। করে না তো কি, মনে কর পোয়াতি খুব কচি ছেলে কাছে করে শুয়ে আছে, আর ঘুমের ঘোরে ছেলের মুখে মাই দিয়েছে, সেই কোলা মাই এমন হয়ে ছেলের নাক মুখের উপর চেপে পড়েছে যে, বাছা নিশ্বাস বন্ধ হ'য়ে যারা পেরেছে।

স্ব। তবে তো অসাবধানে পোয়াতির বোলা মাই সর্বনাশের মূল।

ধা। তা নয় তো আর কি?

স্ব। পোড়া স্তনে এত অনিষ্ট?

ধা। শুধু তাও নয়, স্তনে আবার নানা রোগ হ'য়েও পোয়া-
তিকে কষ্ট দেয়, কেবল কষ্ট কেন, প্রাণ পর্য্যন্তও হারাতে হয়।

স্ব। সে আবার কি?

ধা। কেন, শোন নাই কি? অনেক পোয়াতির গর্ভ হ'লে
কারো কারো একটা কারো বা দুটা স্তনে এক রকম বেদনা হয়।

স্ব। কি রকম বেদনা?

ধা। খোঁচা বিদার ন্যায়। এই বেদনা বড় কষ্ট দায়ক।
কখন শীঘ্র আরাম হয় আবার কখন কখন অনেক দিন ধরেও
থাকে।

স্ব। আচ্ছা, এতে জর টর হ'য়ে থাকে কি?

ধা। জর হয় না বটে কিন্তু ক্ষুধা হান্দা, অনিদ্রা প্রভৃতি
অসুখ থাকে।

স্ব। এতোও আছে?

ধা। বাছা, রোগ যে কত রকম তা কি বলা যায়? এই
যে কারো কারো স্তনের বোঁটা ফেটে যায়। কিন্তু এ রোগ হ'লে
ছেলেকে সেই মাই খেতে দেওয়া উচিত নয়। আবার কোন
কোন পোয়াতির মাইতে "ঠুনকো" রোগ হ'য়ে থাকে।

স্ব। ঠুনকো আবার কি রকম রোগ?

ধা। হুঁকো হ'লে স্তন লাল বর্ণ হয়, কুলে উঠে, বেদনা, দপ্ দপানি, খোঁচা বিধানর মত হয়। আর হ'য়ে থাকে। কারো কারো বা স্তনে কোড়ার ন্যায় হ'য়ে পেকেও উঠে।

স্ব। তবে তো এ সহজ রোগ নয়?

ধা। সহজ আবার বলব কি করে? এই রোগে কোন কোন পোষাতির মৃত্যু পর্যন্তও হ'য়ে থাকে।

স্ব। কি কারণে হুঁকো রোগ হ'য়ে থাকে?

ধা। অনেক রকম কারণে এই পোড়া রোগ হ'তে পারে। স্তনে ঠাণ্ডা বাতাস লাগলে, ছেলেকে মাই না দিয়ে কিম্বা আর কোন রকমে মাইতে দুধ জমাতে দেওয়া, মাইতে দুধ না থাকলে ও ছেলেকে মাই টানতে দেওয়া, কোন রকম আঘাত লাগলে কিম্বা খুব দুর্বল হ'লেও এই রোগ হ'য়ে থাকে।

স্ব। তবে তো স্তনের অনেক বিপদ?

ধা। তা নয় তো কি? স্তন ভাল রাখতে হ'লে অনেক রকম সাবধান হ'তে হয়।

স্ব। হ্যাঁ, যে সকল সাবধানের কথা বলেন, সেগুলি মনে রেখে সাবধান হ'লে সহজে বিপদ হ'তে পারে না।

ধা। তা আর বাছা, একবার করে? সাবধান ও সুনিয়মে থাকলে মাহুষের কপালে এত কষ্ট হয় কি?

স্ব। আপনার মুখে এই সকল উপদেশের কথা শুনে আমার এমনি ইচ্ছে হচ্ছে, এখনই বেনু ছুটে লোকের বাড়ী গিয়ে এই সকল কথা শিখিয়ে দিয়ে আসি।

ধা। বাছা স্নহুমারি! তোমার উৎসাহ দেখে আমারও এমন
ইচ্ছে হচ্ছে তোমাকে সব শিখিয়ে দিই।

সু। আপনার এরূপ যত্ন ও অক্লান্ত্যই বটে। আজ যদি বেশী
বেলা না হ'ত তবে আর কয়েকটা উপদেশ দিতাম।

ধা। আজ বেলা অনেক হ'য়েছে, কাল তোমাকে আর একটি
দরকারী বিষয় শিখিয়ে দিব। আজ তবে আমি চল্লম।



আদ্য ও মাসিক ঋতু।

স্ব। আজ কোন্ বিষয় উপদেশ দিবেন ?

ধা। যে বিষয়টি জানা থাকলে বৌবনকালে অনেক প্রকার রোগ হ'তে নিস্তার পাওয়া যায়, সেই বিষয়টি আজ উপদেশ দিব।

স্ব। সে বিষয়টি কি অল্পগ্রহ করে বলুন না ?

ধা। সে বিষয়টি আর কিছুই নয় ঋতু। এই ঋতুর গোলযোগে মেয়েদের নানা রকম উৎকট রোগ হ'য়ে থাকে।

• স্ব। সে কি ? ঋতু কি এত অনর্থের মূল ?

ধা। অনর্থই বল আর শরীরের স্বাস্থ্যই বল এই ঋতুই সকলের মূল। অর্থাৎ নিয়মিতরূপে ঋতু হ'লে শরীর সুস্থ থাকে, আর ওর গোলযোগ হ'লেই সর্বনাশ।

স্ব। কেন, ঋতুর গোলযোগে কি কি রোগ হ'তে পারে ?

ধা। ঋতু সহজে রোগের কথা ক্রমে ক্রমে বলে দিব। তবে এখন এইমাত্র মনে রাখ, এই ঋতুই গর্ভসঞ্চারের একমাত্র কারণ।

স্ব। তবে ঋতু তো একটা সামান্য বিষয় নয় ?

ধা। সামান্য আর কি করে বলব ? যার গোলযোগে মেয়েদের দেহ নাশ এবং বংশ লোপ পর্যন্ত হ'য়ে থাকে তাকে কখন সামান্য বিষয় বলা যায় না।

সু। তবে আপনি ঋতুর বিষয় বেশ করে বলে দিন, যেন একটীও বাদ না যায়।

ধা। তোমাকে এমন করে বুঝিয়ে দিব যে, তুমি আবার কত লোককে উপদেশ দিতে পারবে।

সু। আহা! যার জন্ত এত বিপদ হ'তে পারে সেটা ভাল করে জানা সকল মেয়ের পক্ষেই তো ভাল।

ধা। শুধু মেয়েদের কেন? পুরুষদেরও জানা আবশ্যক।

সু। কেন, পুরুষদের আবার জানার দরকার কি?

ধা। কারণ আছে, নইলে একথা বলব কেন? পুরুষের দোষেও অনেক সময় এই ঋতু সম্বন্ধে নানা রকম গোলযোগ অর্থাৎ রোগ হ'য়ে থাকে। শুধু রোগ কেন, তাদেরও কত রকম পীড়া হ'তে দেখা যায়।

সু। তবে আপনি আর দেখি না করে শীঘ্র বলতে আরম্ভ করুন।

ধা। ঋতুর কথা বলতে হ'লে এর আত্মসঙ্গিক আরও দুই একটী কথা বলতে হ'বে।

সু। তবে অগ্রগাহ করে বলুন।

ধা। ঋতুর কথা বুঝাতে হ'লে আগে জননেদ্রির সম্বন্ধে দুই একটী কথা বলা আবশ্যক। কারণ তা না বলে ঋতু কিম্বা পর্জন্যদেবতার কথা বুঝান কঠিন হ'য়ে উঠে।

সু। বেশ তো সে সব কথা বলুন না। জননেদ্রির কি আদর বুঝিয়ে দিন।

ধা। মেয়েদের জননেদ্রিয়ের যে ভাগ উপরে দেখা যায়, তাকে যোনি বলে। তার পর যে দ্বার দিয়ে ছেলে হয়, তাকে যোনিদ্বার বলে। ভিতরে যোনিদ্বার যেখানে শেষ হ'য়েছে, তার অপসর দিকে একটি বস্তু আছে, তাকেই জরায়ু বলে। ছেলে হওয়ার দ্বার যোনি হ'তে আরম্ভ হ'য়ে ভিতরে চারি পাঁচ ইঞ্চি গিয়ে জরায়ুতে মিশেছে। জরায়ুকে সাধারণে নাড়ী বলে।

সু। যে ভুলি বলেন বেশ বুঝ্লেম। এখন জরায়ু কি কৃষ্ণিরে দিন।

ধা। জরায়ু কাঁপা এবং হ্রিৎপথ; এই জরায়ুর গঠন কতকটা পিয়ারার মত। জরায়ুর মুখ অর্থাৎ হ্রিৎপথ যোনির দিকে। এই হ্রিৎপথ দিয়ে পুরুষের শুক্র প্রবেশ করে গর্ভসঞ্চার হয়। কেমন আশ্চর্য্য ঈশ্বরের কৌশল! পিয়ারা ফলের মত আকার যে জরায়ু, তাতে ছেলে জন্মালে উহা দেখতে লাউয়ের মত আকার হয়।

• সু। হ্যাঁ, এখন বেশ বুঝ্লেম। আচ্ছা, ছেলে হওয়ার পরও কি জরায়ুর আকার ঐ রকম থাকে?

ধা। না না ছেলে হওয়ার তিন মাসের মধ্যেই জরায়ুটির আবার পূর্ব্বের মত আকার হয়।

সু। এ তো সব বুঝ্লেম, এখন ঋতুর কথা বলুন।

ধা। বলছি শোন। এই জরায়ুতে রক্তসঞ্চার হ'লে উহার বর্ণ লাল হয়। পরে জরায়ুর মুখ অর্থাৎ নাড়ী দিয়ে যে রক্ত পড়ে তাকেই ঋতু বা রজঃ বলে।

সু। আচ্ছা, ঋতুর সময় যে রক্ত পড়ে তার কি কোন পরিমাণ আছে?

ধা। আছে বইকি? প্রায় দেড় ছটাক হ'তে এক পোয়া রক্ত পড়ে। তবে স্থল বিশেষে বেশী বা কম হয়, এমন কি কারো কারো আধ সের পর্য্যন্তও পড়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, গারে যে রক্ত থাকে আর ঋতুর রক্ত কি একই প্রকার?

ধা। প্রায় এক রকম। যে দিন প্রথম ঋতু দেখা দেয়, সে দিনকার রক্ত অল্প কাল এবং কিছু ঘন। পরে ঐ রক্ত পাতলা ঘোরাল লাল হয়।

সু। যদি ঋতুর রক্ত আর গারের সাধারণ রক্ত একই হয়, তবে ঋতুর সময় একটা গন্ধ হয় কেন।

ধা। তার কারণ আছে, জীলোকমাত্রেই যোনিতে এক প্রকার স্নেহা অর্থাৎ অম্লরস আছে, তাতেই রক্ত মিশে যায়। এজন্য ঔণাত্যর উৎপন্ন হ'য়ে গন্ধ হ'য়ে থাকে।

সু। হ্যাঁ, এখন বেশ বুঝতে পারেন।

ধা। ঋতু কালে জীজাতির গা হ'তে যে এক প্রকার গন্ধ নির্গত হ'য়ে থাকে, তাতেই অনেক ইতর পতঙ্গদের গর্ভসঞ্চারের কারণ হয়।

সু। সে আবার কি?

ধা। ইতর জন্তুদের ঋতু হ'লে পুরুষ জাতীয় জন্তুরা সেই গন্ধ পেয়ে তাদের সহিত সহবাস করে গর্ভ উৎপাদন করে থাকে।

সু। দেখরের কি চমৎকার কৌশল!

ধা। সে কথা আর একবার করে? এই ঋতুই গর্ভ হওয়ার এক মাত্র কারণ।

সু। এই সময় আর একটা কথা জিজ্ঞাসা করে নিই, আচ্ছা, পৃথিবীর মধ্যে সকল দেশের মেয়েদের কি এক সময়ে ঋতু হ'য়ে থাকে ?

ধা। না, মনে কর গ্রীষ্ম প্রধান দেশে যেমন গাছপালা শীত বেড়ে উঠে, কিন্তু শীতল দেশে সেরূপ বাড়ে না। সেই রকম গরম দেশমাত্রেই শীত যৌবন হয়, কাদেকাদেই ঋতুও শীত হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, শুনেছি সাহেবদের দেশ তো খুব শীতল, কিন্তু যে সকল বিবিরা এদেশে থাকে, তাদের ঋতু কি রকম হয় ?

ধা। এদেশে যাদের জন্ম ও বাস, তাদের গ্রীষ্ম ঋতু হয়। এমন কি অনেক মেয়ের এদেশে থাকার সময় যেমন রক্ত ভাঙে, বিলাতে গেলে তত বেশী রক্ত ভাঙে না।

সু। কে জানে বাপু। এতোও আছে ? আচ্ছা, আদ্য ঋতুর কি একটা সময় নিরূপণ আছে ?

ধা। আছে নয় তো কি ? সচরাচর বার হ'তে প্রায় বোল বৎসরের মধ্যেই আদ্য ঋতু হ'য়ে থাকে। তবে স্থল বিশেষে নানা কারণে ঐ সময়ের পরে বা পূর্বেও হ'তে দেখা যায়।

সু। সে আবার কি ?

ধা। তা'কি জান না ? আমাদের গরম দেশ, এদেশে মত শীত মেয়েদের যৌবন হয়, শীতপ্রধান দেশে অর্থাৎ বিলাত প্রভৃতি স্থান সমূহে অধিক বয়সে ঋতু হ'য়ে থাকে এই যে বস্তুম।

সু। সত্য নাকি ?

খা। সত্য নয় মিথ্যা নাকি; এই মনে কর গরম দেশে যেমন শীত গাছ পালা বেড়ে উঠে ও অল্প দিনের মধ্যে ফুল ফল হ'য়ে থাকে, শীতপ্রধান দেশে সে রকম হয় না। মানুষের পক্ষেও ঠিক সেইরূপ নিয়ম। তজ্জন্য প্রায় দেখা যায় শীতপ্রধান দেশে মেয়েরা ষোল সতের বৎসর বয়সে ঋতুবতী হ'য়ে থাকে। কাজে কাজেই তাদের যৌবনও অধিক দিন পর্য্যন্ত থাকে।

স্ব। তবে এখন বুঝতে পার্লাম গরম দেশের মেয়েরাই অল্প বয়সে পুষ্পবতী হ'য়ে থাকে; কেমন নয়?

খা। শুধু তাও নয়, গরম দেশেও আবার শরীরের অবস্থা, আহার প্রভৃতি নানা কারণে কম ও বেশী বয়সে ঋতু হ'য়ে থাকে?

স্ব। সে আবার কি?

খা। তা কি জান না? যারা অধিক পরিশ্রম ক'রে থাকে, যারা সামান্য আহার পায়; তাদের অপেক্ষা নগরবাসিনী ভোগ-বিলাসিনী ধনী লোকের মেয়েরা অতি অল্প বয়সেই পুষ্পবতী হ'য়ে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, এমনও তো দেখা যায়, কি সহর কি পল্লীগ্রাম-বাসিনী বালিকাদের বিবাহ হওয়ার অল্পদিন পরেও ঋতু হ'য়ে থাকে, এর কারণ কি?

খা। এই জন্যই লোকে বলে থাকে, ক্রিয়ের পর মেয়ে মানুষের বুদ্ধি যেন কলাপাহেয় বাড়়। তার কারণ, বিবাহ হ'লেই তারা পুরুষ সংসর্গ করে থাকে। পূর্বেই তোমাকে এক সময়

বলে দিইছি যে, পুরুষের কাছে মেয়েদের-সহবাস করতে দিলেও অল্প বয়সে যৌবন হ'য়ে থাকে।

সু। হ্যাঁ, সে কথা মনে আছে। আচ্ছা, প্রতি মাসে জীলোকের যে ঋতু হয়, তার কি একটা নিয়ম নাই?

ধা। আছে বই কি। যৌবনকালে প্রত্যেক মাসে প্রায় আটাস দিনের মধ্যেই ঋতু হ'তে দেখা যায়।

সু। জীলোকের কত বয়স পর্যন্ত ঋতু হ'য়ে থাকে?

ধা। প্রায় চার বৎসর হ'তে ~~প্রায়~~^{চল্লিশ} বৎসর পর্যন্ত জীলোকের ঋতুকাল। তবে অনেক রকম অত্যাচারে এই সময়ের মধ্যেও ঋতু বন্ধ হ'য়ে থাকে।

সু। যে সকল কারণে ঋতু বন্ধ হয় তা কি জানা উচিত নয়?

ধা। উচিত আবার নয়? এই সকল বিষয় প্রত্যেক জী পুরুষেরই জানা খুব আবশ্যিক। ঋতু-সম্বন্ধীয় সমুদায় নিয়ম জানা না থাকাতে মেয়েরা যে, কত রকম রোগ ভোগ করে থাকে তা ভাবলেও বুক কেটে যায়। তুমি ব্যস্ত হ'বে না, এক এক করে সব বলে দিচ্ছি। ঋতু-হওয়ার আগে যে সকল লক্ষণ হয়, সেগুলি বলি শোন।

সু। তবে এক এক করে বলুন আমি লিখে নিই।

ধা। ঋতু-হওয়ার পূর্বে অনেকগুলি লক্ষণ দেখা যায় বটে, কিন্তু সকলের আবার সকলগুলিই হয় না। তবে কোন না কোন লক্ষণ হ'য়ে থাকে। মাজা ও কুচকিতে বেদনা, মাথাধরা, উরু

ও যোনি ভারি। কোন কাজ করতে মন সরে না, সর্বদা অলস-ভাব এবং স্বভাবটা কিছু খিটখিটে হয়।

সু। আচ্ছা, আদ্য ঋতু হ'তে মাসিক ঋতুর কি কোন প্রভেদ আছে?

ধা। আছে বই কি? কারো কারো এমনও দেখা যায়, কোন কোন বালিকা প্রথম রক্তদর্শন করার পর ছুই এক মাস অমিয়-স্মিত রক্তস্রাব হ'য়ে থাকে। আর প্রথম ঋতু হ'লে দেহের পরি-বর্তন হয়। পৃষ্ঠদেশ ভারি থাকে, পরে পুরুষ সহবাসে উত্তেজিত বশতঃ উহা উরুদেশে বিস্তৃত হয়। বুকের চেহারা ভাল হয়, চোকের পাতা অল্প ফুলো ফুলো হ'য়ে আচ্ছাদ প্রকাশ করতে থাকে। নিশ্বাস প্রবল হয়। আর শরীরস্থ বস্ত্রের যত কাজ হ'তে আরম্ভ হয়, ততই স্তন্যময়ে রক্তস্রাব হ'তে থাকে। এই সময় স্তন্যের উন্নত, বৃক চিতান, আর অল্প প্রত্যঙ্গ যেন ফুলে উঠে; সৌন্দর্য্য বাড়ে, ছেলে বয়সের চকলতা যুচে যায়। লজ্জা বাড়ে, স্বর পরিবর্তন হয়; স্বাস্থ্য ভাল থাকলে চল্লিশ পরিতাল্লিশ বৎসর পর্য্যন্ত মাসে মাসে ঋতু হয়, তার পর আপনা হ'তেই একবারে বন্ধ হ'য়ে যায়।

সু। এই সময় একটা কথা জেনে রাখি। কোন কোন কারণে রক্তঃনিঃসরণ কম বেশী হয়?

ধা। এই কথা? জাতীয় স্বভাব, বয়স, পীড়া, আহার, বল ও শরীরের অবস্থা, জল বায়ু এবং সময় অনুসারে কম বেশী হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, সকল মেয়েদের পক্ষেই কি ঐ নিয়মে রক্তশ্রাব ঘটে ?

ধা। না, এমন ছুটি জীলোক দেখা যায় না যে, তাদের ঠিক এক নিয়মে রক্তশ্রাব হয়েছে।

সু। তবে প্রত্যেক জীলোকের পক্ষেই কি স্বভাব নিয়ম ?

ধা। প্রায়ই বটে। যে সকল জীলোকের বয়স বেশী, অধিক সম্ভান প্রসব করেছে, যাদের তলপেট বড়, যারা মোটা অর্থাৎ সামান্য খাদ্য খায়, যারা অধিক চিন্তা করে, তাদের রক্তশ্রাব অল্প হয়। আর পল্লীগ্রামের জীলোক চাইতে নগরবাসিনী মেয়েদের অধিক রক্ত ভাঙে।

সু। এতোও আছে ?

ধা। শুধু এ নয়, আরও শোন, যারা গৌরবর্ণ, সেই সকল মেয়েদের রক্ত অধিক গাঢ় অর্থাৎ ঘন ও অধিক লাল এবং অধিক পরিমাণে নির্গত হ'য়ে থাকে।

সু। তবে কোন্ সকল জীলোকের রক্তশ্রাব কম হয় ?

ধা। মোটা, দুর্বল এবং অল্প মেয়েদেরই অল্প দেখা যায়।

সু। আচ্ছা, ঋতুকালে যে রক্তশ্রাব হয়, কত দিন পর্যন্ত তা থাকে ?

ধা। সাধারণতঃ এই রক্ত দেখা যায়, প্রথম দিন সামান্য লাল রক্ত দেখা দেয়, দ্বিতীয় দিনে রক্তের পরিমাণের সহিত উহা অধিক লাল হ'য়ে নির্গত হয় আর তৃতীয় দিনে স্বভাব বুদ্ধি হ'তে পারে তা হ'য়ে চতুর্থ দিবসে স্থল হয় এবং পঞ্চম দিবসে প্রকৃতি

বারে অদৃশ্য হয় । তবে স্থল বিশেষে আট দিন পর্য্যন্ত কখন বা বেশীও হয় ।

স্ব। আচ্ছা, বৎসরে কত দিন ঋতু হ'য়ে থাকে ?

ধা। এক বৎসরে অর্থাৎ আটাদ দ্বিদের হিসাবে প্রায় তের বার ঋতু হ'য়ে থাকে ।

স্ব। আচ্ছা, যা শুনলেম তা ছাড়া আর কোন কারণে কি ঋতু বন্ধ হয় না ?

ধা। হয় বৈ কি ? দুটি কারণে নিয়মিত সময়ের মধ্যে ঋতু বন্ধ হ'য়ে থাকে ; প্রথমটি গর্ভসন্ধার হ'লে আর দ্বিতীয়টি সন্তান জন্মিষ্ট হওয়ার পর কিছুদিনের জন্য । কিন্তু এতে কোন অসুখ হয় না ।

স্ব। এই যে ঋতু বন্ধ হয় এর কি কোন কারণ নাই ?

ধা। কারণ ছাড়া কি কোন কাজ হয় ? গর্ভসন্ধারের সময় ঋতু বন্ধ হ'লে সেই রক্ত দ্বারা সন্তানের সেহ পূর্ত হয় ।

স্ব। আহা ! পরমেশ্বরের কি চমৎকার কৌশল ! আচ্ছা, এই দুটি কারণ ভিন্ন আর কখন কি ঋতু বন্ধ থাকে ?

ধা। যে দুটি কারণ বল্লেম, তা ছাড়া বন্ধ হ'লেই নানা রকম রোগ হ'য়ে থাকে ।

স্ব। তবে ঐ কারণগুলি জানা থাকলে মেয়েরা তো নানা রকম রোগ হ'তে নিস্তার পেতে পারে ?

ধা। তা আর একবার করে ?

স্ব। আচ্ছা, এমন তো দেখা যায়, যৌবনসন্ধার হ'য়েছে, এমনটা ঋতু হয় না, এর কারণ কি ?

ধা। অনেকগুলি কারণে বিলম্বে ঋতু হ'য়ে থাকে। যে সকল বালিকা পরিশ্রম করে না, যারা সর্বদা গৃহে আবদ্ধ থাকে, যারা অধিক পরিমাণে পাঠাদি মানসিক শ্রম করে, যারা পীড়িত, যাদের গর্ভাশয়ের রোগ থাকে, আর যাদের যৌনিদ্বারের পর্দা না ছিঁড়ে তাদের ঋতু হ'তে প্রায় দেরি হয়। সুস্থ শরীরে ঋতু হ'তে অধিক বিলম্ব হ'লে কোন আশঙ্কা থাকে না।

সু। আদৌ ঋতু হয় না এমন জীলোক আছে কি?

ধা। খুব কম। তারা প্রায় পুরুষের মত হ'য়ে থাকে। তাদের চর্খ, আকৃতি আর কণ্ঠস্বর প্রায়ই পুরুষের মত হ'তে দেখা যায়।

সু। আচ্ছা, যাদের ঋতু হয় না। তাদের ঋতুর কোন চিহ্ন দেখা দেয় কি?

• ধা। পৃষ্ঠদেশ ও কুচকিতে ক্লান্তি-বোধ, অত্যন্ত ক্ষুধা, বমন ইচ্ছা এবং মাথাধরা দেখা যায়।

সু। ঐ সকল লক্ষণ কত দিন থাকে?

ধা। দুই তিন দিন থাকে, পুনর্বার আবার ঋতু হওয়ার সময় দেখা দেয়।

সু। তবে আদ্য ঋতু হ'তে দেরি হ'লে কোন ভয় নাই, আর সে জন্য ঔষধের কোন দরকার হয় না, কেমন?

ধা। এর মধ্যে একটা কথা আছে, অর্থাৎ ঋতু হওয়ার সময় অভীত হ'য়েছে অথচ প্রতি মাসেই উরু, কুচকি, কোমর ও মাঝার বেদনা, তলপেট ভারি বোধ, আর সেই সময় কখন কখন মাথা ঘোরা, মুখ বিবর্ণ, নাক দিয়ে রক্ত পড়া, কাণের ভিতর ভেঁ জেঁ

শব্দ, বুক ধড়ফড়, স্তন কঠিন ও বেদনা বোধ প্রভৃতি লক্ষণ দেখলে অবশ্যই উপযুক্ত চিকিৎসা করা আবশ্যিক।

স্ব। তবে ঐ সকল লক্ষণ দেখলে একটা রোগ মনে করতে হবে?

ধা। তা আর একবার করে?

স্ব। এই সময় আর একটা কথা জিজ্ঞাসা করে রাখি। আপনার কথার ভাবে স্পষ্ট জানা গ্যাছে, অনুময়ে অর্থাৎ নিয়মিত সময়ের পূর্বে ঋতু হ'লে মেয়েদের স্বাস্থ্য নষ্ট হ'য়ে থাকে। তবে ঐ দোষ অর্থাৎ অকালে ঋতু হওয়া বন্ধ করবার কি কোন উপায় নাই?

ধা। আছে বই কি? এ বিষয়ে মোটামুটি পাঁচটা নিয়ম বলে দিই মনে রাখবে।

স্ব। কি কি নিয়ম?

ধা। প্রথম।—প্রতিদিন ঠাণ্ডা জলে সর্কাস পরিষ্কার করে স্নান করবে। খুব বেলায় স্নান, গাত্রমার্জনার জন্য খইল কিম্বা গরম জল ব্যবহার করবে না।

দ্বিতীয়।—বেশী মসলাযুক্ত পাক অথবা সর্কাদা উষ্ণ পদার্থ আহার করবে না।

তৃতীয়।—বাসগৃহ পরিষ্কার ও শ্রদ্ধ, পরিষ্কার বায়ু-স্বর্ণ আবশ্যিক।

চতুর্থ।—সর্কাদা আদিরস ঘটিত পুস্তক পাঠ, একস্থানে অলস ভাবে অবস্থান, আর যাতে মনের বিকার জন্মে এমন চিন্তা কিম্বা কাজ করবে না।

পঞ্চম :—বালিকাদের এমন শিক্ষা দিবে যে, তারা যেন কোমল প্রকৃতি ও মার্জিত বুদ্ধি হয় ।

স্ব। এ ছাড়া আর কি কোন নিয়ম নাই?

ধা। থাকবে না কেন? উচ্চ স্থান হ'তে পতন, খেলা করতে করতে লাফ দেওয়া, হঠাৎ মনের উদ্বেগ বা উত্তেজনা, এ সকল দ্বারাও অসময়ে রক্তস্রাব বন্ধ হ'য়ে থাকে, সুতরাং এগুলি ত্যাগ করতে সাবধান হওয়া আবশ্যিক ।

স্ব। তবে তো অনেক রকম সাবধান হ'তে হয়?

ধা। ঋতুর নিয়ম ও অনিয়মের প্রতি স্ত্রীলোকদের স্বাস্থ্য নির্ভর করে, সুতরাং যুবতীদের প্রথম ঋতু হওয়ার পূর্বে হ'তেই সাবধান থাকা আবশ্যিক । বালিকাদের অল্প বয়সে যাতে ঋতু না হয় অথচ নিত্য বিলম্বে ঋতু হ'তে উপক্রম দেখলে সতর্ক থাকা উচিত ।

স্ব। আচ্ছা, ঋতুর সময় সহবাস উচিত কি না?

ধা। যদিও ঋতুর পূর্বে ও ঋতুকালে ঐ ইচ্ছা বলবতী হয়, কিন্তু রক্তস্রাবের সময় সহবাস সম্পূর্ণ নিষেধ ।

স্ব। যদি নিষেধ তবে ঐ সময় সহবাস ইচ্ছা বৃদ্ধি হয় কেন?

ধা। ঋতু হওয়ার প্রধান উদ্দেশ্য সহবাস দ্বারা সন্তান উৎপাদন করা। দেখ নাই কি অধিকাংশ পশু ঋতুর সময় সহবাস দ্বারা গর্ভ উৎপাদন করে থাকে ।

স্ব। তা তো জানি। তবে মানুষের পক্ষে নিষেধ কেন?

ধা। মানুষের পক্ষেও ঐ বিধি, কিন্তু যে সময় পর্যন্ত

রক্তস্রাব হ'তে থাকে, সে সময় সহবাস নিষেধ। কারণ তাতে ঋতু সম্বন্ধে অনেক রকম রোগ হ'তে পারে।

সু। তবে স্ত্রী পুরুষের মধ্যে এ বিষয়টা বেশ করে মনে রাখা উচিত।

ধা। সে কথা আর একবার করে? পরমেশ্বর পশু পক্ষীদের বুদ্ধি ও বিবেচনা দেন নাই বটে, কিন্তু এমন একটা উপায় করে দিয়েছেন যে, তারা ঋতুর সময় ভিন্ন প্রকার সহবাস করে না, অর্থাৎ এ ইচ্ছা হয় না।

সু। তবে মানুষ অপেক্ষা তারা তো ভাল?

ধা। কেন, মানুষকে ঈশ্বর যে জ্ঞান দিয়েছেন, তারা সেই জ্ঞান দ্বারা ভাল মন্দ বিবেচনা করে চলেবে। তারা বিবেচনা না করে চলে, তারা নানা রকম কষ্টও ভোগ করে থাকে।

সু। তা সত্য। আমার মতে এ সব বিষয় নিয়ে খুব আলোচনা করা ভাল।

ধা। তা নয় তো কি? ধর্ম, অর্থ, কাম আর মোক্ষ এ চারিটা শরীরের উপর নির্ভর করে। যে নিকোথ লোক সেই শরীর নষ্ট করতে পারে, তার তো সকলই নষ্ট হয়। এই জন্য আমাদের দেশের প্রাচীন ঋষিরা এ সব কাজে কত উপদেশ দিয়ে গ্যাছেন।

সু। আচ্ছা, আমাদের বৈদ্য-শাস্ত্রে ঋতু বিষয়ে কি কোন উপদেশ নাই?

ধা। সে কি? আমাদের শাস্ত্রকারেরা আবার কোন বিষয় ছেড়ে গ্যাছেন?

সু। তবে ঋতু সম্বন্ধে তাঁদের এত কি ?

ধা। তাঁদের মতে স্বভাবতঃ মাসে মাসে যে রজঃ নিঃসরণ হয়, সেই ঋতু করণ দিবস হ'তে ষোড়শ রাত্রি পর্যন্ত গর্ভধারণের উপযুক্ত সময়। (১)

সু। আচ্ছা, ঋতুর তিন দিন কি নিয়মে থাকা উচিত ?

ধা। তাঁদের মতে যে দিন ঋতু হ'বে, সেই দিন হ'তে তিন দিন স্ত্রীলোক ব্রহ্মচারিণীর ন্যায় হিংসাদি ত্যাগ করে থাকবে। আর স্বামী কিংবা অন্য পুরুষের মুখ দেখবে না। রোদন, নখ-ছেদন, স্নান, দিবা নিদ্রা, ক্রতগমন, অতি উচ্চ শব্দ শ্রবণ ইত্যাদি কোন কাজ করবে না। (২)

• (১) দ্বাদশাঙ্কং সরাস্বতীয়াং মাসাঃ স্ত্রিয়ঃ ।

মাসি মাসি ভগদ্বারা প্রকৃত্যৈবার্ভবঃ শ্রবেৎ ॥

আর্ভবশ্রাবদিবসাদৃত্বঃ ষোড়শরাত্রয়ঃ ।

গর্ভগ্রহণ যোগ্যস্ত স এব সময়ঃ স্মৃতঃ ॥

(২) আর্ভবশ্রাবদিবসাদহিংসা ব্রহ্মচারিণী ।

শয়ীত দর্ভাশয্যায়াং পশ্চেদপিপতিং ন চ ॥

করে শরাবে পর্ণে বা হবিষ্যং জ্যেষ্ণমাচরেৎ ।

ঋকপাতং নখচ্ছেদমভ্যঙ্গমঙ্গুলেপনম্ ॥

নেত্রয়োরঞ্জনং স্নানং দিবাস্থাপং প্রধাবনম্ ।

অত্যাচ্চশব্দশ্রবণং হাসনং বহভারণম্ ।

আয়াসং ভূমিখননং প্রবাতঞ্চ বিসর্জয়েৎ ॥ ভাবপ্রকাশঃ ।

স্ব। কেন, ঐ সকল করায় দোষ কি ?

বা। ভুলক্রমে কিবা অজ্ঞানতা বশতঃ ঋতুমতী স্ত্রী যদি নিষেধ কাজ করে, তবে তাতে গর্ভদোষ ঘটে। রোদনে গর্ভ বিকৃত-লোচন হয়। এই রকম অনেক অপকারের কথা উল্লেখ আছে। (১)

স্ব। আচ্ছা, ঋতুমতী স্ত্রী ঋতুস্রাবের পর কি করবে ?

বা। ঋতুস্রাবান্তে প্রথমেই যে পুরুষ দর্শন করে, গর্ভেও সেই-রূপ আকারের পুত্র জন্মে। এজন্য প্রথমেই কোন প্রিয় ব্যক্তি অর্থাৎ হয় স্বামী কিবা পুত্রের মুখ দর্শন করবে। (২)

(১) অজ্ঞানত্বা প্রমদায়া লোভায়া দৈবতশ্চ বা ।

না চেৎ কুর্ঘ্যগ্নিষিক্কাণি গর্ভো দোবাঃ স্তদাগ্নুয়াৎ ॥

এতদ্যা রোদনাকর্গর্ভো ভবেদিকৃত লোচনঃ ।

নখচ্ছেদেন কুনখী কুস্ত্রী ভত্যসতো ভবেৎ ॥

অনুলেপান্তথা স্নানাৎ হঃখশীলোহজ্ঞনাদনৃক্ ।

স্বাপশীলো দিবসাপান্চকলঃ স্যাৎ প্রধাবনাৎ ॥

অত্যাচ্ছ শল্য শ্রবণাঘর্ষিরঃ খলু জারতে ।

তাবুদন্তোষ্ঠ জিহ্বাস্ত্র শ্রাবোহসনতো ভবেৎ ॥

প্রলাপী কুরিকথনাত্মতস্ত পরিশ্রমাৎ ।

শলতে ভূমিখননাত্মস্তো বাতসেবনাৎ ॥

ভাবপ্রকাশঃ ।

(২) পূর্বে পশ্চাদ্ভূতাতা স্বাক্ষঃ নরমঙ্গলা ।

• তাদৃশং জনয়েৎ পুত্রং ভভঃ পশ্চেৎ পতিঃ প্রিয়ম্ ॥

সু। চারিদিনের দিন কি করবে ?

ধা। রজো নিবৃত্তি হ'লে স্বামী সহবাস করবে। কিন্তু রজো নিবৃত্তি না হ'লে সহবাস নিবেধ।

সু। কারণ কি ?

ধা। মনে কর জলস্রোতে কোন দ্রব্য পড়লে যেমন তা উপরে উঠতে পারে না। সেইরূপ রক্ত নির্গমনকালে বীৰ্য্য ভিতরে প্রবেশ করতে পারে না কাজেকাজেই নিষ্ফল হয়। *

সু। আমার এমনি পোড়া মন যে, আগে যেটা জিজ্ঞাসা করব মনে কল্লেন, সেটা ভুলে গ্যাছি।

ধা। কি ভুলেছ বাছা ?

সু। ঋতুস্রাবের দিন সহবাসের কথা আগে পাড়্লেম। কিন্তু ঋতুর তিন দিন সহবাসের তো কোন ফলাফল জিজ্ঞাসা করি নাই।

ধা। তোমার কাছে বাছা ! একটীও এড়াবার যো নাই। যা হ'ক সে কথা বলছি। রজঃস্রাব জীর সহিত প্রথম দিন সহবাস

প্রিয়মিতি ভর্তৃধন্যন্যসঙ্গে পূজাদিকমপি পশ্যেৎ ।

চতুর্থাঙ্গিদিবসেহপি রজোনিবৃত্তৌ স্ত্রীপত্ন্যাসঙ্গচ্ছেৎ

নতু রজোহনিবৃত্তৌ ।

এবহং সলিলে কিপ্তং দ্রব্যং গচ্ছত্যধো যথা ।

তথা বহতি রক্তে তু কিপ্তং বীৰ্য্যমধো ব্রজেৎ ।

অত্র গর্ভাধানে নিবিদ্ধং বিহিতং চ কালং তয়োঃ ফলকাহ ।

করলে স্বামীর পরমায়ু কম হয় । দ্বিতীয় দিনও ত্যাগ করা উচিত, কারণ ঐ সহবাসেও গর্ভ রক্ষা পায় না । আর তৃতীয় দিন সহবাস করলে সেই গর্ভে যে সন্তান হয়, সে বিকলাঙ্গ ও অল্প পরমায়ু হয় । এই কারণে ঋতুর প্রথম তিন দিন সহবাস নিষেধ ।

সু । এখন বেশ জলের মত বুঝতে পেরেছি । (১)

বা । কারো কারো এরূপ মত রবিবারে আদ্য ঋতু হ'লে স্ত্রী বিধবা হয়, সোমবারে পতিব্রতা, মঙ্গলবারে কুলটা, বুধবারে ভাগ্যবতী, বৃহস্পতিবারে স্বামী শ্রীমান, শুক্রবারে পুত্রবতী আর শনিবারে পুষ্ণবতী হ'লে বক্ষ্যা অর্থাৎ বাজা হ'য়ে থাকে । (২)

সু । এগুলি কি ঠিক ?

প্রাশ্না । কি নিয়ম ধরে যে প্রাচীন ঋষিরা এ সব কথা বলেছেন, তা যদিও আমরা বুঝতে পারি না, কিন্তু এর একটা কোন কারণ থাকলেও থাকতে পারে ।

(১) আয়ুঃকর ভয়ান্তর্ভা প্রথমে দিবসে স্ত্রিয়ম্ ।

দ্বিতীয়ে ইপিদিনে রত্যে ত্যজেন্দ্রতুমতীং তথা ॥

তত্র বশ্চাহিতো গর্ভো জায়মানো ন জীবতি ।

আহিতো ঋতুতীয়েহহি স্বপ্নামৃষিকলাঙ্গকঃ ॥

(২) আদিত্যে বিধরা নারী সোমে চৈব পতিব্রতা ।

বেশা মঙ্গলবারে চ বুধে সৌভাগ্যম্বেব চ ।

বৃহস্পতৌ পতিঃ শ্রীমান্ শুক্রে পুত্রবতী ভবেৎ ।

শনৌ বক্ষ্যাঃ বিজানীয়াৎ প্রথমে স্ত্রী রজযশা ॥

সু। তা ঠিক, এমন অনেক ব্যবস্থা আছে, এখন সে সব ব্যবস্থার মানে বুঝতে পারা যায় না ।

ধা। তা নয় তো কি ? আরোও ব্যবস্থা আছে, পূৰ্ব্বকল্পনী, পূৰ্ব্বাবাচা, পূৰ্ব্বভাদ্রপদ, ভরণী, অশ্লেষা, জ্যৈষ্ঠ এই সকল নক্ষত্রে প্রথম ঋতু হ'লে বিধবা হয়, মঘা নক্ষত্রে শোক পায়, পুনৰ্বসু নক্ষত্রে বক্ষা হয়, জ্যেষ্ঠা ও কৃত্তিকা নক্ষত্রে দরিদ্রা হয় । (১)

সু। যখন বার, তিথি ধরে ফলাফল স্থির করছেন, তখন বোধ হয় কোন মাসে ঋতু হ'লে কি ফল হয় তারও কিছু কথা আছে ?

ধা। তা আর নাই ? সে কথাও এসময় শুনে রাখ । জ্যৈষ্ঠ মাসে আদ্য ঋতু হ'লে বিধবা হয়, আষাঢ় মাসে ধন ধান্ত বৃদ্ধি, শ্রাবণ মাসে সন্তান নষ্ট হয়, ভাদ্র মাসে রোগযুক্তা, আশ্বিন মাসে মৃতপুত্রা, কার্তিক মাসে কুলক্ষয়কারিণী, অগ্রহারণ মাসে ধর্ম-শীলা, পৌষ মাসে কাম পীড়িতা, মাঘ মাসে পতি ভক্তা, আর বৈশাখ মাসে মিষ্টভাবিণী হ'য়ে থাকে । (২)

(১) পূৰ্ব্বাভয়ে বাম্যভুজক রোদ্রে

বৈধব্যমস্যাং বিদধাতি নুনং ।

মঘে মশোকাপ্যথ ভে দিতীশে

না বন্ধকীজ্ঞানলভে দরিদ্রা ॥

(২) জ্যৈষ্ঠে স্যাৎবিধবানারী আষাঢ়ে ধনসংযুতা ।

শ্রাবণে চ মৃতপত্যা ভাদ্রে চ বহরোগিণী ।

আশ্বিনে চ মৃতপত্যা কার্তিকে কুলনাশিনী •

সু। আচ্ছা, এখন আপনি ঋতু সম্বন্ধে যে সকল রোগ হ'য়ে থাকে, সেই গুলি বুঝিয়ে দিন ।

ধা। ঋতু সম্বন্ধে তো অনেক রকম রোগ হ'য়ে থাকে, তুমি কোনটার কথা জিজ্ঞাসা কচ্ছ ?

সু। আমি অত নাম টাম জানি না, তবে দেখেছি, রায়েদের ছোট বোয়ের নিয়মিত ঋতু হ'য়ে আসছে, কিন্তু প্রায় দু তিন মাস হ'তে আর ঋতু হয় না। রক্তশ্রাব একেবারে বন্ধ হ'য়ে গ্যাছে। এর কি কোন কারণ আছে ?

ধা। কারণ না থাকলে ওরকম হ'বে কেন ? ও রকম ঋতু বন্ধ একটা রোগ মনে করবে। ওকে রক্তস্তম্ভ রোগ বলে ।

সু। আচ্ছা, ও রোগে কি কোন অনিষ্ট হ'তে পারে ? যদি হয় সেই গুলি বলুন না ?

ধা। বেশ ! রোগে আবার অনিষ্ট হয় না ? কত বালিকার এই রোগের পর শ্বেত প্রদর রোগ হ'তে দেখা গ্যাছে। এমন কি এই পোড়া রোগে শেষে রাজবন্দা রোগ হ'য়ে কত বাছা অসময়ে প্রাণ হারিয়েছে।

সু। কি সর্বনাশ ! পোড়া মেয়ে জেতের কপালে এতও

মার্গশীর্ষে ধর্মশীলা পৌষে চ রতিবিহ্বলা ।

মাঘে পতিব্রতানারী কান্তনে বহুপুঙ্গবী ।

ঈশ্বরে চ মদনোন্মত্তা বৈশাখে প্রিয়বাদিনী ॥

আছে? একটা রোগ হ'য়ে নিশ্চিত নাই, তাথেকে আবার ভয়ানক রোগ! প্রদর রোগটা আবার কি?

ধা। প্রদরের কথা পরে বলব। এখন রজঃস্তুভের লক্ষণগুলি শুনে রাখ।

স্ব। আমার এমনি পোড়া মন যে, একটা রোগের কথা হচ্ছে, সেটার আগাগোড়া না জেনে, আবার আর একটা রোগের কথা পেড়ে বস্লেম।

ধা। বাছা সুকুমারি! তোমার যে রকম জানতে ইচ্ছা, তাতে আমি একটীও ছেড়ে না দিয়ে, সবগুলি তোমাকে বুঝিয়ে দিব। এখন বলি শুন, রজঃস্তুভ রোগটা প্রায়ই সর্দি হ'তে ঘটে থাকে। আর ঋতুকালে সর্বদা ঠাণ্ডা জল খাঁটা, ভিজ়ে কাপড় পরা, সাঁপতা মাটিতে শয়ন করা, দুর্ভাবনা, শোক, হতাশ, আর গর্ভাবস্থা, হৃদপিণ্ড ফুস্ফুস, যকৃৎ ও জরায়ুর পীড়া কিংবা বাত, যোনি প্রদাহেও হ'য়ে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, রজঃস্তুভ রোগে শরীরের কোন ভাবান্তর হ'য়ে থাকে কি?

ধা। তা আর হয় না? রোগিনী এককালে বিবর্ণ, ক্লান্ত এবং দুর্বল হয়। ভাল কুখা হয় না। যা হোক এই সকল লক্ষণ না হ'তে হ'তে চিকিৎসা করাই উত্তম। রোগের বাড়ী আর শত্রু কি আছে বাছা?

স্ব। আপনার কাছে এই সকল শুনে এমনি ইচ্ছে হচ্ছে যে, ক্রোধের নিদ্রা বন্ধ করে রাত দিন বসে বসে শুনি।

ধা। বাছা! তোমার উৎসাহ দেখে আমারও এমনি মন হচ্ছে যে, যুবক-যুবতীদের জানবার বিষয়গুলি তোমাকে বেশ করে শিখিয়ে দিই। এখন তোমাকে কষ্ট ঋতু বা বাধক বেদনার কথা বুঝিয়ে দিব।

সু। আপনি যেমন অল্পগ্রহ করে বলে দিচ্ছেন, এইরূপ যদি সকলে উপদেশ দেয়, তবে আর ভাবনা কি? মেয়েরা অনেক বিষয় জানে না বলেই তো এত ঘটে!

ধা। তা ঠিক! অবোধ মেয়েদের কষ্ট দেখে, অনেক দিন হ'তেই আমার মনে সাধ ছিল, এ সব বিষয় সকলকে উপদেশ দিই।

সু। আপনার উপদেশগুলি আমার বড় মনে লেগেছে, তবে একদিনে বেশী শুনব না, জানি কি যদি মনে না থাকে।

ধা। তবে আজ আর বেশী বলব না। যা যা বল্লম্ বেশ করে লিখে রাখ গে। আবার কাল আর একটা বিষয় বুঝিয়ে দিব।



কষ্টস্বত্ব বা বাধক ।

স্ব। আমি দেখেছি, আমাদের ন-বৌ বাধক বেদনায় এমনি কষ্ট পায়, যেন কাটা কই মাছের মত ছট ফট করতে থাকে। মেয়ে মাল্লুষের এ আবার একটা বড় কষ্ট-কর রোগ।

ধা। তা আর নয়?

স্ব। এ পোড়া রোগ হয় কেন? এর কি কোন কারণ নাই?

ধা। আছে বই কি?

স্ব। আচ্ছা, সে কারণ শুনি যদি সকল মেয়েতে জেনে রাখে, তবে তো এ পোড়া রোগের হাত হ'তে নিস্তার পেতে পারে?

ধা। পারে বৈ কি? কিন্তু কটি মেয়ে বাছা! তোমার মত মন দিয়ে ও সকল বিষয় শিখে?

স্ব। আমাদের দেশের মেয়েদের এইটাই বড় দোষ। আমি দেখি, বারা লেখা পড়া শিখেছে, তারা দরকারী কেতাব না পড়ে নভেল, নাটক, বাজে বই পড়েই সময় কাটায়।

ধা। ওইটাই তো শিকার দোষ। সে বা হোক, এখন বাজে কথা ছেড়ে দিয়ে, কাজের কথা ধরা যাক।

স্ব। তবে এখন বাধক বেদনার কারণ বলুন।

ধা। এই রোগ বড় বয়সের সকল সময়ই ঘটতে পারে।

কতকটা যেয়েদের নিজের দোষে, আর আর কতকটা অভ্যস্ত রোগের চিকিৎসার ফলিতেও হ'তে দেখা যায়।

সু। নিজের দোষ আবার কি? রোগ কি কেও আবার ইচ্ছে ক'রে ডেকে আনে গা?

ধা। তা আর নয় কেন বাছা! ঋতুকালে বারাহ সহবাস করে, তারা তো রোগ ডেকে আনে।

সু। এই জন্তেই বুঝি আমাদের শাস্ত্রে ঋতুকালে স্বামী সহবাস নিষেধ?

ধা। তা নয় তো আবার কি? এখনকার ইংরাজী নবিশেরা এসকল কথা উল্লিখে দেয়।

সু। পুরুষদের ইটী তো বড় দোষ?

ধা। সকল কাজেরই এক একটা নিয়ম আছে, তা ভাঙলেই কষ্ট।

সু। আচ্ছা, বাধক বেদনা হ'লে কি কি লক্ষণ হ'য়ে থাকে?

ধা। বলছি শোন, রক্তশ্রাবের কয়েক ঘণ্টা পূর্বে, এমন কি কয়েক দিন পূর্বে হ'তেই পীঠ, কোমর ও গর্ভাশয়ে অত্যন্ত বেদনা আরম্ভ হয়। কারো কারো বা রক্তশ্রাব হয়ে বেদনা বন্ধ হয়। কেহ কেহ বা প্রথম ও দ্বিতীয় দিন তন্নানক কষ্ট ভোগ ক'রে তৃতীয় দিনে সুস্থ হয়। আবার এমনও দেখা যায়, থানা বা চাপ রক্ত পড়ে ও বেদনা সেবারের মত আরাম হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, বাধক বেদনার বর্ণনা কি এক রকম?

ধা। না, প্রায় দু'রকম বেদনা হ'তে দেখা যায়। প্রথম

বেদনার স্থায় একবার ধড়ফড় করে আসে, কিছুক্ষণ কষ্ট দিয়ে নরম পড়ে, আবার ঐরূপ আসে। আর এক প্রকার গহ্বর ধাতুর স্থায় কুচুকি, মাজা এবং উরুদেশে ক্রমাগত চিড়িক চিড়িক করতে থাকে।

স্ব। তবে বাধক বেদনার যন্ত্রণা তো কম নয়?

দা। যন্ত্রণা আর একবার করে? কারো কারো আবার জ্বরের ভাব হয়; মাথা ঘোরা, বমি, পিপাসা, ঘন ঘন নিশ্বাস এবং নাড়ীর গতি বৃদ্ধি হয়।

স্ব। এক বাধকে এতও যন্ত্রণা আছে?

দা। শুধু কি এই? কারো কারো স্তনদ্বয় প্রব বেদনা হয়, দু'লে উঠে, তলপেট কন্ কন্ করতে থাকে, কুচুকিতে বেদনায় সময় সময় আড়ষ্ট হয়ে উঠে, রক্তের বদলে মাংসের স্থায় চাপ ভাঙতে থাকে, কখন কখন বা খেত প্রদরও দেখা দেয়।

স্ব। এও তো বাপু কম ক্লেশ নয়?

দা। ক্লেশ আবার কম? কারো কারো পেট এমনি সেটে ধরে, যেন বোধ হয় বুটো করে ধরেছে; গা বমি বমি করে, নীচের পেট চাপপড়া ও গরম বোধ হয়। কারো কারো বা তলপেটের নীচে আর মাজা অত্যন্ত চাপ পড়া, উরুত অসাড় ও টেনে ধরা, মুখ ফাঁকশে, মল ও প্রস্রাব ভাগ ইচ্ছা হতে থাকে। এই রকম অনেক প্রকার যন্ত্রণা উপস্থিত হয়। কলকথা বাধক বেদনা একটি সামান্য রোগ মনে করা উচিত নয়। মনে কর দেখি মালে মালে এ রকম কষ্ট হলে আর বাঁচাতে স্থ কি?

সু। এই জন্যই যুঁকি লোকে বলে থাকে, রোগী, শোকী, পরান্নভোগী, আর পরের ঘরে নিত্যবাসী তাদের বেঁচে থাকাটাই মরণ আর মরণ এক রকম বিশ্রাম !

ধা। তা নয় তো আর কি ? চিরদিন রোগ ভোগ করা চাইতে মরণ ভাল। তাও বলি, মানুষ তো অনেক সময় নিজের দোষেই ভুগে থাকে, একটু সাবধান হ'য়ে চলে তো আর এত কষ্ট পেতে হয় না।

সু। এ কথা ঠিক বটে। আমাদের উচিত যতদূর সাবধান হ'তে পারি, তা হ'ব। আর যদিও কোন কারণে রোগ হয়, তবে প্রথম হ'তে ভাল রকম চিকিৎসা করলে আর সুনিয়মে চলে প্রায়ই রোগে ধ্বংস পাবে না।

ধা। সেরে যা হ'ক এখন বাধক বেদনা যে কি, সেটা তো, বেশ করে বুঝতে পারলে ?

সু। যতই বুঝতে পাচ্ছি, ততই হাত পা পেটের ভিতর ঢুকছে।

ধা। কেন, ভয় কি ? রোগের তো চিকিৎসা আছে। সে যা হ'ক ঋতু সযত্নে যে সকল রোগ হ'য়ে থাকে, সেগুলি বেশ মন দিয়ে শোন।

সু। তবে বলুন।

ধা। এইটা মনে রেখ, ঋতুর সময় যেমন লাল রক্ত নির্গত হ'য়ে থাকে, তার রং ধারাল হ'লেই একটা রোগ মনে করতে হ'বে। আর প্রথম হ'তেই চিকিৎসা করতে অবহেলা করলে শেষে উদরী প্রভৃতি নানা রকম রোগ হ'তে পারে।

স্ব। আচ্ছা, রক্তের রং খারাপ হওয়া ভিন্ন কি আর কোন লক্ষণ দেখে রোগ হ'য়েছে বলে জানা যায় না ?

ধা। যাবে না কেন ? রোগ হ'লেই একটা না একটা অসুখ বৃদ্ধি হ'য়ে থাকে। আর এই রোগে কারো কারো দেখা যায়, ক্ষুধা নষ্ট হ'য়ে যায়। রোগী খুব দুর্বল হয় ; আচার, ঝাল, লবণ, মাটী এবং খড়িমাটী খেতে ইচ্ছা করে থাকে। মাসিক ঋতুতে গোলযোগ ঘটে যায়।

স্ব। আচ্ছা, মেয়েদের কোন অবস্থায় এই রোগ হ'য়ে থাকে ?

ধা। যৌবন অবস্থার আরম্ভে, ঋতুর সময়, কারো কারো বা কিছুদিন ঋতু হওয়ার পরও হ'য়ে থাকে। যুবতী স্ত্রীলোকদের এই রোগ হ'লে তারা দুর্বল, বিবর্ণ হ'য়ে থাকে, ভাল ঘুম হয় না, আর ঘুমের সময় হঃস্বপ্ন দেখে। কারো কারো বা সর্কাসে বেদনা বোধ হয়, কারো কারো নাক দিয়ে পাতলা রক্তও পড়ে। আর রাগ বৃদ্ধি হয়।

স্ব। আচ্ছা, এমনও তো দেখা যায়, কোন কোন স্ত্রীলোকের বেশীবার ঋতু হ'য়ে থাকে, আর রক্তেরও পরিমাণ বৃদ্ধিও হয়।

ধা। হ্যাঁ, তা হ'য়ে থাকে। কারো কারো দেড় পোয়া পর্যন্ত রক্তস্রাব হ'য়ে থাকে। আর দশ বার দিন পর্যন্ত রক্ত ভাঙতে দেখা যায়।

স্ব। আচ্ছা, কোন সকল স্ত্রীলোকের বেশী রক্ত পড়ে থাকে ?

ধা। যে সকল স্ত্রীলোকের উগ্রস্বভাব, যারা অত্যন্ত কান্দা-শক্তা প্রায় তাদেরই অধিক রক্ত পড়তে দেখা যায়।

স্ব। অধিক রক্তস্রাব তো ভাল কথা নয়?

ধা। ভাল আর কি করে? মনে কর যারা দুর্বল। তাদের যদি বেশী রক্ত পড়ে, তবে নিশ্চয়ই তাতে জীবন ক্ষয় করে থাকে।

স্ব। শুধু দুর্বল কেন, অধিক রক্তস্রাব হ'লেই তো শরীর টিকবে কেন?

ধা। তা ঠিক। রক্তস্রাব সম্বন্ধে প্রায় একটা নিয়ম দেখা যায়, যারা অধিক রাগী, তেজাল, মোটা কিংবা পরিশ্রমী, আর যারা গরম দেশে জন্মে তাদেরই অধিক রক্তস্রাবে দুর্বল করে ফেলে। আর একটা কথা মনে রেখ, যাদের জননেন্দ্রিয় আলগা হয় তাদেরও অধিক রক্তস্রাব হ'য়ে থাকে।

স্ব। এই সকল কারণ ভিন্ন আর কোন কারণে কি অধিক রক্তস্রাব হ'য়ে থাকে?

ধা। হয় বৈ কি? অধিক উষ্ণ কিংবা অধিক শীত ভোগ, মনের উত্তেজনা, ভয়, রাগ, দ্বৈধা, অধিক ভালবাসা প্রভৃতি কারণেও অধিক রক্তস্রাব হ'য়ে থাকে। তবে এই মোটামুটি মনে রেখ, গর্ভাশয়ের উষ্ণতা কিংবা বৈলক্ষণ্য হ'লেও অধিক রক্তস্রাব হ'য়ে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, আপনি যে পূর্বে বলেছেন, অনুনিয়মে চলে বিস্তার উপকার হ'তে পারে, সে নিয়ম কি?

ধা। উগ্রতা দূর করি অধিক রক্তস্রাব হ'লে সহজ খাদ্য আহ্বার করবে। যে সকল লোকের সঙ্গে থাকলে উত্তেজনা জন্মে, তা

হ'তে পৃথক থাকবে। ঋতু হওয়ার ঠিক পূর্বে ও ঋতু হওয়ার পরে খুব সাবধান হ'য়ে চলবে।

স্ব। আচ্ছা, আগে যে বাধক বেদনার কথা বল্লেন, তার কি একটা মোটামুটি নিয়ম নাই?

ধ। কি নিয়ম?

স্ব। যে যে কারণে বাধক বেদনা হ'য়ে থাকে?

ধ। তা আর নাই কে বলে? আমি এক এক করে বলি মন দিয়ে শোন;—

(ক) যে সকল স্ত্রীলোক অধিক রিপু পরবশ, সৌধিনভাবে থাকে, ভাল ভাল গুরু-পাক দ্রব্য আহার করে, আর যাদের গায়ে ফুলমাংস।

(খ) যারা অনেক দিন পর্যন্ত ছেলেকে মাই দেয়, যাদের রক্তস্রাব অধিক হ'য়েছে, কিম্বা যাদের পুরাতন উদরাময় রোগ ছিল। কোন কোন স্থলে দেখা যায়, রক্তহীন মেয়েদেরও হ'তে পারে।

(গ) অঙ্গীর্ণতা ও ক্লাস্তি প্রভৃতি কারণেও হ'য়ে থাকে।

(ঘ) জরায়ু হ'তে রক্ত পড়ার পথ সংকীর্ণ বশতও হতে পারে।

স্ব। তবে তো এই কটা মনে রাখলে জানা যায়, কি কি কারণে রক্তস্রাবে কষ্ট বা বেদনা হ'য়ে থাকে।

ধ। আরো কয়েকটা মনে রাখা আবশ্যক।

স্ব। সেগুলি কি বলুন না?

ধ। বলি শোন; গর্ভাশয় বক্র, ফুলা কিম্বা কোন রক্ত

নীচকর্ষ অন্য বাধা পেয়ে ঋতুর সময় অত্যন্ত কষ্ট হ'য়ে থাকে। আর যে সকল জ্বীলোক অত্যন্ত উগ্র স্বভাবের ও বলবান, তারা যদি বাধক বেদনায় আক্রান্ত হয়, তবে গুরুতর ভোজন, অধিক মসলাযুক্ত দ্রব্য আহার, অথবা ইন্দ্রিয় স্মৃতিভোগ করে, তবে অধিক কষ্ট হ'য়ে থাকে।

স্ব। যারা ঋতুর পীড়ায় কষ্ট পেয়ে থাকে, তাদের তো এগুলি জানা থাকলে ভাল হয়?

ধা। হয় বৈকি, এ সময় আরোও দুই একটা কথা মনে রাখলে উপকার হ'তে পারে।

স্ব। সেগুলি কি?

ধা। যদিও আগে সে সব এক রকম বলেছি, তবুও আর একবার বলি শোন;—মানসিক পীড়া, হঠাৎ গরম হ'তে ঠাণ্ডা কিংবা হঠাৎ ঠাণ্ডা হ'তে গরম, প্রেম অভিলাষ, এ সকল হ'তেও কষ্ট বৃদ্ধি হ'য়ে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, কত দিন পর্য্যন্ত এ কষ্ট থাকে?

ধা। কখন কখন দেখা যায়, ঋতুর তিন চারি দিন পূর্ব হ'তেও লক্ষণ দেখা দেয়। যতদিন পর্য্যন্ত ভাল রকম রক্ত নির্গত না হয়, তত দিন পর্য্যন্ত কষ্ট থাকে। রক্ত ফোটা ফোটা হ'য়ে পড়ে। সর্বদা অতি কষ্ট-কর ঘন ঘন প্রস্রাব হ'তে থাকে, প্রস্রাব দ্বার প্রভৃতি স্থান গরম হয়, আর এমন গরম প্রস্রাব হয় যেন সে স্থান পুড়ে যায়। যে সকল বালিকাদের গর্ভাশয় সম্পূর্ণ অবস্থা প্রাপ্ত না হয়, তাদের সহজে আরাম হয় না।

সু। আচ্ছা, গর্ভাশয় উপযুক্ত আকারে না হ'লে কষ্ট হয় কেন ?

ধা। তার কারণ এই, গর্ভাশয় ছোট থাকলে তাতে পরিমাণ মত রক্ত থাকতে পারে না ; এমন কি পনের কি দ্বা কুড়ি ফোটার অধিক রক্ত ধরে না, এই কারণেই অল্প রক্ত জন্য কষ্ট বৃদ্ধি হয় ।

সু। ঋতুর রোগটা তো সহজ নয় ।

ধা। সহজ কে বলে ? আর এক রকম রোগ আছে, তাকে ক্রান্তরজঃ বলে ।

সু। সে আবার কি রকম ?

ধা। নিয়মিত ঋতু হওয়ার পূর্বে বেশী রক্ত পড়ে । আর সে রক্তের রং চক্চকে লাল হয় । কখন কখন সে রক্ত থানা থানা ও দুর্গন্ধ হয় ।

সু। আচ্ছা, এ রকম রক্তস্রাবে কি কোন কষ্ট হয় ?

ধা। কষ্ট আর হয় না বাছা ? পিপাসা পায়, রাত্রে বুক ঘামে, দৃষ্টির গোলযোগ ঘটে, দপ্ দপ্ করে মাথা ধরে, যুগ্ম চলচলে হয়, আর প্রসব বেদনার মত খুব বেদনা হ'য়ে থাকে ।

সু। তবে এ অন্বুখও তো কম নয় ?

ধা। রোগ আবার কম ? কারো কারো মাথাধরা, কম্প, শ্বেত-প্রদর, পেটে কাটার মত বেদনা হয় । আবার কোন কোন রোগীর পনের দিন অন্তর ঋতু দেখা দেয়, বমির ভাব হয়, শীত হয়, দৃষ্টি বাপসা, আর মুখ কঁাকাশে হয় । কারো কারো বা পেট

সেঁটে ধরে, তলপেট কাঁপে আর শক্ত হয়। রোগীকে খিটখিটে ও রাগী হ'তে দেখা যায়, আহায়ে ইচ্ছা থাকে না, খুব দুর্বল বোধ হয়।

সু। তবে নিয়মিত সময়ের পূর্বে ঋতু হওয়া বড় দোষ?

ধা। দোষ আবার একবার করে?

সু। আচ্ছা, এ রকমও তো দেখা যায়, ঋতু হওয়ার সময় অতীত হ'য়ে গ্যাছে, অথচ ঋতু হচ্ছে না।

ধা। হ্যাঁ, তাকে বিলম্বিত ঋতু বলে।

সু। আচ্ছা, এতেও কি কোন যন্ত্রণা হ'য়ে থাকে?

ধা। হয় বৈ কি? প্রসব বেদনার মত বেদনা হচ্ছে অথচ ঋতু হয় না। আর ঋতু হওয়ার মধ্যে মধ্যে মাস্কার খুব বেদনা হয়; মাথাধরে, তলপেট খেঁচে ধরে। কারো কারো বা থুথুর সঙ্গে অল্প রক্তও দেখা দেয়।

সু। তবে তো পোড়া ঋতুর গোলযোগে না হ'তে পারে এমন রোগই নাই?

ধা। সে কথা ঠিক। আবার কারো কারো এমনও হয়, কখন শীঘ্র, কখন দেরিতে ঋতু হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, এ রকম অনিয়মে কি কোন রকম অসুখ হ'য়ে থাকে?

ধা। অসুখ আবার হয় না? যুথের রং ফাঁকালে, প্রসবের মত বেদনা, কোষ্ঠবদ্ধ, বমির ভাব, প্রভৃতি নানা রকম উপসর্গ দেখা দেয়।

সু। এসব তো কষ্টের কথা গেল। এরোগে রক্তের কোন কি বৈলক্ষণ্য হয়?

ধা। হয় বৈ কি। কখন জলের মত পাতলা, কখন ময়লা এবং কখন বা ফিকে রক্ত দেখা দেয়। এই সময় তোমাকে স্বল্পরজঃ হওয়ার কথাটাও বলে রাখি।

সু। সে আবার কি?

ধা। কারো কারো এমনও দেখা যায়, ঋতুর সময় অতি সামান্যমাত্র রক্ত পড়ে; আবার কারো কারো বা দুই এক দিন-মাত্র রক্ত দেখা দিয়ে বন্ধ হ'য়ে যায়।

সু। আপনি যেমন অল্প রক্তের কথা বলেন, সেই রকম আবার এমনও তো দেখা যায়, কারো কারো বেশী রক্তও পড়ে থাকে।

ধা। পড়ে বই কি? সে একটা রোগ; তাকে প্রচুররজঃ বলে।

সু। প্রচুর রজঃ হওয়ার লক্ষণটা কি?

ধা। লক্ষণ আর কিছুই নয়, পূর্বে তোমাকে যেমন বলেছি, প্রায় আটশ দিনের হিসাবে ঋতু হ'য়ে থাকে। এতে সে রকম হয় না। অর্থাৎ সময় না আস্তে আস্তে আগেই ঋতু হয়, কখন বা নিয়মিত সময়ে ঋতু হ'য়ে অনেক দিন পর্যন্ত থাকে।

সু। আচ্ছা, এ রকম রক্তস্রাবের কি কোন কারণ নাই?

ধা। আছে বই কি? যাদের অনেক বার গর্ভস্রাব বা অধিক সন্তান হয় অথবা শেব ঋতু বন্ধ হওয়ার সময় কিংবা অধিক বয়সে প্রায়ই এ রকম হ'য়ে থাকে। অস্বাভূত অস্বাভী রক্ত সঞ্চিত হ'লেও এ রোগ হ'তে দেখা যায়।

সু। এ রকম রক্তশ্রাবে তো অনিষ্ট হ'তে পারে ?

ধা। মনে কর দুর্বল। দ্বী অপেক্ষা বলবতীর অধিক রক্ত নিঃসরণে যদিও তত অনিষ্টের বিষয় নহে, কিন্তু যখন দেখা যায়, এ রকম রক্তশ্রাবে রোগী দুর্বল হচ্ছে, তখন আর নিশ্চিত থাকা উচিত নয়।

সু। আচ্ছা, যে সকল কারণ বল্লেন, আর কোন কারণে কি অধিক রক্তশ্রাব হয় না ?

ধা। হয় বৈ কি ? অস্বাভাবিক সহবাস, অত্যন্ত কাম প্রবৃত্তি চালনা, অত্যন্ত আহার বা মজপান, অধিক স্তন দেওয়া, মনের কষ্ট, খুব সৌখিনভাব, জরায়ুতে আব হওয়া এই সকল কারণেও ঐ রকম রক্তশ্রাব হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, এ রোগ নিবারণের কি কোন উপায় নাই ?

ধা। থাকবে না কেন ? অধিক হাঁটতে, লাফাইতে, দাঁড়ি-ভাঙতে, কি গৃহস্থালীর অধিক শ্রমজনক কাজ করতে দেওয়া উচিত নয়। বিশেষতঃ ঋতু হওয়ার পূর্ব হ'তে ঋতুকাল পর্যন্ত হেলান দিয়ে শয়ন করা ভাল। গরম খাওয়া কিম্বা অধিক আহার অবিধি। খুব ঠাণ্ডা পান করবে; বরফ মিশান জল হলে ভাল হয়। বেশী রক্ত পড়লে শীতলজলে কাপড় ভিজিয়ে তল-পেটে বেঁধে দেবে। চিলা করে কাপড় পরবে, হেলান ভাবে শরীর করবে, সহবাস একেবারে পরিত্যাগ করবে। আর রোগীকে কোন রকম ভাবনা চিন্তা করতে দিবে না।

সু। তবে এমন সব সহজ উপায় থাকতে আবার ভাবনা কি ?

ধা। তা বটে সুনিয়েম থাকলে অনেক সময় রোগের হাত হ'তে পরিত্রাণ পাওয়া যায়।

সু। পোড়া ঋতুতে এতোও রোগভোগ আছে? আপনি যা যা বল্লেন, তা ছাড়া আর কি কোন রকম অসুখ আছে?

ধা। আছে বই কি? আর এক রকম রোগ আছে তাতে অল্পদিন রক্ত থাকে।

সু। সে আবার কি?

ধা। অর্থাৎ অল্প দিনমাত্র ঋতু থাকে।

সু। আচ্ছা, এতে কোন অসুখ আছে কি?

ধা। কারো কারো অসুখ হয়, আবার কারো হয় তো কোন রকম অসুখের চিহ্নও দেখা যায় না।

সু। কি রকম অসুখ হ'তে পারে?

ধা। কারো কারো রাজা ও হাত পায়ে খুব বেদনা হয়; কারো বা ঋতু হওয়ার মত তলপেটে বেদনা দেখা যায়। কারো কারো বা ঋতু হওয়ার পূর্বে মাথা ধরে, মাথা ঘোরে। আবার এমনও দেখা যায়, ঋতুর সময় তলপেটে খুব বেদনা, কোষ্ট বন্ধ, এবং মাথা দব্ দব্ করে।

সু। তবে তো এও একটা উপসর্গ কম নয়?

ধা। শুধু যে, যা বল্লেন তাও নয়, কারো কারো আবার ঋতুর পূর্বে শীত বোধ হয়, হাই উঠতে থাকে, মুখ কঁকাকসে হয়, কারো বা ফিংকে ও জলের ম্যার রক্ত পড়ে।

সু। এ তো শুন্লেম; এ ছাড়া ঋতু সম্বন্ধে আর কোন অন্তর্ভুক্ত আছে কি?

ধা। আছে বৈকি, এখনও কি শেষ হ'য়েছে? আর এক রকম রোগ দেখা যায়, তাতে ঋতু অনেক দিন পর্য্যন্ত থাকে।

সু। আচ্ছা, ঋতু অনেক দিন স্থায়ী হ'লে তাতে কি কোন রকম কষ্ট বোধ হয়?

ধা। অনেক রকম কষ্ট হ'য়ে থাকে। শরীর দুর্বল ও ভার বোধ হয়, রাত্রিতে মাথা ধরে, ভাল ঘুম হয় না, সর্বদা প্রস্রাব করতে ইচ্ছা, প্রসব বেদনার ন্যায় ব্যাথা, চোকের কোণে কালচে পড়ে, কাপসা দৃষ্টি হয়, কাণের ভিতর ভেঁ ভেঁ শব্দ হ'তে থাকে।

সু। এ যে দেখছি এক ভয় আর ছার, গুণ কথা কব কার? বা যা শুন্লেম, এর একটাও তো ভাল নয়।

ধা। ভাল আবার কি বলে বলব? আবার আর এক প্রকার ঋতু আছে, তাকে প্রতিনিধি ঋতু বলে।

সু। সে আবার কি, এতোও আছে গা?

ধা। আছে বৈ কি? পোড়া মানবের পদে পদে শব্দ। কোন কোন জ্বীলোকের ঋতু হয় তো একেবারে বন্ধ হ'য়েছে, নয় তো ঋতুর সময় অল্পমাত্র রক্তস্রাব হ'য়ে কখন কখন রক্ত বমন, কখন গুথুর সঙ্গে রক্ত, কখন বা নাক দিয়ে রক্ত পড়ে।

সু। তবে তো এমন রক্তপড়া বড় ভয়ের কথা?

ধা। এতে ততো ভয় নাই, কারণ এ তো আর একটা রোগ

নয় । তবে ঘাতে ঋতু সম্বন্ধে কোন রকম গোলযোগ না ঘটে তার চেষ্টা করা আবশ্যিক ।

সু । আচ্ছা, এতে শরীরে কোন বৈলক্ষণ্য দেখা যায় কি ?

ধা । যায় বৈকি ? কাশিতে কষ্ট, মুখ ফাঁকাকাশে, বুকে বেদনা, শুষ্ক কাশি, বমির ভাব প্রভৃতি লক্ষণ দেখা যায় ।

সু । বোধ হয় ঋতু বন্ধ হ'য়েই সেই রক্ত অন্য পথ দিয়ে নির্গত হয় ?

ধা । তা নয় তো কি ? কারো কারো আবার অর্শ বৃদ্ধি হ'য়েও রক্ত নির্গত হ'য়ে থাকে ।

সু । যা হ'ক আমার মতে চিকিৎসা করতে তাচ্ছিল্য না করাই ভাল ।

ধা । সে আর একবার করে ? তাচ্ছিল্য করলে ক্রমে ক্রমে ঐ সকল উপসর্গই শেষে পাকা রোগ হ'য়ে দাঁড়ায় ।

সু । আচ্ছা, আপনি যে আগে বলেছেন, শেষ অবস্থায় একেবারে ঋতু বন্ধ হ'য়ে থাকে, তাতে কি কোন অসুখ হয় ?

ধা । স্বাভাবিক বয়সে বন্ধ হ'লে কোন রকম অসুখ না হ'বারই কথা, কিন্তু অন্য কারণে স্থায়ী বন্ধ হ'লে অবশ্যই নানা রকম অসুখ হ'য়ে থাকে ।

সু । কি রকম অসুখ হয় ?

ধা । অসময়ে কিবা অন্য কারণে ঠিক সময়ের পূর্বে ঋতু বন্ধ হ'লে মাথা ধরে, মাথা ঘোরে, মূর্ছা হয়, প্রস্রাবে কষ্ট, তলপেট উষ্ণ, অস্থিরতা, সর্কানো বিরক্তিতাব দেখা যায় ।

স্ব। আচ্ছা, কি কি কারণে অসময়ে ঐরূপ ঋতু বন্ধ হ'য়ে থাকে ?

ধা। অনেকগুলি কারণে ঐ রকম ঘটে থাকে। কখন কখন শীতলতা জন্য হয়, ভয় অথবা অন্য রোগের নিমিত্তও ঘটে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, এমন কি কোন নিয়ম নাই যে, সেই রকমে চলে, এই রোগ ভাল হ'তে পারে ?

ধা। আছে বৈকি ? লঘু ও পুষ্টিকর আহার, শীতল জলপান, ম্লিঞ্চ ও পরিষ্কারযুক্ত স্থানে বাস, প্রতিদিন পরিষ্কার বায়ুতে নিয়মিত পরিশ্রম, মনের প্রফুল্লতা রক্ষা, ইন্দ্রিয় সকলের উপযুক্ত চালনা প্রভৃতি নিয়ম পালন করলে উপকার হ'বার কথা।

স্ব। এ সকলে উপকার না হ'লে কি করা উচিত ?

ধা। উপযুক্ত চিকিৎসকের নিকট স্মৃচিকিৎসা করা।

স্ব। তা বটে, সময়ে ভাল রকম চিকিৎসা করলে উপকার হ'য়ে থাকে।

ধা। কিন্তু এ বিষয়ে তাজিল্য করে, অনেকে শেষে নানা রকম রোগ ভোগ করে থাকে।

স্ব। রোগে তাজিল্য করা বড় নির্বোধের কাজ। এই যে, লোকে সহজ কথায় বলে থাকে, “রোগের শেষ আর শত্রুর শেষ রাখতে নাই” তা ঠিক।

ধা। তা নয় তো কি ?

স্ব। আপনার কথা শুনে আমি লাজে পড়ি। মেয়েরা গৃহস্থালীর কাজ কর্তব্য সেয়ে, বুধা গলে সময় নষ্ট না করে, যদি এই সকল কাজের কথা আলোচনা করে, তবে কি আর ভাবনা থাকে ?

ধা। এ বিষয়ে শুধু তাদেরও দোষ নয়। পুরুষদেরও বেশী দোষ। তারা মেয়েদের যেমন শিখাবে, যেমন উপদেশ দিবে, তারা তো সেই রকম চলবে। এদেশে যে লেখা পড়া শিখান হয়, তাতে প্রায় কাজের বিষয় শিখান হয় না। যে সব পুস্তকে কাজের কথা থাকে, লোকে সে পুস্তকের আদর করে না, আর যা পড়লে কোন উপকার নাই সেই সকল পুস্তকের বিশেষ আদর, এই তো সর্বনাশের মূল। সে যা'ক আমি যা যা বল্লম, বেশ করে মন দিয়ে লিখে রাখ গে।

সু। সে কথা আর একবার করে? আমি যে দিন যা শুনেছি, সমুদায় লিখে রেখেছি, এখন আবার কোন্ বিষয় উপদেশ দিবেন?

ধা। আজ আর না, আবার কাল আর একটা বিষয় বলে দিব। এ সব কঠিন বিষয় একদিনে অধিক বলে গোলমাগ করে বসবে। আমি প্রতিদিন যখন উপদেশ দিব, তখন ব্যস্ত হওয়ার কোন দরকার নাই। আমার কাছে যা যা শুন্ছ, সেগুলি বেশ মন দিয়ে বুঝবে। আমি তবে এখন চল্লম।



প্রদর ।



সু । আজ আপনার আস্তে এত দেরি হ'ল কেন ?

ধা । আজ একটা প্রদরের রোগী দেখতে গিছিলেম ।

সু । ভাল কথা, সে দিন যে, আপনি বলেছিলেন, সময়ান্তরে প্রদরের কথা বলে দিবেন, আজ সেইটা বলুন না ?

ধা । বেশ, আজ প্রদরের কথা বলি শোন । মেয়েদের প্রসব দ্বার হ'তে এক রকম তরল অর্থাৎ পাতলা পদার্থ নির্গত হ'য়ে ঐ স্থান সর্বদা ভিজ়ে রাখে । কিন্তু যখন ঐ পদার্থ বিকৃত হ'য়ে অধিক পরিমাণে আর অনিয়মিতরূপে বা'র হয়, তখন তা'কেই প্রদর বলে ।

সু । আচ্ছা, এই রোগ কত বয়সে হ'য়ে থাকে ?

ধা । মেয়েদের সকল অবস্থাতেই এ রোগ হ'তে পারে, তবে যৌবনকালেই অধিক হতে দেখা যায় ।

সু । কোন্ রকম অবস্থায় হ'য়ে থাকে ?

ধা । অনেক সময় দেখা যায়, কারো কারো ঋতু বন্ধ হওয়ার পূর্বেই প্রায় হ'য়ে থাকে ।

সু । আচ্ছা, আপনি যে বলেন, মেয়েদের সকল বয়সেই এই রোগ হ'তে পারে, তবে কি বালিকাদের হ'য়ে থাকে ?

ধা । হ্যাঁ, তাদেরও হ'তে দেখা যায় ।

সু। আচ্ছা, প্রদর রোগের লক্ষণ কি ?

ধা। প্রসব দ্বার দিয়ে যে শাদা, হরিদ্রাবর্ণ, আরক্তিম কিম্বা হরিদ্রাবর্ণের ন্যায় তরল বা ঘন আটায়ুক্ত পদার্থ নির্গত হয়, তা দেখলেই জানা যায়, প্রদর হ'য়েছে।

সু। আচ্ছা, ঐ পদার্থে কি কোন রকম গন্ধ থাকে ?

ধা। কারো কারো গন্ধ থাকে, কারো বা আদৌ গন্ধ থাকেও না।

সু। এ রকম নানা বর্ণের হয় কেন ?

ধা। প্রসব দ্বার দিয়ে বা নির্গত হয় তা প্রায় তরল ও আরক্তিম বর্ণের হয়।

সু। তবে বোধ হচ্ছে, প্রসব দ্বার ভিন্ন অন্য স্থান হ'তেও বার হ'য়ে থাকে ?

ধা। যাদের জরায়ুতে কত অর্থাৎ ঘা হ'য়ে নির্গত হয়, তাদেরই প্রায় পূজের মত দেখা যায়। এই রকম ভিন্ন ভিন্ন কারণে ভিন্ন ভিন্ন রকম আকার হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, এই রোগ প্রবল হ'লে কি রকম অবস্থা ঘটে ?

ধা। তখন রোগী বিকৃত হয়। মুখের চেহারা বিবর্ণ, হৃদয় শক্তি কম, তলপেট ও কোমরে বেদনা, হাত, পা শীতল, দুর্বলতা, সকল কাজে উৎসাহ হ্রাস।

সু। আচ্ছা, প্রদর হ'লে রক্তস্রাব কি একেবারে বন্ধ হ'য়ে থাকে ?

ধা। কারো কারো বা একেবারে আবার কারো কারো বা অল্পমাত্রা হ'য়ে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, এ রকম হ'লে কি রোগীর কোন কষ্ট হয়?

ধা। সে আবার একবার করে? সামান্য পরিশ্রমেই বুক ধড়-ফড় করে, নিশ্বাস ফেলতে কষ্ট বোধ হ'য়ে থাকে। আবার কখন কখন নাক বা অন্য স্থান দিয়েও রক্ত পড়তে দেখা যায়।

স্ব। কি কারণে এই পোড়া রোগ হ'য়ে থাকে?

ধা। শারীরিক ও মানসিক দুই কারণেই প্রদর হ'তে দেখা যায়?

স্ব। ভাল বুঝতে পার্লেম না, এক এক করে বলে দিন না?

ধা। আগে শারীরিক কারণ বলি। পরে মানসিক কারণ বুঝিয়ে দিব।

স্ব। ও রকম করে বললে বেশ বুঝতে পারব।

ধা। শারীরিক কারণটা আর কিছুই নয়, শরীর সম্বন্ধে কোন রকম অনিয়ম অত্যাচারে যদি হয়, তবে তাকে শারীরিক কারণ আর মনের অর্থাৎ ভাবনা চিন্তা, শোক, হুঃখ, সুখভোগ প্রভৃতি কারণকে মানসিক কারণ বলে।

স্ব। এমন করে বুঝিয়ে দিলে আর কেনা বুঝতে পারে? এখন বলুন।

ধা। অনেক দিন ধরে ছেলেকে মাই দেওয়া, অত্যন্ত রক্ত-শ্রাব, বা আর কোন কারণে রক্ত ক্ষয়, কিংবা জরায়ু নির্গমন প্রভৃতি কারণে, শরীর দুর্বল হ'লে, এই সব কারণে প্রদর হ'তে পারে। আর যে সকল মেয়েরা খুব সুখী আর যদি তাদের ক্ষয়কামের লক্ষণ থাকে, সর্দি, মস্তকে রক্ত অধিক হওয়া, শরীরের বৈলক্ষ্য,

গরম দেশে বাস, নিকর্মা কিসা অধিক পরিমাণে স্মৃখী হওয়াও কারণ মধ্যে গণ্য ।

স্ব। তবে তো মেয়েদের খুব স্মৃখী হওয়া বড় দোষ ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে ? নিকর্মা স্মৃখী এবং সহরের মেয়েদের যে পরিমাণে এই রোগ হ'য়ে থাকে, পরিশ্রমী পল্লীগাম-বাসিনী স্ত্রীলোকদের সে পরিমাণে হয় না ।

স্ব। তবে তো শারীরিক ও মানসিক কারণের মধ্যে কেউ কম নয় ?

ধা। কম আবার কি করে বলব ? এ ছাড়া আরও একটি কারণ আছে ।

স্ব। সেটা আবার কি ?

ধা। তাকে স্থানিক কারণ বলে । মনে কর শরীরের মধ্যে কোন স্থানে কোন অত্যাচার দ্বারা যদি রোগ হয় তবে তাকেই স্থানিক কারণ বলা যায় । অর্থাৎ অধিক সহবাস, আত্মমৈথুন, প্রসব-দ্বার সর্বদা অপরিষ্কার রাখা । আর মলদ্বারে ছোট ছোট কুঁচি, অর্শ কিসা যে যন্ত্র দ্বারা প্রস্রাব হয়, তাতে কোন পীড়া এই সকল কারণেও প্রদর হ'তে পারে ।

স্ব। তবে তো অনেকগুলি কারণে প্রদর হ'য়ে থাকে ?

ধা। থাকে বই কি ? যে সকল মেয়েদের শরীর ঢিলে, বৃকের ভিতর ক্ষীণ এবং বাপ মা কীরকম তাদেরও এই রোগ হ'তে দেখা যায় ।

স্ব। তবে তো বাপ মায়ের দোষেও এ পোড়া রোগ হতে পারে ?

ধা। হয় বৈ কি? বাপ, মায়ের দোষে যে, সন্তানের নানা রকম রোগ হ'য়ে থাকে, সে কথা তোমায় পরে বলে দিব। এখন প্রদরের কথা বলি শোন, খুব কষ্ট-কর প্রসব বেদনা, কসে কাপড় পরা, অনিয়মিত গাত্রোধান, চা, কাকি কিম্বা মসলাযুক্ত আহার অথবা বিরেচক ঔষধ সেবন এগুলিও কারণ মধ্যে ধরা যেতে পারে।

স্ব। আচ্ছা, এই প্রদর কি কুম বেশী নির্গত হ'য়ে থাকে?

ধা। হয় বৈকি? প্রতিবার ঋতু হওয়ার পূর্বে বা পরে কিম্বা গর্ভাবস্থায় অধিক নির্গত হ'তে দেখা যায়। প্রথমে উহা পরিকার লালার ন্যায় থাকে; কিছুদিন পরে ঘন ও চটচটে হয়। কখন কখন পাতলা ছুধের মত দেখা দিয়ে ক্রমে রোগ পেকে এলে পূজের মত ও হল্দ্দে হয়। এই সময় কখন বা সবুজ এবং কখন পাটকিলে রঙের হ'তে দেখা যায়।

স্ব। এ রকম হ'লে কষ্টও বেশী হয়?

ধা। সে আবার একবার করে? কারো চোকে ঘা হয়, পীঠ ও কুচ্কিতে সর্বদা বেদনা আর নিয়ত ঢেকুর উঠে। রাত্রে জ্বর হয় এবং কারো কারো গুণ্ঠস্থানে চুলকানিও হয়ে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, এমন কোন নিয়ম নাই কি যে রকমে চল্ল উপকার হ'তে পারে?

ধা। তা আর নাই? সুনিয়মে চল্ল অনেক রকম রোগ হ'তেই পরিত্রাণ পাওয়া যায়। যদি রোগী নিত্য পরিকৃত বাতাসে অন্ন পরিভ্রম, লঘু-পাক অথচ পুষ্টিকর আহার করে; সহবাস, চিন্তা,

দৌড়াদৌড়ি প্রভৃতি ত্যাগ করে, প্রসব দ্বার সর্বদা পরিষ্কার রাখে, এইরূপ নিয়মগুলি পালন করলে বিস্তর উপকার হ'তে পারে।

সু। এ সব নিয়ম পালন তো তত কঠিন নয়; তবে পালন করতে না পারবে কেন? রোগের যত্নটা চাইতে এগুলি তো অধিক কষ্ট-কর নয়।

ধা। তা ঠিক বটে, কিন্তু অনেকে ঐ সকল নিয়ম জানে না বলেই অধিক কষ্ট পেয়ে থাকে।

সু। তা সত্য, এ সব উপকারের কথা কার কাছে তারা শুনবে? আচ্ছা, আপনি যে বালিকাদের প্রদরের কথা বল্লেন, এখন সেইটী **ব**কিয়ে দিন।

ধা। একদিনে সব কথা বলে দিলে মনে রাখতে পারবে না, ভুলে যাবে।

সু। সে কথা মিথ্যা নয়। তবে আজ থাক, কাল জেনে নেব।

ধা। তবে এখন আমি চল্লম, কাল আবার দেখা হ'বে।



বালিকাদিগের প্রদর ।



ধা। কি বাছা! আজ দুয়াত কলম নিয়ে বসেছ যে, ব্যাপার খান কি?

সু। ব্যাপার আর কিছুই নয়। আপনি যা যা বলবেন, সঙ্গে সঙ্গে লিখে নেব, নতুবা অনেক কথা ভুলে যেতে হয়।

ধা। এরকম যত ভিন্ন কোন বিষয় শিখা যায় কি? তবে বালিকাদের প্রদরের কথাটা তোমাকে বুঝিয়ে দিই।

সু। আমিও এঁটা শুন্বার জন্য আপনার অপেক্ষায় বসে আছি।

ধা। অনেকগুলি কারণে বালিকাদের প্রদর হ'য়ে থাকে।

সু। সে কারণগুলি কি?

ধা। প্রস্রাব করতে জালা, হটাৎ ঠাণ্ডা বাতাসে ঘর্ষবন্ধ, কুমি কিম্বা প্রদরাক্রান্ত লোকের সংস্পর্শে এই রোগ হ'য়ে থাকে।

সু। আর কি কারণে হ'তে পারে?

ধা। বলাৎকারাদি কারণে স্ত্রী অঙ্গের কোন স্থান ছিঁড়ে গিয়েও রোগ হ'তে পারে।

সু। আচ্ছা, এই যে বস্টেন, অন্যের সংস্পর্শে এ রোগ হ'তে পারে, সে কি রকম, বলে দিন না?

ধা। সে আর কিছুই নয়, প্রদর রোগীর গামছা কিম্বা কাপড় ব্যবহার করলে রোগ হ'তে পারে।

স্ব। আচ্ছা, এ রকমে রোগ হ'লে তার কি কোন লক্ষণ থাকে ?

ধা। থাকে বই কি ? প্রসব দ্বাৰ জন্মতে থাকে আর প্রস্রাব করতে জালা হয় ।

স্ব। আচ্ছা, বালিকাদের প্রদর হ'লে কি রকম কষ্ট হ'য়ে থাকে ?

ধা। প্রস্রাব দ্বাৰ, চক্ষু ও ওষ্ঠ প্রভৃতিতে ঘা হয় ; সর্দি হয়, ভাল রকম হ্রদ্রম শক্তি থাকে না, বার বার প্রস্রাব হয়, যোনি ফলে, লাল ও গরম হয় ।

স্ব। আহা ! অবোধ বালিকারা রোগের কারণ কি বুঝবে ? তারা কেবল কষ্টই ভোগ করে থাকে ।

ধা। তা নয় তো কি ? মেয়েদের শরীর ভাল রাখতে হ'লে জননীকে সর্বদা তাদের উপর চোক রাখতে হয় ।

স্ব। শুধু চোক রাখা কেন, কোন জ্বীলোকের প্রবরের পীড়া হ'লে তাদের কাপড় চোপড় পর্যন্ত মেয়েদের ব্যবহার করতে দেওয়াও উচিত হয় ।

ধা। সে কথা আবার একবার করে ? শুধু কাপড় চোপড় ব্যবহার কেন, যে অঙ্গ অপরিষ্কার থাকলে এই রোগ হওয়ার কথা, তা সর্বদা পরিষ্কার করে দেওয়া আবশ্যিক ।

স্ব। আপনার কথার ভাষে বেশ বুঝা গেল, প্রদর রোগটা এক রকম ছুঁয়াছে, বালিকাদের ন্যায় বয়স্হা মেয়েরাও যদি রোগীর কাপড় চোপড় ব্যবহার করে, তাদেরও ঐ রোগ হওয়া সম্ভব, কেমন ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? সকলেরই পক্ষে উহা সমান অপকারী।

স্ব। আচ্ছা, বালিকাদের ঐ রোগ হ'লে গোড়াথেকে ভাল রকম চিকিৎসা না কলে, শেষে খুব বুদ্ধি হ'তে পারে?

ধা। সে কথা আবার বলতে হ'বে কেন? যে কোন রোগ পেকে উঠলে সহজে আরাম হওয়া কঠিন। এজন্য চিকিৎসায় তাচ্ছিল্য করা বড় দোষ।

স্ব। আর কুমি রোগটাও তো কম নয়? ওতেও এই ভয়ানক রোগ এনে উপস্থিত করে।

ধা। কম আবার ক্রমেন করে বলব?

স্ব। আচ্ছা, বালিকাদের এ রোগ হ'লে আর কি রকম সাবধান হ'তে হ'বে?

ধা। পূর্বে প্রদর রোগে যে সকল সাবধান হুওয়ার কথা বলা হ'য়েছে, ছোট ছোট মেয়েদের পক্ষেও সেগুলি খাটবে।

স্ব। ভাল কথা যুবতী মেয়েদের যে মূর্ছা হ'য়ে থাকে, সেই বিষয়টি এখন বলে দিন।

ধা। বেশ কথা মনে করেছ, এখন সেই বিষয়টি তোমায় বলে দিই।



মূৰ্ছা—(হিষ্টিরিয়া) ।

স্ব। আজ কোন্ বিষয় উপদেশ দিবেন ?

ধা। মূৰ্ছা রোগের বিষয় ।

স্ব। এই রোগের কারণ কি ?

ধা। এ অনেক রকম কারণে হ'য়ে থাকে । কারো কারো ঋতু
সঙ্গকে গোলযোগেও মূৰ্ছা রোগ হ'তে দেখা যায় ।

স্ব। কি রকম গোলযোগ ?

ধা। মনে কর কারো অতিরিক্ত রক্তশ্রাবে, কারো রক্তশূন্যে,
কারো বা অনিয়মিত ঋতুতেও মূৰ্ছা রোগ হ'য়ে থাকে ।

স্ব। আর কি কোন কারণে হয় না ?

ধা। হয় বৈকি ? শরীর কিম্বা জরায়ু সম্বন্ধে গোলযোগেও
হ'তে পারে । প্রদর, গর্ভ, অনেক দিন পর্য্যন্ত স্তন দান, কখন
কখন এগুলিও রোগের কারণ মধ্যে গণ্য করতে হয় ।

স্ব। আর কি কারণে হয় ?

ধা। স্বামী কিম্বা পুত্রের মৃত্যুতে শোক, নানা রকম গল্পের
পুস্তক পড়ে মনের উত্তেজনা, অনিদ্রা, খুব সুখভাবে অবস্থান, এ
সকলেতেও হ'তে পারে ।

স্ব। আর কোন কারণে হ'য়ে থাকে কি ?

ধা। হয় বৈকি ? মূৰ্ছাগ্রস্ত রোগীর গর্ভজ্ঞতা কতদূর হ'তে পারে ।

স্ব। তবে কি আর কোন কারণে হয় না?

ধা। সে কথা তোমার কে বলে? কোন জ্বীলোকের মূর্ছা হচ্ছে, অপর জ্বীলোক তা দেখতে গিয়েও রোগাক্রান্ত হ'য়ে থাকে।

স্ব। তবে তো এ বড় বিজ্ঞী রোগ?

ধা। সে কথা আর একবার করে?

স্ব। আচ্ছা, কোন বয়সের জ্বীলোকদের এ রোগ হ'য়ে থাকে?

ধা। তার কিছু নিয়ম নাই। সকল বয়সের মেয়েদেরই হ'তে পারে। গর্ভবতী, প্রসূতি, বিবাহিতা কিম্বা জরায়ু বিহীন। সকলেরই ঘটতে পারে।

স্ব। আচ্ছা, পুরুষের কি এ রোগ হয়?

ধা। হয় বৈকি।

স্ব। তাদের আবার কি কারণে হয়?

ধা। মেয়েদের রোগ হওয়ার যে সকল কারণ বল্লম, তন্মধ্যে ঋতু সম্বন্ধে গোলযোগ ভিন্ন আরও তো অনেক কারণ আছে, যা পুরুষদের ঘটতে পারে?

স্ব। হ্যাঁ, যা যা শুন্লেম, তার মধ্যে অনেকগুলি কারণ পুরুষ ও জ্বীলোক উভয়েরই হ'তে পারে, তবে সেই সব কারণে পুরুষের মূর্ছা রোগ হ'য়ে থাকে, কেমন নয় কি?

ধা। তা নয় তো আবার কি? এখন তো বুঝলে কি কারণে পুরুষের মূর্ছা রোগ হয়?

স্ব। এমন সহজ করে বলে দিলে আর কেনা বুঝতে পারে?

সে কথা যা'ক, মুছ'রোগ হ'লে কি কি লক্ষণ হ'তে থাকে, সেই ভুলি বলে দিন ।

ধা । এইবার বড় শক্ত কথা পাড়'লে ।

সু । কেন ?

ধা । এ পোড়া রোগের লক্ষণ ঠিক করা বড় কঠিন । অনেক সময় লক্ষণ ঠিক করতে গিয়ে ভ্রম জন্মে । সে যা হ'ক তোমাকে মোটামুটি কয়েকটা লক্ষণ বলে দিই বেশ করে মনে রেখ ।

সু । তবে বলুন ।

ধা । মুছ'রোগীরা চোকের পাতা কুলে আর তারা কিছু বড় হয় । এ ছাড়া ঠোঁঠ ঢলঢলে হয় ; আর একেবারে জ্ঞান যায় না, এজন্য মুছ'রোগীর সময় জিব কামড়ান কিম্বা "পরিধান" বস্ত্র আলগা হয় না ; কখন কখন কাঁদে, দীর্ঘনিশ্বাস ফেলে এবং ভারি কাহিল হয় ।

সু । এত কষ্টে দুর্বল হবে তা আর আশ্চর্য্য কি ?

ধা । এ রোগে কষ্ট বিস্তর । রোগী কথা কইতে ব্যস্ত হ'তে গিয়ে কাঁদে ও হাসে এই রকম করতে করতে মুছ'রোগী যায় ।

সু । রোগী তবে এক রকম পাগলের মত হ'য়ে পড়ে ?

ধা । শুধু কি তাই ? যুবতীদের এই রোগ দেখে অনেক নির্দোষ লোকে মনে করে বুঝি "উপর দৃষ্টি" হ'য়েছে । এজন্য তারা রোজা নিয়ে চিকিৎসা করতে বসে ।

সু । কোন বিষয়ের কারণ না জানার এই রকম ফলই হ'য়ে থাকে । আচ্ছা, মুছ'রোগীর সময় রোগীর কি রকম অবস্থা হয় ?

ধা। মুচ্ছার সময় কখন কখন এরূপ অবস্থা ঘটে, বোধ হয় যেন সে মৃত। কখন কখন মুখ হাতে ফেনা বা রক্ত বার হয়। চর্ম গরম আর নাড়ী দ্রুতবেগে বইতে থাকে, যকৃত অথবা প্লীহার বেদনা হয়, বাকরোধ হয়, স্তনদ্বয় ক্ষীত, বেদনায়ুক্ত আর কোমল হয়।

সু। আচ্ছা, মুচ্ছা হবার সময় রোগী কি বুঝতে পারে যে, তার মুচ্ছা হবে?

ধা। না—সে কিছু বুঝতে পারে না, ইঠাৎ আক্রমণ করে; চক্ষু ছল ছল করে আর উজ্জ্বল হয় এবং অজ্ঞান হয়ে পড়ে।

সু। আর কোন কি লক্ষণ হয়?

ধা। কেও কেও হাত মুট করে থাকে, কারো কারো আঙুল শক্ত ও বিকৃত হয় আর সমস্ত শরীর শক্ত ও যষ্টির স্থায় সোজা হয়। কারো কারো মস্তক, পৃষ্ঠদেশ এবং পা বাঁকতে থাকে।

সু। কতক্ষণ পর্যন্ত মুচ্ছা থাকে?

ধা। সকলের পক্ষে এক রকম নিয়ম নাই। পনের মিনিট, বিশ মিনিট, বা আধ ঘণ্টা হাতে এক ঘণ্টা পর্যন্তও থাকে। কিন্তু খুব অধিকক্ষণ পর্যন্ত মুচ্ছা কম লোকেরই থাকে।

সু। আচ্ছা, মুচ্ছার সময় সকলেই কি চোক মেলিয়ে থাকে?

ধা। কেও কেও চোক বুঁজে এলোমেলো বন্ধ থাকে। কারো কারো পেটের ভিতর বাতাস গুলিয়ে গলার কাছে উঠে। এই সময় রোগী অব্যক্ত-স্বরে চেঁচিয়ে জ্ঞান-শূন্য হয়ে মাটিতে পড়ে যায়।

সু। আচ্ছা, এই যে বলেন, মুছার সময় ধনুকের মত বেকে যায়, সে সময় কি করা উচিত ?

ধা। সে সময় ঘাড়ের নীচে একটা বালিস দেওয়া আবশ্যিক। নতুবা নাকে আঘাত লাগতে পারে। পাঁচ সাত মিনিট এইরূপ থেকে, সোজা হ'য়ে মুচ্ছিত অবস্থায় থাকে। কারো কারো এই অবস্থায় বমি হ'য়ে শরীর শিথিল হয়।

সু। আচ্ছা, এতে কি মৃত্যু ঘটে ?

ধা। না, খুব কষ্ট পায়। তবে যাদের এর সঙ্গে অন্য কোন রকম রোগ থাকে, তাদের মৃত্যু ঘটতে পারে।

সু। এ দেখছি যে রকম রোগ, যাদের মুছার ব্যামো আছে, তাদের কাছে সর্বদা লোক থাকা উচিত। নতুবা একা থাকলে অনেক রকম বিপদ হ'তে পারে ?

ধা। সে কথা আর একবার করে ? রোগীর মন যাতে প্রফুল্ল থাকে, সর্বদা সেই রকম আচ্ছাদ-জনক গল্প করতে হয়। এবং সহজে পরিপাক হয় এমন দ্রব্য আহার দিতে হয়। আর কোন রকম মাদক দ্রব্য ব্যবহার করতে দেওয়া অস্বচিত।

সু। মুছার সময় আর কি রকম সেবা শুশ্রূষা করতে হয় ?

ধা। মাথায় ঠাণ্ডা জল দিলে শীঘ্র মুচ্ছা ছাড়বার সম্ভব। পরিধান কাপড় চোপড় আলগা অর্থাৎ ঢিলা করে দিতে হয়। বেশ বাতাস দেখে এমন জায়গায় বিছানা করে রোগীকে শুয়াতে হয় আর সে ঘরে কোন রকম গোলযোগ না হয়, এজন্য লোক জন তফাত করা আবশ্যিক।

সু। আচ্ছা, যদি অনেকক্ষণ ধরে মুচ্ছা থাকে, তবে কি করা উচিত ?

ধা। তা হ'লে অল্পক্ষণ তার নিশ্বাস বন্ধ করে রাখতে হয়। মুখে, গলায় ও মাথায় ঠাণ্ডা জলের কাপ্‌টা মারতে হয়। আর রোগীর মুখ ও ঠিক নাকের উপরে কিছু দূর হ'তে জল ঢেলে দিতে হয়।

সু। এগুলি বেশ সহজ উপায়। যারা সেবা শুশ্রূষা করবে, তাদের এগুলি জেনে রাখা উচিত।

ধা। সেবা শুশ্রূষাকারীর আর একটা কথা মনে রাখা আবশ্যিক ; অর্থাৎ তারা যেন খুব ব্যস্ত, কাতর কিম্বা ভীত না হয়। কারণ তাতে রোগ নিবারণ হওয়া দূরে থাক, বরং রোগ বৃদ্ধি হ'বারই কথা।

সু। অনেক রকম ফিকির করে রোগীকে সাবধান রাখতে হয়, কেমন ?

ধা। তা আর একবার করে ? তোমার একজন বিজ্ঞ চিকিৎসকের একটা কৌশল বলে দিই। একজন চিকিৎসক অনেক মুচ্ছা-গ্রস্ত যুবতীকে চিকিৎসা করেন। তিনি কতগুলি মুচ্ছা-গ্রস্ত রোগীকে একস্থানে বসিয়ে তাঁদের সম্মুখে একখণ্ড লোহা আঙণে পুড়িয়ে লাল সিঁদুরের মত করতেন, আর বলতেন যাদের আগে মুচ্ছা হ'বে, আগেই এই লোহা দিয়ে তাদের জিব পুড়িয়ে দিব। এই ভয় দেখিয়ে অনেকের রোগ ভাল করতেন।

* সু। বেশ উপায়টা তো ?

ধা। এই সময় আর একটা কথা বলে দিই। কোন কোন বিজ্ঞ চিকিৎসকের মত যে সকল বালিকারা স্বাভাবিক ঋতু হওয়ার পূর্বে সহবাস করে, তাদেরই এই রোগ হ'য়ে থাকে। এরূপ হিসাব দেখা হ'য়েছে, যদি এই সহবাসে জ্বীলোকের ইচ্ছা থাকে, তবে শতকরা দুই কিম্বা তিনটির মূচ্ছা হয়, আর যদি ইচ্ছা না থাকে, তবে অধিকাংশেরই মূচ্ছা রোগ হ'য়ে থাকে।

স্ব। এই সহবাসের ভিতর এত ব্যাপার ?

ধা। তা আর নয় ? যুবতী জ্বীরা যদি স্বামী সহবাস করতে না পায়, আর সর্বদা রসাত্মক উপন্যাসাদি পাঠে মনে মনে আক্লাদ পায়, তা হ'লেও মূচ্ছা রোগ হ'য়ে থাকে।

স্ব। তবে তো মূচ্ছা রোগটা সহজ নয় ?

ধা। সহজ আর কি করে বলব ? যা হ'ক এই সকল রোগ যাতে না হ'তে পারে পূর্ক হ'তেই সে বিষয়ে সাবধান হওয়া আবশ্যক। আর যদি রোগ হয়, তবে স্বচিকিৎসক দ্বারা ভাল রকম চিকিৎসার ব্যবস্থা করতে হবে।

স্ব। এই তো মূচ্ছা রোগের কথা শুনলেম, এখন আবার কোন্ বিষয় উপদেশ দিবেন ?

ধা। এখন সে কথা থাক, কাল আর একটা দরকারী বিষয় বলে দিব।

বিবাহ—স্ত্রী—পুরুষ—স্বাস্থ্য । *

খ। আজ তোমাকে স্ত্রী পুরুষ সম্বন্ধে দুই একটা কথা বলে দিব।

স্ব। এ ছাৰ অধম মেয়েজাতির কথা আর কি বলবেন ?

খ। সে কি ? স্ত্রীজাতি আবার ছাৰ !

স্ব। তা নয় তো আবার কি ?

খ। সেটা বড় ভুল। কোন একজন বিচক্ষণ পণ্ডিত বলেছেন কি শোন ;—উত্তম স্ত্রী স্বর্গীয় পদার্থ স্বরূপ, এই উৎকৃষ্ট পদার্থ পর-মেশ্বর পুরুষজাতিকে প্রদান করেছেন। পুরুষের পক্ষে স্ত্রীলোক মস্ত্রী, রক্ত এবং মূল্যবান হীরার আকর স্বরূপ ; স্ত্রীলোকের কণ্ঠস্বর বীণার ন্যায় ; তার হাসি ও পবিত্র চুম্বন পুরুষের পক্ষে দ্বিধ্ব-আলোক ; রমণীর হস্ত পুরুষজাতির অবলম্বন স্বরূপ, স্ত্রীজাতির পরি-শ্রম পুরুষের নিরাপদ স্বরূপ ; তার স্বাস্থ্য, জীবনে কুসুম ও সম্পদের স্বরূপ ; স্ত্রীলোকের পরিমিত ব্যয় পুরুষের ভাণ্ডার স্বরূপ ; তার ওষ্ঠ বিশ্বাস-জনক মঞ্জণা স্বরূপ ; তার বক্ষস্থল চিন্তা নিবারণের ঔষধ স্বরূপ এবং স্ত্রীজাতির আরাধনা পুরুষজাতির পক্ষে স্বর্গের আশী-র্কাদ স্বরূপ ! পরীর ন্যায় তারা পুরুষের জীবনের উপর আধি-পত্য করে, তাদের সুখ ও আনন্দ বৃদ্ধি করে আর চিন্তা নষ্ট করে থাকে ! এমন যে স্ত্রী তাকে ছাৰ জ্ঞান করা বড় ভুল।

স্ব। যে স্বামী স্বামীর প্রতি ভক্তি প্রকাশ করে থাকে, তার পক্ষে ওসব কথা ঠিক ।

ধা। তা নয় তো কি? ভাল স্বামী পৃথিবীর সকল উৎকৃষ্ট বস্তু অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ; আর মন্দ স্বামী মহাব্যভাতির পক্ষে অতিশয় অনিষ্ট-জনক ও অভিসম্পাত স্বরূপ ।

স্ব। তবে কি হ'লে স্বামীর মনের মত হ'তে পারা যায়?

ধা। মনে কর তুমি একটি ফুলের গাছ কিনে এনেছ, প্রতি-দিন জল ঢাল, যত্ন কর, কিন্তু সেই গাছে যদি উত্তম সৌরভভরা ফল ফোটে, তবে তোমার কি মনে আশ্বাদ হয় না? আর সেই গাছের প্রতি তোমার কি ভালবাসা জন্মে না?

স্ব। কেন জন্মাবে না?

ধা। সেই রকম স্বামীও মন প্রাণ রূপ দাম দিয়ে স্বামী স্বরূপ ফুলের গাছ ক্রয় করেন, কিন্তু সেই গাছের ফুলে যদি নেই মায়া সরলতা, পতি-ভক্তি প্রভৃতি সৌরভ না থাকে, তবে সে স্বামী স্বামীর ভালবাসার পাত্রী হ'বে কেন? তোমার প্রতি স্বামী বেরূপ ব্যবহার করলে তুমি সুখী হও, স্বামীর প্রতিও সেইরূপ ব্যবহার করবে, তা হ'লেই স্বামী সোহাগিনী হওয়া যায় ।

স্ব। এ কথা ঠিক রটে। আমিও একখানি পুস্তকে পড়েছি, যদি স্বামী মনের মত স্বামী আর উত্তমোত্তম পুস্তক পড়তে পান, তবে সকল রকম অবস্থাতেই সুখী হ'তে পারেন ।

ধা। বাস্তবিক স্বামী পুরুষের মধ্যে লভ্য না জন্মালে সংসারে

কিছুমাত্র সুখ হয় না। শুধু সুখ কেন, প্রকৃত প্রণয় স্থাপন না হ'লে সন্তান পর্যন্ত ভাল হয় না।

সু। সে কি? প্রণয়ের সঙ্গে আবার সন্তানের সম্বন্ধ কি?

ধা। স্ত্রী পুরুষের মনের ভাবের উপরেই সন্তানের ভাল মন্দ নির্ভর করে। প্রণয় ও স্বাস্থ্য ভাল না হ'লে কখনই উত্তম সন্তান জন্মে না।

সু। তবে তো আগে স্বাস্থ্যরক্ষার জন্য বড় করা উচিত?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? প্রকৃত স্বাস্থ্যই জীবনের উৎকৃষ্ট সুখ।

সু। কি উপায়ে স্বাস্থ্য রক্ষা হয়?

ধা। মোটামুটি এই যেন পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন থাকাই স্বাস্থ্য রক্ষার একমাত্র উপায়। যারা অপরিষ্কার থাকে, তারা প্রায়ই পীড়িতা হয়।

সু। তবে তো অপরিষ্কার থাকা বড় দোষ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? কল্প হ'লে নিজের সুখ নষ্ট হয়, আর স্বামীরও অসুখের পাত্রী হ'য়ে পড়ে।

সু। এ কথা ঠিক।

ধা। বিশেষ যাদের দাঁত পরিষ্কার হয় না, পরিপাক শক্তি কম এবং কুলুক্ষের রোগ থাকে, তাদের নিশ্বাসে এক প্রকার দুর্গন্ধ হয়।

সু। এ রকম দুর্গন্ধ থাকলে স্বামীর কষ্ট বৃদ্ধি হয় না?

ধা। যে স্ত্রী যারা স্বামীর কষ্ট হয়, সে কখন ভালবাসারপাত্রী

হ'তে পারে না। বিশেষতঃ চিরকরা স্ত্রী স্বামীর ভালবাসার কণ্টক হ'য়ে উঠে।

সু। এখন বেশ বুঝলেম পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন থাকায় কি গুণ ?

ধা। শুধু তাও নয়, তোমাকে তো আগেই বলেছি, পীড়িতা স্ত্রীলোকের ভাল সন্তান হয় না। স্ত্রী পুরুষ উভয়েরই যদি স্বাস্থ্য ভাল না থাকে, তবে সন্তানও কুণ্ণ হ'বে।

সু। তবে ভাল রকম দৃষ্ট-পুষ্ট স্নাতকায় সন্তান কামনা করতে হ'লে স্বাস্থ্যের প্রতি দৃষ্টি রাখতে হয়, কেমন ?

ধা। সে কথা আবার বলতে ? মনে কর স্ত্রী যেন একটা ফল উৎপাদনকারী বৃক্ষ, আর সন্তান সেই বৃক্ষের ফল। কিন্তু বৃক্ষ যদি ক্ষীণ হয়, তবে সে বৃক্ষের ফল কখনই পরিপুষ্ট হয় না। সেইরূপ স্ত্রীর স্বাস্থ্য ভাল না থাকলে সন্তানের জীবন অনেক দিন স্থায়ী হয় না। আর এই স্বাস্থ্য ভাল না থাকাতে স্ত্রীলোক বন্ধ্যা অর্থাৎ বাঁজা হ'য়ে থাকে। দেখ নাই কি কোন কোন গাছের বোঁটা যেন শুষ্ক, সেই গাছের ফল অকালে মাটিতে পড়ে যায় ?

সু। হ্যাঁ, তা দেখে না কেন ? গাছের দোষেই ঐ রকম হ'য়ে থাকে।

ধা। সেইরূপ স্বাস্থ্য ভাল না থাকলে গর্ভস্রাব বা গর্ভপাত হ'য়ে থাকে। তেজস্কর বৃক্ষের যেমন সুন্দর ফল জন্মে, সেইরূপ স্ত্রীর স্বাস্থ্য ভাল থাকলে অতি সুন্দর সন্তান হয়।

সু। আচ্ছা, কেবল স্ত্রীলোকের স্বাস্থ্য ভাল থাকলেই কি সুন্দর সন্তান জন্মে ?

বা। না—দ্বী পুরুষ উভয়েরই স্বাস্থ্য ভাল থাকা চায়।

স্ব। হ্যাঁ, এখন বেশ বুঝলেম, স্বাস্থ্যই সকল সুখের মূল।
যার স্বাস্থ্য নাই, তার জীবন বিড়ম্বনামাত্র।

বা। তা নয় তো কি? আর এ কথাটাও জেন স্বাস্থ্য ভাল
রাখা তত কঠিনও নয়।

স্ব। যদি কঠিনই নয়, তবে লোকে যত্ন করে স্বাস্থ্য রাখে
না কেন?

বা। বোধ হয় অনেকে জানে না বলেই স্বাস্থ্য রাখতে
পারে না।

স্ব। আপনি বলে দিন না কেন, কি নিয়মে দ্বীলোকের স্বাস্থ্য
ভাল থাকে।

বা। কেন, প্রতিদিন অতি ভোরে উঠবে, শরীরের অবস্থা বুঝে
পরিশ্রম করবে, আর যে সকল রোগের কথা পূর্বে বলেছি, সে-
গুলি ঘাতে আক্রমণ করতে না পারে, সেই রকম হায়ে চলবে, তা
হ'লেই সহজে স্বাস্থ্য নষ্ট হ'বে না।

স্ব। আপনি দ্বী পুরুষ সম্বন্ধে কতকগুলি ভাল ভাল নিয়ম
বলুন, যা যা জানলে সকলেরই উপকার হ'তে পারে।

বা। এ সব কথা বলতে হ'লেই আগে বিবাহের কথা পাড়তে হয়।

স্ব। কেন, বিবাহের সঙ্গে স্বাস্থ্যের আবার সম্বন্ধ কি?

বা। ওঁটা না বুঝেই তো সর্বনাশ হ'চ্ছে। আমাদের দেশে
যে রকম অল্প বয়সে বিবাহ হয়, তাতেই তো সকল সর্বনাশ ডেকে
আনে?

স্ব। আপনার কথা তো কিছুই বুঝতে পারলেম না।

ধা। মনে কর এদেশে যে বয়সে বিবাহ হ'য়ে থাকে এবং যেমন অল্প দিনের মধ্যে ঋতু হয়, সে বয়সে মেয়েদের শারীরিক ও মানসিক অবস্থা এক রকম অসম্পূর্ণ থাকে। সুতরাং সে বয়সে বিবাহ দিলে অর্থাৎ সহবাসাদি করলে অনিষ্ট হ'বারই কথা। তাতে স্বাস্থ্য নষ্ট হ'য়ে থাকে।

স্ব। তবে এদেশে কত বয়সে বিবাহ দিলে স্বাস্থ্য ভাল থাকার সম্ভব?

ধা। অন্ততঃ পনের বৎসরের কমে মেয়েদের বিবাহ দেওয়া উচিত নয়। কোন কোন বিচক্ষণ লোকের মতে মেয়েদের আঠার হ'তে কুড়ি আর পুরুষের বাইস হ'তে পঁচিশ বৎসরে বিবাহ দিলে ভাল হয়।

স্ব। আচ্ছা, অল্প বয়সে বিবাহ হ'লে কি অনিষ্ট হয়?

ধা। ও বয়সে বিবাহে যে সম্ভাবন হয়, তাতে অসময়ে বৃদ্ধাশ্রম উপস্থিত হয়, আর সেই গর্ভের সম্ভাবনের সর্বাপেক্ষা পুষ্ট হয় না কাজে-কাজেই অকাল মৃত্যুর সম্ভাব।

স্ব। তবে তো বড় বিপদের কথা?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? এদেশের মেয়েরা অসময়ে বড় হয় আর অকালে তারা যে মৃত্যু-মুখে পতিত হয়, অসময়ে সহবাস তার একটা প্রধান কারণ। আর এও জেন কুড়ি বৎসর বয়সের পূর্বে স্ত্রীলোকের কটিদেশের অস্থি অনেকাংশে অপরিণত থাকে, সুতরাং সে সময় গর্ভ হ'লে অনেক বাচ্চা প্রসব করতেই মারা পড়ে।

স্ব। আচ্ছা, অল্প বয়সে বিবাহের দোষ তো এক রকম বুঝতে পারলেম, কিন্তু অধিক বয়সে বিবাহে কোন অনিষ্ট আছে কি?

ধা। আছে বই কি? নিতান্ত অধিক বয়সে বিবাহ হ'লেও নানা রকম রোগ হ'তে পারে। এই সঙ্গে আর একটা কথাও তোমায় বলে রাখি। অল্প বয়সে কিনা নিতান্ত অধিক বয়সে বিবাহে যেমন দোষ, আবার নিতান্ত নিকট সম্পর্কের মধ্যে বিবাহ হ'লেও বিস্তর অপকার হ'য়ে থাকে।

স্ব। সে আবার কি?

ধা। খুব আপনা আপনির মধ্যে বিবাহ হ'লে বংশ ক্রমে হীন-তেজ হ'য়ে শেষে লোপ পায়।

স্ব। এজন্যই বুঝি আমাদের শাস্ত্রে সগোত্রে বিবাহ নিষেধ?

ধা। তা নয় তো কি?

স্ব। আচ্ছা, স্ত্রী পুরুষের মধ্যে বয়সের কত কম বেশী হ'লে ভাল হয়?

ধা। স্ত্রী চাইতে পুরুষের বয়স চারি পাঁচ বৎসর অধিক হ'লেই ঠিক হয়।

স্ব। আমাদের দেশে এ বিষয়ে নানা রকম দোষ দেখতে পাওয়া যায়। প্রায় তো দেখা যায় ছেলে মেয়ের অতি অল্প বয়সেই বিবাহ হ'য়ে থাকে। এ ছাড়া আরোও দেখা যায়, নিতান্ত বালিকাকে একটা বৃদ্ধ বর ধরে দেয়।

ধা। তার ফলও তো হাতে হাতে দেখা যাচ্ছে। আমাদের

দেশে যেমন হীন-বীৰ্য্য, দুর্বল এবং অল্প পরমার্হ লোক, অন্য কোন দেশে প্রায় সে রকম দেখা যায় না।

সু। লোকে এই সব দেখে শুনেও যে, এরকম সৰ্বনাশ করে এই আশ্চর্য্য!

ধা। আরো জানা উচিত, উন্মাদগ্রস্ত অথবা ক্রয় জ্বী কি পুরুষের আদৌ বিবাহ করা কর্তব্য নয়।

সু। কেন, কোন দোষ আছে কি?

ধা। ও রকম লোকে বিবাহ না করলে তারাও সুস্থ থাকে আর সন্তানাদিরও সৰ্বনাশ হয় না।

সু। আচ্ছা, আমাদের শাস্ত্রে জ্বীলোকদের কি কোন প্রকার লক্ষণাদির বিধান নাই?

ধা। থাকবে না কেন? সে সকল কথা কেই বা জানে আব কেই বা শুনে বাছা?

সু। আপনি সেগুলি অনুগ্রহ করে বলুন না?

ধা। বাস্তবিক জ্বীই ধর্ম্ম, অর্থ, কাম এবং মোক্ষ সাধনের এক মাত্র উপায়, এজন্য বিবাহের পূর্বে বিশেষরূপ পরীক্ষা করে জ্বী গ্রহণ করবে। (১)

সু। তবে কি প্রকার জ্বী মনোনীত করবে?

ধা। যার অঙ্গ প্রত্যঙ্গ বিকল নয়; মনোহর নাম; হংস কিংবা হস্তীর

(১) ধর্ম্মার্থকামমোক্ষাণাং দ্বারাঃ সংপ্রাপ্তিহেতবঃ।

পরীক্ষণ্ডে প্রবর্ত্তেন পূর্ব্বমেবকরগ্রহাৎ । স্মৃতিঃ

ন্যায় আস্তে আস্তে চলন, হুন্সলোম থাকবে, উত্তম চুল, সুন্দর দস্ত
এবং কোমল অন্ত সেই রকম মেয়ে বিবাহ করা ভাল । (১)

স্ব। তবে কি প্রকার কন্যা নিষিদ্ধ ?

ধা। খুব মোটা, ধূমলবর্ণা, ক্রমা, লোমশূন্যা, অধিক লোম-
বিশিষ্টা, বহুভাবিনী, পিঙ্গলবর্ণা, আর নক্ষত্র, বৃক্ষ, নদী, অস্তাচল,
পক্ষী, সর্প, দ্বীপ এবং ভীষণ নাম যাদের সেরূপ কন্যা বিবাহে
নিষিদ্ধ । (২)

স্ব। আচ্ছা, আর কোন লক্ষণ আছে কি ?

ধা। থাকবে না কেন ? যার চোক ট্যারা, পিঙ্গলবর্ণ কিম্বা
চঞ্চল, আর হাসবার সময় যার গণ্ডধরে গর্ভ অর্থাৎ কুপের ন্যায়
চিহ্ন দেখা যায়, সেই স্ত্রী প্রায় বন্ধ্যা হয় । (৩)

(১) অব্যাক্ষীং সৌম্যনারীং হংসবারণগামিনীং ।

তুহলোমকেশদশনাং মুদুদীমুদুহেং জ্বরং ॥ মম্বুঃ ।

(২) নোদবহেং কপিলং কন্যাং নাধিকাক্ষীং ন রোগিনীং ।

নালোমিকাং নাতিলৌহীং ন বাচালাং ন পিঙ্গলাং ॥

নক্ষবৃক্ষনদীনারীং নাস্ত্যপর্কতনামিকাং ।

ন পক্ষ্যহিষ্টৈশ্বানারীং ন চ ভীষণনামিকাং ॥ মম্বুঃ ।

(৩) নেত্রে বর্ণ্যাঃ কেকরে পিঙ্গলে বা ।

স্যাঃক্ষুশীলা শ্যাবলোলেক্ষণা চ ।

কূপোবস্যাগুরোঃ সন্নিভারাঃ ।

নিঃসন্ধিষ্ঠাঃ বন্ধকীঃ ভাঃ বদন্তি । কৃত্যচিহ্নাবণিঃ ।

স্ব। যে কটা লক্ষণ বল্লেন, এ ছাড়া আরো কি কিছু লক্ষণের কথা আছে ?

ধ। আছে বৈকি ? ভূমি কত শুন্বে, শোন। যার লক্ষা নাই, বিস্ত্রী দাঁত, চোক কটা, গায়ে অত্যন্ত লোম, অঙ্গবষ্টি যার সমান, মধ্যদেশ যার স্থূল এরূপ কন্যা বিবাহ করবে না। এমন কি বড় বংশে কিম্বা রাজার কন্যা হ'লেও বিবাহ নিষেধ। (১)

স্ব। আচ্ছা, স্ত্রী কন্যার লক্ষণ কি ?

ধ। কেন, শ্যামবর্ণ হ'বে, উত্তম চুল থাকবে, লোমাবলী সূক্ষ্ম হবে, ক্রদর খুব দেখতে সুন্দর হ'বে; আর যে কন্যা সুশীলা, হংস কিম্বা হস্তীর ন্যায় উত্তম গমন করে, সুন্দর সুন্দর দন্তপাতি, কটিদেশ অর্থাৎ মাজা খুব সরু, পদ্যের ন্যায় চোক এরূপ কন্যা নীচ-বংশে জন্মালেও তাকে বিবাহ করবে। (২) আর হংসের স্বরের মত যে মেয়ের গলার স্বর, মেঘের ন্যায় শরীরের আভা, মধুর মত

(১) ধৃষ্টা কুদন্তা যদি পিতৃলাকী

লোয়া সমাকীর্ণ সমাজযষ্টিঃ ।

মধ্যে চ পৃষ্ঠা যদি রাজকন্যা,

কুলেপি বোগ্যা ন বিবাহনীর। ॥ নন্দিকেশ্বরপুরাণঃ ।

(২) শ্যামা স্নকেশী তল্ললোমরাজী ।

ভক্ৰঃ সুশীলা স্তুগতিঃ সুদন্তা ;

বেদিবিমধ্যা যদি পঙ্কজাকী ।

কুলেন হীনাপি বিবাহনীর। ॥ নন্দিকেশ্বরপুরাণঃ ।

চোকের বর্ণ, এরূপ কন্যাকে যদি গৃহস্থ ইচ্ছা করেন, তবে বিবাহ করতেও পারেন । (১)

স্ব। আচ্ছা, এ তো মোটামুটি শুন্দলম, কিন্তু এক একটা অঙ্গের কি কোন লক্ষণালক্ষণ শাঙ্গে নাই?

ধা। তা থাকবে না কেন গা? এই বলি শোন; যে দ্বীর চরণতল সম্পূর্ণরূপে মুক্তিকা সংলগ্ন হয়, আর পা দুখানি রক্তপদ্মের ন্যায় লাল আভাযুক্ত, সেই চরণ অতি উত্তম, এমন কি এরূপ চরণ-বিশিষ্ট দ্বীলোক প্রায় ধনশালিনী হয়। (২)

স্ব। তবে তো রক্তবর্ণ পারের অনেক গুণ?

ধা। আবার শোন;—যদি দ্বীলোকের জন্ম অর্থাৎ জাতি লোম ও শিরা না থাকে, সমান, স্নিগ্ধ, গোলাকার হয়, তবে সে রাজার রাণী হ'বে। অর্থাৎ সেরূপ সুলক্ষণা দ্বী প্রায়ই কষ্টভোগ করে না। (৩)

স্ব। এতোও আছে বাপু?

ধা। তা আর নাই? আবার শোন, যে দ্বীর নাভী গম্ভীর

(১) হংসঘনায় মেঘবর্ণায় মধুপিঙ্গললোচনায় ।

তাদৃশীঃ বরয়েৎ কন্যাং গৃহস্থঃ স্ত্রধমেধতে ॥ শাতাতপঃ ।

(২) প্রতিষ্ঠিতলাঃ সম্যক্ রক্তাভোজ সমষ্টিবঃ ।

তাদৃশাশ্চরণাধন্যা যৌবিতাঃ ভোগবর্জনাঃ ।

(৩) লোমহীনৈ সমে স্নিগ্ধৈ জজ্ঞৈ চ ক্রমবর্তুণে ।

স রাজপত্নী ভবতি বিশিষ্টে স্ত্রমনোহরে ॥

এ দক্ষিণাবর্ত সে প্রায় সম্পত্তিশালিনী হয় আর যার নাভি বামাবর্ত, উন্নত কি এছী দেখা যায় তার অদৃষ্টে চিরদিন কষ্ট । (১)

স্ব। আচ্ছা, পায়ের তো লক্ষণ শুনলেম। নখের কি কোন একটা লক্ষণালক্ষণ নাই?

ধা। আছে বই কি? যে স্ত্রীর পায়ের নখ স্নিগ্ধ, উন্নত, তামার ন্যায় বর্ণ আর গোল এবং যে চরণের উপরিভাগ উন্নত সে স্ত্রী রাণীর ন্যায় সুখিনী হয় । (২)

স্ব। আচ্ছা, পদতলে যে রেখা দেখা যায়, তার বিদয় কিছু বলুন।

ধা। যার চরণতলে শুভচিহ্ন থাকে সে রাজরাণী হয়। যার মধ্যমাঙ্গুলি অন্য অঙ্গুলির সঙ্গে যোগ থাকে, সে স্ত্রী চিরকাল সুখ ভোগ করে। (৩)

স্ব। আঙুলগুলির পর্য্যন্ত আবার এতোও লক্ষণ?

ধা। আবার বলি শোন, যদি স্ত্রীলোকের অঙ্গুষ্ঠ মাংসল, গোলাকার

(১) গভীরা দক্ষিণাবর্তা নাভিঃ স্যাৎ সুখসম্পদে ।

বামাবর্তা সমুত্তানা ব্যক্তাঃ ন শোভনা ॥

(২) স্নিগ্ধাঃ সমুন্নতান্ত্রাবর্তাঃ পদনখাঃ শুভাঃ ।

রাস্তীকৃচ্চকং স্ত্রীণাং পাদপৃষ্ঠসমুন্নতিঃ ॥

(৩) যস্য পদতলে রেখা সা ভবেৎ ক্রিতিপাক্ষনা ।

ভবেদখণ্ডভোগা চ ফা মধ্যাঙ্গুলিসঙ্গতা ॥

ও উন্নত হয়, তবে সেগুলি সৌভাগ্যের চিহ্ন। আর অঙ্গুলি বক্র, ছোট ও চ্যাপ্টা হয় যদি সে দুর্ভাগ্যের লক্ষণ। (১)

স্ব। আচ্ছা, অঙ্গুলি দীর্ঘ কিম্বা কুশ অথবা খর্ব্ব হ'লে কি লক্ষণ ?

ধা। আঙুল দীর্ঘ হ'লে বেশ্যা হয়, কুশ হ'লে দরিদ্রা হয়। খর্ব্ব হ'লে পরমায়ু কম হয়; আর ভগ্নবৎ হ'লে ভগ্নদশাতে জীবন কাটায়। যার আঙুল চ্যাপ্টা সে দাস্যবৃত্তি করে, আর আঙুলগুলি পরস্পর কাঁক কাঁক হ'লে সে ছুঃখী হয়। (২)

স্ব। যে জীর অঙ্গুলিগুলি পরস্পরযুক্ত থাকে তার লক্ষণ কি ?

ধা। অঙ্গুলি পরস্পর সংযুক্ত হ'লে সে বহুপতি নষ্ট করে দাসী হ'য়ে থাকে। (৩)

স্ব। তবে তো পরস্পর সংযুক্ত আঙুলের বড় দোষ ? আচ্ছা, জাহ্নবির বিষয়ে কোন লক্ষণ নাই কি ?

ধা। তা আর নাই কে বলে ? যদি জাহ্নবয় গোলাকার ও

(১) উন্নতোমাংসলোহঙ্গুষ্ঠোবর্তুলোহতুলভোগদঃ ।

বক্রোইশ্বশ্চ চিপিটঃ সূক্ষ্মসৌভাগ্যভঞ্জকঃ ॥

(২) দীর্ঘাঙ্গুলিভিঃ কুলটা কুশাভিরতিমিহ্ননা ।

হৃশ্বাভিঃ স্যাচ্চ হৃশ্বায়ুর্ভগ্নাভির্ভগ্নবর্জিনী ॥

চিপিটাভির্ভবেদ্যাসী বিরলাভির্দরিদ্রিণী ।

(৩) পরস্পরং যদাঙ্গুলাঃ সমাক্রান্তাবস্তি হি ।

হৃদা বহুনপি সতীন্ পরশ্ৰেয্য তদাভবেৎ ॥

মাংসল হয়, তবে সৌভাগ্যের লক্ষণ আর যদি জাহ্নবীর মাংস না থাকে এবং স্নেহ হয়, তা দরিদ্র ও হৃৎচারণীর লক্ষণ। (১)

স্ব। আচ্ছা, উরুদ্বয়ের আর কোন কি লক্ষণ আছে?

ধা। যদি উরুদ্বয় শিরাশূন্য, হস্তীশাবকের শুণ্ডের ন্যায় স্বগোল, ঘন, মসৃণ এবং রোম-শূন্য হয়, তবে সে রকম উরুবিশিষ্টা জীলোক রাজার প্রিয়পাত্রী হ'য়ে থাকে। (২)

স্ব। কোমরের কোন লক্ষণ আছে কি?

ধা। আছে বই কি? যে জীর কটি অর্ধাৎ কোমরের পরিধি (বেড়) এক হস্ত আর নিতম্ব উন্নত এবং মসৃণ সে দ্বী সুলক্ষণ। (৩) আরো কথিত আছে যে জীর নিতম্ব উন্নত, মাংসল এবং স্থূল সে অত্যন্ত ধনশালিনী হ'য়ে থাকে; ইহার বিপরীত হ'লেই দুঃখ ভোগ হ'য়ে থাকে। (৪)

স্ব। আচ্ছা, উদরের কি কোন প্রকার লক্ষণ নাই?

(১) বৃত্তং পিণ্ডিতসংলগ্নং জাহ্নবীয়াং প্রশস্যতে।

নির্ধ্বাংসং শৈরচারিণ্যাদরিদ্রায়াঞ্চ বিলম্বম্ ॥

(২) বিশিরৈঃ করতাকারৈরুজ্জ্বলৈঃ স্তনৈঃ।

স্ববৃন্তৈরোমরহিতৈর্ভবেয়ুভূপবলভাঃ ॥

(৩) চতুর্ভিরঙ্গুলৈঃ শস্তা কটির্জিহ্বাসংযুক্তৈঃ।

সমুন্নতনিতম্বাঢ্যা চতুরাশ্রা যুগীদৃশা ॥

(৪) নিতম্ববিম্বো নারীণামুন্নতো মাংসলঃ পৃথুঃ।

মহাভোগায় সংপ্রাপ্ত্য শুদন্যোহশরদারকঃ ॥

ধা। থাকবে না কেন? যে নারীর জঠরের চৰ্ম্ম মৃদু, উদর কৃশ এবং শিরামূল্য সে অত্যন্ত সুখ-সন্তোষ করে থাকে। (১)

আরো শোন, যে রমণীর জঠর কুণ্ডের ন্যায় কিম্বা মৃদঙ্গ তুল্য সে দরিদ্র হ'য়ে থাকে। (২)

সু। আচ্ছা, বক্ষ দেশের কি কোন প্রকার লক্ষণ নাই?

ধা। নাই কে বলে? যে শরীর বক্ষদেশ নিম্ন নয়। আর যার হৃদয় নির্লোম, ও সমতল সে অত্যন্ত ধনশালিনী হয়, সর্বদা সুখে থাকে এবং বিধবা হয় না। (৩)

সু। স্তনের কি কোন প্রকার লক্ষণ নাই?

ধা। আছে বৈ কি। যে রমণীর স্তনদ্বয় বর্জ্বলাকার, উচ্চ কঠিন এবং স্থূল সেই স্ত্রী প্রশংসাযোগ্য; স্তনদ্বয় বিয়ল ও হৃস্মাগ্র হ'লে অশুভ হ'য়ে থাকে। (৪)

সু। স্তনেরও আবার এত লক্ষণ আছে?

ধা। আছে বৈ কি? আরো শোন;—যে স্ত্রীলোকের দক্ষিণ

(১) উদরেনাতি ভুচ্ছেন বিশিরেণ মৃদুত্বা ।

যোষিস্তবতি ভোগাত্যা নিত্য মিষ্টান্নসেবিনী ॥

(২) কুণ্ডাকারং দরিদ্রায় জঠরঞ্চ মৃদঙ্গবৎ ।

কুপ্তাশুভং ববাভঞ্চ হৃস্মাং জয়তে স্থিরাঃ ॥

(৩) নির্লোম হৃদয়ং বলায়াঃ সমং নিম্নং বর্জ্জিতম্ ।

ঐশ্বর্যাকাপ্যবৈধব্যং প্রিয়প্রোমাচ সা ভবেৎ ॥

(৪) ঘনৌ বৃন্তৌ পৃথুদুর্ভৌ পীর্নৌ শল্লৌ পয়োধরৌ ।

স্তন উচ্চ সে পূৰ্ণবতী ও গৃহের কর্ত্রী হ'য়ে পরম-সুখে কাল কাটায় আর
যার বাম স্তন উচ্চ সে সৌভাগ্যবতী এবং সুন্দরী কতা প্রদব করে । (১)

আরো শোন, স্তনদ্বয় স্থল আর উপরিভাগ ক্রমে ক্রমে কুশ হ'য়ে অত্যন্ত
হৃদয় হ'লে প্রথমে সুখভোগ হ'য়ে পরে অত্যন্ত কষ্ট হ'য়ে থাকে । (২)

সু । আচ্ছা, হস্তের কি কোন প্রকার চিহ্ন দ্বারা লক্ষণালক্ষণ
জানা যায় না ?

ধা । যাবে না কেন ? যদি স্ত্রীর হস্তদ্বয়ের অঙ্গুষ্ঠের অগ্রভাগ পর-
কলিকার ন্যায় হয়, তবে অত্যন্ত সুখভোগ ঘটে । (৩) আবার শোন,
স্ত্রীলোকের হস্ততল লালবর্ণ, ছিন্ন শূন্য, কোমল, অন্ন রেখাযুক্ত ও
শুভ-রেখাবিশিষ্ট এবং মধ্যস্থল উন্নত হ'লে সৌভাগ্যশালিনী হয় । (৪)

সু । তবে হাত দেখেও তো অনেক প্রকার সুখ দুঃখের লক্ষণ
জানা যায় ?

ধা । জানা যায় বৈ কি ? যদি হস্ততলে বহু রেখা থাকে, তবে

(১) দক্ষিণোন্নতবক্ষোজা পুঞ্জিণী স্বপ্নবীৰ্জতা ।

বামোন্নতকুচা স্ততে কন্যাং সৌভাগ্যসুন্দরীং ।

(২) মূলেস্থলৌ কমলশাবধৌ তীক্ষ্ণোপসোধরৌ ।

সুখদৌ বাস্যকাসৌ দুঃপশ্চাদভ্যন্তঃখদৌ ।

(৩) অন্তোদ্ধমুলাকারমহুতীতুলিসমুৎখং ।

হস্তদ্বয়ং সুগাঙ্কীণাং বহুভোগায় জায়তে ।

(৪) মুহুমধ্যোন্নতং বক্তং তলং পাণ্যোন্নতকং ।

প্রসস্তং শস্তরেখাভ্যাং সমরেখাং শুভপ্রদং ।

বিধবা হয়, নিয়মিত রেখা না থাকলে দরিদ্রা হয় আর করতলে শিরা থাকলে ভিক্ষা দ্বারা জীবিকা নির্বাহ করে থাকে। (১)
আরো শোন ; জীলোকের হস্তে মৎস্য রেখা থাকলে সৌভাগ্যবতী হয়, স্বস্তিকাকার চিহ্ন থাকলে উত্তম পুত্র হয় আর পদ্মাকার চিহ্ন থাকলে রাজার রাণী হয় এবং সেই রমণীর পুত্র রাজা হয়ে থাকে। (২)

শ্রু। জীৱ এই সকল লক্ষণ জানা থাকলে অনেক বিষয় স্থির করতে পারা যায়।

ধা। সে কথা আবার একবার করে ?

শ্রু। আপনি যে সকল উপদেশ দিচ্ছেন, সকলগুলিই কাজের কথা। এর মধ্যে বাজে কথা একটীও নাই। এই সঙ্গে দুই একটা নীতিশিক্ষা দিন না ?

ধা। ঠিক কথা বলেছি, যে জী পুরুষের মধ্যে নীতিশিক্ষা নাই, তারা কখনই স্বেচ্ছা জীবন কাটাতে পারে না। এজন্য শাস্ত্রকারেরা বলেছেন স্বামী দুর্দশাগ্রস্ত অথবা ক্লীব, কণ্ণ কিম্বা বৃদ্ধ বা হুঃখিত হউন সাক্ষী জী কিছুতেই অশ্রদ্ধা করবে না। (৩)

(১) বিধবা বহুরেখণ বিরোধে দরিদ্রিণী ।

ভিক্ষুকী স্থপিরাত্যেন নারীকরতলেন বৈ ।

(২) মৎস্যেন স্তভগানারী স্বস্তিকেন তু স্তশ্রজাঃ ।

পদ্মেন ভূপতেঃ পত্নী জনয়েৎ ভূপতিং স্ততম্ ॥

(৩) ক্লীবঃ বা দুঃখবৎ বা ব্যাধিতঃ বৃদ্ধমেববা ।

স্বস্থিতঃ হুঃস্থিতঃ বাপি পতিমেকং ন লভয়েৎ ॥

শু। পতিব্রতা স্ত্রীর লক্ষণই তো ঐরূপ ।

ধা। স্বামীর সম্বোধে স্ত্রীর সম্বোধ, স্বামীর বিবাদে স্ত্রীর বিবাদ আর স্বামীর সম্পদ কিংবা বিপদ সকল অবস্থাতেই ভক্তি শ্রদ্ধা করা উচিত । (১)

শু। বাস্তবিক স্বামীর প্রতি ভক্তি শ্রদ্ধা করাই স্ত্রীলোকের পক্ষে পরম ধর্ম ।

ধা। তা নয় তো কি? শাস্ত্রে বলে সতী স্ত্রীলোকের তীর্থ স্নানে ইচ্ছা হ'লে স্বামীর পাদোদক পান করবে, কেন না স্বামীই স্ত্রীলোকের পক্ষে মহাদেব বা বাসুদেব অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ । (২)

শু। আহা! শাস্ত্রের এই সকল জ্ঞানের কথা শুনেও জ্ঞান জন্মে ।

ধা। শাস্ত্রে লেখা আছে, এক মনে এক ধ্যানে স্বামীর চরণ বন্দনা করে ভোজন করবে । (৩)

শু। এই সকল উপদেশ মেয়েদের জানা খুব আবশ্যিক ।

(১) স্ত্রী স্ত্রী বিব্রাহ্মণ্য বিব্রাহ্মণ্য প্রিয়ে সদা ।

একরূপা ভবেৎ পুণ্য সম্পৎশু চ বিপৎশু চ ॥

(২) তীর্থনানার্থিনী নারী পতিপাদোদকং পিবেৎ ।

শঙ্করাদপি বিকোর্কা পতিরেকৌহিকঃ স্ত্রিয়াঃ ॥

(৩) স্ত্রীণাং হি পরমশৈকোনিরমঃ সমুদাহৃতঃ ।

অভ্যর্চ চরণো ভক্ত্যর্চোজব্যা কৃতনিশ্চয়ঃ ।

ধা। তা নয় তো কি? পরনিষ্ঠা, কলহ, গুরুলোকদের নিকট উচ্চৈঃস্বরে কথা বলা বড় দোষ। (১)

সু। পরনিষ্ঠা কিংবা কলহাদি করা নীচ অন্তঃকরণের কাজ।

ধা। সে কথা আবার একবার করে? আবার শোন, বাপই বল, ভাই বল, পুত্রই বল, সকলেই পরিমিত মাত্র প্রদান করে; স্বামীই কেবল অপরিমিত দান করে থাকেন, এজন্য যথাসাধ্য স্বামীর পূজা করা উচিত। (২)

সু। স্বামী সেবাই একমাত্র জীলোকের ধর্ম, কেমন নয় কি?

ধা। এ কথা আবার বলতে? স্বামীই জীর দেবতা, স্বামীই গুরু, স্বামীই জীলোকের সমুদায় ধর্ম-তীর্থ-ব্রত। অতএব সকল ধর্ম পরিত্যাগ করে, স্বামীর অর্চনা করা উচিত। (৩) আরো শোন। ছায়া যেমন দেহের, জ্যোৎস্না যেমন চন্দ্রের, বিদ্যাৎ যেমন মেঘের অনুগমন করে, সেইরূপ জী স্বামীর অনুগামিনী হ'বে। (৪)

(১) অপবাদো ন বক্তব্যঃ কলহঃ দূরতন্ত্যজেৎ ।

গুরুণাং সন্নিধৌ ক্বাপি নোচ্চৈর্জয়্যার বা হসেৎ ॥

(২) মিতং দদাতি হি পিতা মিতং ভ্রাতা মিতং শ্বতঃ ।

অমিতস্য হি দাতারং ভর্তারং পূজয়েৎ সদা ॥

(৩) ভর্তা দেবো গুরুভর্তা ধর্ম-তীর্থ-ব্রতানি চ ।

তস্মাৎ সর্বং পরিত্যজ্য পরিত্রেকং সমর্চয়েৎ ॥

(৪) ভর্তা সহানুবাতব্যো দেহবচ্ছায়য়া দ্বিগা ।

চন্দ্রমা জ্যোৎস্নয়া যদ্বৎ বিদ্যাযান্ বিদ্যায়া যথা ॥

সু। পতিব্রতা নারী সংসারের সারস্বত, কেমন ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে ? যে গৃহে পতিব্রতা নারীর অবস্থান, সেই জননীই ধন্য ! সেই জনকই ধন্য ! আর সেই জীমান্ পতিই ধন্য ! (১)

সু। পতিব্রতা নারীর পুণ্যবল তো কম নয় ?

ধা। কম আবার ? পতিব্রতা নারীর পুণ্যবলে পিতৃকুল, মাতৃ-কুল এবং ঋগুরকুল এই তিন কুলের জী পুরুষগণ স্বর্গ সৌখ্য উপ-ভোগ করে। (২)

ধা। জী পুরুষের মধ্যে পরস্পর ধর্ম্যতাব না থাকলে কখনই সুখের সংসার হ'তে পারে না।

সু। তা বটে। ধর্ম্মহীন জীবন পশুর ভুল্য।

ধা। সে যা হ'ক আজ কথায় কথায় অনেক বেল হ'য়ে পড়েছে। তবে এখন আমি আসি, কাল আবার আর একটা বিষয় উপদেশ দিব।



(১) ধন্যা সা জননী লোকে ধন্যোহসৌ জনকঃ পুনঃ ।

ধন্য সচ পতিঃ জীমান্ রেবাং গেহেপতিব্রতা ॥

(২) পিতৃবংশ্যামাতৃবংশ্যাঃ পতিবংশ্যাদ্বয়ঃ দ্বিয়ঃ ।

পতিব্রতারাঃ পুণ্যেন স্বর্গসৌখ্যানি ভুঞ্জতে ॥

শুক্র—আর্তব । *



সু। আপনি যে একদিন বলেছিলেন, গর্ভ-সঞ্চারের কথা বলে দিবেন, সেইটা আজ বলুন না?

ধা। গর্ভ-সঞ্চারের পূর্বে আগে তোমার শুক্রের বিষয় বলে দিব; কারণ গর্ভের উৎপত্তির বিষয় বলতে গেলেই আগে শুক্রের বিষয় জানা আবশ্যক।

সু। আচ্ছা, শুক্র ব্যতীত কি গর্ভ হ'তে পারে?

ধা। মনে কর বীজ ভিন্ন যেমন কোন রকম গাছ জন্মে না, সেইরূপ শুক্র ব্যতীত কখনই গর্ভ হয় না।

সু। তবে শুক্রই তো গর্ভ-সঞ্চারের একমাত্র কারণ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে?

সু। আচ্ছা, শুক্র পদার্থটা কি?

ধা। রস, রক্ত, মেদ, মাংস প্রভৃতি যে সকল পদার্থ দিয়ে শরীর প্রস্তুত হ'য়েছে। শুক্র সে সকলের সার-পদার্থ। এই শুক্র গর্ভ-সঞ্চার বা জীবের একমাত্র বীজ স্বরূপ।

সু। আচ্ছা, শুক্র দেহের কোন্ স্থানে থাকে?

ধা। যেমন হৃৎ স্রুত আর ইক্ষুতে শুড় থাকে, সেইরূপ সর্ক শরীর ব্যাপে শুক্র অবস্থিতি করে। (১)

স্ব। আচ্ছা, স্রুত ও ইক্ষুর সহিত তুলনা দিলেন কেন?

ধা। তার কারণ এই যেমন যখন হৃৎ হ'তে স্রুত প্রস্রুত হয়, সেইরূপ যাদের অধিক শুক্র অল্পমাত্র মৈথুনেই তাদের শুক্র ক্ষরণ হ'য়ে থাকে। আর ইক্ষুতে এই বৃক্তে হ'বে যেমন অধিক পীড়নে ইক্ষু হ'তে রস নির্গত হয়। সেইরূপ যাদের শুক্র অল্প তাদের অধিক পরিশ্রমে সামান্য শুক্র লাভ হ'য়ে থাকে। (২)

স্ব। আচ্ছা, শুক্র ক্ষরণের পথ দেহের কোন্ স্থানে?

ধা। বস্তিদেশের (পেটের) দক্ষিণ পাশে ছ' আঙুল নীচে পুরুষের প্রস্রাব নির্গমের যে পথ সেই পথেই শুক্র নির্গত হ'য়ে থাকে। (৩)

(১) যথা পয়সি সর্পিষ্ঠ শুড়শ্চেকৌ রসো যথা।

এবং হি সকলে কায়ে শুক্রং তিষ্ঠতি দেহিনাম্ ॥

(২) অত্র সর্পিষ্ঠাষ্টোংশ বহুশুক্রেহল্পমথনেন সপি শুক্রয়ো-

লাভাৎ । ইক্ষুরসদৃষ্টান্তে স্রুতশুক্রে পুংসি অতিপীড়নে
নেকুরস শুক্রয়োলাভাৎ ।

(৩) ছাদ্বীলে দক্ষিণে পার্শ্বে বস্তিধারণ্য চাপ্যথঃ ।

মূত্রস্রোতঃপথে শুক্রং পুরুষস্য প্রবর্তিতে ॥

সপ্তমী শুক্রস্য ছাদ্বীলে দক্ষিণে পার্শ্বে বস্তিধারণ্য চাপ্যথো

মূত্রমার্গে নাশ্রিতা সকল শরীর ব্যাপিনী শুক্রং প্রবর্তয়ন্তীতি ।

স্রুতঃ স্রুতঃ স্রুতঃ স্রুতঃ স্রুতঃ স্রুতঃ স্রুতঃ স্রুতঃ স্রুতঃ স্রুতঃ স্রুতঃ

সু। আচ্ছা, শুক্র করণ হয় কেন ?

ধা। পুরুষ প্রসন্নমনে, দ্বীতে রতি-ব্যায়ামে প্রবৃত্ত হ'লে আক্লাদে শুক্র করণ হ'য়ে থাকে । (১) কারো কারো মতে কামপ্রযুক্ত দ্বীলোককে দেখলে, স্পর্শ কলে, ধ্যান কলে, দ্বীলোকের শব্দ শ্রবণ কলে কিম্বা সহবাস কলে শুক্র করণ হ'য়ে থাকে । (২)

সু। আচ্ছা, আপনি যে বলেন, শুক্র সকল শরীর ব্যাপ্ত হ'য়ে আছে, তবে বালকের শুক্র দেখা যায় না কেন ?

ধা। এর কারণ আছে, যেমন মুকুলে গন্ধ থাকলে তা অসুভব হয় না, সেইরূপ বালকের শুক্র থাকলেও সূক্ষ্মতা বশতঃ তা দেখা যায় না। আর পুষ্প প্রফুল্লিত হ'লে যেমন তার সৌরভ পাওয়া যায়, সেইরূপ যৌবনকাল উপস্থিত হ'লে তখন শুক্র পুষ্ট হয়, এজন্য সে সময় শুক্র দেখা যায় । (৩)

সু। আচ্ছা, যুবক আর যুবতীদের যৌবনকালে পুরুষের

(১) কুৎসদেহস্থিতঃ শুক্রঃ প্রসন্নমনসন্তথা ।

দ্বীষু ব্যায়চ্ছতপ্যপি হর্ষাস্তাৎ সম্প্রবর্ততে ॥

(২) অন্যচ্চ—শুক্রঃ কামেন কামিন্যা দর্শনাৎ স্পর্শনাদপি

শব্দসংশ্রবণাৎ ধ্যানাৎ সংযোগাচ্চ প্রবর্ততে ॥

(৩) বালানাং শুক্রমন্তে কিঞ্চ সৌন্দর্য্যম দৃশ্যতে ।

পুষ্পাণাং মুকুলে গন্ধে যথা লব্ধপি নাপ্যতে ॥

ভেবাং তদেব তাক্ষণ্যে পুষ্টবাক্যজিমেতি হি ।

সুসুমানাং প্রফুল্লানাং গন্ধঃ প্রাদুর্ভবেদযথা ॥

দাড়ি গোঁপ আর জ্বীলোকদের স্তন্যাদি সঞ্চার হয় এর কারণ কি ?

ধা। তার কারণ আর কিছুই নাই, শুক্র পুষ্ট হ'লে পুরুষ ও জ্বীলোকের রোম সমূহ জন্মে । অর্থাৎ যৌবনে পুরুষের রোম দাড়ি প্রভৃতি জন্মে আর জ্বীলোকের রোমাবলী, স্তন্য এবং আর্দ্রব প্রভৃতি চিহ্ন দেখা যায় । (১)

স্থ। আচ্ছা, শুক্রের লক্ষণ কি ?

ধা। শুক্র শ্বেতবর্ণ, স্নিগ্ধ, বল ও পুষ্টিকারক ; আর উহা গর্ভের বীজস্বরূপ, শরীরের সার এবং জীবনের প্রধান আশ্রয় । (২)

স্থ। আচ্ছা, এতো গেল শুক্রের সাধারণ লক্ষণ, কিন্তু যে শুক্রে গর্ভসঞ্চার হয় তার লক্ষণ কি প্রকার ?

ধা। দ্রব অর্থাৎ তরল, স্নিগ্ধ, মধুর এবং মধুর ন্যায় গন্ধযুক্ত । কারো কারো মতে তৈলেরও ন্যায় । (৩)

স্থ। আচ্ছা, বিশুদ্ধ শুক্রের কি আর কোন লক্ষণ নাই ?

ধা। যদিও থাকে, কিন্তু সে লক্ষণ স্বতন্ত্র নয় ; পূর্বে যেমন

(১) রোমরাজ্যাদয়ঃ পুংসাং নারীণামপি যৌবনে ।

জায়তেজ্জচ বো ভেনো জেরো ব্যাধ্যানতঃ স চ ॥

(২) শুক্রং সৌম্যং সিতং স্নিগ্ধং বলপুষ্টিকরং স্মৃতমম্ ।

গর্ভবীজঃ বপুঃসারো জীবন্যাশ্রয় উত্তমঃ ॥

(৩) ফটিকাভং দ্রবং স্নিগ্ধং মধুরং মধুগন্ধিতম্ ।

শুক্র মিচ্ছন্তি কেচিত্তু তৈল কোত্র বিভিন্দ তং ॥

লক্ষণ বলাহ, প্রায় সেই রকম, অর্থাৎ স্নিগ্ধ, ঘন, পিচ্ছিল, মধুররস, অবিদাহী (যা নিঃসরণকালে জ্বালা বা বেদনা করে না) নির্মল এবং ফটকের ন্যায় বর্ণবিশিষ্ট ।

স্ব। এইরূপ শুক্রেই কি গর্ভ হ'য়ে থাকে ?

ধা। পুরুষের ঐরূপ শুক্র আর জ্বীলোকের বিপুল আর্তব সংযুক্ত হ'য়ে গর্ভ হ'য়ে থাকে ।

। স্ব। বিপুল আর্তব আবার কি ?

ধা। জ্বীলোকের যে রক্তঃ পিচ্ছিল নয়, যা নিঃসরণকালে জ্বালা বা বেদনা হয় না, যা তিন বা পঞ্চ রাত্র পর্যন্ত থাকে, এবং যার বর্ণ আলতার রঙের ন্যায় জ্বীলোকদের মাসিক ঋতুকালে যে রক্তঃ নির্গত হয়, তাকেই বিপুল আর্তব বলে ।

স্ব। তবে অবিপুল শুক্র ও আর্তব কাকে বলে ?

ধা। যে লক্ষণ বলা গেল, এর বিপরীত হ'লেই তাকে অবিপুল বা দূষিত শুক্র ও আর্তব বলে ।

। স্ব। কি কারণে শুক্র দূষিত হয় ?

ধা। অনেক রকম কারণে শুক্র দূষিত হ'য়ে থাকে । অত্যন্ত ইন্দ্রিয় চালনা দ্বারা অধিক শুক্রপাত, অস্বাভাবিক গমন, উপযুক্ত বয়সের পূর্বে সহবাস বা অন্য প্রকারে রেতঃপাত, পারদাদি ব্যবহার, উপদংশ (গরমি) প্রভৃতি রোগ, এবং অনিয়মিত বেশ্যা গমন, এই সকল কারণে শুক্র দূষিত হ'য়ে থাকে ।

স্ব। তবে তো ঐ সকল ত্যাগের বড় দোষ ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে ? ঐ সকল কারণের মধ্যে

কোন কোন কারণে পুরুষ ও স্ত্রীদের বক্ষ্যাত্ব দোষ পর্য্যন্ত ঘটে থাকে।

স্ব। অবোধ লোকে না বুকে সামান্য স্নুখের আশ্রয়ে দারুণ হলাহল পান করে।

ধা। তা আর নয় কি করে বলব? যাতে দেহ-নাশ এবং পুত্র উৎপাদন শক্তি নষ্ট করে সে তো আর সামান্য বিষ নয়।

স্ব। তবে অনিয়মিত শুক্রপাত না করাই ভাল।

ধা। তার সন্দেহ কি? অবধা ইঞ্জির চালনা কল্পে, অতিরিক্ত রেতঃপাত দ্বারা শরীর ভেঙে যায়, চেহারা খারাপ হয়, অস-
ময়ে বুড় হ'য়ে পড়ে, সৌন্দর্য্য যায়, আর শুক্রের নানা দোষ ঘটে।

স্ব। কি রকম দোষ?

ধা। কেন, পূর্বে যে তত দোষের কথা বল্লম, সেগুলি কি দোষ নয়? শুক্র তরল অর্থাৎ পাতলা হয়, সামান্য বেগে শুক্র নিঃসরণ হ'য়ে থাকে, স্বপ্নদোষ হয়; আর অর প্রভৃতি পীড়ায় শুক্রপাত কল্পে নানা রকম উৎকট পীড়া উপস্থিত হ'য়ে পরমায়ু হ্রাস করে তুলে।

স্ব। ইংগ, এখন বেশ বুঝতে পার্লম, শুক্রই যখন জীবনের সার, তখন অতিরিক্ত রেতঃপাত, যে জীবন ধ্বংসের কারণ সে কথা কি আবার বুঝতে বাকী থাকে?

ধা। মোটের উপর ঐটি মনে রাখলেই সকল কথা বুঝা হ'ল।

ধা হ'ক শুক্র ও আর্ভবের বিষয় আবার গর্ভসঞ্চার সবন্ধে উপ-

দেশ দেওয়ার সময় ভাল করে বুঝিয়ে দিব। এখন যা যা বল্লেম
বেশ করে মনে রেখ।

স্ব। মনে তো রাখবই, তবে এখন আর একটা বিষয় উপদেশ
দিন।

ধা। কাল আবার তোমায় গভর্নমেন্টের কথা বলে দিব।
একদিনে আর বেশী বলব না। কাল আবার বলব।



গর্ভসঞ্চার ।

সু। আজ অন্য কথা রেখে গর্ভসঞ্চারের বিষয়টা বেশ করে বুঝিয়ে দি'ন।

ধা। পূর্বেই তো বলেছি, পুরুষের বিশুদ্ধ শুক্র আর স্ত্রীর বিশুদ্ধ আর্ভব সংযুক্ত হ'য়েই গর্ভ উৎপাদন করে।

সু। হ্যাঁ, সে কথা তো মনে আছে। কিন্তু কিরূপ নিয়মে এবং কত দিনের মধ্যে সংযোগ হ'লে গর্ভসঞ্চার হ'য়ে থাকে, সেইগুলি বলে দি'ন।

ধা। এই কথা? স্ত্রী পুরুষের সহবাসে পরস্পরের জননেন্দ্রিয়ে ঘর্ষণে শরীরের উষ্ণতায় পুরুষের শুক্র দ্রবীভূত হয়। পরে পুরুষের জননেন্দ্রিয় দ্বারা স্ত্রী জননেন্দ্রিয় পথ দিয়ে গর্ভাশয়ে প্রবেশ করে।

সু। আচ্ছা, কেবল কি পুরুষের শুক্র গর্ভাশয়ে পতিত হয়?

ধা। না—পুরুষের শুক্র সঙ্গে আর্ভবও গর্ভাশয়ে প্রবেশ করে। যেমন স্নাতপিণ্ড অগ্নি-সংযোগে গলে যায়, সেইরূপ ঋতুকালে আর্ভব পুরুষ সংসর্গে গর্ভাশয়ে গমন করে।

সু। তার পর কি হয়?

ধা। পরে পুরুষের শুক্র ও স্ত্রীলোকের আর্ভব শোণিতরূপে মিলিত হ'য়ে গর্ভসঞ্চারের বীজরূপে পরিবর্তিত হয়।

সু। আচ্ছা, পুরুষের শুক্রের ন্যায় স্ত্রীজাতির কি শুক্র নাই?

ধা। থাকবে না কেন? কিন্তু অনেক পণ্ডিতের মতে জীৱক্রেম
গর্ভ জন্মাবার শক্তি নাই।

সু। তবে কি জীৱ ক্রেম আর কি কোন প্রকার গুণ নাই?

ধা। নাই আবার তোমায় কে বলে? জীৱ ক্রেম দ্বারা জী-
ৱজাতির বল, বর্ণ ও পুষ্টিসাধন হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, পুরুষের শুক্র ও জীৱজাতির আর্ভব মিলিত হ'য়ে
গর্ভাশয়ে পতিত হ'লেই তো গর্ভসঞ্চার হয়, কিন্তু তাতে জীৱের
উৎপত্তি কি রকমে হয়?

ধা। ঈশ্বরের আশ্চর্য্য শক্তি দ্বারা ঐ সঞ্চিত শুক্র আর্ভবে
চেতনার সঞ্চার হয়। একেই গর্ভ বলে।

সু। আচ্ছা, শুক্র ও আর্ভব দূষিত হ'লে গর্ভের কি কোন
অনিষ্ট ঘটে?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? বিষুদ্ধ শুক্র ও আর্ভব
সংযোগে যে গর্ভসঞ্চার হয়, সেই গর্ভের সন্তান পরিপুষ্ট অর্থাৎ
সম্পূর্ণাঙ্গ ও রোগ-শূন্য হয়। আর দূষিত হ'লে গর্ভস্থ সন্তান
বিকৃত, অঙ্গ ও রোগাক্রান্ত হ'য়ে থাকে।

সু। তবে তো যে পিতা-মাতা ঈশ্বরের নিয়ম লঙ্ঘন দ্বারা
শুক্র ও আর্ভব দূষিত করে, তারা মহাপাপগ্রস্ত আর সন্তানের
পরম শত্রু?

ধা। সে কথা আবার বলতে? দেখ নাই কি, কুষ্ঠ, উপ-
দংশ অথবা পারদে আক্রান্ত ব্যক্তির দূষিত শুক্রাদিজাত সন্তানও
ঐ সকল রোগাক্রান্ত হ'য়ে থাকে?

স্ব। আহা! অবোধ মানুষ বুঝে না যে, তারা সংসারের কি ভয়ানক অত্যাচার করে থাকে। আচ্ছা, ঐ সকল কারণে যাদের শুক্র অথবা আর্তব দূষিত হয়, তাদের কি সন্তান উৎপাদন করা উচিত?

ধা। কখনই নয়। যদি বংশ ভাল রাখতে ইচ্ছে হয়, তবে যাদের শুক্র ও আর্তব দূষিত তাদের বিবাহ না করাই ভাল।

স্ব। সে কথা ঠিক। সন্তানের শরীর, মন, সৌন্দর্য্য এবং পরমায়ু সকলই তবে পিতা মাতার উপর নির্ভর করে?

ধা। সে কথা আবার বলতে? পিতা মাতার স্বাস্থ্য ও মানসিক অবস্থার উপরই সন্তানের স্বাস্থ্য ও সদগুণ নির্ভর করে।

স্ব। আচ্ছা, ঋতুর সময় হ'তে কতদিন পর্য্যন্ত গর্ভসঞ্চার হ'তে পারে?

ধা। এ বিষয়ে মতভেদ আছে। কেউ কেউ বলেন সোড়শ রাত্রি পর্য্যন্ত গর্ভাশয়ে বীজ অবস্থিতি হয়। আর সূর্য্য অন্তগত হ'লে পল্ল যেমন ক্রমে ক্রমে মুকুলিত হয়, সেইরূপ জরায়ু সঙ্কুচিত হয়ে থাকে। (১)

(১) ঋতৌ বিকাশোভবতি যোনিঃ কমলপত্রবৎ ।

গর্ভাশয়ে ততঃ শুক্রঃ ধাতুনা চ সমধ্বিতঃ ॥

এবং যোনিষু শুক্রাস্থ গর্ভঃ বিন্দুস্তি যোষিতঃ ।

অন্যকালে মুকুলা যোনির্ভবতি যোষিতাঃ ॥

শুক্রঃ সৃজ্যমতোযোনৌ নেতি গর্ভাশয়ং শনৈঃ ।

পরং সঙ্কোচ মাগ্নোতি দীনেহতীতে যথাস্থজঃ ॥

সু। আচ্ছা, ডাক্তারিমতে গর্ভসঞ্চার সম্বন্ধে শুক্রের বিষয় কি রকম মত?

ধা। সে মতে আর এ মতে বড় প্রভেদ নাই। ডাক্তারিমতে শুক্র আঠার ন্যায় আর ডিমের ভিতর যেমন শাদা পিচ্ছিলবৎ পদার্থ থাকে, শুক্রও সেইরূপ পদার্থ।

সু। আচ্ছা, শুক্র তো ঐ রকম পদার্থ, তবে তাতে সম্ভান জন্মে কি রকমে?

ধা। তার কারণ এই শুক্রের ভিতর এক প্রকার কীটাপু* আছে। তা হ'তেই জীবের সঞ্চার হয়।

সু। সে আবার কি?

ধা। তাও কি জান না? অনুবীক্ষণ নামে এক প্রকার যন্ত্র আছে, তাতে দেখলে শুক্রের ভিতর বেঙাচির মত এক প্রকার কীটাপু দেখা যায়। সেই কীটাপুর লেজ ও মাথা আছে।

সু। আচ্ছা, সেই কীটাপু কি নড়তে চড়তে পারে?

ধা। পারে বৈ কি? জলে যেমন বেঙাচি সাঁতার দেয়, তারাও আবার সেইরূপ শুক্রের ভিতর লেজ নেড়ে নেড়ে বেড়ায়।

সু। এই সঙ্গে আবার একটা কথা জেনে রাখি। যে কীটাপুর কথা বল্লেন, তারা কতক্ষণ বেঁচে থাকে?

ধা। শুক্র নির্গত হ'লে সেই কীটাপু চব্বিশ ঘণ্টা বাইরে বেঁচে

থাকে, আর জ্বীলোকের যোনি ও জরায়ুতে থাকলে সাত আট দিন পর্য্যন্ত বেঁচে থাকে ।

সু । তারা কি কি কারণে মরে ?

ধা । শুক্রে জল লাগলে, অন্ন দ্রব্য কিম্বা কবায় জিনিস স্পর্শ হ'লেই মরে যায় ।

সু । তবে তো সহবাসের পরই ঠাণ্ডা জল কোন রকমে শুক্রে লাগা বড় দোষ ?

ধা । সে কথা আবার বলতে ? আর দেখ নাই কি, প্রদর প্রভৃতি রোগে যোনি হ'তে এক প্রকার অন্ন রস নির্গত হ'য়ে থাকে, তাতেও ঐ সকল কীটাণু মারা পড়ে । এজন্যই প্রায় দেখা যায় ঐ সকল রোগাক্রান্তা জ্বীলোক বন্ধ্যা হ'য়ে থাকে ।

সু । আচ্ছা, ঐ সকল কীটাণুগুলির কি প্রাণ আছে ?

ধা । যদিও এ বিষয়ে মতভেদ আছে, কিন্তু সেই কীটাণু হ'তেই যে, জীবের উৎপত্তি হয়, তাতে আর কোন সন্দেহ নাই ।

সু । আচ্ছা, পুরুষের শুক্রে যদি কোন কারণে ঐ কীটাণু নষ্ট হয় তবে কি সেই শুক্রে গর্ভ হ'তে পারে ?

ধা । তা কেমন করে হ'বে । পরীক্ষাতে প্রমাণ হ'য়েছে, শুক্রে হ'তে ঐ সকল কীটাণু ছেকে ফেলে, সেই শুক্রে জরায়ুতে প্রবেশ করান হ'য়েছে বটে কিন্তু তদ্বারা গর্ভ জন্মে নাই ।

সু । তবে এখন স্পষ্ট বুঝা গেল, পুরুষের শুক্রেই ঐ সকল কীটাণুই গর্ভসঞ্চারণের একমাত্র কারণ ।

ধা । ঠিক বলেছ ।

স্ব। আচ্ছা, আপনি যে পূর্বে বলেন পুরুষের শুক্র আর স্ত্রীর আর্তব জরায়ুতে মিশে গর্ভসঞ্চার হয়, কোন কারণে কি এর ব্যাঘাত হ'তে পারে?

ধা। হয় বৈ কি? জরায়ুতে যদি কোন দোষ না থাকে আর শুক্রাদি নির্দোষ হয় তবেই তো আর্তবের সহিত মিশ্রিত হ'বে, নতুবা অন্যথা হয়। (১)

স্ব। ভাল কথা, সকল ঋতুতেই সহবাসে গর্ভসঞ্চার হয় না কেন?

ধা। তার কারণ আছে, ঋতুকালে জরায়ু, বাত, পিত্ত ও কফ দ্বারা আবৃত থাকলে ভালরূপ বিকাশ হয় না, কাজেকাজেই গর্ভাশয়ে বীজ প্রবেশ করতে পারে না। এই কারণে সকল ঋতুতে গর্ভসঞ্চার হ'তে ব্যাঘাত হয়। (২)

স্ব। আচ্ছা, শুক্র ও আর্তব মিশ্রিত হ'য়ে যেন গর্ভবীজ বা গর্ভসঞ্চার হ'ল, কিন্তু তা আবার হস্তপদাদি ধারণ করে বৃদ্ধি পায় কি প্রকারে?

ধা। গর্ভাশয়স্থ সেই বীজ শরীররূপে পরিণত হয়। যেমন সোণা কিস্মা রূপা প্রভৃতি কোন ধাতু অগ্নিসম্মুখে গলিত হ'লে

(১) ঋতুকালে সদা শুক্রং নির্দোষং যোনিঃস্থিতং।

তদা তদ্বায়ুনা সৃষ্টং স্ত্রীরক্তেনৈকতাং ব্রজেৎ॥

(২) ঋতাবপি চ যোনিঃস্থেৎ বাতপিত্তকফাবৃত্তা।

নৈব তস্যা বিকাশিত্বং নৈব তস্যাং প্রজায়তে॥

যে রূপ আকারের পাত্রে স্থাপন করবে, সেইরূপ আকার ধারণ করে, গর্ভাশয়স্থ বীজও তদ্রূপ আকারবিশিষ্ট হয়। এবং জননীর ভুক্ত দ্রব্যের রস দ্বারা দিন দিন বৃদ্ধি পেতে থাকে। (১)

শ্রু। আর একটা কথা, গর্ভাশয়ে শুক্র ও শোণিত মিশ্রিত হ'লে প্রথমে কিরূপ আকার থাকে ?

ধা। এই কথা ? প্রথম দিনে বুদ্ধবুদ্ধাকার ধারণ করে পাঁচ দিন পর্যন্ত সেইরূপ অবস্থায় থাকে, পরে অর্কবুদ্ধাকার ধারণ করে। (২)

শ্রু। এরূপ অবস্থায় কতদিন থাকে ?

ধা। এক সপ্তাহ এইরূপ অবস্থায় থেকে দুই সপ্তাহে মাংস ও রক্ত সঞ্চার হয়, পরে অপেক্ষাকৃত দৃঢ় হয়। (৩)

শ্রু। আচ্ছা, কতদিনে গর্ভে সন্তানের হস্ত পদাদি সঞ্চার হয় ?

ধা। তার পর পাঁচ দিনে সেই মাংসপিণ্ড হ'তে মাষকলাই পরিমাণ মস্তক, দুই পদ, দুই হস্ত এবং কটা অঙ্গ সঞ্চার হয়। (৪)

(১) বীজাকৈর্মহাভূতৈঃ স্ত্রীনাঃ সতাহুগৈশ্চ সঃ ।

মাতুরাহারজরসৈঃ ক্রমাৎ কুল্কৌ বিবর্দ্ধতে ॥

(২) ততঃ শুক্রাশুগেকদ্বমেকাহাৎ কলনং ভবেৎ ।

পঞ্চরাত্রেণ কলনমর্কবুদ্ধাকারতাং ব্রজেৎ ॥

(৩) অর্কবুদং সপ্ত রাত্রেণ মাংসপেশী ভবেত্ততঃ ।

দ্বিসপ্তাহে ততঃ পেশী রক্তমাংসোদৃঢ়ো ভবেৎ ॥

(৪) বীজস্যেবাহুরাঃ পেশ্যাঃ পঞ্চবিংশতি রাত্রিতঃ ।

ভবন্তি মাষমাত্রেন পঞ্চা জায়তে পুনঃ ॥

স্ব। কত দিনে আর আর অঙ্গের অস্থিষ্ঠান হয় ?

ধা। তার পর ক্রমে ক্রমে মস্তক, ঘাড়, গলা, পিঠ, বুক, পেট, হাত, পা ও জ্বী কিংবা পুরুষ চিহ্ন, কটিদেশ, প্রভৃতি দুই মাসে বিভক্ত হয়, আর তিন মাসে সকল অঙ্গের অস্থিষ্ঠান হয় । (১)

স্ব। আচ্ছা, সুখ দুঃখ বোধ সম্বন্ধ ও অঙ্গুলি প্রভৃতি কত দিনে সঞ্চার হয় ?

ধা। চারি মাসে সুখ দুঃখ সম্বন্ধ আর পাঁচ মাসে হাত পায়ের আঙুল সকল হ'য়ে থাকে । (২)

স্ব। শরীরের বর্ণ ও হাত পায়ের নখ কত দিনে হয় ?

ধা। ছয় মাসে পদদ্বয়, শরীরের বর্ণ আর হস্ত পদের নখ এবং শরীরে অস্থি সঞ্চার হ'য়ে থাকে । (৩)

স্ব। দেখরের কি চমৎকার কৌশল ! এই সকল ভাবতে গেলে অবাক হ'য়ে থাকতে হয় । আচ্ছা, জিহ্বা, নাভি প্রভৃতি কতদিনে হয় ?

(১) গ্রীবা শিরশ্চ স্কন্ধশ্চ পৃষ্ঠোবক্ষ স্তন্যোদরং ।

পাণিপাদং তথামেঢ়ং কটিপার্শ্বং তথৈব চ ।

মাসদ্বয়েন সর্বাণি ক্রমশ্চ ভবন্তি হি ।

ত্রিভির্মাসৈঃ প্রজায়ন্তে সর্বাদাহুরসঙ্করঃ ॥

(২) আত্মভূতগুণস্যতি চতুর্থে স্পর্শনং ভবেৎ ।

মাসৈঃ পঞ্চভিরঙ্গুল্যঃ প্রজায়ন্তে বধাক্রমং ॥

(৩) মুখং নাসা চ কর্ণে চ জায়ন্তে চাপি চক্ষুযী ।

বর্ষে চরণবর্ণস্ত নখান্বাঙ্গাপি সন্তবঃ ॥

ধা। ছয় মাসের মধ্যেই দন্ত, নাভি, জিহ্বা আর কর্ণদ্বয়ের ছিদ্রগুলি হ'য়ে থাকে । (১)

সু। এ তো গেল ষষ্ঠ মাসের কথা । সপ্তম মাসে তবে কি কি সঞ্চার হয়?

ধা। মন, ইন্দ্রিয়, জ্ঞান, নাড়ী, স্নায়ু, চিত্ত, চৈতন্য এই সকল, আর অষ্টম মাসে স্মরণশক্তি জন্মে । (২)

সু। আচ্ছা, অষ্টম মাস পূর্ণ হ'লে কি কি সঞ্চার হয়, এখন সেইগুলি বলে দিন ।

ধা। এ সময় সন্তানের হস্ত পদাদি অঙ্গ সকল ও নখাদি স্পৃশ্য হয় । এবং মস্তকে চুল জন্মে । ফলকথা এই সময় গর্ভ পূর্ণতা পায় ; গর্ভস্থ সন্তান মাতা হ'তে আর মাতা সন্তান হ'তে ধমনী সমূহ দ্বারা পরস্পর রস গ্রহণ করে থাকে । এই সময় সর্বদা গর্ভবতীকে কষ্ট ও স্নানিযুক্ত দেখা যায় । (৩)

(১) দন্তশ্রেণিস্তথা নাড়ীরসনা চ প্রবর্ততে ।

কর্ণয়োশ্চ ভবেচ্ছিদ্রং ষষ্ঠাসাত্ত্বস্তরেহপিচ ॥

(২) মনসা চেতসা যুক্তং নাড়ীস্নায়ু শিরাং ততঃ ।

সপ্তমে চাষ্টমে মাসি তথা সন্মুতিমানপি ॥

(৩) অঙ্গপ্রত্যঙ্গসম্পূর্ণং শিরঃ কেশাসমধিতং ।

বিতক্তাবয়বস্পষ্টঃ পূর্ণমাসাষ্টমেন তু ॥

কলেবরস্য পূর্ণাত্মাদষ্টমে মাসি বৈ পুনঃ ।

রসবাহিধমনীভিঃ গর্ভমাত্রোঃ পরস্পরঃ ॥

স্ব। বাস্তবিকই কি অষ্টম মাসে গর্ভস্থ শিশু পূর্ণতা প্রাপ্ত হয় ?

ধা। হ্যাঁ, এইমাত্র তো সে কথা তোমায় বলে দিলেম। তবে কোন কোন মতে সাত মাসেই পূর্ণতা প্রাপ্ত হয়। দেখ নাই কি সাতাশে ছেলে বেঁচে থাকে ? *

স্ব। ভাল কথা আর একটি বিষয় জিজ্ঞাসা করতে ভুলে গ্যাছি।

ধা। কোন বিষয় ভুল হ'য়েছে ?

স্ব। কেন, গর্ভনক্ষারের পূর্বে ও গর্ভ হ'লে সহবাস কি নিয়ম করা উচিত সে বিষয়ে তো কিছুই বল্লেন না।

ধা। ঠিক কথা। আমিও ভুলে যাচ্ছিলেম। যা হ'ক বেশ মনে করেছ, বলি শোন ;—

(ক) যখন কোন কারণ বশতঃ সহবাসে ইচ্ছা থাকে না, সে সময় বন্ধ করা উচিত।

(খ) স্বামী মাতাল অবস্থায় থাকলে সহবাস অবিধি।

(গ) গর্ভে সন্তান থাকলে সহবাস নিষেধ।

ওজঃ সংগৃহতে শব্দত্রাপি চ মুহমূর্ছঃ ।

গর্ভিণী দৃষ্টবৃক্তাপি মানিবৃক্তা ভবেত্তদা ॥

ইতি চরকঃ ।

* সর্বসর্বাদ্ভসম্পূর্ণভাবৈঃ পুণ্যতি সপ্তমে ।

অতএব হি স্বাতন্ত্র্যন্তত্র জীবতি বালকঃ ॥

(ঘ) জ্বীলোকের মূর্ছা বা অন্য কোন শারীরিক পীড়ায় অথবা ঋতুকালে সহবাস নিষিদ্ধ ।

(ঙ) কোন পীড়া হ'তে আরোগ্য লাভ কচ্ছে এমন সময় সহবাস অকর্তব্য ।

সু। আচ্ছা, এই সকল অবস্থায় সহবাস নিষেধ কেন ?

ধা। ঐ সকল সময় সহবাসে সন্তান জন্ম গ্রহণ করে, সন্তানের সেই সেই রোগের কিছু অংশ পাবার সম্ভাব্য ।

সু। তবে তো এ রকম সহবাসে বড় ভয়ের কথা ? আচ্ছা, জ্বীলোক গর্ভাবস্থায় স্নুস্নু থাকলে কি কি উপকার ?

ধা। স্বাস্থ্য ভাল থাকলে গর্ভকালীন মারিভয় অথবা অন্যান্য কোন পীড়া আক্রমণ করতে পারে না। এমন কি গর্ভ-রোগ পর্যন্ত ঘটে না।

সু। আপনার কথায় বেশ বুঝতে পার্লাম, একমাত্র সহবাসেই নানা প্রকার অনিষ্ট হ'য়ে থাকে ।

ধা। সে কথা আবার বলতে ? জ্বীলোকের যদিও গর্ভ না হয়, তবুও অসুস্থ অবস্থায় সহবাস সম্পূর্ণ নিষেধ । কারণ অসুস্থ অবস্থায় সহবাস করলে গর্ভবতী ও সন্তান উভয়েরই অনিষ্ট হ'বার কথা । গর্ভাবস্থায় স্বামী ও জ্বর পৃথক শয্যায় শয়ন করা ভাল । আর এও মনে রেখ যদি কোন কারণে গর্ভশ্রাব হয়, তবে গর্ভ-শ্রাব হওয়ার এক মাস পরে সহবাস করা উচিত ।

সু। মোটের উপর এই তবে বুঝ্লেম্ গর্ভাবস্থায় খুব সতর্ক থাকা আবশ্যিক ।

ধা। তা নয় তো কি? যখন গর্ভবতী স্তন্য থাকলে গর্ভস্থ শিশুর স্বাস্থ্য ভাল থাকে আর গর্ভবতীর অস্থিতে শিশু অস্থস্থ হয়, তখন যতদূর সম্ভব সাবধান হওয়া আবশ্যিক। আর এও যেন মনে থাকে, গর্ভবতী জীলোক কখনই স্বাধীন নয়, তাকে ছেলের মায়ের ন্যায় ব্যবহার করতে হয়।

সু। তবে ছেলের স্বাস্থ্য এবং সৌন্দর্য্য কামনা করতে হ'লে গর্ভবতীকে স্বাস্থ্যের প্রতি দৃষ্টি রাখতে হয়।

ধা। সে কথা আবার বলতে? কোন্ ছেলের মা ইচ্ছা করে যে, তার দুর্বল ছেলে হ'ক। স্তন্য ছুঁষ্ট পুঁষ্ট ছেলে যে, মায়ের স্বাস্থ্য ও সাবধানতার উপর নির্ভর করে গর্ভবতী এইটী যেন সর্বদা মনে রাখেন।

সু। গর্ভাবস্থায় যেরূপ সাবধান হ'তে হয়, এখন সে সব বুঝলে, তবে আর একটা বিষয় উপদেশ দিয়ে আমার কৌতূহল ভঞ্জন করুন।

ধা। আজ এই পর্য্যন্ত থাক, কাল অন্য বিষয় বলে দিব। আমার আজ অধিক সময় নাই, তবে এখন আসি।



কি কারণে বন্ধ্যাত্ব দোষ ঘটে।

ধা। বাছা শ্রুতুমারি! আজ তোমার এত বিমর্ষ দেখছি কেন
গা? আজ যেন সে ক্ষুণ্ণ নাই, সে আমোদ আনন্দ নাই, বসে
বসে যেন কি ভাবছে?

শ্রু। আজ আমার মনে একটি বড় কষ্ট হ'য়েছে।

ধা। কি কষ্ট বাছা?

শ্রু। আমার একটি সই আছে, এ পর্য্যন্ত তার ছেলে হয়
নাই, তাই বাড়ীর লোকে তার স্বামীর পুনর্কার বিয়ে দেবে।
বন্ধ্যাত্ব বলে সকলেই তাকে স্বর্ণা করে থাকে।

ধা। আমাদের দেশের ইটি বড় ভুল, কারণ স্ত্রী ও পুরুষের
মধ্যে কার বন্ধ্যাত্ব দোষ ঘটে, তা না জেনে পোড়া দেশে মেয়ে-
দের ঘাড়ে বন্ধ্যাত্ব দোষ দিয়ে থাকে।

শ্রু। সে আবার কি কথা হ'ল? মেয়েরাই তো বাঁজা হ'য়ে
থাকে, পুরুষ আবার কোন্ কালে বাঁজা হয়?

ধা। সেই জন্যই তো বলছি, অনেক সময় পুরুষের দোষে
স্ত্রীলোক বাঁজা হয়, পুরুষের দোষ ধরে না, শেষে বেঁড়ে চিল
ধরা পড়ে।

শ্রু। আপনার কথার তো কোন ভাবই বুঝতে পারলেম না।
পুরুষের আবার বন্ধ্যাত্ব দোষ জন্মে কেমন করে?

ধা। আচ্ছা, তোমাকে বলে দিচ্ছি। জীলোকের সন্তান না হ'লেই তাকে ভেে বক্ষ্যা অর্থাৎ বাঁজা বলে থাকে ?

সু। তা নয় তো আবার কি ?

ধা। বেশ কথা ! মনে কর যদি পুরুষের দোষে সন্তান না জন্মে, তবে সে দোষটা কার ঘাড়ে পড়বে ?

সু। এ রকম হ'লে পুরুষেরই দোষ বলতে হ'বে।

ধা। মনে কর উর্বরা ক্ষেতে বীজ বুনেছ, কিন্তু সকলগুলিতেই কি চারা জন্মে ?

সু। তা কি কখন হয় ?

ধা। কেন হয় না ?

সু। সে স্থলে মনে ক রতে হবে বীজের কোন দোষ আছে, অর্থাৎ যাতে চারা জন্মাবে, সে শক্তি নাই ?

ধা। এখন বাছা, পথে এস ! সেইরূপ যে সকল পুরুষের শুক্রে সন্তান জন্মান শক্তি নষ্ট হ'য়েছে, সে স্থলে কি হ'বে ?

সু। তেমন স্থলে সন্তান হ'বে না।

ধা। ভাল কথা, এখন জী পুরুষের মধ্যে কাকে বক্ষ্যা বলবে ?

সু। এ রকম হ'লে পুরুষকেই বলতে হ'বে।

ধা। এখন মনে রাখ, যে সকল পুরুষের সন্তান উৎপাদন শক্তি নাই, তাদের জী বিনা দোষে বক্ষ্যাত্ত অপবাদ পায় কি না ?

সু। এ রকম হ'লে একের দোষে অন্তে দোষী বটে।

ধা। অনেক স্থলে বেচারিরা এই রকম দোষী হ'য়ে থাকে।

সু। তবে কি স্ত্রীলোক বক্ষ্যা হয় না?

ধা। তা কেন, স্ত্রী ও পুরুষ উভয়েই বক্ষ্যা হ'তে পারে।

সু। আপনার যদি সময় থাকে, তবে আজ বক্ষ্যার বিষয়টা আমাকে বেশ করে বুঝিয়ে দি'ন। আপনার কাছে যে, কতই জ্ঞানের কথা শুন্ছি তা আর বলব কি?

ধা। আচ্ছা, আজ তোমাকে বক্ষ্যার বিষয় বেশ করে বুঝিয়ে দিচ্ছি।

সু। আগে মেয়েদের কথা বলুন, পরে পুরুষের বক্ষ্যার কথা শুন্ব।

ধা। তোমাকে আগেই তো বলেছি, ক্ষেত্রের দোষ থাকলে অর্থাৎ উৎপন্ন করবার শক্তি যদি স্বাভাবিক না থাকে, তবে সে রকম স্ত্রী স্বাভাবিক বক্ষ্যা বলতে হ'বে।

সু। আচ্ছা, এমন কি কোন উপায় নাই যাতে বক্ষ্যা স্ত্রী সন্তান হ'তে পারে?

ধা। এর মধ্যে একটা কথা আছে, যারা স্বাভাবিক বক্ষ্যা তাদের সন্তান হয় না।

সু। স্বাভাবিক বক্ষ্যা কি রকম?

ধা। যাদের সন্তান জন্মাবার স্থান এককালে নষ্ট হ'য়ে যায়, তাদের সন্তান হয় না।

সু। তবে অন্য কারণেও কি বক্ষ্যাহ ঘটতে পারে?

ধা। ঘটে বই কি?

সু। অল্পেই করে সে কারণগুলি বলুন না?

ধা। মনে কর যাদের প্রসব দ্বার খুব সংকীর্ণ, জরায়ুর অব-
রোধ বা সংকীর্ণতা, যাতে রিপূর উত্তেজনা হয় এ রকম দ্রব্য
অতিরিক্ত সেবন, জরায়ু শিথিল কিম্বা স্থানান্তরিত হওয়া, প্রদর,
বাধক, অত্যন্ত কামাশক্ত হ'য়ে আসা মৈথুন অথবা জরায়ুতে ক্ষত
হ'লেও জীলোক বক্ষ্যা হ'য়ে থাকে ।

স্ব। আর কোন কারণে কি জীলোক বক্ষ্যা হয় না ?

ধা। হ'বে না কেন ? শরীরের দুর্বলতা, পুরাতন রোগ
প্রভৃতি কারণেও বাঁজা হ'য়ে থাকে ? এ ছাড়া খুব সুখীভাবে
থাকা, সহবাসের পরই ঠাণ্ডা-জল ব্যবহার করাতেও বক্ষ্যাদ্ঘ ঘটে ।

স্ব। এখন আপনার কথায় বেশ বুঝা গেল বক্ষ্যাদ্ঘ দোষটা
কেবলমাত্র জী বেচারাদের উপর না দিয়ে পুরুষদেরও উপর
দেওয়া উচিত ?

ধা। সে কথা ঠিক । মনে কর পুরুষে ঋতুর সময় সহবাস
করে, হয় তো জীর আর্তব দূষিত করে দিয়েছে, শেষে দোষটা
জীর স্বক্ষে পড়ল । কখন বা অতিশয় সহবাসে, অতিশয় রক্তস্রাব
বা কষ্ট রজঃ অথবা প্রদর পীড়িতে বক্ষ্যাদ্ঘ ঘটে গ্যাছে । কখন
কখন এমনও দেখা যায় নানা প্রকার রোগে পুরুষে শুক্র দূষিত
করে বসেছেন, সম্ভান না হ'লে শেষে দোষের ভাগটা জীর
কপালে ।

স্ব। তবে তো পুরুষেরও অনেক দোষ ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে ? অতি মৈথুন, হস্ত
মৈথুন, শুক্রের অম্লতা কিম্বা শুক্র খুব পাতলা হ'লেও বক্ষ্যাদ্ঘ

ঘটে থাকে। আর পুরুষাঙ্গ ক্ষুদ্র হ'লেও শুক্র গর্ভাশয়ে প্রবেশ করিতে পারে না তাতেও গর্ভ হয় না।

স্ব। তবে তো অনেক রকম কারণেই বন্ধ্যাত্ব ঘটে থাকে?

ধা। থাকে বৈ কি? সন্ধ্যাস সময়ে জ্বর শয়নের দোষে গর্ভাশয়ে শুক্র প্রবেশ করিতে না পারাতেও গর্ভ হয় না। আর মনে কর বেশ্যা-গমনও একটা ভয়ানক অনিষ্টের মূল।

স্ব। বেশ্যা-গমনের সঙ্গে আবার বন্ধ্যাত্বের সম্বন্ধ কি?

ধা। না থাকলে বলব কেন? যারা অতিরিক্ত বেশ্যা-গমন করে, তাদের শুক্র দূষিত হয়; শুধু শুক্র দূষিত কেন, গরমি, ধেতের পীড়া, পারদ প্রভৃতির বীজ দ্বারা কুলকামিনীগণের পবিত্র রক্ত, শুক্র প্রভৃতি এমন দূষিত করে দেয়, আর শরীর এমন ভেঙে যায় যে, তাদের গর্ভ জন্মাবার পথে কাঁটা পড়ে।

স্ব। আচ্ছা, স্ত্রী পুরুষ উভয়েরই দোষে বন্ধ্যাত্ব ঘটতে পারে। কিন্তু বন্ধ্যার কি কখন সন্তান হয় না?

ধা। তোমাকে পূর্বেই তো বলেছি, যারা স্বাভাবিক বন্ধ্যা, তাদের সন্তান হওয়ার কোন আশা নাই। তবে দৌর্ভাগ্য প্রভৃতি কারণে বন্ধ্যা হ'লে জল বায়ু পরিবর্তনেও কখন কখন গর্ভ হ'তে দেখা গ্যাছে।

স্ব। আহা! সাধারণ লোকে এ সকল কি জানে যে তারা বন্ধ্যাত্ব নিবারণ পক্ষে চেষ্টা করবে?

ধা। তা বটে। স্ত্রীলোকদের যেমন সাবধান হ'য়ে চলা

আবশ্যক, সেইরূপ পুরুষ গুণধরেরাও যেন ইন্দ্রিয় সংযম করেন, নতুবা স্ত্রীলোক সাবধান হ'লে কি হ'বে ?

সু। সে কথা যথার্থ ; যখন স্ত্রী ও পুরুষ উভয়েরই অত্যাচারে বদ্ধাঙ্ক ঘটে, তখন উভয়কেই সাবধান হওয়া আবশ্যক। যা হ'ক আপনার কাছে যে, কত উপদেশ লাভ কল্লেম তা আর বলব কি ?

ধা। তোমাকে কাল আবার আর একটি খুব দরকারী বিষয় বলে দিব। এখন তুমি বদ্ধাঙ্কের কথাগুলি বেশ করে মন দিয়ে বুঝে রাখ।



গর্ভাবস্থায় সাবধানতা ।

আহার, স্নান, পরিচ্ছদ, অঙ্গচালনা, মানসিক-

উত্তেজনা, সহবাস, স্বাস্থ্য ইত্যাদি ।

স্ব। আচ্ছা, গর্ভ-সঞ্চারের কথা তো শুনেছি। কিন্তু কি নিয়মে গর্ভিনীর চলা উচিত, সে বিষয় তো কিছুই বলেন নাই?

ধা। বলবার সময়ও তো যায় নাই। আজ বলব বেশ মন দিয়ে শোন। গর্ভ-সঞ্চার হ'তে প্রসব পর্য্যন্ত সময়কে গর্ভকাল বলে। গর্ভকালে বিশেষরূপ সাবধান থাকা আবশ্যক।

স্ব। কোন্ কোন্ বিষয়ে সাবধান হ'বে?

ধা। মোটামুটি এই সময়ে রেখ, শারীরিক ও মানসিক বিষয়ে সাবধান হ'তে হ'বে। কারণ এই সময় কোন রকম দুর্ঘটনা হ'লে তদ্বারা গর্ভিনী ও গর্ভস্থ সন্তান উভয়েরই অনিষ্ট হ'বার কথা।

স্ব। সে কথা ঠিক বটে। গর্ভ-সঞ্চার হ'তেই গর্ভিনীকে সন্তানের মাতা বিবেচনা করে চলা উচিত, কেমন?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? এতদ্বারা তো ঋষিগণ গর্ভাবস্থায় বিস্তর উপদেশ দিয়ে গ্যাছেন।

সু। সে উপদেশগুলি কি ?

ধা। গর্ভাবস্থায় নারীগণ সর্বদা উত্তম অর্থাৎ পরিতৃপ্ত বস্ত্রাদি পরিধান করবে, শুদ্ধচারিণী হ'বে, প্রফুল্ল থাকবে, পুষ্টিকর, লঘু এবং স্নিগ্ধ দ্রব্য ভোজন করবে, ব্যায়াম কিংবা মন্দ কাজে মন দিবে না, সহবাস, অতিরিক্ত আমোদ, রাত্রি জাগরণ, শোক, রক্তমোক্ষণ, বেগ ধারণ করবে না। আঘাতাদি দ্বারা গর্ভিনীর যে যে অঙ্গে আঘাত লাগে, গর্ভস্থ সন্তানের সেই সেই অঙ্গ পীড়িত হ'বার সম্ভব। মলিনা, বিকৃত শরীর, কিংবা হীনাক্ষী স্ত্রী-লোক স্পর্শ করবে না। দুর্গন্ধ আজ্ঞাণ, অথবা অপ্রীতিকর দ্রব্যাদি দর্শন করবে না। শুষ্ক, পর্য্যুসিত কিংবা অপক্ক অন্নাদি আহার করবে না। উচ্চৈশ্বরে কথা কিংবা যে সকল কার্যে গর্ভনাশের সম্ভব সে সকল কাজ করবে না।

সু। আচ্ছা, গর্ভাবস্থায় প্রধান আশঙ্কা কি ?

ধা। গর্ভস্রাবই প্রধান আশঙ্কা।

সু। আচ্ছা, স্রুহ ও অস্রুহ গর্ভবতীর কি একরূপ নিয়মে চলা উচিত ?

ধা। সে কি ? যে স্বভাবতঃ স্রুহ সেও যদি গর্ভাবস্থায় কোন রকম অনিয়ম করে, তবে নানা প্রকার অনিষ্টের কথা। কিন্তু অস্রুহা অথবা দুর্বল হ'লে যে গর্ভবতীকে বিশেষরূপ সাবধানে থাকতে হয়, সে কথা আবার কি বলতে হয়।

সু। হ্যাঁ, এখন বুঝলুম। আচ্ছা, গর্ভাবস্থায় স্রুনিয়মে চলে কি উপকার হ'য়ে থাকে ?

ধা। গর্তাবস্থায় যেমন নিয়মে চলবে, প্রসব কালেও সেইরূপ সাহায্য পাওয়া যায়।

সু। আচ্ছা, গর্তাবস্থায় কি গর্তবতীর কোন রকম পরিশ্রম করা উচিত?

ধা। উচিত বৈ কি? নিয়মিত পরিশ্রম কলে সহজে প্রসব হ'য়ে থাকে।

সু। তবে তো একেবারে পরিশ্রম না করা বড় দোষ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? দেখ নাই কি বড় মানুষের মেয়েরা গর্ত হ'লে একেবারে অঙ্গ ঢেলে থাকে, আনৌ পরিশ্রম করে না।

সু। হ্যাঁ, তা দেখেছি বৈ কি? কিন্তু তাতে দোষ কি?

ধা। দোষ এই প্রসবের সময় প্রায় তারা কষ্ট পেয়ে থাকে। আর গৃহস্থ ঘরের মেয়েরা গর্তাবস্থায় পরিশ্রম করে থাকে বলে প্রসবে প্রায় কষ্ট পায় না। কিন্তু এই সময় আর একটা কথা বলে রাখি, তাই বলে অতিরিক্ত পরিশ্রম করা কখনই উচিত নয়। যেকোন শ্রমজনক কাজে গর্ভের অনিষ্ট হ'বার কথা, সেরূপ উৎকট শ্রমজনক কাজ করা সম্পূর্ণ অবিশিষ্ট।

সু। আপনি যে সকল কথা বলেন যদিও তা এক রকম বুঝলেম, কিন্তু আমি এক একটা করে জেনে নেব।

ধা। বেশ তো? যে যে বিষয় সন্দেহ থাকে, যতক্ষণ ভাল করে বুঝতে না পার, আমায় জিজ্ঞাসা করবে।

সু। আচ্ছা, গর্তাবস্থায় অতিরিক্ত আহারে কি অনিষ্ট হ'য়ে থাকে?

ধা। মনে কর স্তন্যশরীরে যখন অতিরিক্ত আহারে কষ্ট হয়, তখন গর্ভাবস্থায় যে, বেশী অনিষ্ট হ'বে সে কথা কি আবার বলতে হয়? গর্ভের প্রথম অবস্থায় প্রায়ই দেখা যায়, গর্ভিনীর বমি হ'য়ে থাকে। সে সময় যখন পাকস্থলী নিয়মিত আহার ধারণ করতে পারে না, তখন অতিরিক্ত আহারে নিশ্চয়ই বিবময় ফল হয়ে উঠে।

স্ব। তবে তো বড় দোষ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? আর একটা দোষ এই, এই অবস্থায় অজীর্ণ রোগ হ'লে খুব অনিষ্টের কথা।

স্ব। আচ্ছা, সকল মেয়েরাই তো বলে থাকে, গর্ভের সময় অধিক আহার করলে গর্ভবতীর বল বৃদ্ধি ও সন্তানের পুষ্টিসাধন হ'য়ে থাকে, সেটা কি তবে ভুল?

ধা। ভুল আবার একবার করে? তোমাকে তো পূর্বেই বলেছি, গর্ভ হ'লে জীলোকদের ঋতু বন্ধ হয়। সেই রজঃ দ্বারা সন্তানের দেহ পুষ্ট হ'য়ে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, গর্ভসঞ্চারের প্রথম অবস্থায় কিরূপ ক্ষুধা থাকে?

ধা। প্রথম চারি মাস পর্যন্ত অনেকেরই বমন ও ক্ষুধামাল্য হ'য়ে থাকে। সুতরাং এ সময় অতিরিক্ত আহারে অনিষ্টেরই কথা।

স্ব। আচ্ছা, গর্ভের প্রথম অবস্থায় অধিক আহারের দোষ বৃদ্ধি। কিন্তু প্রসবের পূর্বে অধিক আহারে কোন দোষ আছে কি?

ধা। আছে বৈ কি? প্রসবের দুই এক মাস পূর্বে অধিক আহারে উদরে অধিক মল সঞ্চয় হ'য়ে থাকে, তদ্বারা প্রসবের সময় অধিক কষ্ট হ'বারই সম্ভব।

সু। আচ্ছা, আপনি এইমাত্র বলেন গর্ভের প্রথম অবস্থায় অনেকেরই বমি কিম্বা বমির ভাব হ'য়ে থাকে, তা নিবারণের কোন উপায় নাই কি?

ধা। থাকবে না কেন? প্রাতে ঘুম হ'তে উঠবার সময় অল্প পরিমাণে বাল্কা দুধ অথবা সোডাওয়াটার পান করলে সহজেই নিবারণ হ'য়ে থাকে।

সু। তবে তো এ বেশ সহজ উপায়?

ধা। তা নয় তো কি? এ সময় আর একটা কথা মনে রেখ। অর্থাৎ কোন উত্তেজক দ্রব্য আহার করা উচিত নয়। আর অতিরিক্ত আহার যেমন অপকারী, সেইরূপ আবার প্রয়োজনের কম আহার হ'লেও অত্যন্ত অনিষ্ট হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, গর্ভাবস্থায় অনেকেই অল্প ও পোড়া মাটি খেয়ে থাকে, তাতে কি কোন দোষ আছে?

ধা। অল্প পরিমাণে খেলে কোন অপকার না হ'বার কথা। পোড়া-মাটি অধিক খেলে পেটের পীড়া হওয়ার সম্ভব।

সু। আহারের বিষয় এক রকম বুঝলেম।

ধা। তবে আবার কোন বিষয় বাকী থাকল?

সু। কেন, জ্ঞানের বিষয় তো কোন কথাই বলেন নাই?

ধা। ঠিক বটে। কোন অসুখ ভিন্ন নিত্য জ্ঞান করাই ব্যবস্থা।

স্ব। আচ্ছা, স্নানে উপকার কি ?

ধা। স্নানে শরীরের জড়তা যুচে যায়, গাত্র-চর্ম পরিষ্কার হয়, এবং অন্তঃকরণ প্রকৃষ্ট হ'য়ে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, কি রকম জলে স্নান করা উচিত ?

ধা। বার মাস যে জলে স্নান অভ্যাস সেই জলে স্নান কল্লেই চলতে পারে। তবে কারো কারো মতে শীতকালে ঈষ-দুষ্ণ জলে স্নান কলে ভাল হয়।

স্ব। শীতের জন্যই বৃষ্টি এ রকম ব্যবস্থা ?

ধা। গর্ভাবস্থায় শীতল বাতাস কিম্বা শীতল জলে গর্ভস্রাবের সম্ভব।

স্ব। তবে তো ঠাণ্ডা লাগা বড় দোষ ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে ? আর একটা কথাও মনে রেখ, স্নানের পরই শুক কাপড়ে বেশ করে গা পুঁচে ফেলা আবশ্যিক। ভিজ্জে কাপড় শীঘ্রই ত্যাগ করা উচিত।

স্ব। আচ্ছা, গর্ভাবস্থায় বেশ করে গাত্রমার্জনা করা কর্তব্য, কেমন ?

ধা। তা ঠিক, এ স্থলে আর একটা কথা মনে রেখ, গর্ভের প্রথম অবস্থায় গর্ভবতীরা নিজেই অঙ্গ-মার্জনা করতে সমর্থ হয়, কিন্তু গর্ভের শেষ অবস্থায় তারা প্রায় অঙ্গ-মার্জনা করতে পারে না, এজন্য অন্য স্ত্রীলোক দ্বারা অঙ্গ-মার্জনা করান আবশ্যিক। আর এও ভেদ আসন্ন গর্ভবতীকে নদী বা পুকুরিণীতে অবগাহন করতে দেওয়া উচিত নয়।

স্ব। আচ্ছা, আপনি যে বস্ত্রের গভীর পরিষ্কার বস্ত্র ব্যবহার করবে, তা ছাড়া আর কি কোন প্রকার নিয়ম নাই?

ধা। থাকবে না কেন? পরিষ্কার বস্ত্র তো ব্যবহার করবেই, তা ছাড়া কাপড় খুব কসে পরবে না। আর শীতকালে যাতে শরীর গরম থাকে, এরূপ কাপড় ব্যবহার করবে। গর্ভাবস্থায় ঠাণ্ডা বাতাস কিম্বা ঠাণ্ডা লাগলে কি রকম অপকার হয়, তা কি মনে নাই?

স্ব। আছে বৈ কি? অত্যন্ত শীতল হওয়া লেগে গর্ভস্রাব হ'তে পারে। ভাল কথা আর একটা খটকা ভেঙে নিই। গর্ভাবস্থায় কি রকম অঙ্গচালনা করা উচিত?

ধা। এই কথা? আচ্ছা, আমি এক এক করে বলি মনে রেখ।

(ক) গর্ভের প্রথম তিন চারি মাস সিঁড়ি ভেঙে উপর নীচে করবে না।

(খ) খুব জোর করে কোন জিনিস তুলবে না।

(গ) গাড়ী বা পাখী প্রভৃতি আরোহণ করে দূর দেশে বাতায়িত করবে না।

(ঘ) একেবারে অঙ্গচালনা বন্ধ বা অতিরিক্ত শ্রম করবে না। নিয়মিত অঙ্গচালনা দ্বারা পরিপাক শক্তি বৃদ্ধি এবং প্রসব সময় কষ্ট অল্প হ'য়ে থাকে।

স্ব। তবে তো নিয়মিতরূপ অঙ্গচালনার খুব উপকার?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? একেবারে অঙ্গচালনা

বন্ধ করলে কেবল যে, গর্ভবতীর অপকার হয় এরূপ নয়, কখন কখন গর্ভস্থ শিশুকে মারা পড়তে দেখা যায়।

স্ব। ওঃ কি সর্বনাশ! এমনও বিপদ হ'তে পারে? আচ্ছা, এই সময় আর একটা কথা জিজ্ঞাসা করে নিই। এই যে লোকে বলে থাকে গর্ভাবস্থায় গর্ভবতীকে কোন রকম ঔষধ সেবন করতে দিবে না, এ কথা কি ঠিক?

ধা। সেটা বড় ভুল। মনে কর যদি গর্ভবতীর কোন রোগ হয় তবে কি ঔষধ দিয়ে আরাম করবে না? তবে কথা হচ্ছে এই খুব বিবেচনা করে ঔষধ দিতে হয়। অত্যন্ত উত্তেজক কিম্বা বিরেচক ঔষধ দিবে না। আর বহুদর্শী স্মৃচিকিৎসক দিয়ে গর্ভবতীর চিকিৎসা করা উচিত।

স্ব। আচ্ছা, উত্তেজক আর বিরেচক ঔষধ সেবনে দোষ কি?

ধা। তদ্বারা গর্ভপ্রাণ হওয়ার সম্ভব।

স্ব। তবে তো খুব বিবেচনা করে গর্ভবতীর চিকিৎসা করতে হয়?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? গর্ভাবস্থায় যাতে কোষ্ট পরিষ্কার থাকে, তার ব্যবস্থা করা উচিত। কারণ কোষ্ট পরিষ্কার না হ'লে অনেক রকম রোগ হওয়ার সম্ভব।

স্ব। তবে কোষ্ট বন্ধ হ'লে কি করা উচিত?

ধা। কেন, মুহূ বিরেচক ঔষধ ব্যবহার কলেই তো সে আশঙ্কা থাকতে পারে?

স্ব। আচ্ছা, কি রকম নিয়মে চলে গর্ভবতী নিরাপদ থাকতে পারে?

ধা। উপযুক্ত আহার, পরিমিত পরিশ্রম, নিয়মিত অঙ্গচালনা, আবশ্যিক মত নিদ্রা, প্রত্যুষে নিদ্রা হ'তে ষ্টুড্যান্ট এই সকল নিয়ম পালন করলে প্রায় কোন রকম রোগ ভোগ করতে হয় না।

স্ব। গর্ভাবস্থায় সর্বদা সুস্থ মনে থাকা উচিত, কেমন নয় কি ?

ধা। সে কথা আবার বলতে ? শরীরের সঙ্গে মনের এরূপ নিকট সম্বন্ধ যে, মন অসুস্থ হ'লে শরীরও অসুস্থ হয়, তখন মন সুস্থ না থাকলে শরীর সুস্থ থাকবে কেমন করে ? গর্ভাবস্থায় রাগ, দ্বেষ, শোক কিম্বা হুঃখে আক্রান্ত হ'লে শুধু গর্ভবতী কেন, গর্ভস্থ শিশুর পর্য্যন্ত অনিষ্ট হ'য়ে থাকে।

স্ব। তবে গান বাজনা প্রভৃতি আমোদে লিপ্ত থাকা ভাল, কেমন ?

ধা। না—না—নৃত্য-গীতাদি দর্শন কিম্বা শ্রবণে মন উত্তেজিত হ'য়ে উঠে। যাতে মনের উত্তেজনা হ'য়ে উঠে, সে কাজ করা বড় দোষ। এজন্য কোন ভয়ানক ঘটনা দর্শন কিম্বা অন্ধকার ঘরে একাকিনী থাকা উচিত নয়। কারণ তাতে ভয় পাওয়ার সম্ভব। ফলকথা যাতে শরীর ও মনের কোন রকম অনিয়ম বা অত্যচার ঘটে সেরূপ কাজ করতে দেওয়া অসুচিত।

স্ব। হ্যাঁ, এখন বেশ বুঝ্লেম।—এ রকম করে যদি প্রত্যেক স্ত্রীলোকদের বুঝিয়ে দেওয়া যায়, তবে কি আর কোন প্রকার বিস্ময় ঘটে ?

ধা। তুমি এই সকল শিখে আবার পাড়ার মেয়েদের শিখিয়ে দিবে, তা হ'লেও তো বিস্তর উপকার হ'তে পারে।

সু। সে কথা আবার একবার করে? আর কি সময় বুঝা
নষ্ট করব? এ সব শিক্ষা যা'তে দেশময় লোকে জানতে পারে
তার চেষ্টা পাব।

ধা। তবে আজ এই সব বিষয় বেশ মন দিয়ে অভ্যাস কর,
কাল আবার আর একটা বিষয় বলে দিব।



গর্ভ-লক্ষণ

ধা। আজ কোন্ বিষয় জানবার ইচ্ছা করেছ?

স্ব। গর্ভ হ'লে কি কি লক্ষণ দেখে গর্ভ-সংস্কার হয়েছে বলে জানা যায়?

ধা। এই কথা? গর্ভ হ'লে এত লক্ষণ আছে যে, যে নিতান্ত নির্লক্ষ্য সেও বুঝতে পারে।

স্ব। অল্পগ্রহ করে সেগুলি বলুন না?

ধা। কেন, ঋতু বদ্ধ হ'লে গর্ভ হয়েছে বলে জানবে?

স্ব। আর কোন কারণে কি ঋতু বদ্ধ হয় না?

ধা। হয় বৈ কি? এমনও দেখা যায়, কারো কারো আঁতু ঋতু হ'য়ে আবার দুই তিন মাস মাসিক ঋতু বদ্ধ হয়। এরূপ অবস্থায় গর্ভ বলা যায় না।

স্ব। তবে ঋতু বদ্ধ হওয়া তো গর্ভ লক্ষণ বলা যায় না?

ধা। যাবেনা কেন? মনে কর যার মাসে মাসে ঋতু হচ্ছে, তার পর একেবারে দুই তিন মাস বদ্ধ হ'য়ে গেল, তখন জানবে গর্ভ হ'য়েছে।

স্ব। আচ্ছা, আর কোন 'রোগে' কি মাসিক ঋতু বদ্ধ হয় না?

ধা। হ'বে না কেন? কিন্তু কথা হ'চ্ছে এই ঋতু বদ্ধ

হওয়া ভিন্ন আরও অনেক লক্ষণ আছে, সেগুলিতে গর্ভ লক্ষণ জানা যায়। আর এও মনে রেখ অন্য কোন রোগে ঋতু বন্ধ হ'লে সেই রোগের লক্ষণও প্রকাশ পায়।

সু। তবে বলুন আর কি লক্ষণ দেখে গর্ভসংস্কার জানা যায়?

ধা। উটি হ'ল প্রথম চিহ্ন; তার দ্বিতীয় লক্ষণ গর্ভ হ'লে প্রায় বমির ভাব, অরুচি, আশার অনিচ্ছা হ'য়ে থাকে।

সু। এই সকল লক্ষণ কি রোগের মধ্যে ধরা যায়?

ধা। না, গর্ভ হয় নাই, অথচ যদি ঐ সকল লক্ষণ উপস্থিত হয়, তবে তাকে রোগের মধ্যে ধরা যায়। আর এও জেন গর্ভ-বতীর ঐ সকল লক্ষণ মঙ্গলজনক ভিন্ন কখন অমঙ্গল বলা যায় না। যাদের ঐ সকল অসুখের চিহ্ন দেখা দেয় না, তাদের গর্ভ-স্রাব হওয়ার সম্ভাব।

সু। তবে তো অসুখ কখন কখন মঙ্গলের কারণ হ'য়ে উঠে?

ধা। উঠে বৈ কি? গর্ভবতী স্ত্রীলোকের অরুচি প্রভৃতি লক্ষণ উপস্থিত হ'লে চিকিৎসার কোন আবশ্যক নাই।

সু। এই তো দুটি লক্ষণ বলেন, আর লক্ষণ আছে কি?

ধা। আছে বৈ কি? স্তন দেখে গর্ভ জানা যায়।

সু। সে আবার কি?

ধা। কেন, দেখ নাই কি, গর্ভ হ'লে স্তন দুয়ের পরিবর্তন হ'য়ে থাকে। অর্থাৎ বড় ও দৃঢ় হয়, বোঁটা উঁচু হ'য়ে ফুলে উঠে, আর বেদনা হয়।

স্ব। তবে ঐ সকল লক্ষণ দেখলে গর্ভ হ'য়েছে, মনে করতে হ'বে ?

ধা। হ'বে বৈ কি ? তা ছাড়া স্তনের শিরশুলি নীলবর্ণ হ'তে দেখা দেয়। আর স্তন বোঁটার স্বাভাবিক বর্ণ পরিবর্তন হ'য়ে কালবর্ণ হয়।

স্ব। আচ্ছা, এই সকল পরিবর্তন কত দিনে হ'য়ে থাকে ?

ধা। প্রায় দুই তিন সপ্তাহেই পরিবর্তন দেখা যায়। তবে দৃঢ়কায় স্ত্রীলোকদের প্রায় দুই তিন মাস মধ্যে পরিবর্তন হ'য়ে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, স্তনের কি আর কোনরূপ পরিবর্তন হয় না ?

ধা। হয় বৈ কি ? স্তনে দুধ দেখা দেয় ; আর যা পরিবর্তন হয়, তা সন্তান হওয়ার পর অঁতুড় ঘরে দেখা যায়।

স্ব। আর কোন লক্ষণে গর্ভ জানা যায় কি ?

ধা। যায় বৈ কি ? তলপেট উঁচু হ'য়ে উঠে। দ্বিতীয় মাস হ'তেই ক্রমে উঁচু হ'তে থাকে।

স্ব। আর কোন কারণে কি তলপেট উঁচু হয় না ?

ধা। হয় বৈ কি ? যদিও উদরী কিছা গুল্ম প্রভৃতি রোগে উঁচু হয় কিন্তু তার লক্ষণ দেখে বুঝা যায়।

স্ব। গর্ভাবস্থায় তলপেট উঁচু হয় কেন ?

ধা। তার কারণ এই, অধিক পরিমাণে রক্ত জরায়ুর দিকে যাওয়াতে জরায়ুর ভার ও পূর্ণতা বোধ হয়।

স্ব। আচ্ছা, আর কোন লক্ষণে কি গর্ভ জানা যায় ?

ধা। যায় ; ছেলে নড়া চড়া দেখে স্পষ্ট বুঝা যায় গর্ভ হ'য়েছে ।
গর্ভের প্রথমের শিশুর সামান্য অবয়ব হ'য়ে যখন জীবিত হয়,
তখন তাকে জ্ঞান বনে । এই জ্ঞান গর্ভের ভিতর নড়ে । ফলকথা
এই সময় গর্ভবতীকে খুব সাবধানে থাকতে হয় ।

সু। সাবধান না হ'লে কি হয় ?

ধা। ও সর্বনাশ ! সাবধান না হ'লে গর্ভপাত হ'তে পারে ।
শিশুর যেমন অঙ্গ প্রত্যঙ্গ বাড়তে থাকে, সেই সঙ্গে সঙ্গে তার
নড়া চড়াও বাড়ে ।

সু। আচ্ছা, সকল গর্ভে কি একরূপ নিয়মে শিশু নড়ে চড়ে ?

ধা। তা কি কখন হয় ? গর্ভের মধ্যের সময় অর্থাৎ সাড়ে
চারি মাস নড়বার উপযুক্ত সময় । কোন কোন গর্ভবতী জ্বী-
লোক তিন মাসে শিশুর নড়া চড়া বুঝতে পারে । কতকগুলি
জ্বীলোক ছয় মাসে নড়া চড়া অনুভব করতে পারে । কেউ কেউ
আবার আট নয় মাসে অনুভব করে থাকে । আবার কোন কোন
শিশু আদৌ নড়ে চড়ে না ।

সু। তবে তো সকলের পক্ষে একরূপ নিয়ম নয়, একথা
ঠিক ।

• ধা। এই সঙ্গে আর একটা কথা জেনে রাখ । প্রায় দেখা
যায়, পেটে শিশু নড়া চড়া কলে সেই সময়ের পর ন্যূনাধিক
চারি মাস কুড়ি দিনে সন্তান ভূমিষ্ঠ হ'য়ে থাকে ।

সু। আপনি যে এইমাত্র বলেন, কোন শিশু পেটে আদৌ
নড়ে না এর কারণ কি ?

ধা। শিশু দুর্বল হ'লে কিম্বা গর্ভাশয়ের পাশের মাংস তেজো-
হীন হ'লেও রকম হতে থাকে। আবার কতকগুলি জীলোকের
তলপেটের মাংসপেশী এরূপভাবে নড়তে থাকে যে, ঠিক বোধ
হয় গর্ভ হ'য়েছে। কিন্তু বাস্তবিক সে গর্ভ নয়।

সু। আচ্ছা, পূর্বে যে বল্লেন পেট উঁচু হ'য়ে উঠে সে কি
রকম?

ধা। স্বাভাবিক পেট অপেক্ষা উঁচু হ'তে থাকে, তলপেটের
আকৃতি প্রশস্ত হয়, নাভি কিছু উঁচু হ'য়ে চিতিয়ে পড়ে।

সু। ক মাসে পেট বাড়তে শুরু হয়?

ধা। প্রায় দুমাস হ'লে বাড়তে থাকে। তিন মাসে অনেকটা
উঁচু হয়। চারি মাসে অপেক্ষাকৃত বেড়ে উঠে।

সু। আচ্ছা, আর কোন লক্ষণ দেখে কি গর্ভ ঠিক করতে
পারা যায়?

ধা। যায় বৈ কি? যে সকল জীলোক অত্যন্ত সুশ্রী, তাদের
বর্ণ আরো উজ্জল হয়, যারা কাল তাদেরও পর্যন্ত চেহারা ভাল
দেখায়। মুখের রং ফেকাশে হয়।

সু। আচ্ছা, এই বর্ণ ও সৌন্দর্য কতদিন থাকে?

ধা। সে কি থাকে? প্রসব হ'লেই আবার পূর্বের ন্যায়
চেহারা হয়। আবার এরূপও দেখা যায়, কোন কোন গর্ভ-
বতীর দাড়িতে অতি সূক্ষ্ম রোঁয়া ব'ার হয়, প্রসবের পর তাও
থাকে না।

সু। গর্ভের কি আরো লক্ষণ আছে? আছে বৈ কি? যে

সকল জ্বীলোকের সর্বদা ঘাম হ'য়ে থাকে, গর্ভাবস্থায় তাদের চর্ম কিছু শুক বোধ হয়। আর যাদের সহজ অবস্থায় চর্ম শুক তাদের গর্ভাবস্থায় ঘর্ম হয়। গাত্র-চর্মের উপর এক প্রকার তামাটে দাগ হয় আর চোকের ভিতর যে গোলাকৃতি দাগ আছে, তা কিছু বৃদ্ধি হয়।

স্ব। আচ্ছা, এই যে লক্ষণগুলি বল্লেন এগুলি সকল গর্ভ-বতীরই হ'য়ে থাকে কি ?

ধা। না, তবে যে সকল লক্ষণের কথা বল্লেন, এর মধ্যে প্রায় অনেকগুলি লক্ষণ হ'য়ে থাকে।

স্ব। যে সব লক্ষণের কথা শুন্লেম, এ ছাড়া কি আর কোন লক্ষণ আছে ?

ধা। আছে বৈ কি ? গর্ভ হ'লে জ্বীলোকদের সামান্য দ্রব্য খেতে ক্ষুধা হয়, অন্ন ও পোড়ামাটি খেতে ইচ্ছা হয়, মুখে লাল পড়ে, খুব তেজাল ক্ষুধা হয় না, বুক জালা করে, এই সকল লক্ষণ প্রথম ও দ্বিতীয় মাসে হ'য়ে থাকে।

স্ব। এ ছাড়া কি আর কোন লক্ষণ আছে ?

ধা। থাকবে না কেন ? সর্বদা আলস্য বোধ, শরনে ইচ্ছা, হাই উঠা এবং দাঁতকড়া হ'য়ে থাকে।

স্ব। এইবার বুঝি সব লক্ষণ বলা শেষ হ'ল ?

ধা। না আরো আছে। কেউ কেউ গর্ভাবস্থায় খুব রাগী ও খিটখিটে হ'য়ে উঠে।

স্ব। তবে তো গর্ভের অনেক লক্ষণ ?

ধা। সে কথা আবার একবার করে? প্রস্রাব পরীক্ষা করেও গর্ভ জানা যায়?

সু। সে আবার কি?

ধা। এই বলি শোন, এক মাসের গর্ভ হওয়ার পর প্রসব হওয়া পর্যন্ত গর্ভবতীর প্রস্রাব কোন পাত্রে ধরে রাখলে তার উপর শাদা গঁদের মত এক প্রকার সর পড়ে। কিছু দিন পরে ঐ পদার্থটা আবার মিশে যায় এবং পনিরের মত দুর্গন্ধ হয়।

সু। তবে তো প্রস্রাব পরীক্ষা ভাল?

ধা। তা নয় তো কি? প্রস্রাবের আরো লক্ষণ আছে, তাতেও গর্ভচিহ্ন প্রকাশ পায়।

সু। অহুগ্রহ করে তবে বলুন না? মূত্রাধার অর্থাৎ যে যন্ত্রে মূত্র সঞ্চিত হয়, সেই যন্ত্রের উত্তেজনা হয়। রাত্রিতে নিদ্রার বাধাত জন্মে; অর্থাৎ ভাল ঘুম হয় না, সর্বদা প্রস্রাব ত্যাগ কর্ত্তে হয়, আর ফোটা ফোটা প্রস্রাব হয়।

সু। তবে তো এ বড় কষ্ট? আচ্ছা, ও নিবারণের কি কোন উপায় নাই?

ধা। থাক্বে না কেন বাছা? যাদের ও রকম অসুখ হ'বে, তারা দিবসে বালির জলের সঙ্গে মিছরি কিংবা চিনি ভিজিয়ে পান কর্বে, সহজেই সেরে যাবে।

সু। ভাল কথা, এই যে, আপনি বলেন, গর্ভাবস্থায় কারো কারো দাঁতকড়া হ'য়ে থাকে, কিন্তু কিসে যে ভাল হয় সে কথাটা জিজ্ঞাসা করি নাই। এই সঙ্গে তার দুই একটি ঔষধ বলে দি'ন।

ধা। যদি দাঁতের গোড়া কুলে কষ্ট-কর হয়, তবে পোস্টটেন্টী জলে গরম করে, সেই গরম জল কুলে স্থানে অর্থাৎ ভিতরে যেখানে কুলে তার বাঁর দিকে সেই স্থানে সেক দিবে। এতে উপকার না হ'লে গরম জুখে পাঁউরুটি ভিজিয়ে ভিতরে কুলে স্থানে সেক দিবে। এতে না সারে গোলমরিচ বেটে গালের উপরে প্রলেপ লাগাইবে। কিন্তু এতে আলা করতে পারে।

স্ব। তবে কি আর কোন উপায় নাই?

ধা। আছে বৈ কি? আদাবাটা জলে গুলে গরম করবে এবং গাঢ় হ'লে কুসুম কুসুম গরম থাকতে বাঁর পীঠে লেপ দিবে, আরাম হ'য়ে যাবে।

স্ব। এমন সব সহজ উপায় থাকতে আবার ভাবনা কি? সে যা হ'ক গর্ভ লক্ষণ কি সব বলা হল?

ধা। এখনও অনেক বলতে বাকী আছে। গর্ভবতী শিশুর বৃকের ভিতর অর্থাৎ ছৎপিণ্ডের শব্দ পরীক্ষায় গর্ভ জানা যায়।

স্ব। অল্পগ্রহ করে সে পরীক্ষাটা বলুন না?

ধা। এক রকম যন্ত্র* আছে, গর্ভবতী জ্বীলোকের নাভিদেশের ডাইনে কিম্বা বাঁয়ে ঐ যন্ত্র বসিয়ে তাতে কাণ পাতলে শিশুর ছৎপিণ্ডের শব্দ শুনতে পাওয়া যায়। এই শব্দ বাঁ দিকেই ভাল শুনা যায়। ছোট ঘড়ির শব্দের ন্যায় প্রতি মিনিটে একশ পঁচিশ হ'তে

একশ পঞ্চাশ পর্য্যন্ত শুনা যায় । পাঁচ মাস গর্ভের সময়ই এই শব্দ বেশ বুঝা যায় ।

সু। আচ্ছা, পাঁচ মাস পরে যদি শব্দ শুনা না যায় ?

ধা। তবে জান্তে হ'বে পেটে ছেলে মারা গ্যাছে ।

সু। ভাল কথা গর্ভবতীর অংপিণ্ডের শব্দের সহিত ঐ শব্দের কি কোন গোল ঘটে না ?

ধা। শিশুর কি গর্ভবতীর অংপিণ্ডের শব্দ তা ঠিক করবার একটী সহজ কৌশল আছে ; অর্থাৎ গণনা দ্বারা সে প্রভেদ জানা যায় ।

সু। তবে তো ভাল । আচ্ছা, ঐ শব্দে আর কি কিছু নির্ণয় হয় ?

ধা। হয় বৈ কি ? গর্ভে পুত্র কি কন্যা জন্মেছে, ঐ শব্দে তাও বলতে পারা যায় ।

সু। অল্পেই করে এ কৌশলটী বলুন না ?

ধা। মনে কর প্রতি মিনিটে যদি ন্যূনাধিক একশ পঁচিশ বার শব্দ শুনা যায়, তবে পুত্র আর তদপেক্ষা কুড়ি বাইশ বার বেশী শব্দ শুনলে কন্যা বুঝতে হ'বে । প্রসবের সময় যত নিকট হ'তে থাকে, ততই এই গণনা ঠিক হয় ।

সু। গর্ভ লক্ষণ আর কি কোন উপায়ে জানা যায় ?

ধা। যায় বৈ কি ? গর্ভবতীর জননেন্দ্রিয় প্রভৃতি পরীক্ষা কর্ত্তে হয় । কিন্তু সে সব আর দরকার করে না, যে সকল উপায় বল্লম, এতেই প্রায় গর্ভ স্থির জানা যাবে ।

সু। তা ঠিক বটে, যে সকল বুঝিয়ে দিলেন, এসব লক্ষণ দেখে আবার কোন্-কাঁচা খুকি গর্ভ লক্ষণ আর বুঝতে না পারবে?

খা। এই রকম করে বুঝিয়ে নিলে অল্প দিন মধ্যে তুমি একজন পাকা গৃহিণী হবে। যে সব লক্ষণের কথা বল্লেন, সেগুলি বেশ মন দিয়ে বুঝবে। কাল আবার আর একটি দরকারী বিষয় শিখিয়ে দিব।



গর্ভশ্রাব বা গর্ভপাত

সু। আজ আপনার কাছে গর্ভশ্রাব সম্বন্ধে কথাগুলি জেনে নেব।

ধা। বেশ কথা, ইটী জানাও খুব আবশ্যক।

সু। আচ্ছা, গর্ভাবস্থার মধ্যে কতদিনে গর্ভশ্রাব হওয়ার সম্ভব?

ধা। মোটামুটি এই হিসাব দেখা যায়, ত্রিশ দিনে মাসের দুই শত আশি অর্থাৎ নয় মাস দশদিনের মধ্যেই প্রায় শিশু ভূমিষ্ট হ'য়ে থাকে। যে সকল কারণে গর্ভশ্রাব ঘটে, ঐ সময়ের মধ্যে সকল সময়েই ঘটতে পারে। একান্ত গর্ভসঞ্চার হ'তে সন্তান ভূমিষ্ট হওয়া পর্যন্ত সাবধানে থাকতে হয়। স্বাভাবিক সময়ের পূর্বে প্রসব হ'লে অর্থাৎ গর্ভসঞ্চার হ'তে চারি মাসের মধ্যে প্রসব হ'লেই তাকে গর্ভশ্রাব বলে।

সু। আচ্ছা, যে সময়ের কথা বল্লেন, এর মধ্যে কোন সময়ে গর্ভশ্রাবের অধিক সম্ভব?

ধা। প্রায় দেখা যায় প্রথম তিন মাসের মধ্যেই অধিকাংশ গর্ভশ্রাব ঘটে থাকে।

সু। এ সময় গর্ভশ্রাব হয় কেন?

ধা। তখন জ্ঞান বা গর্ভস্থ বীজ দৃঢ় হয় না, সুতরাং সামান্য

অত্যাচারেই নির্গত হ'য়ে থাকে। আবার এমনও দেখা যায়, এই সময়ের মধ্যে অনেকের ঋতু হওয়ার নিয়মিত সময় উপস্থিত হ'লেও গর্ভস্রাব হ'য়ে থাকে।

স্ব। একবার গর্ভস্রাব হ'লে দ্বিতীয় বারও যদি গর্ভাবস্থায় ঐরূপ ঘটে, তবেই তো বড় ভয়ের বিষয়?

ধা। তার কিছু মানে নাই, কোন কারণে একবার গর্ভস্রাব ঘটলে যে, বারবারই ঐরূপ হবে তার কোন কারণ নাই। তবে অধিকবার গর্ভস্রাব হ'লে এক প্রকার উৎকট রোগ হওয়ার সম্ভব। তবে একবার গর্ভস্রাব হইলে বিশেষরূপ সাবধান হওয়া উচিত।

স্ব। আচ্ছা, কোন লক্ষণ দেখে কি গর্ভস্রাব জানবার উপায় নাই?

ধা। নাই আবার কে বলে, সে লক্ষণগুলি এক এক করে বলি শোন;—যখন দেখবে, কোমর হ'তে প্রসব বেদনার ন্যায় ব্যাথা পেটের উপরিভাগে, উরুতে উপস্থিত হচ্ছে, দাঁড়ালে মাথা ঘূরে পড়ছে, মধ্যে মধ্যে মূর্ছা হচ্ছে, কোন প্রকার রোগ নাই অথচ শরীর দুর্বল বোধ হচ্ছে, এই সকল লক্ষণ মধ্যে দুই একটি লক্ষণ দেখলেই গর্ভস্রাবের পূর্ব লক্ষণ জানবে।

স্ব। আর কি কোন লক্ষণ নাই?

ধা। আছে বৈ কি? গর্ভস্রাব বা গর্ভপাত তিনটি অবস্থায় বিভক্ত করা যায়। সেই তিনটি অবস্থা মনে রাখলে বুঝবার পক্ষে অতি সহজ হয়।

স্ব। অহুঃ! করে সেগুলি বলুন না?

ধা। আগে প্রথম অবস্থার কথা শোন;—এই অবস্থায় গর্ভিনীর অতিশয় দুর্বলতা উপস্থিত হয়; ভাল রকম দুধ বোধ হয় না; কখন কখন বা সামান্য জ্বর দেখা দেয়; কারো কারো মাথা দপ্ দপ্, শিরঃশীড়া, চর্ম উষ্ণ, পিপাসা প্রভৃতি ভাব উপস্থিত হয়। কচিদেহ ও উরুতে সামান্য বেদনা, পরে বৃদ্ধি হ'তে থাকে। এই হ'ল প্রথম অবস্থা।

স্ব। গর্ভবতীর এরূপ অবস্থা হ'লে কি করা উচিত?

ধা। এ রকম ঘটলে কোন রকম শ্রমের কাজ করতে দেওয়া উচিত নয়। গর্ভিনীকে শীতল স্থানে শয়ন করাবে; লঘু দ্রব্য অর্থাৎ বল্কা দুধ, মাগু এবং সরবত আহার দিবে; আর নিকটে যদি সূচিকিৎসক থাকেন, আনাইয়া চিকিৎসা করাবে।

স্ব। এখন গর্ভস্রাবের দ্বিতীয় অবস্থাটি বলুন।

ধা। প্রথম অবস্থায় ভাল রকম চিকিৎসা হ'লে আর দ্বিতীয় অবস্থা প্রায় উপস্থিত হয় না। এই অবস্থায় পরিষ্কার অথবা চাপ চাপ রক্ত ভাঙে, প্রস্রাবের পূর্ব ভাব দেখা দেয়। প্রথম অবস্থার ন্যায় এই অবস্থায় গর্ভবতীকে শয়ন করাবে এবং পিপাসা হ'লে শীতল জল পান করতে দিবে। আর ভাল চিকিৎসক এনে চিকিৎসা করাবে।

স্ব। এই অবস্থার পরই বৃদ্ধি তৃতীয় অবস্থা উপস্থিত হয়?

ধা। ঠিক বলেছ? দ্বিতীয় অবস্থায় উপযুক্ত চিকিৎসা করেও যদি এই অবস্থা উপস্থিত হয়, অর্থাৎ ঘন ঘন প্রস্রাব বেদনা ও ক্রেদাদি নির্গত হ'তে থাকে, তবে নিবারণ চেষ্টা করা যুথা।

স্ব। তৃতীয় অবস্থায় তবে বুঝি নিশ্চয়ই গর্ভশ্রাব হ'য়ে থাকে? আচ্ছা, গর্ভশ্রাব হ'লে কি করা উচিত?

ধা। গর্ভশ্রাব হ'লে প্রসবের পর যেরূপ নিয়ম পালন করতে হয় সেইরূপ করবে?

স্ব। আচ্ছা, যে সকল জ্বীলোকের বার বার গর্ভশ্রাব হয়, তাদের কি করা উচিত?

ধা। প্রথম বারে যে সময়ে গর্ভশ্রাব হয়, ঠিক সেইরূপ সময় উপস্থিত হ'লে গর্ভবতীকে কোন রকম শ্রমজনক কাজ করতে দেওয়া উচিত নয়। কোমল শয্যায় শয়ন করতে দিবে। কোন কোন চিকিৎসকের মতে কোমল শয্যাই একমাত্র ঔষধ।

স্ব। আর কি রকম নিয়ম পালন করবে?

ধা। স্বামী সহবাস একবারেই ত্যাগ করবে। শীতল জলাশয়ে অবগাহন করে স্নান করবে, ভাল করে গাভ্র মার্জনা করবে এই সকলে বিশেষ উপকার হ'য়ে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, যদি ঘন ঘন গর্ভপাত হয়, তবে কি করা উচিত?

ধা। তা হ'লে দীর্ঘকাল জ্বী পুরুষের স্ততন্ত্র থাকা আবশ্যিক। গর্ভ-সঞ্চার হ'তে প্রসব সময় পর্য্যন্ত স্বামী ও জ্বীর পৃথক থাকা উচিত। দিবা নিত্রা পারত্যাগ করবে, নিয়মিত পরিশ্রম, প্রত্নাষে গাত্রোধান এবং বল-কর অথচ লঘু দ্রব্য আহার করবে। যাতে কোষ্ঠ পরিষ্কার থাকে তার ব্যবস্থা করবে।

স্ব। তবে কি জ্বোলাপ দিবে?

ধা। কেন, প্রাতে ঘুম থেকে উঠে, কুশুম কুশুম গরম জল

পান করবে, বেশ কোষ্ঠ পরিষ্কার হ'বে। এতেও যদি না হয়, তবে স্ফুটিকিৎসকের দ্বারা মুখ বিরেচক ঔষধের ব্যবস্থা করবে।

সু। আচ্ছা, কবিরাজিমতে গর্ভস্রাব সম্বন্ধে কি কোন ব্যবস্থা নাই?

ধা। থাকবে না কেন? গর্ভসঞ্চার হ'তে সন্তানের স্তনপান ত্যাগ পর্য্যন্ত বিশেষ উপদেশ আছে। (১)

সু। তবে অল্পগ্রহ করে এই সঙ্গে সেগুলি বলুন না?

ধা। এক মাস হ'তে তিন মাসের মধ্যে যদি গভিণীর আহার, বিহার দ্বারা গর্ভের ব্যাঘাত জন্মে, তবে গর্ভ রক্ষার উপায় অত্যন্ত কঠিন।

সু। তবে তো গর্ভবস্থায় সাবধান থাকা উচিত?

ধা। সে কথা আমার বলতে? শুধু গর্ভস্রাব কেন, আর একটা বিপদও হ'তে পারে।

সু। সে বিপদটী কি?

ধা। গর্ভে সন্তান মৃত অবস্থায় থাকে।

সু। আচ্ছা, গর্ভে যে, সন্তান মৃত অবস্থায় থাকে, কি উপায়ে জানা যায়?

ধা। যখন দেখবে, গভিণীর স্তনদ্বয় সঙ্কুচিত হ'য়েছে, বমির ভাব, পেট না মাচ্ছে, আর এক রকম দুর্গন্ধ ক্রন্দ নির্গত হ'তে থাকে।

(১) আয়ুর্বেদের মধ্যে যে ভাগে এই বিষয় লিখিত আছে, তাহাকে “কৌমার ভৃত্য” কহে।

স্ব। এরূপ ঘটলে মরা সন্তান কি উপায়ে নির্গত হয়?

ধা। দৈশ্বরের কেমন কোশল সন্তান পেটে মারা গেলে আপনা হ'তেই প্রায় নির্গত হ'য়ে থাকে।

স্ব। ভাল কথা, কোন কোন পাপিয়সী যে গর্ভস্রাব করে থাকে, সেটা তো বড় দোষ?

ধা। সে কথা আবার বলতে? একটা জীব নষ্ট করা কি সহজ পাপ? শুধু কি তাই, তাতে শরীর একেবারে ভেঙে যায়। আর কত কষ্ট সহ করতে হয়।

স্ব। সে যা হ'ক গর্ভাবস্থায় বিশেষরূপ সাবধান থাকলে বোধ হয় গর্ভস্রাব হ'তে পারে না।

ধা। সে কথা ঠিক। আর একটা কথা, গর্ভাবস্থায় দামান বা ছুরন্ত ছেলে গর্ভবতীর নিকট রাখা উচিত নয়। কারণ অনেক সময় ছুরন্ত ছেলের হাত পায়ের আঘাতে বা কাঁপ দিয়ে পড়ায় গর্ভস্রাব হ'তে দেখা গ্যাছে।

স্ব। তবে তো খুব সাবধান হ'য়ে ছেলে কোলে করা আবশ্যিক।

ধা। সে কথা আর বলতে? গর্ভাবস্থায় দুই রকম সাবধান থাকতে হয়।

স্ব। কি কি দুই রকম?

ধা। এক গর্ভসঞ্চারের পূর্বে আর গর্ভসঞ্চার হ'লে।

স্ব। আচ্ছা, গর্ভের চতুর্থ প্রভৃতি মাসে অপচার কিবা গর্ভাশয়ে বেদনা হ'লে কি করা উচিত?

ধা। কোমল শয্যায় শয়ন করিয়ে অধোভাগ কিঞ্চিৎ উঁচু করে আর উর্দ্ধভাগ কিছু অবনত ভাবে রাখবার ব্যবস্থা করবে। আর খুব শীতল জল অথবা বরফে ষষ্টিমধু চূর্ণ ও উত্তম গাওয়া স্নাত ভিজিয়ে সেই জলে কাপাসভূলা ভিজিয়ে প্রসব দ্বারের কিছু ভিতরে ঢুকিয়ে রাখবে। আর ঐ জলের সেক দিলেও উপকার হ'তে পারে।

সু। এ ছাড়া আর কি কোন ঔষধ নাই?

ধা। আছে বৈ কি? গাওয়া স্নাত শত বা সহস্রবার ধুয়ে নাভির অধোভাগে পুরু করে প্রলেপ দিবে।

সু। যদি গাওয়া স্নাত হটাৎ না পাওয়া যায়, তবে কি করবে?

ধা। তার আর ভাবনা কি? বট গাছের ছাল জলে সিদ্ধ করে, সেই জলে কোমল অর্থাৎ নরম কাপড় ভিজিয়ে নাভিতে ও অধোভাগে সেক দিবে। এ ছাড়া গাওয়া স্নাত অথবা ষষ্টিমধুর জল নাভির মধ্যভাগে সেক দিলেও উপকার হয়।

সু। আচ্ছা, কত বয়সে গর্ভশ্রাব হওয়ার সম্ভব?

ধা। তার কিছু একটা বিশেষ নিয়ম নাই। তবে দেখা যায় জ্বীলোকদের ত্রিশ বৎসর বয়স হওয়ার পূর্বে প্রায় একশত গর্ভবতীর মধ্যে পঁয়ত্রিশ জনের গর্ভশ্রাব ঘটে থাকে। সম্ভান হওয়ার যে সীমা নির্দিষ্ট আছে, সেই সময়ের অর্ধেক বয়সেই অধিক পরিমাণে গর্ভশ্রাব হ'তে দেখা যায়।

সু। আচ্ছা, কোন গর্ভে গর্ভশ্রাবের আশঙ্কা অধিক?

ধা। প্রথম গর্তেই অধিক আশঙ্কা। শেষ গর্তে প্রায় আশঙ্কা থাকে না। আর গর্তবতী যদি দুর্বল হয়, তা হ'লেও যুব আশঙ্কার কথা।

সু। আচ্ছা, স্বাভাবিক প্রসবের ন্যায় গর্ভপ্রসবের বেদনাদি হ'য়ে থাকে পূর্বে শুনেছি, কিন্তু প্রসবকালে যেমন জননেন্দ্রিয়াদি চিরে যায়, ফেটে ক্ষত হয় কিন্তু গর্ভপ্রসাবে কি সে রকম হয়?

ধা। গর্ভপ্রসাবে সেরূপ ঘটে না; আর প্রসবের পর যেমন অধিক দিন পর্য্যন্ত স্ত্রী পুরুষের পৃথক শয্যায় থাকা আবশ্যিক, গর্ভপ্রসবের পর সেরূপ না চলেও কোন বিশেষ ক্ষতি নাই।

সু। গর্ভপ্রসবের পর কি শীঘ্র ঋতু হ'য়ে থাকে?

ধা। কেমন আশ্চর্য্য নিয়ম যে, গর্ভপ্রসবের পর শীঘ্রই ঋতু হ'য়ে থাকে আর সত্তর গর্ভসংস্কার হয়।

সু। আচ্ছা, এরূপ শীঘ্র গর্ভ হ'লে কি কোন দোষ ঘটে?

ধা। যদি পূর্বে গর্ভপ্রসব সহজে কোন রোগাদি থাকে, তবে গর্ভপ্রসবের আশঙ্কা বটে। আর অর্শরোগের উত্তেজনায়, আমাশয়ের বেগ, বসিবার দোষ অথবা অন্য কোন রকম আঘাতাদিতেও গর্ভপ্রসব ঘটবার সম্ভব।

সু। আচ্ছা, কোন প্রকার স্ত্রী পুরুষের মধ্যে অধিক গর্ভপ্রসব ঘটে থাকে?

ধা। নববিবাহিতা স্ত্রী পুরুষের মধ্যেই প্রায় অধিক গর্ভপ্রসবের সম্ভব।

সু। কারণ কি?

ধা। অধিক সহবাস।

সু। এ ছাড়া কি অন্য কারণে গর্ভশ্রাব ঘটে না?

ধা। ঘটবে না কেন? গর্ভাবস্থায় যদি অন্য সন্তানকে মাই-
দেয়, তা হ'লেও গর্ভশ্রাব ঘটবার সম্ভব।

সু। গর্ভবতী অন্য সন্তানকে স্তনপান করালে গর্ভশ্রাব হয়,
কিন্তু নিজের ছেলেকে মাই দিলে কি গর্ভশ্রাব হয় না?

ধা। হ'বে না কেন? পরীক্ষায় দেখা গ্যাছে, গর্ভাবস্থায়
ছেলেকে মাই দিলে একশ জনের মধ্যে সতের জনের গর্ভশ্রাব হ'য়ে
থাকে। আর অন্যান্য কারণে শতকরা দশজনের গর্ভশ্রাব ঘটে।

সু। তবে গর্ভ লক্ষণ প্রকাশ হ'লেই ছেলেকে মাই দেওয়া
বড় দোষ?

ধা। সে কথা আবার বলতে? সে যা হ'ক গর্ভশ্রাব কিসে
হয় তা তো এখন বুঝলে?

সু। এমন করে বলে দিলে আবার কি বুঝতে বাকী
থাকে?

ধা। তবে আজ এই পর্য্যন্ত থাক, কাল আবার আর একটা
নুতন বিষয় বুঝিয়ে দিব।



গর্ভস্থ সন্তানের লক্ষণ ।

অর্থাৎ

পুত্র, কন্যা, নপুংসক এবং যমজ-সন্তান

জন্মে কেন ?

ধা। আজ কোন্ বিষয় জানতে ইচ্ছা করেছ ?

সু। আজ একটি গুরুতর বিষয় আপনার নিকট জেনে
নেব ?

ধা। কোন্ বিষয় ?

সু। ইতিপূর্বে আপনি গর্ভের লক্ষণ বলে দিলেন, কিন্তু গর্ভে
যদি পুত্র, কন্যা কিম্বা নপুংসক জন্মে তার তো কোন লক্ষণ
বলে দেন নাই ?

ধা। কেন বাছা ! আমার তো এখনও বলা শেষ হয় নাই
যে, তুমি ব্যস্ত হ'চ্ছ ? যে যে বিষয়ে তোমার সন্দেহ থাকে, একে
একে জিজ্ঞাসা কর, সবগুলিই বেশ করে বুঝিয়ে দিব।

সু। আচ্ছা, গর্ভে যদি পুত্র জন্মে, তবে কি উপায়ে তা
জানা যাবে ?

ধা। যে গর্ভে পুত্র জন্মে, সেই গর্ভের গঠন পিণ্ডাকার অর্থাৎ

অর্থাৎ বর্তুলাকার হয়। দ্বিতীয় মাস হ'তেই ঐরূপ আকার হ'তে দেখা যায়। (১)

স্ব। এ ছাড়া কি আর কোন প্রকার লক্ষণ আছে?

ধা। আছে বৈ কি? গর্ভবতীর বাঁ চোক অপেক্ষা ডান চোক কিছু বড় হয়; আগে ডান মাইতে ছুঁ হয়; ডান উরু স্নান্নর পুষ্ট হয় এবং মুখের বর্ণ সৌন্দর্য্য বৃদ্ধি পায়। আর স্বপ্নে পুত্রাভিলাষ জন্মে এবং স্বপ্নে আত্ম ও পন্ন প্রভৃতি প্রাপ্ত হয়। (২)

স্ব। আচ্ছা, গর্ভসঞ্চারে কি পুত্র হওয়ার কোন বিষয় জানা যায় না?

ধা। যাবে না কেন? ঋতুর চতুর্থ দিবসে সহবাসে গর্ভ হ'লে যে পুত্র জন্মে, সেই পুত্র প্রায় কীর্ণজীবী, নিগুণ, মূর্থ, দরিত্র এবং ক্লেশভোগী হয়। (৩)

স্ব। আচ্ছা, আর কোন সময় সহবাসে গর্ভসঞ্চার হ'লে মন্দ পুত্র জন্মে কি?

ধা। ঋতুর ষষ্ঠ দিবসে যে গর্ভ হয়, তাতে যে পুত্র জন্মে,

(১) পুত্রগর্ভযুতায়ান্ত নার্যা মাসি দ্বিতীয়কে ।

গর্ভো গর্ভাশয়ে লক্ষ্যঃ পিণ্ডাকারোহপরং শৃণু ॥

(২) দক্ষিণাক্ষিমহৎ স্যাৎ প্রাকৃক্ষীরং দক্ষিণে স্তনে ।

দক্ষিণোক্তঃ স্পৃষ্টঃ স্যাৎ প্রসন্নমুখবর্ণতা ॥

(৩) চতুর্থে জায়তে পুত্রঃ স্নান্নায়ুগুণ বর্জিতঃ ।

বিদ্যাগুণ পরিভ্রষ্টোদরিত্রঃ ক্লেশভাজনঃ ॥

সেই পুত্র মূৰ্খ হয়, দোষ গুণ বর্জিত, দুঃখী, কদাকার এবং ধনও সম্ভানাদি বিহীন হ'য়ে থাকে । (১)

স্ব । অষ্টম দিবসে সহবাস কল্পে কিরূপ পুত্র হ'য়ে থাকে ?

ধা । ঐ দিবসে সহবাসে গর্ভ হ'লে সেই গর্ভে যে পুত্র হয়, সে পিতৃ সম্পত্তি নাশ করে এবং চিরক্লম, দুঃখ ও নিষ্ঠুর হয় । (২)

স্ব । দশম দিবসে গর্ভ সঞ্চার হ'লে কিরূপ ফল হয় ?

ধা । দশম দিবসে গর্ভসঞ্চার হ'লে সেই গর্ভে যে পুত্র জন্মে, সেই পুত্র ধন ধান্যের অধিপতি, অদৃষ্টশালী, বিদ্বান, মেধাবী দীর্ঘজীবী এবং রূপবান হয় । (৩)

স্ব । দ্বাদশ দিনে কিরূপ ফল হয় ?

ধা । ঐ দিবস গর্ভ সঞ্চারে যে পুত্র জন্মে সেই পুত্র বশস্বী, বিদ্বান, দয়ালু, ধনী, পুত্রবান, বুদ্ধিবান, আশ্রিত প্রতিপালক হয় । (৪)

(১) যষ্ঠে চ জায়তে পুত্রো ন দোষী ন গুণী তথা ।

মূৰ্খো দুঃখী কুরুপশ্চ ধনসম্পত্তি বর্জিতঃ ॥

(২) অষ্টমে জায়তে পুত্রঃ পিতৃর্কিন্দনাশকঃ ।

স্বরোগী দুঃখশ্চৈব প্রায়োনিষ্ঠু রমানসঃ ॥

(৩) দশমে জায়তে পুত্রো ধনধান্যমহেশ্বরঃ ।

ভাগ্যবান্ বহুবিদ্যশ্চ মেধাযুঃ পুত্রসংযুতঃ ॥

(৪) দ্বাদশে জায়তে পুত্রো বশো বিদ্যা দয়ালুতঃ ।

ধনপুত্রাদিসংযুক্তো মতিমান্ লোকপালকঃ ॥

স্ব। চতুর্দশ দিবসে গর্ভ হ'লে কি ফল হয় ?

ধ। সেই গর্ভে যে পুত্র জন্মে, সেই পুত্র বলবান, রাজার সদৃশ, শূর, বীর্যবান, যশস্বী, ধার্মিক, প্রিয়ভাষী হয় । (১)

স্ব। ষোড়শ দিবসে সহবাসে যে পুত্র জন্মে, তার কি প্রকার ফল হয় ?

ধ। সেই পুত্র ধার্মিক, কৃতজ্ঞ, দৃঢ় প্রতিজ্ঞ, সত্যবাদী, জিতেন্দ্রিয় এবং পৃথিবীর অধিপতি হয় । (২)

স্ব। আচ্ছা, ঋতুস্রানের পর ষোড়শ দিবসের মধ্যে যে যে দিবস সহবাসে গর্ভসংস্কার হ'লে যে যে ফল হয়, তাই ভেবে বসেন, কিন্তু যে সব দিনের কথা উল্লেখ করেন নাই, সেই সব দিনে যদি সহবাসে গর্ভ হয়, তবে সেই গর্ভে পুত্র না কন্যা জন্মে ?

ধ। কথা জন্মে। অর্থাৎ পঞ্চম দিবসে সহবাসে যদি গর্ভ হয়, তবে সেই গর্ভ-জাতা কন্যা দুর্ভাগা, হুঃখিনী, অন্ন পরমায়ু, অসতী হয় আর সেই কন্যা বিবাহের পরই বিধবা হয় । (৩)

(১) চতুর্দশে জায়তে পুত্রো বলিনো নৃপসমিভঃ ।

শৌর্য্যবীর্য্যবশো রাশির্ধার্মিকপ্রিয়ভাষকঃ ॥

(২) ষড়্শ্চ কৃতজ্ঞশ্চ সমরজ্যোমহীপতিঃ ।

ষোড়শে জায়তে পুত্রঃ সত্যবাদী জিতেন্দ্রিয়ঃ ॥

(৩) পঞ্চমে জায়তে কন্যা দুর্ভাগা চৈব হুঃখিতা ।

পঞ্চমায়ুসতী বেশ্যা কুরুপা বিধবা সূতা ॥

স্ব। সপ্তম দিবসে গর্ভ হ'লে সেই গর্ভে যে কন্যা জন্মে তার লক্ষণ কি ?

ধা। সেই কন্যা সুখ কিস্বা দুঃখ কিছুই অনুভব করতে পারে না, জীবনুতার ন্যায় কাল কাটায় আর ধন ধান্য বিহীনা হয়। (১)

স্ব। নবম দিবসে গর্ভসঞ্চার হ'লে কি প্রকার কন্যা জন্মে ?

ধা। ঐ কন্যা বুদ্ধিমতী, দীর্ঘজীবনী, পুত্রবতী, শ্রীমতী আর স্বামীর হিতকারিণী হয়। (২)

স্ব। একাদশ দিবসে সহবাসে যে গর্ভ হয় তার ফলাফল কি বলুন ?

ধা। ঐ দিবসে যে গর্ভ হয়, সেই গর্ভজাতা কন্যা পতি ও পিতৃকুলের আনন্দ-দায়িনী, সতী, পুত্রবতী, সদাচারযুক্তা, ধর্মজ্ঞা এবং প্রিয়ভাষিণী হয়। (৩)

স্ব। ত্রয়োদশ দিবসে যদি গর্ভ হয়, তবে সেই গর্ভের ফল কি প্রকার ?

(১) সপ্তমে জায়তে কন্যা সুখ দুঃখস্য নাশিকা।

জীবতী সা মৃত্যু লোকে ধনধান্যবিবর্জিতা ॥

(২) নবমে জায়তে কন্যা মেধাযুঃ পুত্রসংযুতা।

লক্ষ্মীসমা ভবেন্দ্রারী স্বামিনোহিতকারিণী ॥

(৩) ত্রয়োদশে জায়তে কন্যা কুশল্যমনোহরা।

সতী পুত্রবতী সাধ্বী ধর্মজ্ঞা প্রিয়ভাষিণী ॥

ধা। সেই গর্ভে যে কন্যা জন্মে, ঐ কন্যা উভয় কুলের
আনন্দ-বন্ধিনী, নাক্ষী, পুত্রবতী এবং ধর্মত্রয়ের হিতসাধিনী
হয় । (১)

সু। আচ্ছা, পঞ্চদশ দিবসে সহবাসে যদি গর্ভ হয়, তবে
সেই গর্ভে কিরূপ কন্যা জন্মে ?

ধা। সেই কন্যা রাজপত্নী, পতি প্রিয়তমা, সতী ও ধর্মপরা-
য়ণী হয় । (২)

সু। ভাল কথা গর্ভে কন্যা জন্মিলে তার কি কোন একটা
লক্ষণ দেখা যায় ?

ধা। যায় বৈ কি ? কন্যাবতীর গর্ভে দ্বিতীয় মাসে পেশী
দীর্ঘাকৃতি হয় । (৩)

সু। আচ্ছা, গর্ভে পুত্র কি কন্যা অবস্থিত কছে, কোন
প্রকার লক্ষণ দ্বারা তা কি জানা যায় ?

ধা। যদি জ্বীলোক ঠিক বলতে পারে, স্ত্রীর কোন সময়
গর্ভ হয়, তবে কতক বলতে পারা যায় ।

সু। ঠিক বলি কি রকমে জানা যায় ?

(১) ত্রয়োদশে জায়তে কন্যা কুলদ্বয়মনোহরা ।

নাক্ষী পুত্রবতী চৈব ধর্মত্রয়হিতৈষিনী ॥

(২) পঞ্চদশে জায়তে কন্যা ভূপালকণ্ঠধারিনী ।

অর্দ্ধ প্রাণহরা পত্ন্যঃ সতী ধর্মপরায়ণা ॥

(৩) কন্যা গর্ভবতী গর্ভে পেশী মাসি দ্বিতীয়কে

ধা। যদি ঋতুর ঠিক পরই গর্ভসঞ্চারণ হয়, তা হ'লে প্রায় কন্যা জন্মে। আর ঋতুর কিছু দিন বিলম্বে গর্ভ হ'লে পুত্র হ'ওয়ার সম্ভব।

সু। আর কি কোন লক্ষণ দ্বারা জানা যায় ?

ধা। যায়। যদি কোন গর্ভবতী ঠিক গর্ভ সময় মনে রাখতে না পারে আর যদি প্রসবের নিয়মিত সময় অতীত হ'য়েছে অথচ প্রসব হচ্ছে না তবে নিশ্চয় জানতে হ'বে সেই গর্ভে পুত্র আছে।

সু। আর কি কোন প্রকার লক্ষণে জানবার উপায় আছে ?

ধা। আর একটি উপায় আছে বটে কিন্তু তাতে ঠিক করা বড় কঠিন।

সু। সেটা কি অল্পগ্রহ করে বলুন না ?

ধা। কারো কারো মতে পুত্র ও কন্যার নড়া চড়ার প্রভেদ আছে, কারণ পুরুষ জাতির নড়া চড়া স্ত্রী জাতির নড়া চড়া অপেক্ষা সম্পূর্ণ প্রভেদ।

সু। আচ্ছা, এ ছাড়া কি আর কোন উপায়ে পুত্র কন্যার জন্ম জানা যায় না ?

ধা। পূর্বেই তো তোমাকে বুঝিয়ে দিইছি, গর্ভস্থ সন্তানের অঙ্গপিণ্ড পরীক্ষায় পুত্র কন্যা জানা যায়।

সু। হ্যাঁ ঠিক বটে, এখন সে কথা মনে হ'ল। আচ্ছা, পুত্র ও কন্যা জন্মে তার কারণ কি ?

ধা। তার কারণ আর কিছুই নয়, শুক্রের আধিক্য হ'লেই

পুল্ল, আর্ন্তবের আধিক্যে কন্যা আর এই উভয়ের অর্থাৎ শুক্র ও শোণিতের সমতায় নপুংসক জন্মে । (১) .

স্ব । তবে মোট কথা গর্ত্তাশয়স্থ শুক্র ও শোণিতের ন্যূনাধিক্য অনুসারেই পুল্ল কন্যা জন্মে ?

ধা । হাঁ, ঠিক বলেছ ।

স্ব । এই তো গেল পুল্ল কন্যার কথা কিন্তু গর্ত্তে নপুংসক জন্মিলে কি উপায়ে তা জানা যায় ?

ধা । এই কথা ? কেন, যদি দেখ গর্ত্তবতীর উদরে দুই পাশ উঁচু আর সম্মুখ ভাগ বৃহৎ হয় তা হ'লেই জানবে পেটে নপুংসক জন্মেছে । নপুংসক জন্মিলে উদর অর্কবৃন্দাকার অর্থাৎ গোলাকার ফলের অর্দ্ধাংশের ন্যায় হয় । (২)

স্ব । আচ্ছা, নপুংসক কি ভিন্ন ভিন্ন রকমের হয় না । সকল গুলিই এক প্রকার ?

ধা । আসেক্য, সৌগন্ধিক, কুণ্ডলীক, ঈর্ষক এবং ষণ্ডক এই কয়েক প্রকারের । (৩)

(১) আধিক্যে রেতসঃ পুল্লঃ কন্যা ন্যাদাৰ্ন্তবেধিকে ।

নপুংসকং তয়োমধ্যে যথেষ্টাপরমেশ্বরী ॥

(২) নপুংসকং যদা গর্ত্তে ভবেৎগর্ত্তোহবৃন্দাকৃতিঃ ।

উন্নতে ভবতঃ পার্শ্বে পুরস্তাদ্ভদ্রং মহৎ ॥

(৩) আসেক্যশ্চ স্নগন্ধী চ কুণ্ডলীকশ্চেষাকৃতিখা ।

অমী সশুক্ৰা বোদ্ধব্যা অশুক্ৰাঃ ষণ্ডসঃশুক্ৰাঃ ॥

স্ব। কি কারণে আসেক্য নপুংসক জন্মে আর তার লক্ষণই বা কি প্রকার?

ধা। পিতা মাতার বীৰ্য্যের অল্পতা প্রযুক্ত আসেক্য নপুংসক জন্মে। ঐ পুরুষ অন্য পুরুষের শুক্র পান করে আপনার লিঙ্গ উত্থান করে থাকে। (১)

স্ব। সে আবার কি? এমন পিশাচও কি আবার আছে?

ধা। আছে বৈ কি? আসেক্যের আর একটি নাম মুখ-যোনি এই জাতীয় নপুংসক অন্য পুরুষ কর্তৃক মৈথুন করিয়ে তার শুক্র উদরস্থ করে স্বীয় লিঙ্গ উত্থান করিয়ে থাকে। (২)

স্ব। সৌগন্ধিকের উৎপত্তি ও লক্ষণ কি প্রকার?

ধা। পবিত্র যোনি হ'তে সৌগন্ধিকের উৎপত্তি। যোনির ও লিঙ্গের স্নগন্ধ আত্মাণ করে স্বয়ং মৈথুনে বল লাভ করে। সৌগন্ধিকে নাসাযোনিও বলে থাকে। আর যে নপুংসকের স্বীয় যোনি মৈথুনযোগ্য হ'লেও পুরুষের ন্যায় অন্য স্ত্রীর সহিত মৈথুন করে তাকে কুস্তীক বলে। (৩)

(১) পিত্রোক্ত স্বল্পবীৰ্য্যবাদাসেক্যঃ পুরুষো ভবেৎ ।

স শুক্রং প্রাশ্য লভতে ধ্বজোন্নতিমসংশয়ম্ ॥

(২) আসেক্যনামা মুখযোনীতি নামান্তরঃ ।

স শুক্রং প্রাশ্যেতি । স পুরুষোহন্যপুরুষেণ সমুখে মৈথুনং

কারয়িত্বা তস্য শুক্রং প্রাশ্য মেহনোথানং লভত ইত্যর্থঃ ।

(৩) কঃ পুতিযোনৌ জায়েত স হি সৌগন্ধিকো ভবেৎ ।

স্ব। ঈর্ষক নপুংসক কাকে বলে ?

ধা। অন্যের মৈথুন দেখে যে ব্যক্তি মৈথুনে প্রবৃত্ত হয়, তাকে ঈর্ষক বা দৃষ্টি-যোনি বলে । *

স্ব। এখন ষণ্ড নামক নপুংসকের বৃত্তান্ত বলুন ।

ধা। যদি কোন ব্যক্তি ঋতুকালে সহবাসের সময় অয়ঃ জ্বর উপরে না উঠে, জ্বীকে নিজের উপরে তুলে সম্ভোগ করে আর সেই সহবাসে যদি গর্ভ হয়, তবে সেই গর্ভস্থ সন্তান ষণ্ডক নপুংসক হয় । †

স্ব। এই যে ষণ্ড-জাতীয় নপুংসকের কথা বল্লেম, তাদের আকার প্রকার কি রকম ?

ধা। ষণ্ডের জ্বর ন্যায় আকার, অর্থাৎ দাড়ি গোঁপ থাকে না পুরুষের ন্যায় মৈথুনে আশক্ত । কিন্তু জ্বীলোকের ন্যায় অধঃপতিত হ'য়ে অন্য পুরুষ কর্তৃক মৈথুন করায় ।

স্ব। কি কারণে ষণ্ড-জাতীয় নপুংসকের জন্ম হয় ?

ধা। জ্বী যদি প্রতি ঋতুতে পুরুষের উপর উঠে মৈথুন-ক্রিয়া

স যোনিশেকসৌগন্ধমাদ্রায় লভতে বলম্ ॥

“সৌগন্ধিকঃ” সৌগন্ধিকনামা নাসাযোনীতি নামান্তরঃ

দৃষ্ট্বা ব্যবায়মন্যেবাঃ ব্যবায়ৈ যঃ প্রবর্ততে ।

ঈর্ষাকঃ স তু বিজ্ঞেয়ো দৃষ্টিযোনিস্ত স স্মৃতঃ ॥

যো ভার্যয়া মৃতৌ মোহাদঙ্গনেব প্রবর্ততে ।

তত্র জ্বীচেষ্টিতাকারো জায়তে ষণ্ডসংজ্ঞকঃ ॥

করে, আর যদি সেই সহবাসে গর্ভ জন্মে এবং তাতে যদি কন্যা হয়, তবে সেই কন্যা পুরুষের মত স্বীর উপর উঠে ঘোনিতে স্বীয় ঘোনি ঘর্ষণ করে। (১)

সু। সহবাসের ইতর-বিশেষে যখন এরূপ বিপদের সম্ভব, তখন অতি সাবধানে সহবাস করা কর্তব্য ?

ধা। সে কথা আবার বলতে ? যে পুরুষ কিম্বা স্বী আত্ম-স্বথের জন্য ঐরূপ জঘন্য করে, তারা অত্যন্ত পাপী। কলকথা পিতা মাতার প্রত্যেক কার্যের উপর যখন সম্মানের মঙ্গলা-মঙ্গল নির্ভর করে, তখন অতি সতর্কের সহিত গর্ভসংস্কার করা কর্তব্য।

সু। আপনার উপদেশে অনেক বিষয় শিখতে পাল্লেন। সকল লোক যদি এই সকল জ্ঞাতব্য বিষয় শিখে চলে, তবে আর ভাবনা কি ?

ধা। মানুষ নিজ কর্মদোষে নানা প্রকার দুঃখ-ভোগ করে থাকে। নতুবা ঈশ্বরের নিয়ম পালন কলে, সংসারে কোন প্রকার অমঙ্গল ঘটে পারে না।

সু। ভাল কথা, এই সঙ্গে আর একটা কথা জেনে নিই।

(১) ঋতৌ ঋতৌ পুরুষবৎ প্রবর্তেভাজনা যদি।

ভত্র কন্যা যদি ভবেৎ সা ভবেন্নরচেষ্টিতা ॥

পুরুষবৎ স্ত্রিয়মাক্রহ্য সা তস্য ঘোনৌ স্বঘোনিঘর্ষণঃ

করোতিঃ ॥—ইতি শ্রুতং।

ধা। কি কথা ?

স্ব। এই যে যমজ সন্তান হ'তে দেখা যায়, তার কারণ কি ?

ধা। সহবাসকালে যদি বীজ বা শুক্র অন্তর্ভুক্ত দ্বারা বিভক্ত হ'য়ে গর্ভাশয়ে প্রবেশ করে, তবে যমজ সন্তান হয়।

স্ব। তবে যমজ সন্তান একবারেই জন্মে থাকে ?

ধা। তা বৈ কি ? স্বাভাবিক নিয়মে জ্বীলোকের একটা সন্তান হওয়া উচিত।

স্ব। আচ্ছা, স্বাভাবিক সন্তান অপেক্ষা যমজ সন্তান কি দুর্বল হয় ?

ধা। যমজ সন্তান কিছু দুর্বল এবং শীর্ণ-কায় হ'য়ে থাকে। ফলকথা পিতা মাতার শারীরিক গুণানুসারে যমজ সন্তান হয়।

স্ব। আচ্ছা, মাতার বয়স অনুসারে কি যমজ সন্তান হওয়ার কোন নিয়ম আছে ?

ধা। সন্তান হওয়ার উপযুক্ত সময় পনের হ'তে চল্লিশ বৎসর পর্যন্ত। কিন্তু কুড়ি হ'তে ত্রিশ বৎসর বয়সের মধ্যে যমজ সন্তান কম জন্মে। ত্রিশের পর অধিক পরিমাণে যমজ সন্তান হওয়ার সম্ভব।

স্ব। তবে কি জ্বীলোকদের অধিক বয়সেই অধিক যমজ সন্তান হ'য়ে থাকে ?

ধা। প্রায় ঐ রকমেই হয়। জ্বীলোকের ষত সন্তান হয়, তার প্রায় পাঁচ ভাগের তিন ভাগ ত্রিশ বৎসর বয়সের মধ্যেই হ'য়ে,

ধাকে। আর ত্রিশের পর বাকী দুই ভাগ হ'তে দেখা যায়।

সু। তবে কোন্ রকম বয়সে কত যমজ সন্তান হওয়ার নিয়ম?

ধা। জ্বীলোকের যত যমজ সন্তান হয়, তার পাঁচ ভাগের তিন ভাগ সন্তান ত্রিশ বৎসর বয়সের পর জন্মে। যে সকল জ্বীলোকের বেশী বয়সে গর্ভ হয় অর্থাৎ স্বামী সহবাস ঘটে, তাদের প্রথম গর্ভে যমজ সন্তান হওয়ার সম্ভাব। পনের বৎসর বয়স হ'তে উনিশ বৎসর বয়সের মধ্যে যত যমজ সন্তান হয়, এরূপ জ্বীলোকের সংখ্যা একশত আশি জনের মধ্যে একটি।

সু। আচ্ছা, যে সকল জ্বীলোক পঁয়ত্রিশ বৎসর বয়স হ'তে উনচল্লিশ বৎসর বয়স মধ্যে যমজ সন্তান প্রসব করে তাদের সংখ্যা কিরূপ?

ধা। পঁয়তাল্লিশ জনের মধ্যে একজন।

সু। যাদের বাল্যকালে বিবাহ হয়, তাদের পক্ষে কি নিয়মে যমজ সন্তান হয়?

ধা। তাদের প্রায় ত্রিশ বৎসরের নীচে যমজ সন্তান হয় না।

সু। আচ্ছা, যমজ সন্তান হওয়া কি কোন্ জাতির উপর নির্ভর করে?

ধা। করে বৈ কি? ইংরাজ অপেক্ষা আইরিস জাতির অধিক যমজ সন্তান হ'রে থাকে।

সু। আবার কেউ কেউ যে, দুইটি অপেক্ষা বেশী সন্তান প্রসব করে থাকে, তাদের সংখ্যা কি রকম?

ধা। যমজ সন্তান প্রসবকারিণী অপেক্ষা তাদের সংখ্যা অনেক কম*। ত্রিশ বৎসরের উপর বয়সেই প্রায় ঐরূপ সন্তান হ'তে দেখা যায়। ফলকথা যাদের দুইটী অপেক্ষা বেশী সন্তান হয়, তারা অত্যন্ত হতভাগ্য আর তারা প্রায় চিরক্লম।

স্ব। ঐরূপ অধিক সন্তান প্রসব হ'লে সন্তানও বাঁচে না আর গর্ভবতীর প্রাণেও আশঙ্কা, কেমন?

ধা। তা নয় তো আর কি? সে যা হ'ক এখন যা যা বজেন, সেগুলি তো বেশ করে বুঝতে পারেন? যদি সন্দেহ থাকে, তবে এষ্ট সময় জেনে নেও।

স্ব। যে রকম জলের মত করে বুঝিয়ে দিয়েছেন, তাতে আবার কি সন্দেহ থাকে?

ধা। তবে এখন আমি আসি।



পারিস সহরে ছত্রিশহাজার সন্তান প্রসবের মধ্যে চারিটী খ্রীলোক তিনটী করিয়া সন্তান প্রসব করিয়াছিল। লণ্ডননগরে আটচল্লিশ হাজারের মধ্যে তিনজন খ্রীলোকের তিনটী সন্তান হইয়াছিল।

কি উপায়ে সন্তান সূত্রী হয় ?

স্ব। আপনাকে একটা কথা জিজ্ঞাসা করব বলে অনেক দিন হ'তে মনে ক'চ্ছি কিন্তু সময় না থাকাতে জিজ্ঞাসা করতে পারি নাই।

ধা। কি কথা বলনা ? আজ তো আমার সময় আছে।

স্ব। আচ্ছা, ছেলে সূত্রী হয় এর কি কোন উপায় আছে ?

ধা। থাকবে না কেন ? মনে কর ভাল ফুল ফল পেতে ইচ্ছা করতে যেমন ভাল জাতীয় তেজাল গাছ রোপণ করে পালন করতে হয়, সেইরূপ সূত্রী সন্তান পেতে ইচ্ছা করলে পিতা মাতার স্বাস্থ্য, চেহারা আর মনের ভাব ভাল হওয়া আবশ্যক।

স্ব। সে তো বুল্লেম, কিন্তু যে স্ত্রীপুরুষের চেহারা ভাল নয়, তাদের সন্তান সূত্রী হ'বার কি কোন উপায় নাই ?

ধা। এ বিষয়ে তোমাকে একটা গল্প বলি শোন,—একজন বিচারপতির অতি কদর্য চেহারা ছিল। তিনি দেখতে খর্কাকার, কদাকার এবং কোলকুঁজ ছিলেন, কিছুদিন পরে তাঁর একটা পুত্র দম্ভায়, সেও পিতার মত কদাকার হয়।

স্ব। তার পর কি হ'ল ?

ধা। বিচারপতি খুব দুঃখিত হ'য়ে একজন বিজ্ঞ ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করেন, মহাশয় ! কি উপায়ে সূত্রী সন্তান উৎপন্ন হয়।

সু। ডাক্তার কি উপদেশ দিলেন ?

ধা। ডাক্তার বলেন আপনি তিনখানি অতি স্নাত্তি ছবি এনে শয়ন ঘরে রেখে দিবেন ।

সু। কিরূপ ভাবে রাখতে হ'বে তার কি কোন ব্যবস্থা বলেন নাই ?

ধা। বলবেন না কেন ? যেখানে শুতে হয়, তার দুই পাশে দুখানি আর পায়ের নীচে একখানি ।

সু। আচ্ছা, এরূপ ভাবে রাখার তাৎপর্য কি ?

ধা। তা হ'লে জীপুষ্করের দৃষ্টি সর্বদাই সেই স্নাত্তি ছবির উপর পড়ে ।

সু। সে যা হ'ক বিচারপতির শেষ কি হ'ল ?

ধা। কিছুদিন পরে তাঁর একটি পুত্র জন্মে, সেটা পিতা মাতার চেহারার মত না হ'য়ে উত্তম স্নাত্তি হয় ।

সু। তবে তো এ উপায়টা মন্দ নয় ।

ধা। কেন, তোমার কি মনে নাই, আমাদের শাস্ত্রে গর্ভাবস্থায় মলিনা এবং কদাকার জীর নিকট গর্ভবতীর যে যেতে নিষেধ তার মানেও এই ।

সু। তা বটে, পিতা মাতার মনের ভাবের উপর সন্তানের অনেকটা আকৃতি ও স্বভাব নির্ভর করে ।

সু। তবে গর্ভসঞ্চারের সময় হ'তে পিতা মাতার খুব সাবধানে থাকা আবশ্যিক ।

ধা। জী পুষ্কর এখন এক শয্যায় শয়ন করে থাকে, সে সময়

উভয়েরই খুব প্রফুল্ল মনে থাকা চায়। উভয়ের মধ্যে যদি এক জনের মনে দুঃখ থাকে, তবে সন্তান স্মৃত্তি হয় না।

সু। তবে সহবাসকালে এবং সন্তান যতদিন গর্ভে থাকে, ততদিন নরকদা আক্লাদিত, প্রফুল্ল থাকা আর স্মৃত্তি ছবি প্রভৃতি দেখা খুব ভাল।

মা। ভাল কথা তুমি কি মহাভারত পড় নাই?

সু। পড়ব না কেন?

মা। এই যে পাণ্ডু-রাজার জন্ম সময় তাঁর মাতা ভয়ে পাণ্ডু-বর্ণ হয়েছিলেন, সেজন্য পুত্রও পাণ্ডুবর্ণ হয়। আর দ্রুতরাষ্ট্রের জন্মকালে তাঁর মাতা ভয়ে চক্ষু মুদ্রিত করেছিলেন বলেই তো দ্রুতরাষ্ট্র অন্ধ।

সু। পোড়া লোকে এ সব না বুকে কেবল স্মৃত্তি সন্তান হয় না বলে দুঃখিত হয়।

মা। জ্বীলোক অস্ত্রঃসত্তা হ'লেই মনে মনে স্মৃতির আকৃতি চিন্তা করবে। কদাকার চেহারা আদৌ মনে আনবে না। খুব প্রফুল্ল মনে থাকবে, আর খুব যত্ন করে স্বাস্থ্য ভাল রাখবে।

সু। আপনার কথার ভাবে বোধ হ'চ্ছে, সন্তান পিতা মাতার গুণ অমুকরণ করে।

মা। তা বৈ কি? সন্তান একটা অমুকরণকারী জীব। এজন্য দেখা যায়, কোন কোন সন্তান পিতা মাতা, কোন কোন সন্তান খুঁড় বা খুঁড়ির, কোন কোন সন্তান পিতামহ বা পিতামহীর, কোন কোন সন্তান মাতামহ বা মাতামহীর অমুকরণ করে থাকে। আবার

কোন কোন সন্তানকে দূর্বর্তী পূর্ব-পুরুষদের গুণ অনুকরণ করতে দেখা যায় ।

স্ব। আচ্ছা, সন্তান কি আর কোন বংশের অনুকরণ করে না ?

ধা। করে বৈ কি ? মাতুল বংশেরও অনুকরণ করতে দেখা যায় ।

স্ব। কি কারণে মাতুল বংশের গুণ পায় ?

ধা। তার কারণ পিতার শুক্রে যেমন সন্তান জন্মে, সেইরূপ মাতৃ রক্ত হ'তেও মাতুল বংশের গুণ প্রাপ্ত হয় ।

স্ব। আচ্ছা, আপনি যে, পূর্বে বল্লেন, সন্তান গর্ভাবস্থা হ'তেই অনুকরণ করতে থাকে । সেই অনুকরণ কোন্ সময় হ'তে শুরু হয় ?

ধা। সন্তান জন্মাবার পূর্বে অর্থাৎ শুক্র ও আর্দ্রব মিলিত হ'য়েই পিতৃ ও মাতৃ বংশের অবয়ব অনুকরণ করতে থাকে ?

স্ব। তাতেই বুঝি লোকে সুন্দর পুরুষ ও সুন্দরী স্ত্রীকে দেখে বিবাহ করে ?

ধা। সে কথা ঠিক । স্ত্রী পুরুষ সুস্ত্রী হ'লে সন্তানও সুন্দর হওয়ার কথা । কাল কিম্বা কদাকার স্ত্রী পুরুষ হ'লেই সন্তান কদাকার হয় ।

স্ব। তবে বংশ সুস্ত্রী করতে হ'লে বুঝি স্ত্রী পুরুষ সুচেহারা হওয়া চায় ?

ধা। তা নয় তো কি ? দেখ নাই কি কাক্রি-জাতির স্ত্রী-পুরুষের যেরূপ চেহারা, তাদের সন্তানও সেইরূপ চেহারা হ'বে

থাকে। যে জাতির নাক চেপ্টা, তাদের সন্তানেরও চেপ্টা নাক হয়।

স্ব। তবে কি সন্তান জ্ঞী পুরুষের অঙ্গ প্রত্যঙ্গেরও অনুকরণ করে থাকে?

ধা। করে বৈ কি? বাপ মা লম্বা হ'লে ছেলেও প্রায় লম্বা হ'য়ে থাকে। আর যদি বাপ মা খর্ব্বাকার হয়, তবে ছেলেও ক্ষুদ্রকায় হ'য়ে থাকে। একটি গল্প বলি শোন;—এক জন রাজার একটি দাস ছিল। সে লোকটী খুব লম্বা। রাজা আদেশ দিলেন, একটি লম্বা জ্ঞীলোকের সহিত যেন এর বিবাহ হয়। অতরাং বিবাহ হ'ল। কিছু দিন পরে তাদের লম্বা ছেলে হয়। পরে সেই বংশাবলী ক্রমে লম্বা চেহারার হ'য়ে উঠল।

স্ব। আচ্ছা, সুন্দর জ্ঞীপুরুষের তো সুন্দর ছেলে হ'য়ে থাকে, শুন্লেম। আর শ্যামবর্ণ পুরুষের শ্যামবর্ণ ছেলে হয়। কিন্তু জ্ঞীপুরুষের মধ্যে যদি গৌরবর্ণ পুরুষ আর কৃষ্ণবর্ণ জ্ঞী হয়, তবে তাদের ছেলে কি রকম হ'বে?

ধা। তা হ'লে পিতা মাতার নাকামাকি বর্ণের সন্তান হ'য়ে পাকে।

স্ব। আচ্ছা, যদি পিতা কৃষ্ণবর্ণ আর মাতা সুন্দর হয়, তবে তাদের কি রকম ছেলে হ'বে?

ধা। তা হ'লে সন্তানও কৃষ্ণবর্ণের হ'য়ে থাকে।

স্ব। এর কারণ কি?

ধা। কারণ এই মাতা সর্বদাই স্বামীর রং দেখে থাকে,

নিজের রং অধিক পরিমাণে দেখতে পায় না। নরকদা স্বামীর চোঁহারা মনে জাগে, সন্তরাং সন্তান গর্ভাবস্থায় মাতৃ ভাবের অনু-
করণ করে থাকে।

সু। ভাল কথা। সন্তান পিতা ও মাতার নিকট কি গুণ
লাভ করে থাকে?

ধা। সন্তান পিতা মাতার অঙ্গ, প্রত্যঙ্গ, বুদ্ধি পেয়ে থাকে।
সন্তানের স্বাস্থ্য, আকৃতি মাতার ন্যায় হয়। তার একটী প্রমাণ
বলি শোম;—পুরুষ জাতীয় গাধা আর ঘোটকীর যে বাচ্ছা হয়,
তার আকৃতি, অঙ্গ প্রত্যঙ্গ কি রকম হয় দেখ নাই কি?

সু। হ্যাঁ, ঠিক বলেছেন। আচ্ছা; পিতা মাতার ন্যায় যে
সন্তানের অঙ্গ প্রত্যঙ্গ হয়, তার কি আর কোন প্রমাণ
নাই?

ধা। থাকবে না কেন? কোন দেশে* দুই তিনটী বংশে দেখা
গিয়েছিল যে, সেই বংশের পূর্ব-পুরুষদের একটী বেশী আঙুল
ছিল, সেই অবধি সেই বংশের সন্তানদের একটী করে আঙুল
বেশী হ'য়ে আসছে।

সু। হ্যাঁ, এখন বুঝ্লেম, পিতার ধরণ অনেকটা সন্তানের হ'য়ে
থাকে।

ধা। ঠিক বলেছ। লক্ষ্য করে দেখ নাই কি? সন্তানের চলন,
অঙ্গ-ভঙ্গী প্রায় পিতার ন্যায় হয়। এমনও দেখা যায়, পিতা যদি

চিৎ হ'য়ে ডান বা বাঁ দিকে কাঁত হ'য়ে নিদ্রা যান, তবে সন্তানও প্রায় ঠিক সেইরূপ ভাবে নিদ্রা যায় ।

সু। হ্যাঁ, এখন বেশ বুঝ্লেম, সন্তানের সৌন্দর্য্য, মানসিক ভাব এবং পরমায়ু সকলগুলিই পিতা মাতার উপর নির্ভর করে ।

ধা। ঠিক বলেছ? মানুষ যদি ঈশ্বরের নিয়ম প্রতিপালন করে চলে, তবে সকলই ভাল হয় ।

সু। সে যা হ'ক কাল নকাল করে এসে আবার আর একটি বিষয় উপদেশ দিবেন । আজ যা যা শুন্লেম, বেশ করে মনে রাখি ।



আসন্ন প্রসবা।

সু। আপনার অল্পগ্রহে অনেক বিষয়ে উপদেশ পেলেম। কিন্তু যাদের প্রসব কাল নিকট হ'য়ে এসেছে, তাদের বিষয় তো কিছু বলেন না?

ধা। এখনো তো বন্সবার সময় যায় নাই বাছা! আজ সে বিষয় বলব।

সু। আচ্ছা, প্রসবের সময় নিকট হ'য়ে এলে অনেক গর্ভবতীকেই ভীত হ'তে দেখা যায়, সে ভয়টা কি?

ধা। ঐ সময় গর্ভবতীরা দুই প্রকার ভয়ে ভীত হয়, প্রথম নিজের জীবন রক্ষা, দ্বিতীয়তঃ সন্তানের মঙ্গল কামনা জন্য।

সু। বাস্তবিক কি গর্ভাবস্থায় ভীত হওয়া উচিত?

ধা। ঈশ্বরের কেমন কৌশল, কেমন দয়া যে, তদ্বারা গর্ভে সন্তান জন্মে, দুর্জি পায় এবং সময় পূর্ণ হ'য়ে এলেই আপনা হ'তেই ভূমিষ্ট হ'য়ে থাকে।

সু। তবে গর্ভাবস্থায় খুব সাহস করা উচিত, কেমন, নয় কি?

ধা। সে কথা আবার একবার করে?

সু। আচ্ছা, সকল গর্ভবতীই কি এক রকম নিয়মে প্রসব হয়ে থাকে?

ধা। তা কি কখন হয়? এমন দেখা গ্যাছে, একই স্ত্রী
ভিন্ন ভিন্ন গর্ভে ভিন্ন ভিন্ন রকম কষ্ট ভোগ করে থাকে।

সু। এই তো আপনি বলেন প্রসবে কোন আশঙ্কা করা
উচিত নয়। তবে আবার কষ্ট হ'বে কেন?

ধা। তার কারণ আছে, স্বাভাবিক প্রসবে কোন কষ্ট বা
আশঙ্কা নাই, কিন্তু অস্বাভাবিক প্রসব বড় ভয়ের কথা।

সু। অস্বাভাবিক প্রসব আবার কি?

ধা। যে প্রসব সহজে হয় না, ছেলের যে অঙ্গ নির্গত হওয়া
উচিত তা না হ'য়ে যদি অন্য অঙ্গ নির্গত হয়, তবে তাকেই
অস্বাভাবিক প্রসব বলে।

সু। ভাল কথা কোন কোন গর্ভবতীর পেট নেমে পড়ে
এরূপ নেমে পড়ার কি কোন নিয়ম আছে?

ধা। বিশেষ কোন নিয়ম নাই। প্রসব কাল নিকট হ'য়ে
এলেই এরূপ ঘটে থাকে। কারো কারো এক রাত্রে মধ্যে
নেমে আসে, আবার কারো কারো দেখা যায়, প্রসবের কয়েক
ঘণ্টা পূর্বে পেট নেমে পড়ে।

সু। আচ্ছা, এরূপ নেমে পড়াতে কি কোন অসুবিধা হয়?

ধা। যে সকল গর্ভবতীর পেট বড় হ'য়ে খাস প্রখাসে কষ্ট
হয় আর পাকস্থলীতে চাপ পড়ায় আহায়ে অনিচ্ছা ঘটে থাকে,
পেট নেমে পড়াতে তাদের পক্ষে সুবিধাই হয়।

সু। তবে অসুবিধা হয় কার পক্ষে।

ধা। যাদের পেট নীচের দিকে নেমে পড়াতে মূত্রাশয় প্রভৃতি

চাপ পড়াতে প্রস্রাব ত্যাগে কষ্ট হয় ভালরূপ কোষ্ট পরিষ্কার হয় না। সর্বদা ঘন ঘন প্রস্রাব হ'য়ে থাকে, তাদেরই কষ্ট।

সু। প্রসবকাল নিকট হ'য়ে এলে আর কি কোন কষ্ট হ'য়ে থাকে ?

ধা। হয় বৈ কি ? এমন দেখা যায়, প্রকৃত প্রসব বেদনা না হ'য়ে এক প্রকার কৃত্রিম বেদনা উপস্থিত হ'য়ে বড় কষ্ট দিয়ে থাকে।

সু। কি কারণে কৃত্রিম বেদনা হয় ?

ধা। যদিও অনেক প্রকার কারণে কৃত্রিম বেদনা ঘটে থাকে, কিন্তু তার মধ্যে এই কটী প্রধান, অর্থাৎ পেট ফাঁপা, উদরাময়, দেহের দুর্বলতা এবং দুর্ভাবনা।

সু। তবে এরূপ বেদনা হ'লে কি করা উচিত ?

ধা। কেন, উপযুক্ত চিকিৎসক এনে চিকিৎসা করাবে।

সু। আচ্ছা, কৃত্রিম প্রসব বেদনা কাকে বলে ?

ধা। যে বেদনায় সন্তান প্রসব হয় না, তাকে কৃত্রিম বেদনা বলে। অর্থাৎ প্রসব বেদনা হ'বার দশ পনের দিন পূর্বে কখন কখন পীঠ ও অঙ্গ হ'তে যে এক রকম বেদনা উপস্থিত হ'য়ে কটি ও উরুতে নামে; কখন কখন সন্তান ভ্রূমিষ্ট হ'ল বলে বোধ হয়; এরূপ বেদনাকে কৃত্রিম বেদনা মনে কর্তে হয়।

সু। তবে যে কেউ কেউ দশ পনের দিন ধরে প্রসব বেদনায় কষ্টভোগ করে থাকে, সেটা কি ?

ধা। কৃত্রিম বেদনাকে প্রকৃত বেদনা মনে করে পোষাতিকে

ঐ রকম কষ্ট দেয়। নতুবা প্রকৃত বেদনা এতদিন ধরে কষ্ট দেয় না। তবে কৃত্রিম বেদনার সহিত প্রকৃত বেদনা যোগ হ'লেই অধিক-ক্ষণ বেদনা হ'তে দেখা যায়।

স্ব। সে আবার কি রকম?

ধা। মনে কর, কৃত্রিম বেদনায় পোয়াতি দুই তিন দিন ধরে কষ্ট পাচ্ছে, সেই বেদনার পরই প্রকৃত বেদনা উপস্থিত হ'য়ে সন্তান ভূমিষ্ট হ'ল, এরূপ স্থলেই লোকে মনে করে অধিক দিন ধরে প্রসব বেদনা।

স্ব। আচ্ছা, প্রসবকাল নিকট হ'য়ে এলে কি করা উচিত?

ধা। প্রসবের সময় যে সকল দ্রব্য প্রয়োজন হয়। সেই সব জিনিস ঘরে ঠিক করে রাখা আবশ্যিক। নতুবা এমনও দেখা যায় একটা সামান্য দ্রব্যের অভাবে বিস্তর অনিষ্ট হ'য়ে থাকে।

স্ব। হ্যাঁ, এখন বুঝ্লেম, তবে পূর্ন হ'তেই সব জোগাড় করে রাখা আবশ্যিক।

ধা। আর একটা কথা, প্রসব সময় নিকট হ'লে খাত্তীকে ঘরে রাখা উচিত। মনে কর গভীর রাত্রে অথবা কোন দুর্যোগ সময়ে পোয়াতির প্রসব বেদনা উপস্থিত হ'য়েছে, এরূপ স্থলে খাত্তীকে ঘরে রাখলে কোন অসুবিধায় পড়তে হয় না। অভাব পক্ষে খাত্তীর বাড়ী গৃহস্থদিগের দেখে রাখাও উচিত।

স্ব। প্রসব কার্যে কিরূপ খাত্তী নিযুক্ত করা আবশ্যিক?

ধা। রাতকাণা, কালা, জীলোক কখনই খাত্তীর কাজে নিযুক্ত করা নয়। আর প্রসব কার্যে অশক্ত, দুর্বলা এবং বৃদ্ধা খাত্তী

পরিত্যাগ করবে। যে ধাত্রীর সন্তান হ'য়েছে, প্রসব বেদনা ও প্রসব-
তির অবস্থা বেশ বুঝতে পারে, এরূপ ধাত্রী নিযুক্ত করা উচিত।

সু। এ ছাড়া আর কি কোন জ্বীলোক ঠিক করে রাখা
আবশ্যক ?

ধা। প্রসব কার্যের সাহায্য করবার জন্য কয়েকজন আত্মীয়
জ্বীলোক ঠিক করে রাখতে হয়। আর যে সব জ্বীলোক প্রসব-
কালে কষ্ট দেখলে অস্থির হ'য়ে উঠে, সেরূপ জ্বীলোক পোয়াতির
নিকট রাখবে না। কেমন বাছা! এখন তো সব বুঝতে পাল্লো ?

সু। বুঝেছি বটে, কিন্তু দুই একটা কথা জেনে নিতে হ'বে।

ধা। কোন কোন বিষয়ে সন্দেহ আছে, এক এক করে বল।

সু। প্রকৃত বেদনা আর কৃত্রিম বেদনা যাতে ভাল কবে
বুঝতে পারা যায়, বলে দিন।

ধা। প্রকৃত বেদনা ঠিক অন্তর অন্তর উপস্থিত হয়। আর এই
বেদনায় যেমন কষ্ট হয়, বেদনা অন্তর হ'লে আবার সেইরূপ আরাম
বোধ হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, কৃত্রিম বেদনা হ'লে পোয়াতিকে স্ততিকা ঘবে
নিষে যাওয়া উচিত কি ?

ধা। ও সর্বনাশ! পোয়াতিকে আদৌ নড়া চড়া করতে দিবে না।
এক স্থানে শয়ন করিয়ে বিশ্রাম করাবে। আর কোন রকম মুত্
বিরেচক দ্রব্য সেবন করিয়ে কোষ্ঠ পরিষ্কার করলে ভাল হয়।
কারণ অনেক স্থলে দেখা যায়, কোষ্ঠ পরিষ্কার না হ'য়েও এরূপ
বেদনা হ'য়ে থাকে।

স্ব। আর একটা কথা, এই যে পূর্বে বল্লেন, পোয়াতির পেট খুলে পড়ে কষ্ট-কর হ'য়ে উঠে, সেরূপ অবস্থায় কি করা উচিত ?

ধা। এক খণ্ড পরিষ্কার কাপড়ে খুব চিলে করে পেট বেঁধে দিলে কষ্ট নিবারণ হ'বে ।

স্ব। ভাল কথা, কি কারণে প্রসব বেদনা উপস্থিত হয় ?

ধা। শিশুর আকৃতি ও দৃঢ়তা দ্বারা প্রসব বেদনা হ'য়ে থাকে ।

স্ব। আচ্ছা, শিশু কি আপনিই গর্ভ হ'তে নির্গত হ'য়ে থাকে ?

ধা। এ বিষয়ে নানা রকম মতভেদ আছে ।

স্ব। অনুগ্রহ করে, সেই মতগুলি বলুন না ?

ধা। কেউ কেউ বলেন, শিশু সম্পূর্ণ অবস্থা প্রাপ্ত হ'লে নিজেই বা'র হ'তে চেষ্টা করে ।

স্ব। আচ্ছা, আর কি কোন কারণে সন্তান নির্গত হ'য়ে থাকে ?

ধা। কারো কারো মত সন্তান ক্ষুদ্র উৎপীড়িত হ'লে গর্ভ হ'তে বা'র চেষ্টা পায় । কারো কারো মতে শিশুর নিশ্বাস প্রশ্বাসের অভাব হ'লেই নির্গত হয় ।

স্ব। আচ্ছা, যদি কোন কারণে নির্গত হ'তে ব্যাঘাত হয়, তবে কি হয় ?

ধা। উপযুক্ত সময়ে নির্গত হ'তে ব্যাঘাত ঘটলে শিশু মারা পড়ে ।

স্ব। কি কারণে নির্গত হ'তে ব্যাঘাত জন্মে ?

ধা। প্রসব দ্বার অপ্রশস্ত হ'লে সহজে নির্গত হ'তে পারে না। তাতেই প্রসব বেদনা অধিকক্ষণ কষ্ট-কর হ'য়ে থাকে।

স্ব। আর কি কোন কারণে প্রসব বেদনা অধিক কষ্ট-কর হয় ?

ধা। হয় বৈ কি ? অস্বাভাবিক প্রসব হ'লে বড় কষ্ট-কর হয়। এমন কি তাতে শিশু ও গর্ভবতী উভয়েরই প্রাণ নিয়ে টানাটানি পড়ে।

স্ব। তবে আপনি অনুগ্রহ করে প্রসব বেদনার কথাটা ভাল করে বলে দি'ন।

ধা। আজ অনেক বেল। হ'য়েছে, আর এক দিন প্রসব বেদনার কথা বেশ করে বুঝিয়ে দিব।



প্রসব বেদনা ।



অর্থাৎ

কি কারণে প্রসব বেদনা অল্পক্ষণ বা অধিকক্ষণ

স্থায়ী হয় ?

কোন দেশে কিরূপ নিয়মে প্রসব হয় ?

স্ব। আজ আপনার নিকট প্রসব বেদনার কথাটা ভাল করে
জেনে নেব।

ধা। বেশ তো ?

স্ব। আচ্ছা, প্রসব বেদনা কতক্ষণ হ'তে কতক্ষণ থাকে ?

ধা। সচরাচর দুই ঘণ্টা হ'তে আঠার ঘণ্টা পর্যন্ত হ'য়ে
থাকে।

স্ব। আচ্ছা, প্রথম সন্তান প্রসব সময় যেমন বেদনা হয়,
তারপর অন্যান্য সন্তান প্রসবেও কি তত কষ্ট হয় ?

ধা। মোটামুটি এইটী জেন জীলোকদের যত সন্তান হ'তে
থাকে, ততই বেদনা অল্পক্ষণ স্থায়ী হয়।

স্ব। আচ্ছা, ছেলে আর মেয়ে প্রসবে কি কোন রকম বেদ-
নার কম বেশী হ'য়ে থাকে ?

ধা। কেউ কেউ বলেন, প্রভেদ আছে; অর্থাৎ ছেলে প্রসব সময় যে বেদনা হয়, মেয়ে প্রসব অপেক্ষা প্রায় ঐ বেদনা এক ঘণ্টা চারি মিনিট বেশী হ'য়ে থাকে।

সু। আর কি কোন কারণে বেদনা কম বেশী হয়?

ধা। হয় বৈ কি? সন্তানের গঠন অনুসারে বেদনা কম বেশী হ'য়ে থাকে।

সু। সে কি রকম?

ধা। যে সকল ছেলে চারি সের অপেক্ষা কম, আর যারা চারি সের চাইতে অধিক ভারী, সেই সকল সন্তান প্রসব হ'তে চারি ঘণ্টা আট মিনিট অধিক সময় লাগে।

সু। তবে তো ছেলের ওজনের উপর প্রসব সময় নির্ভর করে?

ধা। করে বৈ কি? কোন কোন সন্তান ভূমিষ্ট হওয়ার সময় পাঁচ পোয়া বেশী অর্থাৎ সাড়ে চব্বিশ ইঞ্চি লম্বা হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, ঐ সকল সন্তানের জননীর ওজন কত হ'তে পারে?

ধা। প্রসবের সময় ওজন করে দেখা হ'য়েছে, এক মণ ছয় সের হ'য়ে থাকে।

সু। ভাল কথা প্রসব বেদনা উপস্থিত হ'বার পূর্বে কোন লক্ষণ দেখে কি তা বুঝা যায়?

ধা। যার বৈ কি? প্রসব বেদনা আরম্ভ হ'বার দুই এক দিন পূর্বে হ'তে পোয়াতির চেহারা কিছু সুশ্রী দেখায়, বর্ণ উজ্জ্বল হয়, অধিক নিশ্বাস ত্যাগ করে।

স্ব। আর কি কোন লক্ষণ দেখা যায় ?

ধা। যায়, প্রসব বেদনা আরম্ভ হওয়ার এক দিবস অথবা দশ বাঁর ঘণ্টা পূর্বে ছেলে তলপেটের শেষ ভাগে নেমে আসে ।

স্ব। আচ্ছা, এতে কি কোন কষ্ট হয় ?

ধা। কেন, মনে নাই কি ? পূর্বে তো বলে দিইছি, এতে মুতাদ্বারের চাপ পড়ে তন্দ্রা সর্বদা প্রস্রাব করতে ইচ্ছা হয় ।

স্ব। আচ্ছা, ঐরূপ সন্তান তলপেটে নেমে আসতে প্রসবের কি কিছু জানা যায় ?

ধা। যায় বৈ কি ? এইটাই তো প্রসব হওয়ার প্রধান ও প্রথম লক্ষণ ।

স্ব। ঐরূপ নেমে আসার পর কি আর কোন লক্ষণ দেখা যায় ?

ধা। তা আর যায় না ? এই সময় হ'তে স্ত্রী অঙ্গের বাঁর হ'তে গর্ভাশয় পর্যন্ত এক প্রকার জলের ন্যায় পদার্থ নির্গত হ'য়ে ঐ স্থান সকল ভিজ়ে রাখে । আর এর সঙ্গে যখন সামান্য রক্ত দেখা দেয়, তখন স্ত্রীলোকেরা বেশ বুঝতে পারে যে, প্রসব বেদনা এই সময় আরম্ভ হ'বে ।

স্ব। এর পর কি হয় ?

ধা। এই সময় হ'তেই প্রায় এক প্রকার বেদনা ধরে ।

স্ব। আচ্ছা, আর কোন রকম লক্ষণ দেখে প্রসব বেদনা বুঝতে পারা যায় ?

ধা। যায় বৈ কি ? পা দুখানি ঠাণ্ডা হয়, আর মুখে এক প্রকার জল ঝুটে এবং বমি হয় । পেটে কিছু তলায় না ।

স্ব। আচ্ছা, মুখ দিয়ে জল উঠাতে কি কোন বিপদ ঘটে থাকে ?

ধা। কোন রকম বিপদ হয় না বটে, কিন্তু পোয়াতিকে অস্বস্থ করে তুলে ।

স্ব। কতক্ষণ পর্য্যন্ত ঐরূপ জল উঠে ?

ধা। প্রসবের পরেই বন্ধ হ'য়ে যায় ।

স্ব। ভাল কথা, প্রসব বেদনার সময় পোয়াতির কি করা উচিত ?

ধা। সে সময় ঘরের ভিতর খুব আস্তে আস্তে পা-চালি করা ভাল । শয়ন করে থাকা ভাল নয় ।

স্ব। আচ্ছা, যদি অধিকক্ষণ ধরে প্রসব বেদনা থাকে, তবে কি বেদনার কোন পরিবর্তন হয় ?

ধা। হয় বৈ কি ? যদি এই সময় পোয়াতি এক রকম অবস্থায় থাকে, তবে পায়ে ও উরুতে বিঁ, বিঁ ধরে

স্ব। আচ্ছা, এতে কি কোন অনিষ্ট হয় ?

ধা। অনিষ্ট হবে কেন ? তাতে এই বুকা যায় যে, পেটে ছেলে নড়চে ।

স্ব। আচ্ছা, প্রসব বেদনার সময় কি পোয়াতির কাছে স্বামীর থাকা উচিত ?

ধা। না থাকাই ভাল ; কারণ স্বীর কষ্ট দেখে মন বড় খারাপ হয় তবে প্রসবের পর দেখা করে, প্রণয়ের কৃতজ্ঞতা জ্ঞান ছেলের সম্বন্ধে দুই চারিটা কথা অতি সহজভাবে বলা ভাল । তাতে পোয়াতিরও ক্রেশ অনেক কম বোধ হয় ।

সু। আচ্ছা, সকল পোয়াতির পক্ষে কি এক নিয়মে প্রসব বেদনা হয় ?

ধা। তা কি কখন হ'য়ে থাকে বাছা ? প্রথম প্রসবে যতটা কষ্ট হয়, তার পর প্রসবে প্রায় তত কষ্ট দেখা যায় না। আবার কারো কারো পক্ষে প্রথম বার সহজে প্রসব হ'য়ে, দ্বিতীয় বা তৃতীয় বার কষ্ট হ'য়ে থাকে।

সু। হ্যাঁ, ঠিক কথা, এখন মনে হ'য়েছে। সে যা হ'ক আপনার কথায় বেশ বুঝা গেল। ইটায় কোন পোয়াতি প্রসব করে না। বেদনা প্রভৃতির লক্ষণ পর পর পরিবর্তন হ'য়ে থাকে, কেমন ?

ধা। ঠিক বলেছ ? প্রথম সন্তান তলপেটে নেমে আসে। দ্বিতীয় জলবৎ ~~পান্থের~~ ~~সদে~~ রক্ত ভাঙে, তৃতীয় ছেলের মাথা বার হয় ~~কিন্তু~~

সু। আচ্ছা, এই যে তিন প্রকার অবস্থা বলেন, এর মধ্যে কোন অবস্থায় বেদনা অধিকক্ষণ থাকে ?

ধা। প্রথম অবস্থাতেই অধিকক্ষণ পর্য্যন্ত বেদনা হ'তে দেখা যায়।

সু। এই সময় পোয়াতির কি করা উচিত ?

ধা। আন্তে আন্তে ঘরের ভিতর পা-চালি করবে ?

সু। প্রসব বেদনার দ্বিতীয় অবস্থায় কি করে ভাল হয় ?

ধা। সে সময় বিছানায় শুয়ে থাকবে।

সু। তরৈ তৃতীয় অবস্থায় কিরূপ ভাবে থাকা আবশ্যিক ?

ধা। এই অবস্থাতেই পোয়াতি প্রসব হ'য়ে থাকে। শয়ন করে প্রসব করাই ভাল। আর এই সময় অতিশয় সহিষ্ণুতার সহিত কষ্ট সহ্য করতে হয়।

সু। আচ্ছা, প্রসব বেদনাটা কি কেবল মাজা, পেট এবং উরুতেই হ'য়ে থাকে?

ধা। কেউ কেউ বলেন, ছুই প্রকার বেদনা হ'তে দেখা যায়, এক প্রকার বেদনা পীঠ হ'তে আর এক প্রকার পেট হ'তে হ'য়ে থাকে।

সু। পীঠ হ'তে বেদনা হ'লে কি করা আবশ্যিক?

ধা। তখন ধাত্রী পীঠ চেপে ধরবে কিংবা বালিস ঠেসিয়ে দেবে যে, পোয়াতি আরাম বোধ করবে।

সু। পেটে বেদনা ধলে কি করবে?

ধা। পেটেও, ধাত্রী হাত দিয়ে স্তন্য চেপে ধরবে। এতে বেদনাও কমে আনবে আর প্রসবের সাহায্য হ'বে।

সু। এ অবস্থায় পোয়াতি কি করবে?

ধা। চোক বুঁজে চুপ করে থাকবে।

সু। আচ্ছা, সকল দেশেই কি শুয়ে প্রসব হ'য়ে থাকে?

ধা। না—ভিন্ন ভিন্ন দেশে ভিন্ন ভিন্ন রকমে প্রসব হ'য়ে থাকে।

সু। কি কি রকম, অল্পগ্রহ করে বলুন না?

ধা। কোন দেশে চিৎ হ'য়ে শুয়ে প্রসব করে; কোন দেশে পোয়াতি দাঁড়িয়ে প্রসব করে; কোন দেশে হাঁটু গেড়ে প্রসব করে; কোন দেশে এক প্রকার (হস্ত যুক্ত) চেয়ারে বসে প্রসব

করে, কোন দেশে পোয়াতি এক পাশে কাত হ'য়ে সস্তান প্রসব করে থাকে।

স্ব। আচ্ছা, প্রসবের সময় যে পাঁচ বাড়ীর মেয়েরা এসে জোট পাট করে, সেটা কি ভাল?

ধা। অধিক লোকে গোলযোগ করা ভাল নয়। তাতে পোয়াতির মন খারাপ হয়। সে সময় কেবল খাত্তী আর প্রসব কার্খো সাহায্য করে এমন দুই একটা স্ত্রীলোক থাকা আবশ্যিক।

স্ব। আচ্ছা, এ সময় কি পোয়াতির মন বড় চঞ্চল হয়?

ধা। সে কথা আবার বলতে? এ সময় সাহস এবং আত্মলা-
দের কথা শুনাতে হয়, কিন্তু তাও আবার খুব ধীরে ধীরে।

স্ব। তবে সহজ কথায় এইটী মনে রাখতে হ'বে, প্রসব সময় পোয়াতির মন যাতে বিচলিত না হয়, এমন করে রাখতে হ'বে, কেমন নয় কি?

ধা। সে কথা আবার বলতে?

স্ব। আচ্ছা, প্রসব বেদনার যে কষ্টের কথা বল্লেন, এ কষ্ট প্রসবের পরও কি থাকে?

ধা। আহা! ঈশ্বরের কেমন কৌশল, সন্তানের প্রতি কেমন স্বর্গীয় মায়া যে, এত কষ্ট, এত যন্ত্রণা কিন্তু যেই সোণার চাঁদের চাঁদ মুখ দেখে অমনি যেন আঙুণে জল পড়ে, সব কষ্টই যুচে যায়। বিশেষতঃ যারা প্রথম পোয়াতি তারা সন্তানের মুখ দেখলেই প্রসবের সকল কষ্ট ভুলে যায়।



প্রসবের সময় ও বেদনার কারণ ?

সু। আপনার কাছে তো অনেক নূতন নূতন কথা শুনলেম, নানা প্রকার উপদেশও পেলেম, কিন্তু গর্ভসঞ্চারের কত দিন পরে প্রসব হয়, এ কথাটা তো ভাল করে বলে দিলেন না ?

ধা। বেশ কথা মনে করেছ ? তোমাকে এমন একটা সঙ্কেত শিখিয়ে দিব যে, সহজেই প্রসব কাল ঠিক করতে পারবে।

সু। তবে অল্পগ্রহ করে বলুন না ?

ধা। যে দিন ঋতু বন্ধ হ'বে, সেই দিন হ'তে গোড়ার দিকে তিন মাস বাদ দিয়ে যত দিন অবশিষ্ট থাকবে, তাতে সাত দিন যোগ দিবে, তা হ'লেই জানতে পারবে, আগামী সেই মাসের সেই দিনে অর্থাৎ দুশ আশি দিনে প্রসব হ'বে।

সু। সঙ্কেতটা ভাল বুঝতে পার্লেম না।

ধা। এই মনে কর কোন জ্বীলোকের মাঘ মাসের বারুই ঋতু বন্ধ হ'য়েছে। এখন হিসাব করে তিন মাস বাদ দেও।

সু। বারুই মাঘ হ'তে তিন মাস বাদ দিলে কার্তিক মাসের বার দিন হ'বে।

ধা। এখন তাতে সাত যোগ কর।

সু। তাতে উনিশ হ'ল।

ধা। এখন এই বুঝ যে, আগামী কার্তিক মাসের উনিশ তারিখে অর্থাৎ দুই শত আশি দিনের পর প্রসব হ'বে।

৬ স্ব। তবে যে আমাদের দেশে সকলেই বলে দশ মাস দশ দিন না হ'লে সন্তান ভূমিষ্ঠ হয় না, সে মতটা কি ভুল?

ধা। ভুল বৈ কি? পঞ্জিকার মতে আর চান্দ্র মাসে গণনার তফাত আছে। প্রত্যেক চান্দ্র মাসে আটাদশ দিনে মাস হয়। নয়টি চান্দ্র মাস দুই শত বায়ান্ন দিন হ'য়ে থাকে। এই হিসাবে দশ আশি দিনে অর্থাৎ চল্লিশ সপ্তাহে অথবা চান্দ্র মাসের দশ মাসে ছেলে হয়। কিন্তু পাঞ্জির দশ মাসে ছেলে ভূমিষ্ঠ হয় না।

স্ব। তবে কি চান্দ্র মাসের চল্লিশ সপ্তাহে অর্থাৎ দশ আশি দিনে সন্তান ভূমিষ্ঠ হয়?

ধা। তা নয় তো কি?

১ স্ব। আচ্ছা, এমনও তো শুনা যায়, নিয়মিত সময় পেরিয়ে গিয়েও অনেকে প্রসব করেছে?

ধা। সেরূপ খুব কম হয়। একটা জীলোক তিনশ এগার দিনে প্রসব করেছিল। আর একটা জীলোক দশ নব্বুই দিনে প্রসব করে।

২ স্ব। তবে এর চাইতে বৃষ্টি আর বেশী দিনে কেউ প্রসব করে না?

ধা। কেন, করবে না? এক জন খুব ভাল ডাক্তার বলেছেন,* তিনি একটা জীলোককে চারিশত ছাণ্ণান্ন দিনে প্রসব হ'তে দেখেছেন। আর এক জন বিজ্ঞ ডাক্তার† বলেন, তিনি কোন

কোন জ্বীলোককে তিন শ ছত্রিশ দিনে, কোন জ্বীলোককে তিন শ বত্রিশ দিনে, কোন কোন জ্বীলোককে তিন শ চব্বিশ দিনে, কাউকে কাউকে বা তিন শ উনিশ দিনেও প্রসব হ'তে দেখেছেন ।

সু। তবে কোন হিসাবটা ধরব ?

ধা। পূর্বে যা বলেছি, সেইটাই ঠিক । অধিকাংশ জ্বীলোক যে নিয়মে প্রসব হয়, সেইটাই সাধারণ নিয়ম । তবে দুই চারি-টীর পক্ষে স্বতন্ত্র নিয়মকে নিয়ম বলে গণ্য করতে পারা যায় না ।

সু। কি কারণে দশ এগার মাস পর্যন্ত গর্ভ থাকে ?

ধা। যে সকল সন্তান নিয়মিত সময়ে গর্ভে সম্পূর্ণ অবস্থা প্রাপ্ত হয় না, সেই সকল সন্তান ভূমিষ্ট হ'তে অধিক বিলম্ব হয় ।

সু। আচ্ছা, কেউ কেউ যে বলে থাকে, সন্তান অধিক দিন গর্ভে থাকলে খুব বড় হয়, সে কথাটা কি সত্য ?

ধা। যদিও দুই একটি ঘটনায় ছেলে বড় হ'তে দেখা গ্যাছে কিন্তু সাধারণ ছেলে, বেরূপ আকারে হ'য়ে থাকে, অধিক দিন গর্ভ থাকলেও সেইরূপ সন্তান হয় ।

সু। আচ্ছা, আপনি যে বলেন, নিয়মিত সময়ে সন্তান উপযুক্ত আকার প্রাপ্ত না হ'লে অনেক দিন পর্যন্ত গর্ভে থাকে । কিন্তু কি কারণে যে, সেটা ঘটে তা তো বলেন না ?

ধা। গর্ভের দুর্বলতা জন্য সন্তান উপযুক্ত সময়ে বাড়তে পারে না ।

সু। তবে গর্ভ ভাল থাকে কিসে ?

ধা। গর্ভবতীর স্বাস্থ্য ভাল থাকলে কোন গোলযোগই ঘটে না। তোমাকে তো পূর্বেই বলেছি, গর্ভাবস্থায় যে পরিমাণে সতর্ক থাকা যায়, প্রসবকালে সেই পরিমাণে সুবিধা হ'য়ে থাকে।

সু। সে কথা তো বুঝ্লেম, কিন্তু প্রথম বারের প্রসবে অধিক দুর্ঘটনা, না তার পর যে যে সময় প্রসব হয়, তাতে দুর্ঘটনা ঘটে?

ধা। সচরাচর দেখা যায়, অন্যান্য বার অপেক্ষা প্রথম বারের প্রসবে দ্বিগুণ দুর্ঘটনা ঘটবার সম্ভব।

সু। অজ্জা, কত বৎসর বয়সে প্রসব হ'লে দুর্ঘটনা হওয়ার সম্ভব?

ধা। সচরাচর দেখা যায়, পঁচিশ বৎসর বয়সে সন্তান প্রসব করলে কোন রকম দুর্ঘটনা প্রায়ই ঘটে না।

সু। তবে পঁচিশের যত পরে প্রসব হয়, ততই ভাল, কেমন?

ধা। না সেটা বড় ভুল, পঁচিশের পূর্বে যেমন দুর্ঘটনার সম্ভব, পঁচিশের অধিক পরেও যদি প্রসব হয়, তবে তাতেও আশঙ্কা?

সু। তবে তো কিছুতেই নিস্তার নাই দেখছি?

ধা। তা কেন, জীলোকের যত সন্তান উৎপাদনের ক্ষমতা বৃদ্ধি পায়, ততই সহজে প্রসব হ'য়ে থাকে।

সু। অজ্জা, সন্তান উৎপাদন ক্ষমতা হ্রাস হ'লে কি কোন আশঙ্কা থাকে?

ধা। থাকে বৈ কি ? সন্তান উৎপাদন শক্তি যতই হ্রাস হয়, ততই দুর্ঘটনার আশঙ্কা ।

সু। তবে কোন্ বারের প্রসবে অধিক দুর্ঘটনার আশঙ্কা ?

ধা। সচরাচর দেখা যায়, নবম সন্তান প্রসবের পর হ'তেই য প্রসব হ'য়ে থাকে, তাতেই অধিক আশঙ্কা ।

সু। আচ্ছা, কন্যা ও পুত্র প্রসব সম্বন্ধে কি কোন দুর্ঘটনা ঘটে থাকে ?

ধা। কোন এক বিচক্ষণ পণ্ডিত বলেন * কন্যা ও পুত্রের জন্মসূত্রে প্রসবে দুর্ঘটনা কম ও বেশী হ'য়ে থাকে ।

সু। সে কি প্রকার ?

ধা। যে সকল জ্ঞানীলোকের পুত্র জন্মে তাদের সন্তানের মধ্যে অধিকাংশ শিশুর মৃত্যু ঘটে থাকে ।

সু। আচ্ছা, কি কারণে প্রসবকালে শিশুর মৃত্যু ঘটে ?

ধা। তার যদিও অনেকগুলি কারণ আছে, তন্মধ্যে অধিক সময় ব্যাপে প্রসব বেদনা হ'লে শিশুর মৃত্যু সম্ভব । কলকথা প্রসব বেদনার দীর্ঘতাই শিশুর মৃত্যুর একটি প্রধান কারণ জানবে ।

সু। তবে স্বাভাবিক প্রসবই, সন্তানের পক্ষে মঙ্গল ?

ধা। শুধু সন্তান কেন, পোষ্যতিরও পর্যাপ্ত মঙ্গলের কথা ।

সু। প্রসব কালটা বড় কঠিন, কেমন ?

ধা। কঠিন তা আর একবার করে? সহজ কথায় বঝুতে হ'লে পুনর্জন্ম বলা যায়।

সু। তার আর সন্দেহ কি? প্রসব কাজটা যেমন কঠিন, সকল লোকেই যদি এই দরকারী বিষয়টা ভাল করে শিখে, তা হ'লে আর দুর্ঘটনা ঘটে না?

ধা। যদিও ঘটে কিন্তু খুব কম। চুৎখের বিষয় এই অনেক সময় অজ্ঞ মেয়েরা ইচ্ছা করে নানা প্রকার দুর্ঘটনা ডেকে এনে থাকে?

সু। সে আবার কি?

ধা। কেন দেখ নাই কি? কত নির্কোষ ধাত্রী কৃত্রিম প্রসব বেদনা বুঝতে না পেরে কত বাছাকে মেরে ফেলেছে?

সু। তারা আবার কি করে মেরে থাকে, এমন নির্ভর আবার কে, যে ইচ্ছা করে একটা প্রাণী হত্যা করতে পারে?

ধা। একটা কেন? সময় সময় দুটা প্রাণীকেই মেরে থাকে।

সু। আপনার কথা ভাল করে বুঝতে পার্লাম না।

ধা। এই মনে কর প্রকৃত বেদনা হয় নাই, কৃত্রিম বেদনা যেই উপস্থিত হ'য়েছে অমনি ধাত্রী সেই সময় স্ত্রীকায় ঘরে নিয়ে গিয়ে প্রসবের চেষ্টা কচ্ছে। সে চেষ্টায় এই হয় যে, পোষ্যতি ও সন্তান উভয়েই মারা পড়ে।

সু। তারা কি উপায়ে প্রসব করাতে চেষ্টা পার?

ধা। পোষ্যতিকে “জাওনে” বসায় আর কোঁত দিতে বলে।

সু। এরূপ কোঁত দেওয়াতে অপকার হ'বে কেন? কোঁত পেলেই তো সন্তান শীঘ্র নির্গত হ'বে?

ধা। ঐটাই তো বুঝবার ভুল। ঠিক প্রসবের সময় উপস্থিত না হ'লে হাজার কোঁত দেও, কিছুতেই সন্তান ভূমিষ্ট হ'বে না। লাভের মধ্যে এই হয় অসময়ে কোঁত দেওয়াতে পোয়াতি তুর্কল হ'য়ে পড়ে। আর যখন কোঁত দেওয়ার আবশ্যক হয়, তখন আদৌ পারে না।

সু। তবে তো অসময়ে প্রসবের চেষ্ঠা পাওয়া আর সমস্ত বাঘকে জাগান একই দেখছি?

ধা। সে কথা আর একবার করে?

সু। আচ্ছা, এমনও তো লোকে বলে থাকে, পোয়াতি প্রসব হ'তে কষ্ট পাচ্ছে, এমন সময় ধাত্রী হাত ঢুকিয়ে ছেলে বা'র কবে আনে, সেটা কি ভাল?

ধা। সে আরও ধারাপ। পেটের ভিতর হাত দিয়ে ছেলে বা'র করবার চেষ্ঠা পাওয়া চাইতে বিপদের কথা আর কিছুই নাই।

সু। তবে কি আদৌ হাত দিয়ে ছেলে বার করবে না?

ধা। এর মধ্যে একটা কথা আছে। প্রথমে কিছুতেই ধ্রী-অঙ্গের ভিতর হাত দিবে না। তবে যদি দেখা যায়, কোন রকমেই ছেলে হচ্ছে না, আর যদি খুব পাকা ধাত্রী হয়, তবে বুকে সুজে হাত দিবে।

সু। তবে মোটের উপর এই বুঝতে হ'বে, সহজেই হাত দিবে না, যদি নিতান্ত দরকার হয়, তবে ভাল ধাত্রী দিয়ে সে কাজ করতে হ'বে, কেমন নয় কি?

ধা। হ্যাঁ, ঠিক বলেছ? আমরা প্রায় দেখতে পাই, লোকে মা জানাতেই অনেক সময় অনেক রকম সর্বনাশ করে তুলে।

সু। তা নয় তো কি? নতুবা কে ইচ্ছা করে আবার এমন বিপদকেও ডেকে আনে?

ধা। তারা মনে মনে জানে আমরা ভালই কচ্ছি, কিন্তু না জানাতে ভাল করতে গিয়ে সর্বনাশ করে বসে, তা তারা জানে না।

সু। বাস্তবিক এ সব গুরুতর দরকারী বিষয় না জানাতে দেশের যে, কত সর্বনাশ হচ্ছে, সে কথা ভাবতে গেলে বুক কেটে যায়।

ধা। লোকে শুধু কষ্ট ভোগ না করে, যদি কষ্ট নিবারণের চেষ্টা পায়, তবে আর কি ভাবনা থাকে?

সু। আমার মতে প্রসব সময়ে যে সকল দুর্ঘটনা ঘটবার সম্ভব, কি উপায়ে সেগুলি নিবারণ হ'তে পারে, প্রত্যেক গৃহস্থের সে সব বেশ করে জেনে শুনে রাখা আবশ্যিক।

ধা। আর একটা কথা জেনে রাখ, গর্ভবতীর কোনরূপ অসুখ হ'লেই খুব বিজ্ঞ বহুদর্শী চিকিৎসকের দ্বারা চিকিৎসা করাবে। আনাড়ী বা হাতুড়ে দ্বারা আদৌ চিকিৎসা করাবে না।

সু। সে যা হ'ক প্রসব করাবার জন্য জোর করে কোন রকম চেষ্টা করবে না, এইটী মনে রাখতে হ'বে কেমন?

ধা। তা নয় তো কি? যেমন ধনু হ'তে বাণ নির্গত হয়,

সেইরূপ বাতাস দ্বারা গন্তান আপনা হ'তেই নিগত হ'য়ে
আসে, জোর করায় কেবল বিপদ । (১)

স্ব। এ সব গুরুতর বিষয় আপনার মত করে যদি সকলে
বুঝিয়ে দেয়, তবেই তো দেশের মঙ্গল ।

ধা। আমার ইচ্ছা, তুমি এই সকল বিষয় শিখে দেশময়
প্রচার করবে ।



(১) গর্তস্থিতিঃ সমাখ্যাতা কথ্যতে তস্য নির্গমঃ ।

নবমে দশমে মাসি প্রবলৈঃ স্মৃতিমাক্রুতৈঃ ।

নিঃসার্যতে বাণইব চিত্রবস্ত্রেণসৌহৃদকঃ ॥

চরকঃ ।

পরমায়ু পরীক্ষা ও পুত্র কন্যার সংখ্যা ।

ধা। বাছা সুকুমারি! আজ তোমার একটী সঙ্কেত বলে দিব।

সু। কিসের সঙ্কেত?

ধা। সন্তান ভূমিষ্ট হ'লে পরীক্ষা করে পরমায়ু স্থির করবার উপায়।

সু। তবে অনুগ্রহ করে বলুন না?

ধা। ভাল অবস্থায় ছেলে হ'লে প্রায় সাড়ে তিনসের ওজন হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, পুত্র কন্যার কি ওজনের কোন প্রভেদ আছে?

ধা। আছে বৈ কি? সচরাচর পুত্রের ওজন তিনসের আড়াই পোয়া হয়। আর মেয়ের ওজন তিনসের দেড়পোয়া হ'য়ে থাকে।

সু। আচ্ছা, ওজনের কম বেশী অনুসারে কি কোন ক্ষতি বৃদ্ধি আছে?

ধা। তা আর নাই? যে সকল সন্তান জন্ম গ্রহণের পর সম্পূর্ণ অবস্থায় আড়াইসের অপেক্ষা কম হয়, তারা ভাল বাড়ে না, আর দীর্ঘজীবীও হয় না।

সু। আচ্ছা, ভূমিষ্ট হ'লে সন্তান কত লম্বা হ'য়ে থাকে?

ধা। পুত্র ও কন্যা প্রায় এক হাত (বিশ ইঞ্চি তিন আঙ্গুল)

হয় । তবে পুত্র কন্যা চাইতে (আধ ইঞ্চি) প্রায় দেড় আঙ্গুল বড় হ'য়ে থাকে ।

স্ব। কি কারণে সন্তান ভারী ও দীর্ঘ হ'য়ে থাকে ?

ধা। জ্বীলোকের বয়স অনুসারে সন্তান ভারী ও দীর্ঘ হ'য়ে থাকে ।

স্ব। জ্বীলোকের কিরূপ বয়স অনুসারে এরূপ ঘটে ?

ধা। যদি জ্বীলোকের পঁচিশ বৎসরের নীচে সন্তান জন্মে, তা হ'লে সন্তান সম্পূর্ণ অবস্থা প্রাপ্ত হ'য়ে বৃদ্ধি পেয়ে থাকে ।

স্ব। আচ্ছা, যদি পঁচিশ হ'তে উনিশ বৎসর বয়সে জ্বীলোকের সন্তান হয়, তবে কি রকম সন্তান জন্মে ?

ধা। সে বয়সে সন্তান হ'লে প্রায় দীর্ঘাকার হয় ।

স্ব। ত্রিশ বৎসরের পর সন্তান হ'লে কি রকম হয় ?

ধা। যে রূপ বন্ধেম, তা চাইতে কিছু ছোট হ'য়ে থাকে ।

স্ব। অত্যন্ত সন্তান অপেক্ষা প্রথম সন্তান কিরূপ হয় ।

ধা। অত্যন্ত সন্তান অপেক্ষা পরিমাণে ও দীর্ঘতায় কিছু কম হয় । তার প্রমাণ দেখ নাই কি, ঘুরগীর অত্যন্ত ডিম অপেক্ষা প্রথম ডিমটা কিছু ছোট ?

স্ব। আচ্ছা, সকল দেশে কি একরূপ ওজনে সন্তান হয় ?

ধা। ভিন্ন ভিন্ন রকম হ'য়ে থাকে । অর্থাৎ জন্মগ্রহণ সময় ছয়সের তিনপোয়া অথবা তার ও কম ওজন হ'য়ে থাকে ।

স্ব। তবে সকল দেশে সকল সন্তান একরূপ নিয়মে লম্বা কিম্বা ভারী হয় না দেখছি ?

যা। কোন কোন পুত্র সাড়ে চব্বিশ ইঞ্চি অর্থাৎ প্রায় পাঁচ পোয়া বেশী লম্বা হ'য়ে থাকে। যারা এরূপ সম্ভান প্রসব করে, সেই সকল জ্বীলোককে প্রসব সময় ওজন কল্পে প্রায় এক মণ ছদ্দের হ'য়ে থাকে।

সু। এতোও সঙ্কেত আছে গা ?

যা। আছে বৈ কি ? যা হ'ক এখন তো বেশ বুঝতে পারে ? তবে যা যা বল্লম, বেশ করে মনে রেখ।

সু। আপনাকে যে কত কথা জিজ্ঞাসা করতে ইচ্ছা হয়, তা আরি বুঝতে পারি না।

যা। বেশ তো আবার কি জানতে ইচ্ছা হয়, বল না ?

সু। ছেলে ও মেয়ের মধ্যে কাদের সংখ্যা অধিক ?

যা। প্রায় দেখা যায়, ছেলে অপেক্ষা মেয়ের ভাগই বেশী।

সু। কিরূপ নিয়মে বেশী ?

যা। কোন দেশে এক-শত যদি ছেলে দেখা যায়, তবে মেয়ের সংখ্যা এক শত পাঁচ জন। কোথাও বা এক শত ছেলে কিন্তু মেয়ে এক শত নয় জন। কোথাও বা এক শত ছেলে কিন্তু তিনশত মেয়ে; কোন দেশে বা এক শত ছেলে কিন্তু দুই হাজার মেয়ে।

সু। তবে কি পুরুষ অপেক্ষা জ্বীলোক অধিক জন্মে ?

যা। না—জন্ম বুভাস্ত দেখলে জানা যায়, জ্বীলোক অপেক্ষা পুরুষ অধিক জন্মে।

সু। তবে এরূপ মেয়ের সংখ্যা বেশী, কেন ?

ধা। কারণ বালক জন্মগ্রহণ করেই প্রথম বৎসরে অধিকাংশ মৃত্যু-মুখে পড়ে। দ্বিতীয় ও তৃতীয় বৎসরের মধ্যেই অনেকের মৃত্যু ঘটে। এজন্যই পুত্র অপেক্ষা কন্যার ভাগ বেশী দেখতে পাওয়া যায়।

স্ব। আচ্ছা, মেয়েরা কোন বয়সে অধিক মরে?

ধা। বাল্যকালে মেয়ের মৃত্যু কম হয়। তবে পনের ষোল বৎসরে কতক মারা পড়ে।

স্ব। আচ্ছা, কি কারণে কন্যা জন্মে?

ধা। যদি পিতা অপেক্ষা মাতার অধিক প্রাধান্য হয়, তবে কন্যা জন্মে আর যদি মাতা অপেক্ষা পিতার প্রাধান্য হয় তবে পুত্র হয়।

স্ব। পুত্র কন্যার সমান সংখ্যা জন্মে কেন?

ধা। যদি পিতা মাতার সমান প্রাধান্য অর্থাৎ শারীরিক ও মানসিক সমান শক্তি হয়, তা হ'লে পুত্র ও কন্যা সমান সংখ্যায় জন্মে।

স্ব। আচ্ছা, আর কোন কারণে কি কন্যা জন্মে?

ধা। যদি পিতা অপেক্ষা মাতার বয়স অধিক হয়, তবে কন্যা জন্মে আর যদি মাতা অপেক্ষা পিতার বয়স অধিক হয়, তবে পুত্র জন্মে।

স্ব। যদি পিতা মাতার সমান বয়স হয়, তবে কি রকম সম্ভাবন জন্মে?

ধা। তা হ'লে পুত্র ও কন্যা সমান সংখ্যায় হ'বে।

মু। আচ্ছা, আর কি কোন কারণে পুত্র কন্যার জন্ম
করা যায় ?

মা। যায় বৈ কি ? যদি গ্রীষ্মকালে গর্ভ হয়, তবে কন্যার
জন্ম বেশী জন্মে, আর শীতকালে গর্ভ হ'লে পুত্রের সংখ্যা
অধিক হয়। সে যা হ'ক এখন বেলা অনেক হ'য়েছে, আমি
চলেম। কিছুদিন পরে আবার দেখা করব।

সূচীপত্র ।

বিষয় ।	পৃষ্ঠা ।
যৌবনাবস্থা...	১
স্ত্রী পুরুষের একত্র শয়ন, শয্যা, গৃহ...	৬
সহবাস ...	১১
অস্বাভাবিক গমনে নোষ ...	২২
কুন ...	৪১
আজ্ঞা ও মানসিক ঋতু ...	৫১
কষ্ট ঋতু বা বাধক ...	৭৩
প্রের ...	৯০
বালিকাদিগের প্রের ...	৯৬
মূর্ছা (হিষ্টিরিয়া) ...	৯৯
বিবাহ, স্ত্রী, পুরুষ, স্বাস্থ্য ...	১০৬
শুক্র, আর্ন্তব ...	১২৬
গর্ভ-সঞ্চার ...	১৩৩
কি কারণে বক্ষ্যাত্ দোষ ঘটে ...	১৪৫
গর্ভাবস্থায় সাবধানতা, আহার, স্নান, পরিচ্ছদ, ...	
অঙ্গচালনা, মানসিক উত্তেজনা, সহবাস, ...	
স্বাস্থ্য ইত্যাদি ...	১৫১

বিষয়	পৃষ্ঠা।
গর্ভ লক্ষণ	১৬১
গর্ভশ্রাব বা গর্ভপাত	১৭১
গর্ভস্থ সন্তানের লক্ষণ, পুত্র, কন্যা, নপুংসক এবং যমজ সন্তান জন্মে কেন?	১৮০
✓ কি উপায়ে সন্তান স্ত্রী হয়?	১৯৪
প্রসব	২০১
প্রসব বেদনা ; কি কারণে প্রসব বেদনা অল্পক্ষণ বা অধিকক্ষণ স্থায়ী হয়? কোন দেশে কিরূপ নিয়মে প্রসব হয়?	২০৮
প্রসবের সময় ও বেদনার কারণ	২১৫
✓ সন্তানের পরমায়ু পরীক্ষা এবং পুত্র কন্যার সংখ্যা	২২৪



ভূমিকা ।

দুর্দল নির্বীৰ্য্য বাঙ্গালীজাতি নানা কারণে দিন দিন নিস্তেজ ভগ্ন-দেহ এবং অল্প পরমায়ু হইয়া পড়িতেছে। বাঙ্গালী-জাতির জাতীয় জীবন সংগঠন করিতে হইলে অগ্রে শারীরিক ও মানসিক উন্নতি সাধন করিতে হয়। সংসারের যে কোন মহৎ কাৰ্য্য সম্পন্ন করিতে হইলেই শরীর ও মনের শক্তি-বৰ্দ্ধন করা আবশ্যিক। কিন্তু যতদিন পর্য্যন্ত শোণিত শুক্রাদির সংরক্ষণ এবং উপযুক্ত পরিমাণে পরিচালনা করিতে না শিখিবে, ততদিন সমাজের কোন প্রকার প্রীতি হইবে না। দুঃখের বিষয়, এই মহৎ কাৰ্য্য সাধনোপযোগী কোন প্রকার পুস্তক বাঙ্গালা ভাষায় নাই বলিলেও অতুক্তি হয় না। এই অভাব বিমোচন আশয়ে “যুবক-যুবতী” প্রকাশ হইল। যদি এই ক্ষুদ্র পুস্তক দ্বারা ঘৃণাকরেও সমাজের উপকার হয়, তবে সমুদায় পরিশ্রম সফল জ্ঞান করিব।

শ্রীবিপ্রদাস শর্মা ।

কৃতজ্ঞতা ।

যে সকল মহাত্মা গ্রন্থকারদিগের পুস্তক সমূহ অবলম্বন করিয়া “যুবক-যুবতী” লিখিত হইল, সেই সকল মহাত্মাদিগের প্রতি অকপট হৃদয়ে কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করিতেছি। প্রাচীন আয়ুর্বেদ শাস্ত্র অর্থাৎ চরক, সুশ্রুত, বাভট, ভাবপ্রকাশ ইত্যাদি চিকিৎসা বিষয়ক গ্রন্থ; যাজ্ঞবল্ক্য, কৃত্যচিন্তামণি, নান্দিকেশ্বরপুরাণ, শতাতপ, জ্যোতিষতত্ত্ব, সারসংগ্রহ ইত্যাদি গ্রন্থনিচয় এবং পাশ্চাত্য বিজ্ঞানের জ্ঞান-ভাণ্ডার স্বরূপ পাই হেনরি চ্যাভ্যাস্ প্রণীত র‍্যাড্‌ভাইন্ টু এ ওয়াইফ্, জর্জ হেনরি নেফিজ্‌কৃত্‌ দি ফিজিক্যাল্ লাইফ্ অব্ উওম্যান্, উইলিয়ম্ একটন্‌ লিখিত টিটীন্‌ অন্‌ ডিজীজেস্ অব্ দি ইউরিনারী এণ্ড্‌ ভেনারেটিল্‌ অর্গ্যানস্, টি, সি, ডনকান্‌ সংকলিত দি ফিডিং এণ্ড্‌ ম্যানেজ্‌মেন্ট অব্‌ ইনফ্যান্টস্‌ এণ্ড্‌ চিলড্রেন্‌ প্রভৃতি ইংরাজী পুস্তক এবং দ্বী চিকিৎসা, দ্বী রোগ চিকিৎসা, চিকিৎসা-সম্মিলনী ইত্যাদি চিকিৎসা বিষয়ক পুস্তক ও সাময়িক পত্রিকা এবং লঙ্কানা মা কতিপয় চিকিৎসকের উপদেশানুসারে এই পুস্তক প্রকাশিত হইল।

উপসংহার কালে ইহাও বক্তব্য বিংশতি দিবসের পরিশ্রমে বিংশতি ফর্ম্‌ “যুবক-যুবতী” লিখিত হইয়াছে। এরূপ গুরুতর বিষয় এরূপ অল্প সময় মধ্যে প্রকাশ করার স্থানে স্থানে ভ্রম প্রমাদ ঘটিবার সম্ভব। অতএব কেহ যদি সেই সকল ভ্রম প্রমাদ আমাকে প্রদর্শন করান, তবে দ্বিতীয় সংস্করণকালে অতি কৃতজ্ঞতার সহিত সেই সকল অংশ সংশোধিত হইবে।

চিরঞ্জী

শ্রীবিপ্রদাস মুখোপাধ্যায় ।

যুবক-যুবতী ।

প্রথম ভাগ ।

ভাষা: মূল: গুরুত্ব: ভাষা: মূল: সুখ: চ ।

ভাষা: ধর্ম ফলাবাণী ভাষা: সন্তান বুদ্ধয়ে ।



পাক-প্রণালী সম্পাদক

শ্রীবিপ্রদাস মুখোপাধ্যায়

সঙ্কলিত ।

১৯২৮ নং অপর চিৎপুররোড হইতে

ন্যাশান্যান্স পাবলিশিং কোম্পানি দ্বারা

প্রকাশিত ।

কলিকাতা ।

বঙ্গাব্দ ১৩২৪ ।

PRINTED BY M. N. DAY, AT HINDU PRESS.

61 AMHERST STREET.

CALCUTTA.

বিজ্ঞাপন ।

শ্রীযুক্ত বাবু বিপ্রদাস মুখোপাধ্যায় প্রণীত যাবতীয় পুস্তক ও পত্রিকা বিক্রয় জন্য ন্যাশানেল পাবলিশিং কোম্পানি ১১২ নং অপার চিংপুর রোডে স্থাপিত হইয়াছে। এখন হইতে এতদসম্মত যাবতীয় পত্র ও টাক কড়ি আমার নিকট প্রেরিত হইবে। সমা-
লোচনা ও দিনময়-যোগ্য পুস্তক, পত্রিকা এবং সংবাদ পত্রাদি সমুদায় ১৫৫১ নং মাণিকভলা ষ্ট্রীট পাক-প্রণালী অফিস কলি-
কাতা, এই ঠিকানায় সম্পাদক শ্রীযুক্ত বাবু বিপ্রদাস মুখোপাধ্যায়ের নামে প্রেরিত হইবে।

ন্যাশানেল পাবলিশিং কোম্পানি ।

শ্রীশরৎকুমার সেন ।

মানেক্কার ।

শ্রীযুক্ত বাবু বিপ্রদাস মুখোপাধ্যায় সম্পাদিত পুস্তকসমূহ ন্যাশা-
নেল পাবলিশিং কোম্পানির কারমে বিক্রয় অথ প্রস্তুত আছে।

পাক-প্রণালী ।

পৃথিবীর যাবতীয় সভ্যজাতির খাদ্য রুিধিবার নিয়ম শিক্ষা ।

পাক-প্রণালী ...	১ম—খণ্ড	...	মূল্য	২৮
ঐ	২য়—খণ্ড	...	"	১০
ঐ	৩য়—খণ্ড	...	"	১০
ঐ	৪র্থ—খণ্ড	...	"	১০

প্রতি খণ্ডে ডাঃ মাঃ ১০ আনা হিসাবে ।

পথ্য-রন্ধন ।

অর্থাৎ

ডাক্তারি, কবিরাজি এবং হোমিওপ্যাথিক মতে প্রত্যেক প্রকার রোগে ব্যবহার্য পথ্য রাঁধিবার নিয়ম ; কি হাতুড়ে, কি স্ফটিকিৎসক, কি গৃহস্থ সকলেরই অতি প্রয়োজনীয় । একরূপ পুস্তক বাঙ্গালা ভাষায় এই নূতন । সমস্ত প্রধান প্রধান সংবাদপত্রে যথেষ্ট প্রশংসিত । মূল্য ১১/০ আনা, ডাঃ মাঃ অর্ধ আনা মাত্র ।

পারস্য-কুসুম ।

অর্থাৎ সাহারজাদা ও সাহারজাদি এবং পরীগণের অমৃত কেক্ষা ।

মূল্য ১ টাকা মাত্র ।

গৃহস্থালী ।

অর্থাৎ গৃহীর যাহা যাহা জানা আবশ্যিক, এই পুস্তকে তৎসমুদায় পাইবেন । ১ম ভাগ মূল্য ১১/০, ডাঃ মাঃ ১/০ আনা মাত্র ।

মিষ্টান্নপাক ১ম ভাগ—অর্থাৎ ইহাতে ১৭৫ রকম মিষ্ট দ্রব্য পাকের বিষয় আছে । মূল্য ৮/০ আনা, ডাঃ মাঃ ১/০ আনা ।

মিষ্টান্নপাক ২য় ভাগ—অর্থাৎ ইহাতে ১৭০ রকম পারস্য, পিষ্টক, মোরক্ক, আচার, চাটনী ও সরবৎ প্রভৃতির উপায় লিখিত আছে ।

মূল্য ৮/০ আনা, ডাঃ মাঃ ১/০ আনা ।

শ্রীশ্রীশ্রী পাবলিশিং কোম্পানি ।

শ্রীশ্রীশ্রীকুমার সেন ।

উৎসর্গ ।

বাঁহারা সংসারের আশা ভরসা

এবং

ভবিষ্য বংশের উন্নতির ভিত্তি স্বরূপ

সেই

যুবক-যুবতীদিগের হস্তে

এই

“যুবক-যুবতী”

আদরের সহিত সমর্পণ করিলাম ।

গ্রন্থকার ।

